

К39

Кильдиярова, Рита Рафгатовна.

Карманный справочник врача-педиатра / Рита Кильдиярова. — Москва : Эксмо, 2024. — 384 с. — (Карманный справочник врача).

Персонафикация медицины предусматривает индивидуальные назначения каждому ребенку. Пособие может служить ориентиром в повседневной практической работе врача-педиатра. Сведения об оказании медицинской помощи при угрожающих и неотложных состояниях на догоспитальном этапе, предложенные также в лаконичной форме, будут важным подспорьем в работе врача.

ISBN 978-5-04-191687-9

УДК 616-053.2

ББК 57.3

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научное издание

КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК ВРАЧА

Кильдиярова Рита Рафгатовна**КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК ВРАЧА-ПЕДИАТРА**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Начальник отдела *Т. Решетник*

Главный редактор импринта «Медпроф: атласы, книги для врачей» *О. Шестова*Ответственный редактор *О. Ключникова*Литературный редактор *М. Лозовская*Младший редактор *Е. Аверьянова*Художественный редактор *Е. Анисина*Компьютерная верстка *С. Терентьева*Корректоры *М. Лозовская, Е. Копылова*

В оформлении обложки использована фотография:

Dasha Petrenko / Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Страна происхождения: Российская Федерация

Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

Дата изготовления / Подписано в печать 17.01.2024. Формат 70х100¹/32.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,56. Тираж экз. Заказ

Литрес

Я ТАК ЧИТАЮ

ЧИТАЙ ГОРОД

16+



Хотите стать автором «Эксмо»?



eksmo.ru

Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»

ТЕРИТОРИЯ
официальной
издательства «Эксмо»**ООО «Издательство «Эксмо»**

123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Эндоруже: «Издательство «Эксмо» ЖШК

123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.

Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru **Интернет-магазин:** www.book24.kz**Интернет-дүкен:** www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасына импорттаушы: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар

қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Димитровский көш., 3-«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству

РФ о техническом регулировании можно получить на сайте издательства «Эксмо»:

www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның

сайкестігін растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады:

<http://eksmo.ru/certification>

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатпайды

ISBN 978-5-04-191687-9



9 785041 916879 >



ЭКСМО

Издательство «Эксмо» — универсальное издательство №1 в России, является одним из лидеров книжного рынка Европы.

eksmo.ru

eksmo

© Кильдиярова Р.Р., текст, илл., 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Содержание

Список сокращений	9
Рецептурные сокращения	10
Введение	11

Часть 1. РЕЦЕПТУРНЫЙ СПРАВОЧНИК

Аллергический ринит (J30) [CA08.01]	15
Амебиаз (A06) [1A36]	19
Анемия дефицитная (D50/D63.8) [3A00].	20
Анкилостомидоз (B76) [1F6Z]	25
Артериальная гипертензия (I10–I15) [I11.9]	26
Артериальная гипотензия (I95) [BA2Z].	31
Артрит ювенильный (M08) [FA24]	33
Аритмии (I44–I47/R00.1) [BC60–91].	35
Аскаридоз (B77) [1G13].	38
Атопический дерматит (L20) [EA80]	39
Белково-энергетическая недостаточность (E40–E44) [5B50–54]	50
Боль в животе (R10.0) [DD91.4]	52
Боррелиоз иксодовый клещевой (A69.2) [1C1G]	53
Бронхиальная астма (J45–J46) [CA23]	55
Бронхит (J20) [CA20]	65
Вагиноз бактериальный (N89) [GA1Y]	74
Ветряная оспа (B01) [1E90, KA62.2]	75
ВИЧ-инфекция (B20–B24) [1D20–23]	76
Гастрит, гастродуоденит хронический (K29) [DA42]	81
Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (K21) [DA22]	85
Лечение детей раннего возраста	85
Лечение детей старшего возраста	85

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (A98.5) [1D62.0]	88
Геморрагический васкулит (D69) [3B70.1]	90
Гемофилия (D66) [3B42]	93
Гепатиты вирусные (B15–B19) [DB90]	95
Гименолепидоз (B71.0) [1F74]	101
Гиперпаратиреоз (E21.0) [5A51]	102
Гипотиреоз (E03) [5A00]	104
Гломерулонефрит (N01–04) [GB4Z]	106
Грипп (J10) [1e80–82]	110
Диабет несахарный (E23.2) [5A61.1]	113
Диабет сахарный (E10–14) [5A10–11]	114
Дискинезия желчного пузыря (K82.8/K83.4) [DD94–95/DC10]	118
Дисметаболические нефропатии (N16.3) [GB90]	122
Дисплазия соединительной ткани недифференцированная (M35.7) [FC3Z]	123
Дифиллоботриоз (B70) [1F71]	126
Дифтерия (A36) [1C17]	127
Желчнокаменная болезнь (K80) [DC10]	128
Запоры (K59) [ME05.0]	132
Иерсиниоз кишечный (A04.8) [1A0Y]	137
Инфекция <i>Helicobacter pylori</i> (B98.0) [DA42.1]	138
Инфекция, вызванная вирусами герпеса (B00) [1F50]	141
Инфекция мочевыводящей системы (N39.0) [GC00]	143
Кандидоз (B37) [1F72]	143
Клещевой энцефалит (A84) [G77]	147
Коклюш (A37) [1C12]	148
Колит язвенный (K51) [DD71]	151
Конъюнктивит (H10) [9A60]	153
Корь (B03) [1F03]	155
Крапивница (L50) [EB05]	157

Краснуха (B06) [1F02/KA62.8]	160
Крона болезнь (K50) [DD70]	161
Ларинготрахеит обструктивный (J05.0) [CA05–06]	163
Лейкемоидные реакции (D72) [3D6Z]	164
Лейкоз (C91, C92) [2B30/2B40]	165
Лимфаденопатия (R59) [MA01]	167
Лимфогранулематоз (C81) [2B30.1]	167
Лихорадка (R50) [MG26]	168
Лямблиоз (A07) [1A31]	172
Малярия (B54) [1F90–94]	174
Менингококковая инфекция (A39) [1C1C]	175
Алгоритм действий при генерализованных формах менингококковой инфекции	177
Микоплазмоз (A49.3) [1D01]	180
Миокардиодистрофия (I42) [BC43]	181
Миокардит (I40/I41) [BC42]	182
Миопия (H52.1) [9D90]	185
Младенческая колика (R10.4) [DD93.1]	187
Мононуклеоз инфекционный (B27) [1D81]	188
Муковисцидоз (E84) [CA25]	189
Нейрогенные дисфункции мочевого пузыря (N31) [GC01.4]	194
Ожирение (E66) [5b81]	197
Оксалатурия (N16.3) [GB90.4Y]	199
Омфалит новорожденных (P38) [KA65.1]	202
Описторхоз (B66) [1F84]	203
Остеопороз (M81) [FB83.1]	204
Отит наружный (H60–62) [AA0Z]	206
Отит средний (H65.0, H65.1, H66.0) [AB00]	208
Панкреатит (K85) [DC31]	214
Папилломавирусная инфекция (B97) [1B2Y]	217
Паратонзиллярный абсцесс (J36) [CA0K.1]	219

Паротит эпидемический (B26) [1D80]	221
Педикулез (B85) [1G00].	222
Пиелонефрит (N10/N11) [GB51]	223
Пилороспазм (K31.3) [DD93.Y]	228
Пиодермия (L08.0) [EA88.0]	229
Пищевая аллергия (L20.8/L27.2/K52.2) [5C1Y/EA80.1]	231
Пневмония (J12–18) [CA40]	233
Полиомиелит (A80) [1C81/1G83].	240
Псевдотуберкулез (A28) [1A0Y]	242
Рахит (E55) [5B57.0]	243
Ревматическая лихорадка острая (I00–I09) [BC20]	246
Респираторные вирусные инфекции (J00–J06) [1E5Z]	249
Ринит острый (J00) [CA08.1Y]	253
Ротавирусный гастроэнтерит (A08.0) [1A22]	256
Сальмонеллез (A02) [1A09].	260
Синдром вегетативной дисфункции (G90.8) [8D8Z].	262
Синдром дисбактериоза (K92.8) [ME5Y].	266
Синдром раздраженного кишечника (K58.0/K58.9) [DD91.0]	269
Синусит острый (J01) [CA01].	270
Скарлатина (A38) [1B50]	273
Спазмофилия (R29.0) [8A63.Y].	274
Стоматит (K12) [DA01]	276
Тениидоз (B68) [1F76].	278
Тиреотоксикоз (E05) [5A02].	279
Тиф брюшной и паратифы А, В, С (A01) [1A07–08].	280
Токсокароз (B81.8) [1F6D]	282
Тонзиллит острый (J02 –J03) [CA03].	283
Трихинеллез (B75) [1F6E].	287
Трихоцефалез (B79) [1F6G].	287
Тромбоцитопатия (D69.1) [3B72].	288
Тромбоцитопения (D69.3) [3B74].	289

Туберкулез (A16) [JB10–14]	291
Тубулоинтерстициальный нефрит (N11) [GB50].	295
Уратурия (N16.3) [GB90.4Y].	296
Фарингит острый (J02) [CA02]	298
Фосфатурия (N16.3) [GB90.4Y].	300
Хламидиоз (A74.9) [1A81]	301
Холера (A00) [1A00].	302
Холецистит, холецистохолангит хронический (K81) [DC12–13]	304
Целиакия (K90.0) [DA95]	306
Цистинурия (E72.0) [5C60.2]	308
Цистит (N30) [GC00].	309
Цитомегаловирусная инфекция (B25) [1D82]	311
Чесотка (B86) [1G04]	312
Шигеллез (A03) [1A02]	314
Энтеробиоз (B80) [1F65]	318
Энтеровирусная инфекция (A08.5) [CA07.1/1A2Y/8E4Y]	320
Энурез (N39.4) [6C00.0].	322
Эпиглоттит (J20) [CA06.1]	326
Эхинококкоз (B67) [1F73].	328
Эшерихиоз (A04) [1A03]	329
Язвенная болезнь (K25–27) [ME60.2]	331

Часть 2. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЯХ

Первичная сердечно-легочная реанимация	339
Ступени первичной сердечно-легочной реанимации	340
<i>B (Breathing)</i> — искусственная вентиляция легких	341
Отравление (T51–58, T62) [ND5Y]	345
Отравление ингаляционным путем (T51–T56) [ND5Y]	348
Отравление алкоголем и его суррогатами (T51) [ND5Y]	349

Отравление угарным газом (Т58) [ND5Y].	349
Отравление ядовитыми грибами (Т62.0) [ND5Y].	350
Отравление ядовитыми растениями (Т62.2) [ND5Y].	351
Электротравма (Т75) [ND5Y].	352
Отморожение (Т33–Т35) [ND5Y].	352
Термические ожоги (Т21) [ND5Y].	353
Утопление (Т75.1) [NF08.1].	354
Укусы собак, клещей (W54/B88.8) [PL1Y].	355
Обструкция дыхательных путей инородным телом (Т17) [MD21].	356
Острая дыхательная недостаточность (J05.0, J18, J44–45, J81) [CB41].	358
Острая сердечная недостаточность (R57.0, I50) [BD10].	359
Острая сосудистая недостаточность (R55) [BA21].	360
Судорожный синдром (R56.8) [8A63].	361
Анафилактический шок (Т78.2) [4A84].	364
Желудочно-кишечные кровотечения (K92.2) [ME34].	365
Острая почечная недостаточность (N17) [GB60].	367
Гемолитико-уремический синдром (D59.3) [GB60.Y].	367
Печеночная недостаточность (K72) [DB91].	369
Коматозные состояния (R40, E14–15) [MB20.1].	370

Часть 3. ДИАГНОСТИКА ПОЛИОРГАННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ. 373

Алфавитный указатель лекарственных препаратов.	379
--	-----

Список сокращений

♣	— торговое название лекарственного средства
АД	— артериальное давление
АДГ	— антидиуретический гормон
АЧТВ	— активированное частичное тромбопластиновое время
БАД	— биологически активная добавка к пище
ГА	— гипоаллергенный(ые)
ГКС	— глюкокортикостероиды
ГЭРБ	— гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
ГЭР	— гастроэзофагеальный рефлюкс
ДАИ	— дозированный аэрозольный ингалятор
ЖДА	— железодефицитная анемия
ЖКТ	— желудочно-кишечный тракт
ИВЛ	— искусственная вентиляция легких
ИПП	— ингибиторы протонной помпы
КР	— клинические рекомендации
ЛФК	— лечебная физкультура
МНН	— международное непатентованное наименование
НПВС	— нестероидные противовоспалительные средства
ПСВ	— пиковая скорость выдоха
РД	— разовая доза
СД	— суточная доза
СЛР	— сердечно-легочная реанимация
СМП	— скорая медицинская помощь
СОЭ	— скорость оседания эритроцитов
амп.	— ампула
супп.	— суппозиторий
сусп.	— суспензия
табл.	— таблетка
капс.	— капсула
УФО	— ультрафиолетовое облучение
ЧСС	— частота сердечных сокращений
ЭКГ	— электрокардиограмма

Рецептурные сокращения

Сокращение	Полное название	Перевод
<i>aa</i>	<i>ana</i>	по, поровну
<i>ac., acid.</i>	<i>acidum</i>	кислота
<i>aer.</i>	<i>aerозolum</i>	аэрозоль
<i>amp.</i>	<i>Ampulla</i>	ампула
<i>caps.</i>	<i>capsulam</i>	капсула
<i>cr.</i>	<i>cream</i>	крем
<i>D.S.:</i>	<i>Da. Signa; Detur. Signatur</i>	Выдать, обозначить; пусть будет выдано, обозначено
<i>D.t.d.</i>	<i>Da (Dentur) tales doses</i>	выдать такие дозы
<i>dr.</i>	<i>dragee</i>	драже
<i>extr.</i>	<i>extractum</i>	экстракт, вытяжка
<i>gtt.</i>	<i>gutta, guttis</i>	капля, капли
<i>in amp.</i>	<i>in ampullus</i>	в ампулах
<i>in tabl.</i>	<i>in tab(u)lettis</i>	в таблетках
<i>f.</i>	<i>fiat; fiant</i>	пусть образуется; образуются
<i>flac.</i>	<i>flacon</i>	флакон
<i>los.</i>	<i>losion</i>	лосьон
<i>M.</i>	<i>Misce; Misceatur</i>	Смешать; пусть будет смешано
<i>N</i>	<i>Numero</i>	числом
<i>pulv.</i>	<i>pulvis</i>	порошок
<i>Rp.:</i>	<i>Recipe</i>	возьми
<i>sir.</i>	<i>sirupus</i>	сироп
<i>sol.</i>	<i>solutio</i>	раствор
<i>supp.</i>	<i>suppositorium</i>	свеча
<i>tabl.</i>	<i>tab(u)letta</i>	таблетка
<i>t-ra, tinct., tct.</i>	<i>tinctura</i>	настойка
<i>ung.</i>	<i>unguentum</i>	мазь

Введение

Высокие темпы научного развития медицины, ежегодное появление огромного количества лекарственных препаратов требуют от врача постоянной аналитической работы. Врач-педиатр решает не только вопросы рационального выбора препарата: ему необходимо учитывать возраст ребенка, особенности растущего организма, назначать режимные, диетические и другие методы терапии, а также руководствоваться Федеральными Клиническими рекомендациями (КР). С 1.01.2022 г. КР приобрели особый юридический статус и стали обязательны к применению только прошедшие через научно-практический совет Минздрава РФ и размещенные в рубрикаторе КР.

В силу приказа Минздрава РФ от 28.02.2019 г. № 103н одним из требований к структуре КР является указание о лечении, включающее медикаментозную и немедикаментозную терапию. В КР указывается международное непатентованное (МНН) или химическое наименование лекарственного препарата для медицинского применения, и только в редких случаях их отсутствия — торговое наименование. В данном пособии основное внимание уделено фармакотерапии, базирующейся на комбинации нескольких лекарственных средств, выбор которых зависит от основного заболевания с недопустимостью полипрагмазии.

