



Каждая книга Лууле Виилмы — как глоток чистой родниковой воды! Каждое ее слово — очищение, исцеление.

А.И., Санкт-Петербург

Какое счастье, что и после ухода из земной жизни наша Лууле не забывает нас! Я верю, что только с ее незримой помощью могут появляться на свет ее новые книги!

Нина К., Орел

В этой книге удивительным образом собраны ответы на множество вопросов, которые я задавал себе. Спасибо Лууле и спасибо составителям книги — пока живет ее слово, живет и наша надежда на избавление от недугов.

Сергей М., Москва



Уже много лет я иду по пути, указанному мне Лууле Виилмой! На этом пути я научилась прощать, обрела здоровье и счастье. И каждая книга Лууле для меня — как добрый привет моего любимого доктора и наставника.

И. В., Самара

Только прочтя эту книгу я, наконец-то, понял, что самое главное — научиться прощать самого себя, жить без злости к себе. Оглядываясь на прожитые годы, я понимаю, что только я сам стал причиной всех неполадок в моем организме. Ну что ж, теперь у меня в руках ключ к здоровью! Спасибо за эту книгу!

Иван Николаевич, Пермь

Эта книга пробуждает чувства, эта книга стучится в самое наше сердце и душу. Эта книга дарует покой и ведет к свету. Эта книга дает знания и указывает путь...

Л.Е., Ейск

Лууле Виилма: новое прочтение

Лууле Виилма

Лууле ВИИЛМА

Исцеление Светом Любви и Прощения

Большая книга
избавления от болезней

ПРАЙМ

АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.4
В42

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Виилма, Лууле

В42 ЛУУЛЕ ВИИЛМА. Исцеление Светом Любви и Прощения. Большая книга избавления от болезней / Лууле Виилма. — Москва: АСТ, 2014. — 345 с. — (Лууле Виилма: новое прочтение)

ISBN 978-5-17-085037-2 (переплет)

ISBN 978-5-17-085038-9 (брошюра)


Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам, вашим родным и близким избавиться от болезней.

«Больной человек — тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Лечение силой мысли есть наивысший из всех уровней лечения», — говорит Л. Виилма.

Для широкого круга читателей.

Составитель *Мухаметдинова Светлана Николаевна*

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-085037-2 (7БЦ)
ISBN 978-5-17-085038-9 (обл.)

© Виилма Л., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

■ ВВЕДЕНИЕ	11
■ ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ	17
<i>Пример из жизни</i>	20
■ В ОСНОВЕ ВСЕГО — МЫСЛЬ	24
■ ВАША МОЛИТВА	30
■ ВОЗМОЖНО ВСЕ	37
■ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ	43
■ ДЕЙСТВИЕ СТРЕССОВ, ИЛИ ЧТО ТАКОЕ ЗЛОБА	49
Боль	50

Температура52
Покраснение53
Разрастание55
Разрушение56
■ О ВЫСВОБОЖДЕНИИ СТРЕССОВ, ИЛИ ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СВОЕМУ СЕРДЦУ67
■ О ЗЛОБЕ И ХОЛЕСТЕРИНЕ77
■ ОТЧЕГО БОЛИТ СЕРДЦЕ84
■ НАШИ ПРИНЦИПЫ И ЗДОРОВЬЕ ПОЗВОНОЧНИКА.95
■ ПРОДВИЖЕНИЕ В ЖИЗНИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.	122
■ О ЧЕМ ПОВЕСТВУЮТ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ	145
Легкие — органы печали	149
<i>Пример из жизни</i>	153
■ О ЖЕЛАНИИ БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ.	158

- ОБ ОРГАНЕ НЕДОВОЛЬСТВА И ЖЕРТВАХ ЗЛОСТИ.
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ,
ПАРАЛИЧ И ИНСУЛЬТ 168

- ГОВОРИМ О ЧУВСТВАХ
И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ 184

- ДЕПРЕССИЯ — БОЛЕЗНЬ
НАШЕГО ВРЕМЕНИ 208
 - Легкая депрессия* 212
 - Тяжелая депрессия* 212
 - Очень тяжелая депрессия* 213

- ОБРЕТЕНИЕ МУДРОСТИ. ЗАБОЛЕВАНИЯ
ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 219

- ЖИЗНЕННАЯ ФИЛОСОФИЯ И БОЛЕЗНИ
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ 232
 - Участие сахара* 236

- ОРГАНЫ ВЫДЕЛЕНИЯ 263

- О НЕНАВИСТИ К ГОСУДАРСТВУ. ПЕЧЕНЬ
И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ 270

■	ОБ ОБРАЗЦОВЫХ ЧИСТЮЛЯХ. ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ	287
■	ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОПУХОЛЬ	308
	<i>Пример из жизни</i>	324
■	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	344



*Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии,
всегда спрашивайте себя:*

«Нужно ли мне это?»

