

Н. А. ЛИГУН

ЛИКБЕЗ С РОДИТЕЛЯМИ И БЕЗ

ПРО ЭТО



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ

УДК 087.5:613.88
ББК 74.90
Л55

*Серия «Ликбез с родителями и без»
основана в 2022 году*

Лигун, Наталья Анатольевна.

Л55 Про ЭТО... / Н. А. Лигун. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 127, [1] с. : ил. — (Ликбез с родителями и без).

ISBN 978-5-17-149973-0.

Дорогие мамы и папы! Очень часто маленькие почемучки начинают задавать «неудобные» вопросы, на которые могут ответить далеко не все родители. Многие не знают, как себя вести в такой щекотливой ситуации — просто отмахнуться или вообще запретить детям говорить на подобную тему. В этом случае пригодится эта книга! Она написана с большой любовью и заботой о ваших малышах и предназначена для совместного прочтения, что, несомненно, ещё больше сблизит вас с вашим ребёнком, не оставит между вами «запретных» тем, поможет лучше понять друг друга.

Половое воспитание — тема не простая, но мы постарались раскрыть её максимально честно и доступно, легко и интересно, называя всё своими именами. Текст сопровождают забавные, а иногда и поучительные диалоги мальчиков и девочек такого же возраста, как и ваши дети. Они будут с вами на протяжении всей книги.

Приятного совместного чтения! Надеемся, что в этой книге найдутся ответы на все вопросы вашего ребёнка!

Для старшего школьного возраста.

**УДК 087.5:613.88
ББК 74.90**

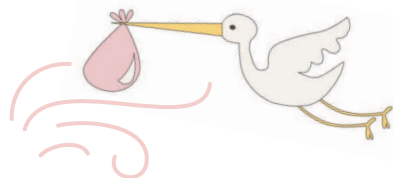
ISBN 978-5-17-149973-0

© Оформление, обложка, иллюстрации.
ООО «Интеджер», 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2024

В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

ВВЕДЕНИЕ



Дорогие мамы и папы! Очень часто первоклашки, окунувшись в мир новых знаний, начинают задавать «неудобные» вопросы, на которые могут ответить не все родители. Здесь и пригодится эта книга! Она написана с большой любовью и заботой о ваших малышах и предназначена для совместного прочтения, что, несомненно, ещё больше сблизит вас с вашим ребёнком, поможет понять друг друга.

Половое воспитание — тема не простая, но мы постарались раскрыть её максимально честно и доступно, легко и интересно, называя всё своими именами. Кроме того, текст сопровождают весёлые (а иногда и поучительные) диалоги главных героев — мальчиков и девочек такого же возраста, как и ваши дети. Они будут с вами на протяжении всей книги.

Небольшой совет: перед знакомством вашего ребёнка с этой книгой прочтите её самостоятельно. Все дети разные, и восприятие материала в одном и том же возрасте может отличаться. Возможно, вы посчитаете, что к некоторым темам ваш ребёнок пока не готов. Тогда их можно будет пропустить и вернуться к изучению через полгода или год.

Приятного совместного чтения! И пусть в этой книге найдутся ответы на все вопросы вашего малыша!



ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ, ИЛИ С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ?

ПАПА ГОВОРIT,
ЧТО ТАКУЮ ПРЕКРАСНУЮ
ПРИНЦЕССУ, КАК Я,
НЕВОЗМОЖНО НЕ ЛЮБИТЬ.
А ЧТО ЭТО ТАКОЕ —
ЛЮБОВЬ?



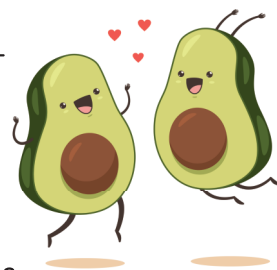
МЕНЯ ЛЮБЯТ МОИ
РОДИТЕЛИ, А Я — ИХ.
МЫ ЗАБОТИМСЯ ДРУГ
О ДРУГЕ, ПОМОГАЕМ,
ГОВОРИМ ПРИЯТНЫЕ
СЛОВА. А ЕЩЁ Я ЛЮБЛЮ
ТЕБЯ!

Каждый день во всём мире многие люди отмечают свои дни рождения. И ты наверняка уже знаешь, когда этот праздник бывает у тебя, и ждёшь его с нетерпением целый год.

День рождения (или, как говорил Карлсон, «день варенья») — это тот чудесный день, когда человек появляется на свет. Он есть у всех людей на планете. Все мы когда-то родились крошечными младенцами. Да-да, твои бабушки и дедушки тоже когда-то были маленькими. Потом они выросли и у них появились свои малыши — твои мама и папа. Они тоже вначале были прелестными младенцами и только спустя некоторое время стали взрослыми.