Для удобства поиска в предлагаемом справочнике детские болезни указаны в алфавитном порядке; после их названия следуют шифры Международного классификатора болезней 10 (в скобках) и 11 [в скобках] пересмотра. Автором предлагаются алгоритмы диагностики, лечения (с рецептами МНН препаратов) и профилактики около 140 наиболее часто

встречаемых заболеваний и синдромов детского возраста, которые соответствуют последним КР. Методы представления информации единообразны по всем нозологиям, имеется большое число иллюстративного материала. С целью выделения важного текста ключевые положения обозначены соответствующим символом.



Ключевые положения

Персонификация медицины предусматривает индивидуальные назначения каждому ребенку, пособие может служить ориентиром в повседневной практической работе врача-педиатра. Сведения об оказании медицинской помощи при угрожающих и неотложных состояниях на догоспитальном этапе, предложенные также в лаконичной форме, будут важным подспорьем в работе врача.



Часть 1
**РЕЦЕПТУРНЫЙ
СПРАВОЧНИК**



Аллергический ринит (J30) [CA08.01]

Заболевание, характеризующееся IgE-опосредованным воспалением слизистой оболочки полости носа — сезонный (поллиноз).



- Ежедневно в течение часа и более имеются хотя бы два симптома: обструкция носа, ринорея, чихание, зуд.
- Поллиноз часто сочетается с аллергическим конъюнктивитом, атопическим дерматитом, бронхиальной астмой.

Основные принципы лечения (см. табл. 1): медикаментозная терапия; элиминационные мероприятия; аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ).

Элиминационные мероприятия: уменьшить контакт с причинно-значимым аллергеном; соблюдать гипоаллергенный быт и диету с исключением значимых для пациента пищевых аллергенов, проведение энтеро- и гемосорбции.

Ирригационно-элиминационная терапия проводится на основе изотонического раствора натрия хлорида (ризосин[▲], салин[▲], аква марис[▲]) с помощью назального спрея, морской водой (маример[▲], мореназал[▲]) — мягкого душа, дозированного спрея или комплекса «Долфин».

Контроль симптомов 1-й ступени включает *оральные и интраназальные антигистаминные препараты*. Из препаратов I поколения детям до 1 года (с 1 мес.) назначают диметинден (фенистил[▲]) в каплях.

Rp.: Gtt. Dimetindeni maleate — 20,0.

*D.S.: Внутрь по 6 кап. 3 раза в сут. 7 дней
(ребенку 2 мес.).*

Таблица 1

Ступенчатый подход к терапии аллергического ринита

Иммунотерапия (АСИТ)			
Контроль факторов внешней среды (элиминационные мероприятия)			
Фармакотерапия для контроля симптомов			
1-я ступень	2-я ступень	3-я ступень	4-я ступень
Один из: нсН1-АГ; интраназальные АГ; кромоглициевая кислота (назальный препарат); АЛР	Один из: инГКС (предпочтительно); нсН1-АГ; интраназальные АГ; АЛР	Комбинация инГКС с одним или более из: нсН1-АГ; интраназальные АГ; АЛР	Рассмотреть терапию омализумабом; хирургическое лечение сопутствующей патологии
Препараты скорой помощи			
Адреномиметики коротким курсом			ГКС (системного действия)
Перепроверить диагноз и/или приверженность лечению либо влияние сопутствующих заболеваний и/или анатомических аномалий, прежде чем увеличивать терапию (<i>step-up</i>)			

Примечание: нсН1-АГ — антигистаминные средства системного действия без седативного эффекта (последнего поколения); АЛР — антагонисты лейкотриеновых рецепторов; инГКС — интраназальные глюкокортикостероиды для местного, назального применения.

Антигистаминные препараты II поколения, оказывающие противовоспалительное действие, рекомендуют за 2 нед. до цветения растений: лоратадин (klaritin) с 2 лет, дезлоратадин (эриус*) с 12 мес.,*