



«МАСТЫЛ»



К. Чуковский  
С. Прокофьева  
Н. Немцова...

# СКАЗКИ ДЛЯ ЧИСТЮЛЬ



«МАЛЫШ»

Эта книга принадлежит  
самому любимому малышу, которого зовут

.....



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

## Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не сработает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

## **Как вырастить чистюлю?**

Ну уж точно не заставляя ребёнка соблюдать правила гигиены и постоянно требуя, чтобы он убирался в комнате. Так вырабатываете только стойкое отвращение. Но и пускать ситуацию на самотёк нельзя. Чтобы понять, в каком направлении двигаться, подумайте, к чему всегда стремится любой ребёнок... Он хочет быть таким, как мама и папа! Прежде всего это относится к дошкольникам.

Частенько родители отправляют сына или дочку в «ссылку» к бабушке или на прогулку, пока дома идёт уборка. Так удобнее и быстрее — никто не путается под ногами. Но как подражать тому, чего не видишь? Если хотите приучить малыша к чистоте и аккуратности, убирайтесь в его присутствии. Пусть видит, что каждый член семьи что-то делает для дома. Преподнесите уборку как важное и позитивное событие.

Сначала ребёнок будет наблюдать за вами, а потом начнёт подражать. Ведь он тоже хочет стать значимым и полезным членом семьи! Наверное, это самый сложный этап превращения маленького пачкули в примерного чистюлю. Потребуется много терпения со стороны взрослых. Ребёнок заявит, что ему нужны тряпка, молоток, ведро, пылесос. Но он, конечно же, ещё не может правильно пользоваться этими предметами и всё только портит. Тем не менее давать их обязательно надо, иначе загубите весь потенциал помощника. Пусть делает — криво и косо, зато сам!

Можно выделить ребёнку его личную тряпку, ведёрко. Сейчас важен процесс, а не результат! Непременно нахваливайте маленького помощника или помощницу. Расскажите о достигнутых успехах, когда вернётся с работы папа или когда будете гостить у бабушки. Малыш должен знать, как вы цените его усилия.

*Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт*