

Дневник дачника



Москва

УДК 635
ББК 42.3
Д54

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Alisles, Anastasiia Zhadan, Anna Bova, Atorri, Crisan Rosu, Crop3d, Elena Istomina,
GoodStudio, Grec_gy45, Irina Matskevich, is1003, JAYANNPO, Johnny Dream,
Kazakova Maryia, Keronn art, Ksu Kovenkova, lemono, Lilly__Lu, Macrovector,
Maman Suryaman, Marina Migal, Miny, Nasly creativity, patternlicious,
RomanARTmix, RomanR, Sunflowerr, Shaliapina, St_range Elena Platova,
StockSmartStart, Sunnydream, Tally18, Tatiana Vizir, TrendyTees Studio, Vector Only,
Viktoriia Zavodnytska, vitalinav7, Yuliya_vector / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Д54 **Дневник** дачника. — Москва : Эксмо, 2025. — 112 с. —
(Дневники дачника. Планируем новый сезон).

ISBN 978-5-04-218336-2

«Дневник дачника» — практичный инструмент для работы на участке.

В нём собраны рекомендации по выращиванию рассады, уходу за растениями, поливу, подкормке и защите от вредителей. Предусмотрены разделы для планирования посадок, ведения бюджета, составления списков покупок и памятка по первой помощи. Всё необходимое для организации дачного сезона — в одном издании.

УДК 635
ББК 42.3

СОДЕРЖАНИЕ

Правила выращивания рассады	4	Припосадочное удобрение	43
Защита растений от заморозков	7	Послепосевное удобрение (подкормка).....	43
Ошибки при выращивании рассады	8	Схемы внесения удобрений для плодовых деревьев	45
Сроки посева семян на рассаду и вегетационный период.....	12	Таблица мер удобрений	46
Условия посева и прорастания семян	16	Совместимость удобрений	48
Состав почвенных смесей для выращивания рассады	17	Признаки и причины недостатка химических элементов у растений.....	49
Сбор семян	17	Календарь подкормок в саду.....	52
Особенности ухода за рассадой.....	18	Календарь подкормок в огороде (1 подкормка)	53
Условия высадки рассады в открытый грунт	22	Календарь подкормок в огороде (2 подкормка)	54
Особенности посадки	23	Календарь подкормок в огороде (3 подкормка)	55
Трудности при выращивании рассады	24	Полив	58
Планирование участка	26	Нормы полива овощных культур	59
Размеры грядок	27	Защита огорода от болезней	60
Предшественники, ранее растущие на месте посадки овощей.....	28	Защита сада от болезней	61
Почва.....	34	Луковичные, клубневые цветы	64
Удобрения.....	38	Розы	65
Потребность растений в микроэлементах	40	Как работать с пользой для здоровья	68
Оптимальные сроки внесения удобрений в грунт.....	41	Аптечка садовода	70
Частота внесения подкормок.....	41	Влияние лунных фаз	72
Внесение удобрений в почву в зависимости от ее типа	42	Чек-лист	74



ПРАВИЛА ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ

- 1 ВЫБОР СЕМЯН И ПОДГОТОВКА ИХ К ПОСЕВУ.** Покупайте семена только у проверенных производителей. Перед посевом семена нужно замочить и обработать стимуляторами для лучшей всхожести.

Как проверить качество семян

Возьмите 500 мл чистой воды и добавьте 0,5 г марганцовки. Размешайте раствор, выложите в него семена и перемешайте их. Оставьте на 12–15 минут. Всплывшие экземпляры удалите, а утонувшие промойте водой через марлю — эти семена жизнеспособны, и их можно смело сеять.

Аналогичным способом можно проверить семена, используя обычную воду или солевой раствор (1 ч. л. соли на 1 л. воды), но преимущество раствора марганца в том, что марганцовка еще и обеззараживает посевной материал, что является необходимым этапом подготовки.



Чтобы закалить семена, поместите их в мешочек и замочите в чистой воде на 6–12 часов. Затем просушите полдня при температуре 15–20 °С и на 12 часов отправьте в холодильник.

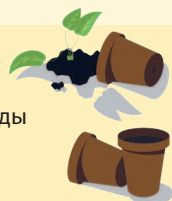
- 2 ПОДГОТОВКА ЕМКОСТЕЙ И ПОЧВЫ ДЛЯ РАССАДЫ.** Почва должна быть легкой и рыхлой.

Все емкости обязательно продезинфицируйте!

Особенно это касается тех случаев, когда вы используете самодельную тару из под кисломолочных продуктов: при плохой обработке тары на поверхности почвы может поселиться грибок — злейший враг молодых растений!

Для обработки можно использовать:

- ✓ **хлоргексидин** — 1 столовая ложка на 1 литр воды
- ✓ **слабый раствор марганцовки** — 1 г порошка на 1 л воды
- ✓ **раствор уксуса** — 1 ст. л. столового уксуса и 1 л воды
- ✓ **раствор медного купороса** — 50 г на 5 л воды



- 3 ПРАВИЛЬНЫЙ ПОСЕВ СЕМЯН.** Глубина посева зависит от размера семян (обычно 2–3 диаметра семени). Семена раскладывают на расстоянии друг от друга, присыпают почвой и слегка уплотняют.



Глубину заделки и расстояние между семенами разных культур вы найдете на с. 16 в соответствующем разделе.

4 СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РОСТА РАССАДЫ.

- ✓ **Освещение.** Рассаде нужно много света, особенно в первые недели после всходов. Оптимальная продолжительность светового дня — 12–14 часов. При недостатке естественного освещения используют дополнительное освещение — фитолампы или люминесцентные лампы.
- ✓ **Температура.** До появления всходов оптимальная температура — +22–25 °С. После появления всходов температуру нужно немного снизить (на 3–5 °С), чтобы рассада не вытягивалась. Днем — +18–20 °С, ночью — +15–17 °С.
- ✓ **Влажность воздуха.** Рассада любит умеренную влажность воздуха (около 60–70 %). Регулярно проветривают помещение с рассадой, чтобы избежать застоя воздуха и развития болезней.



5 ПОЛИВ И ПОДКОРМКА РАССАДЫ.

- ✓ Поливают рассаду умеренно, по мере подсыхания верхнего слоя почвы.
- ✓ Используют отстоянную воду комнатной температуры.
- ✓ Поливают под корень, стараясь не попадать на листья.
- ✓ Первую подкормку проводят через 10–14 дней после пикировки (или появления всходов, если не пикировали).

- 6 ПИКИРОВКА.** Если семена посеяны в общую емкость, то, скорее всего, их придется распикировать по отдельным емкостям. Делать это нужно вовремя, обычно — при появлении пары настоящих листьев.



Основные правила

- ✓ Оптимальное время для пикировки, когда она достигла высоты 5–7 см и имеет два-три настоящих листочка.
- ✓ Для извлечения рассады используйте палочку или ложку, стараясь не повредить корни.

Если рассаду трудно извлечь из контейнера, ее можно подержать несколько минут в воде — это облегчит процесс и предотвратит повреждение корней.

- ✓ Сеянцы заглубляют почти до семядольных листьев, не доходя до них на 1–2 мм. Тогда на подземной части стебля будут образовываться новые корешки.
- ✓ Первые два дня после пересадки лучше воздержаться от полива, чтобы корни могли «прижиться». На третий день можно полить растения теплой водой, желательно с добавлением стимулятора роста корней. Частота поливов зависит от состояния грунта — он должен быть влажным, но не мокрым.
- ✓ После пикировки рассада должна находиться в условиях пониженной температуры (на 2–3 °C ниже обычной) примерно 3–4 дня. Затем температуру возвращают к нормальному уровню (18–22 °C).
- ✓ Освещение должно быть равномерным и продолжительным — минимум 10–12 часов в сутки. Если естественного света недостаточно, используют фитолампы.

- 7 ЗАКАЛИВАНИЕ РАССАДЫ.** Перед высадкой в открытый грунт рассаду нужно закалить — на несколько часов в день выставлять на улицу.

- 8 ВЫСАДКА РАССАДЫ В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ.** Обычно рассаду высаживают через 40–60 дней после посева. Высаживать рассаду лучше в пасмурную погоду или вечером, чтобы избежать солнечных ожогов. В первые дни после высадки притеняют рассаду от прямых солнечных лучей.

ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ ОТ ЗАМОРОЗКОВ

- ✓ Укрыть грядки чем-либо, предварительно выставив каркас из проволочных дуг, чтобы укрытие не касалось растений.
- ✓ Произвести дождевание мелким распылением на растения и почву.
- ✓ Полить растения.
- ✓ Произвести подкормку калийными и фосфорными удобрениями, а азотными не стоит — они, наоборот, снижают сопротивляемость растений к низким температурам.
- ✓ Мелкие всходы окучить и слегка припорошить землей, однако после заморозков придется их освобождать от земляной защиты.
- ✓ Обсыпать растения порошкообразной золой.
- ✓ Организовать дымление кострами или дымовыми шашками.