*Прислушайтесь к себе, и если внутренний голос
говорит, что нужно, открывайте книгу,
но не ранее того.*



Больной человек — тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.



Прощение — единственная освобождающая сила во Вселенной.



Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

ВВЕДЕНИЕ

20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига — Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Лууле Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Уже прошло немало времени после смерти доктора Виилмы, но ее книги по-прежнему востребованы, ее советы, знания, опыт помогали и продолжают помогать миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. И, конечно, у ее читателей появляется множество новых и новых вопросов, они пишут письма в редакцию — а ответить на них некому...

И вот мы (редакция) взяли на себя смелость (с разрешения наследников Виилмы) создать новые книги, используя наследие доктора, добавив неиспользованный ранее материал и небольшую справочную информацию.

Болезнь — это время, которое дается каждому из нас для того, чтобы сделать выводы. И чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

Космический закон гласит: подобное притягивает к себе подобное.

Если в Вас укоренился страх заболеть, то Вы заболаете.

Чем больше Вы ненавидите вора, тем больше его притягиваете.

Чем больше боитесь за свое благосостояние, копите имущество, чтобы жить беззаботно, тем сильнее притягиваете того, кто может вас всего этого лишиться.

Если Вы боитесь быть обманутым, то притягиваете к себе обманщиков.

Если в Вас есть страх, злоба, ненависть, зависть, чувство вины, разочарование, то Вы притягиваете к себе страх, злобу, ненависть, зависть, чувство вины, разочарование.

Космический закон гласит: **все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне**. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых — позитивных нитей и сколько же и черных — негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или *стрессами*. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные *стрессами*, но можете ли Вы поверить, что **ВСЕ БОЛЕЗНИ** обусловлены стрессами?

Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.

Следовательно: **если человек болен, то он уже во-брал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого.

КАКИМ ОБРАЗОМ?

Лууле Виилма учит делать это **С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!**

Здоровье определяется душевным состоянием!

Негативная связь распадается, если я скажу:

«Я прощаю тебе то, что ты мне сделал.

Я прощаю себе то, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что во-брав в себя стресс, тем самым я сделал своему телу (органу) плохо.

Я люблю свое тело (орган)».

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то **попрошу прощения у него.**

Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? **Освободить, то есть про-стить, нужно оба конца связи.**

Первая связь (1) между *мной* и *плохим*. Вторая связь (2) между *мной* и *моим телом*. Обе связи можно осво-бодить, если я (вы) захочу (захотите) этого по-настоя-щему.

Вот простой тест академика Г. С. Шаталовой, по которому Вы можете определить, здоровы ли Вы:

«Если все органы и системы нашего тела функционируют слаженно, если наш головной мозг чётко регулирует и координирует их работу, если вы живёте, не вспоминая о том, что у вас есть сердце, желудок, печень, почки или любые другие внутренние органы, не ощущая их, если ваш психологический настрой соответствует богатству душевных возможностей здорового человека, не обременённого завистью, скарденностью, эгоизмом и другими отравляющими жизнь людей чувствами, и жизнь кажется вам солнечной и прекрасной в любом возрасте, вплоть до глубокой старости, значит, вы существуете в гармонии с природой, в согласии с её законами. Значит, вы действительно здоровы».

Не нужно быть как рабом своего тела, так и его господином! Не нужно ставить тело выше души и духа, но и душа и дух не должны быть «выше» тела. Это *равные* партнёры, друзья, живущие здесь, на Земле. Душа и дух живут в доме своего друга — тела. А к своему другу нужно относиться с любовью: помогать ему быть чистым и здоровым, радостным и счастливым.

Болезнь всегда чем-то вызвана. И если вдуматься, то за этим чем-то всегда стоит кто-то. Такова логика обыденного мышления.

Цепочка стрессов начинается у человека с чувства вины.

Болезнь берет начало с обвинения.

Человеческая жизнь — это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

Болезнь — это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы. Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

Первейшая потребность нынешней жизни — изменить саму жизнь. Больной человек — тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.

Если Вы желаете возразить — мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы — здоровье — который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту исяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы, прежде всего, исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что *прощение — величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.*

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Запомните:

**ЗДОРОВЬЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ
ДУШЕВНЫМ СОСТОЯНИЕМ.**

Серьезность и острота болезни зависят от того, насколько серьезно и остро Вы переживаете стрессы. Независимо от того, больны Вы физически или еще нет, высвободите подавляемые эмоции, страхи, стрес-