Половинки единого целого

Каждый взрослый рано или поздно встречается особенного человека, которым всегда хочет любоваться и постоянно держать его за руку. Но никто не знает заранее, когда придёт такое чувство и кто станет его половинкой. «Половинки» — смешное название для влюблённых, правда? Конечно, люди всегда рождаются целыми. Видишь — и у тебя всё тело на месте. Но когда

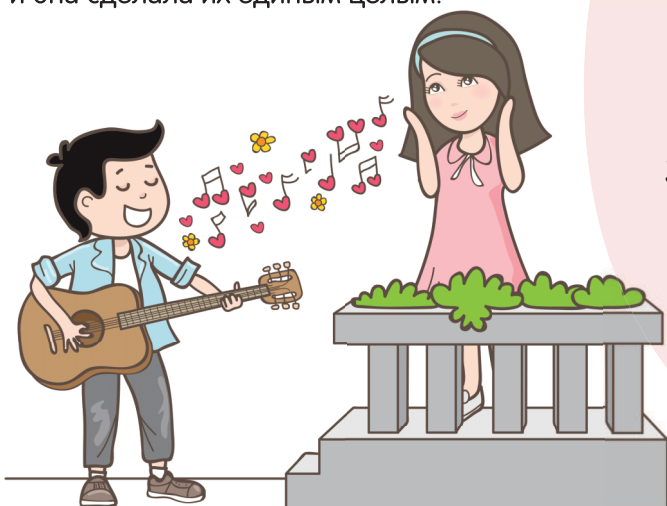


человек становится взрослым, ему иногда бывает одиноко,



начинает казаться, будто чего-то не хватает. А когда он встречается своего, того самого особенного человека, ему сразу становится ясно, кого не хватало — любимого.

Встретившиеся половинки общаются, между ними возникает симпатия, они начинают всё больше и больше нравиться друг другу. Им хочется почаще быть вместе, и со временем оба понимают, что между ними возникла настоящая любовь и она сделала их единым целым.



ВМЕСТЕ НАВСЕГДА

КОГДА МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ
И ЖЕНЩИНОЙ ВОЗНИКАЕТ
ЭТО ЧУДЕСНОЕ ЧУВСТВО — ЛЮБОВЬ,
ОНИ СОЗДАЮТ СЕМЬЮ, ЧТОБЫ
ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ ДО ГЛУБОКОЙ
СТАРОСТИ, НЕЖНО ДЕРЖАСЬ
ЗА РУЧКИ. ИМ ХОЧЕТСЯ СТАТЬ ОДНИМ
ЦЕЛЫМ, НЕДЕЛИМЫМ, СОЗДАТЬ
ЧТО-ТО ОБЩЕЕ. ЭТИМ ОБЩИМ
В СЕМЬЕ СТАНОВИТСЯ МАЛЫШ.
НО ОБ ЭТОМ МЫ ПОГОВОРИМ
ЧУТЬ ПОЗЖЕ.

Что значит — любить человека?

Ты уже понял, что каждая история, в которой на свет появляется малыш, начинается с большой любви? Давай-ка попробуем разобраться поподробнее.

Любовь — удивительное сильное чувство, которое делает людей добрее и нежнее. А когда оно взаимно, влюблённые очень счастливы. Любящие люди помогают друг другу и в горе, и в радости, хотят быть рядом всю жизнь. Когда человек любит, он очень хорошо знает свою вторую половинку — что нравится, а что нет, понимает, прощает недостатки, доверяет свои секреты.



МАМА МЕНЯ НАЗЫВАЕТ «ДИТЯ ЛЮБВИ». ТЕПЕРЬ Я ЗНАЮ ПОЧЕМУ! РАНЬШЕ Я ДУМАЛ, ЧТО ОНА ТОЛЬКО МЕНЯ ТАК СИЛЬНО ЛЮБИТ. А ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЕЩЁ И ПАПУ.



ЗДОРОВО!
А ПАПА ЛЮБИТ
МАМУ. А ТЫ — МАМУ
И ПАПУ. КАКОЙ-ТО
КРУГОВОРОТ ЛЮБВИ
В ПРИРОДЕ!