Если рассада все-таки подмерзла

- ✓ Опрыскайте растение раствором — 2 капли «Эпина» на 1 ст. теплой воды.

Важно: «Эпин» очень быстро разлагается на свету, поэтому работать с ним рекомендуется в темное время суток.

- ✓ Обработайте смесью трех препаратов:
«НВ 101» в каплях — природный стимулятор роста;
«Экоберин» — борьба со стрессом;
«Здоровый сад» в гранулах — восстанавливает хлорофилл в растениях и повышает иммунитет.
Средства хорошо перемешайте и опрыскивайте рассаду, по возможности, периодически в течение всего дня. Оставшийся раствор вылейте под корень.

ОШИБКИ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ РАССАДЫ

- 1 НЕПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ СЕМЯН.** До момента посева семена нужно держать при температуре до 10 °С и влажности 55–60 %. Хранить посевной материал лучше в бумажных пакетиках или стеклянных емкостях. А вот в полиэтиленовых пакетах семена могут выпреть и заплесневеть!
- 2 ОТСУТСТВИЕ ПРЕДПОСЕВНОЙ ПОДГОТОВКИ.** Выращивание рассады из семян должно начинаться с предпосевной подготовки. Ее цель — обеззаразить посадочный материал, ускорить прорастание и укрепить иммунитет будущих растений.

Закаливание перед посадкой

Чтобы закалить семена, поместите их в мешочек и замочите в чистой воде на 6–12 часов. Затем просушите полдня при температуре 15–20 °С и на 12 часов отправьте в холодильник.

Дезинфекция семян

- ✓ Обеззараживание в марганцовке. Развести 1 г марганцовки на 100 мл воды (должен получиться насыщенно-розовый раствор). Опустить семена в раствор на 15–20 минут, промыть чистой водой и просушить.
- ✓ Обработка в перекиси водорода. Подогреть 3 % перекись водорода до +40 °С. Опустить семена в раствор на 7–10 минут, промыть чистой водой. Этот способ не только обеззараживает, но и ускоряет прорастание.
- ✓ Обработка в чесночном настое. Натереть 1 зубчик чеснока, залить 100 мл воды. Оставить на 30 минут, затем процедить. Опустить семена в раствор на 1 час, промыть и высушить. Чеснок убивает грибки и вирусы, а также стимулирует рост.



3 НЕСВОЕВРЕМЕННЫЙ ПОСЕВ. При раннем посеве растения перерастают, вытягиваются и долго болеют после пересадки. Поздний посев приводит к тому, что растения отстают в развитии и могут вовсе не принести урожая. Сроки посева см. на с. 12–13.

4 СЛИШКОМ ГЛУБОКАЯ ЗАДЕЛКА СЕМЯН И ЗАГУЩЕННЫЙ ПОСЕВ. В первом случае растениям не хватает сил, чтобы пробиться на поверхность, во втором — они вытягиваются, становятся хрупкими, чувствительными к инфекции, такие сеянцы трудно пикировать без повреждений.

5 НЕДОСТАТОК ОСВЕЩЕНИЯ. Растения часто выглядят угнетенными из-за недостатка света.

В наши дни для измерения освещенности не нужно покупать специальный профессиональный прибор, для приблизительного измерения можно использовать обычный смартфон, скачав приложение Люксметр или Фотометр.

Как понять, что света не хватает

- ✓ Растение тянется вверх и вытягивается
- ✓ Листья желтеют и обесцвечиваются. Они становятся слабыми и теряют насыщенность цвета. У некоторых сортов рассады, например, у томатов или перцев на нижних листьях могут появляться желтые пятна.
- ✓ Листья скручиваются или сворачиваются в трубочку. Это происходит как реакция растения на стрессовые условия. Кроме того, листья могут легко опадать.
- ✓ Рассада замедляет рост. Если рассада не демонстрирует активного роста, это может указывать на необходимость увеличения светового потока.
- ✓ Расстояние между листьями увеличивается, а сами они плохо развиваются.

При недостатке естественного освещения нужно досвечивать рассаду фитолампой.

6 ОШИБКИ ПОДКОРМКИ. Любая рассада нуждается в подкормках. Но не стоит каждый день удобрять молодые растения, это не пойдет им на пользу. Проводить процедуру нужно в зависимости от фазы развития сеянца. Обычно начинают это делать через несколько дней после пикировки, а после подкармливают растения каждые 7–10 дней. Сроки подкормок вы сможете найти в разделах этого издания.

