



МАРИЯ КИАРА ГРИТТИ
психотерапевт

ПРИНЦЕССА, КОТОРАЯ ЖАЖДАЛА ЛЮБВИ И СТАЛА КОРОЛЕВОЙ СВОЕГО СЕРДЦА

Терапевтическая сказка для женщин,
любящих слишком сильно



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

Оглавление

Легенда о Хлебах.....	8
-----------------------	---

ЧАСТЬ I

ДЕВОЧКА, СТАВШАЯ ПРИНЦЕССОЙ

Странный союз.....	13
В ожидании чуда.....	22
Арабелла	25
Компас.....	28
Хорошая девочка	34
Легче перышка	40
Принцесса, жаждущая любви.....	47
Пустота	53



ЧАСТЬ 2

ДЕВОЧКА, ПОТЕРЯВШАЯ СЕБЯ

Город Встреч	65
Принц-защитник	76
Состоятельный принц	97
Принц-проходимец	118

ЧАСТЬ 3

ПРИНЦЕССА, СТАВШАЯ КОРОЛЕВОЙ

Возвращение Компаса	129
Пожирательницы крошек	143
Откровение	155
Ингредиенты любви	166
Королева сердца	180
Хлеб Истины	194
Новая легенда	201
Благодарности	203

Всем удивительным женщинам
из моих групп. Тем, кто позволил мне
сопровождать их на пути к себе —
и нашел любовь, заглянув
в собственное сердце





Легенда о Хлебах

Много веков тому назад появился один свиток. Говорят, он существует и поныне. В нем хранится легенда, имеющая ценность для всего человечества.

Она о взрослении и о том, как дети учатся быть сильными, а также находить радость и смысл в каждом дне. О питании и о свойствах особых хлебов, способных насытить не только тело, но и прежде всего душу и сердце.

Потому она так и называется — «Легенда о Хлебах».

Легенда о Хлебах

Например, Хлеб Игры учит важнейшим вещам и помогает подготовиться к более глубоким знаниям. Хлеб Воображения открывает двери в творчество и дарит способность мечтать о мирах, которые простираются далеко за границы логики. Хлеб Дружбы — настоящее лекарство от грусти, ведь он рождает в человеке желание делиться опытом и открываться другим. Существуют также Хлеб Веселья, Хлеб Ума, Хлеб Усилий и много других восхитительных хлебов, необходимых каждому человеку.

Однако ни один из них не может сравниться по вкусу, аромату и воздушности с самым важным из всех — Хлебом Любви. Он дополняет каждый и объединяет их вкусы. Этот хлеб дает чувство полноты, которое никогда не покинет счастливого, вкусившего его.

Но этот особый хлеб замешивается из ингредиентов, которые спрятаны так глубоко в человеческом сердце, что только самые отважные решаются отправиться за ними. Неудивительно, что многие довольствуются безвкусными подделками.

Но не все.

Среди тех, кто не боится трудностей, ходят слухи о бесстрашной девушке, что так жаждала попробовать Хлеб Любви, что была готова преодолеть любые препятствия. Ради этого она отправилась в долгое и непростое путешествие.

И оно привело ее к чудесному финалу.







ЧАСТЬ I

ДЕВОЧКА,
СТАВШАЯ ПРИНЦЕССОЙ



Странный союз

В маленькой деревушке, в домике, отдаленном от остальной части деревни, жила молодая пара, недавно ставшая молодоженами.

Жизнь их была окутана тайной. Они целыми днями не выходили из своего скромного домика, поэтому жители деревни, которым казалось это странным, то и дело заглядывали в окна в надежде увидеть лица влюбленных.

Однажды кому-то все же удалось узнать их имена и немного о том, откуда они родом.

Их звали Роза и Альфио.

Девочка, ставшая принцессой

В своей семье Роза была старшей из пяти детей — единственной девочкой среди четырех братьев. В детстве она очаровывала всех своей красотой и способностью выпекать великолепные Хлеба Творчества... Ее коронным блюдом был Хлеб Искусства, и она часто его пекла, чтобы угостить родных. Роза всегда чувствовала себя невероятно счастливой. Но это чувство становилось тише по мере того, как в доме появлялись ее младшие братья.

Когда родился последний брат, Розе было всего десять лет. И именно в день ее рождения с ней заговорили об изменениях. Мама сказала, что Хлеб Искусства очень хорош, но настало время печь и другие хлеба — Альтруизма, Ответственности и Жертвенности. Она объяснила, что это поможет Розе стать сильной и, что самое главное, выполнить важнейшую женскую задачу: накормить других, особенно мужчин, которые «вечно голодны».

Когда мама произнесла это, Роза почувствовала, как ее сердце сжалось, словно вся радость и легкость ее хлебов внезапно улетучились. Даже краски, в которых она видела мир, резко потускнели. Девочка внезапно поняла, что стала взрослой, хоть и не была к этому готова.

Внутри нее зазвучал тихий голос. Он восстал против просьбы матери. Шептал, что от нее требуют чего-то глубоко несправедливого. Но в момент, когда этот робкий голос был готов заявить о себе, мама вновь заговорила:

Странный союз

— Моя дорогая дочь, я хочу раскрыть тебе тайну. Ее поведали мне старушки из нашей деревни, когда я была в твоём возрасте. Ты уже достаточно взрослая, чтобы узнать рецепт Хлеба Любви.

Спустя минуту молчания, глубоко вздохнув, она продолжила:

— Хлеб Любви рождается, когда ты жертвуешь своим хлебом ради других.

Роза смотрела на нее растерянно и с удивлением.

Мама продолжала:

— Если ты пожертвуешь своим Хлебом Искусства, чтобы накормить братьев, ты постепенно откроешь все ингредиенты для Хлеба Любви. И когда ты станешь женщиной, твой муж никогда не покинет тебя, потому что ты сумеешь накормить его самым ценным из хлебов.