Родительская любовь

Кроме любви между мужчиной и женщиной бывает и другая любовь. Это когда, например, мама и папа любят своих детей, а бабушки и дедушки просто обожают внуков. Взрослые заботятся о маленьких: часто обнимают, целуют их, всячески балуют, проводят много времени рядом, играют, ходят с ними в зоопарк и на детскую площадку, обучают разным навыкам. Любовь между родителями и детьми — это волшебное чувство, в котором много нежности. Ты же тоже её ощущаешь, когда обнимаешь маму, а мама обнимает тебя? Вместе вам хорошо, весело, спокойно. И даже спустя много лет, когда ты вырастешь, мама и папа всё так же сильно и безоговорочно будут любить тебя. А ты, конечно же, их.

КАКАЯ ОНА — МАМИНА ЛЮБОВЬ?



МАТЕРИНСКУЮ ЛЮБОВЬ СЛОЖНО С ЧЕМ-ТО СРАВНИТЬ. ОНА САМАЯ СИЛЬНАЯ И КРЕПКАЯ. ЕЁ НЕ НУЖНО НИКАК ДОКАЗЫВАТЬ. ТЕБЯ ЛЮБЯТ НЕ ЗА ЧТО-ТО, А ПРОСТО ТАК — ПОТОМУ, ЧТО ТЫ ЕСТЬ. ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ МАЛЫШУ — ЭТО ОЩУЩЕНИЕ ВОСТОРГА, НЕЖНОСТИ И СЧАСТЬЯ, КОТОРОЕ ЗАПОЛНЯЕТ КАЖДУЮ МАМИНУ КЛЕТЧКУ. И ЭТО ЧУВСТВО НИКОГДА НЕ ПРОХОДИТ.

Я ЛЮБЛЮ СВОЮ МАМУ
ОТ СЕБЯ ДО СОЛНЦА
И ОБРАТНО.
А ПОТОМ — ЕЩЁ
МНОГО МИЛЛИОНОВ
РАЗ!



А Я ЛЮБЛЮ
ОТ СВОЕГО ПУПКА
ДО МАМИНОГО
СЕРДЦА. ОДИН РАЗ,
НО НАВСЕГДА!



Любовь к друзьям

Любовь очень разная. Её испытывают не только мамы и папы друг к другу и к своим детям, а малыши к родителям. Ты ведь тоже любишь не только их, но и своих братьев и сестричек, а ещё — друзей. Дружеская любовь — не только совместные игры и веселье, но и взаимная помощь и преданность. Вначале друзей очень много, и это хорошо. Но затем с кем-то из них у тебя может вырасти особенная дружба — сильная и крепкая, проверенная временем. Это и будет твой самый лучший друг, который понимает тебя, как никто другой, ему можно доверить любую тайну, даже самую сокровенную.



ТЫ МОЯ ЛУЧШАЯ
ПОДРУГА, А Я ТВОЙ
ЛУЧШИЙ ДРУГ! ПОЭТОМУ
Я ГОТОВ ДЕЛИТЬСЯ
С ТОБОЙ ВСЕМ-ВСЕМ!
ДАЖЕ НАКАЗАНИЯМИ!



КАКОЙ ХИТРЕНЬКИЙ!
НЕТ УЖ, НАКАЗАНИЯ
МОЖЕШЬ ОСТАВИТЬ
СЕБЕ.

Любовь к животным

У многих дома живут птицы, хомяки, собаки или кошки. А у тебя есть домашний питомец? Если есть, то тут и объяснять ничего не надо. Ты наверняка его очень любишь, а он отвечает тебе взаимностью. Животные понимают твои команды, с ними интересно играть, они ласковые и очень преданные. Но как ты это понимаешь, если они не говорят на человеческом языке? Правильно — ты чувствуешь их любовь сердцем. Многие люди называют домашних питомцев своими друзьями. А есть и такие, которые считают их членами семьи.



ВЗАИМНАЯ ЛЮБОВЬ

ЛЮБОВЬ К ЖИВОТНЫМ —
ЭТО НЕ ТОЛЬКО ВЕСЁЛЫЕ
ЗАБАВЫ С НИМИ. ЭТО В ПЕРВУЮ
ОЧЕРЕДЬ ЗАБОТА О НИХ:
ПРОГУЛКИ, КОРМЛЕНИЕ,
КУПАНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.
ТЫ ИМ ДАРИШЬ ЗАБОТУ,
А ОНИ ТЕБЕ ОТВЕЧАЮТ
ПРЕДАННОСТЬЮ.

Любовь к родине



Ты уже знаешь, что такое родина? Родина может быть большой и малой. Большая родина — это страна, в которой ты живёшь. А малой называют то место, где ты родился, сказал первое «агу» и сделал первый шаг, — твой город, посёлок или деревня.

Пока ты живёшь на малой родине, например в родном городе, он наблюдает за тобой и запоминает все счастливые моменты. Повзрослев, ты можешь уехать куда-то далеко, чтобы посмотреть другие места. Но возвращаться на родину всегда будет очень приятно, ведь она напомнит тебе о каждом радостном мгновении. Тут ты ел мороженое, здесь играл с мячом, а в этом месте познакомился с лучшим другом. То чувство, которое ты будешь испытывать, — и есть любовь к малой родине.





ЧТО ЗНАЧИТ «ПУСТИТЬ КОРНИ»?

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК, ПОВЗРОСЛЕВ, НИКУДА НЕ УЕЗЖАЕТ С МАЛОЙ РОДИНЫ, А ОСТАЁТСЯ ТАМ НАВСЕГДА, ТО ЭТО МЕСТО ЗАПОМНИТ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНЫХ ИСТОРИЙ ПРО НЕГО. ПРО ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА ВЗРОСЛЫЕ ГОВОРЯТ: «ПУСТИЛ КОРНИ». ДА, ЭТО НЕ НАСТОЯЩИЕ КОРНИ, НЕ ТАКИЕ, КАК У ДЕРЕВЬЕВ. КОРНИ, КОТОРЫЕ ПУСКАЮТ ЛЮДИ, — ЭТО ВСЁ ТО, ЧТО ЗНАЕТ МАЛАЯ РОДИНА О ЧЕЛОВЕКЕ, А ЧЕЛОВЕК — О НЕЙ.

Любовь к делу

Взрослые постоянно чем-то заняты, у них всё время возникают какие-то важные дела. А какие же дела у детей? Ну, маму и папу поцеловать, с попугайчиком почирикать, кошку за ушком почесать. Хотя это и не совсем дела, это проявление любви. Может, тогда дела — это помыть руки, сложить игрушки, лечь вовремя спать? Тоже не то, это — обязанности. Тогда что же это за штука такая — «дела»? Дело можно назвать то, чему тебе нравится учиться, твои увлечения или, как их ещё называют, хобби. Ты можешь заниматься творчеством, что-то создавать своими руками или показывать собственные способности и таланты: например, ты красиво танцуешь, поёшь, рисуешь и много чего другого. Из этих-то увлечений и может вырасти твоя будущая профессия, она и есть дело.

Я ЛЮБЛЮ СВОЁ ДЕЛО!
МЫ С ПАПОЙ СТРОИМ
ГОРОД ИЗ КУБИКОВ.
А У ТЕБЯ ЕСТЬ СВОЁ
ДЕЛО?



ЕСТЬ! Я ЛЮБЛЮ РИСОВАТЬ!
ВЧЕРА НА ОБОЯХ
НАРИСОВАЛА ЦВЕТЧЕК.
ЖАЛКО, МАМА НЕ ОЧЕНЬ
ОБРАДОВАЛАСЬ...

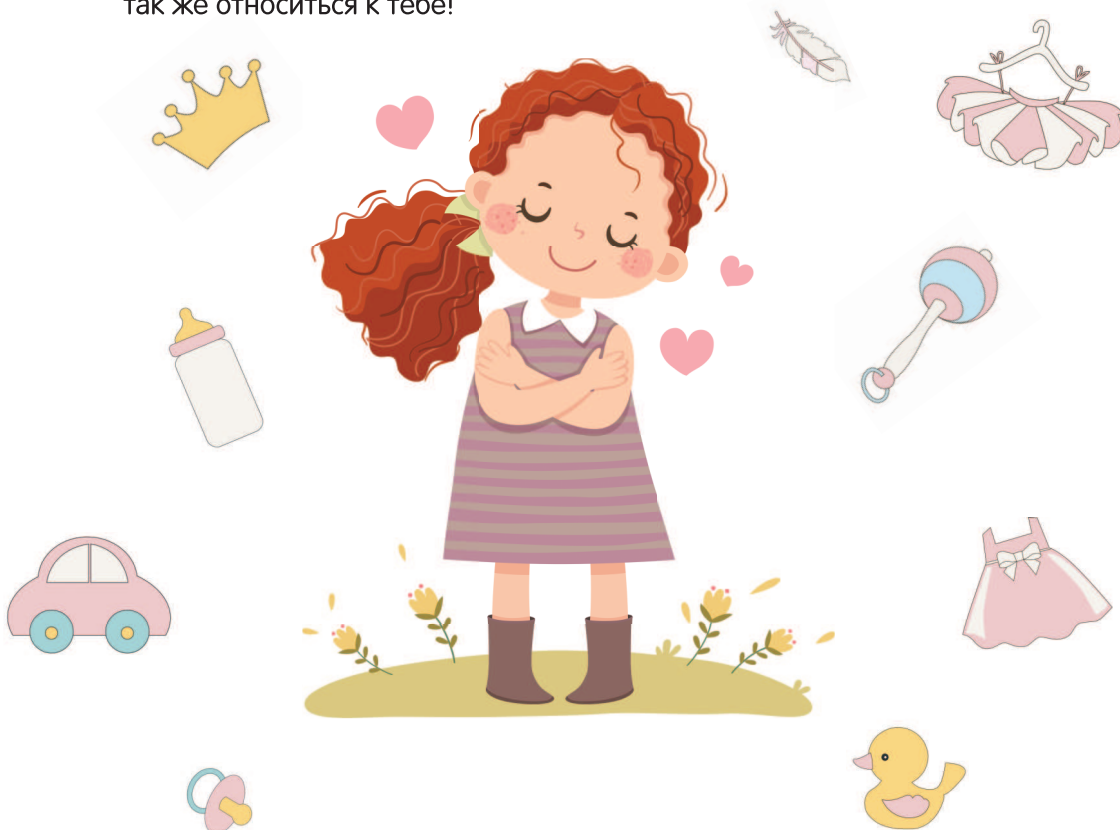
Любовь к себе — это тоже важно

В основе разных «любостей» лежит любовь к себе. Нет, это не любование собой с утра до вечера. Это означает, что ты заботаешься о себе, уважаешь себя. Как думаешь, что означают эти слова? Вот смотри. Ты же заботаешься о своём котёнке? Наливаешь в блюдце молочко, ласкаешь его и следишь за лотком. Так нужно заботиться и о себе: выполнять гигиенические процеду-



ры, хорошо кушать и высыпаться. Это лишь маленькая часть заботы о себе, самое

основное. Надо стремиться к лучшему, не унывать, если что-то не получается. Говорить самому себе добрые слова, подбадривать — да, так тоже можно. Не бойся быть не таким, как все. Обязательно замечай свои таланты и развивай их. Имей своё мнение и умей его отстаивать, но не спорь попусту. Если ты уважаешь и любишь себя, тогда и другие люди будут так же относиться к тебе!



СВАДЬБА, ИЛИ НАЧАЛО СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ



Свадьба — это важное торжественное событие, с которого начинается семейная жизнь. В знак верности друг другу молодожёны (так называют тех, кто женится) обмениваются кольцами. Теперь жених стал мужем, а невеста — женой. И у них появилось общее название — пара, чета, семья. В этот день они получают особый документ, который называется свидетельством о браке. Брак — это и есть семейная жизнь: а значит, свадьба — это день рождения семьи. Теперь у молодожёнов будут общие приключения и события, традиции и праздники, трудности и испытания, веселье и радости, а главное — дети.

День свадьбы

Свадьба — сказочный праздник в жизни всех молодожёнов. Ведь теперь сбылись главные желания влюблённых — они стали одним целым — семьёй. В этот день все очень красивые: и невеста, и жених, и гости. Место торжества украшают цветами, шариками и ленточками. Играет музыка, все веселятся. Гости дарят молодым подарки и желают счастья. Этот день молодожёны запомнят на всю жизнь.

СВАДЬБА — ЭТО ТАК
КРАСИВО! ЖАЛЬ, ЧТО Я
НЕ БЫЛА НА СВАДЬБЕ
У СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ.



ЗАТО ОНИ
НЕПРЕМЕННО
БУДУТ НА ТВОЕЙ!

Свадебные обычаи и традиции

Со свадьбой связано много обычаев и разных традиций. Например, жених не может просто так забрать невесту из родительского дома, ему нужно выкупить любимую у её родителей. Этот обычай так и называется — «выкуп». Он происходит понарошку, но всегда очень весело. Жених выполняет разные задания, а если не справляется с каким-то из них, то должен откупиться деньгами или конфетами.

Ещё на свадьбе есть специальный ведущий — тамада. Чтобы гости не заскучали, он устраивает весёлые игры и конкурсы. А в конце свадьбы есть особая традиция для невесты — она бросает свой букет, а незамужние подружки пытаются поймать его. Считается, что та девушка, которая поймает цветы, тоже скоро выйдет замуж.

У всех семей свои традиции, они могут отличаться от других. И их так много, что чтобы выполнить все, одной свадьбы точно не хватит. Поэтому выбираются те обычаи, которые больше всего нравятся, а иногда придумываются новые.

