

ЛИЧНОСТЬ В ИСТОРИИ

ТАТЬЯНА ВЯЗОВА

**ЖИЗНЬ
РУССКОЙ УСАДЬБЫ**
СТАРИННЫЕ ТРАДИЦИИ,
ПРАЗДНИКИ,
РЕЦЕПТЫ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 394
ББК 63.3(2)6
В99

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Вязова, Татьяна.

В99 Жизнь русской усадьбы. Старинные традиции, праздники, рецепты / Татьяна Вязова. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 288 с. — (Личность в истории).

ISBN 978-5-17-180685-9

Окунитесь в мир тепла, любви и семейного очага, вобравшего в себя дыхание времени. Прикоснитесь к эпохе высоких духовных идеалов, которых так не хватает нам сегодня. Все лучшее из былых времен возможно перенять — через быт, традиции и отношение друг к другу.

Татьяна Вязова, исследователь усадебной культуры, автор блога о русской жизни конца XIX — начала XX века, покажет вам быт прошлого и предложит современным семьям вернуть забытые ценности: совместные вечера с играми и шарадами, праздничные обряды, старинные рецепты и теплые семейные традиции. Каждая страница книги пропитана домашней атмосферой взаимопонимания и любви между родными людьми.

Автор, глубоко изучивший жизнь старины через архивы, мемуары и исторические документы, создала уникальный обзор дореволюционного частного мира и домашнего уюта. Вы познакомитесь с годовым циклом жизни усадьбы и ее обитателями, семейными праздниками, душевными посиделками и совместными развлечениями.

Это руководство по созданию настоящего семейного гнезда, где каждый чувствует себя защищенным и любимым.

**УДК 394
ББК 63.3(2)6**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-180685-9

© Вязова Т., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....11

Часть первая. ОТ КРЕЩЕНИЯ ДО ПАСХИ

Глава первая

Первые дни в Никольском. Семья и усадьба.
Крещенский Сочельник16

Глава вторая

Крещенские традиции. Лебяные голубки21

Глава третья

Усадебный архив23

Глава четвертая

Об укатывании снежных дорог. Зимнее времяпре-
провождение. Домашний альбом с рецептами
и блюда князя Урусова. О видах коровьего масла31

Глава пятая

Сретение. Музыка и пение в усадьбе.
Юбилей Даргомыжского37

Глава шестая

Как зимой привнести в интерьер немного весны.
Подготовка к Масленице: рецепт морковных блинов.
Масленичное развлечение: Баба Яга на лыжах42

Глава седьмая

- Начало Масленой недели: добавки и закуски к блинам.
Блины с припеком. Устройство горы для катания.
Первые признаки весны 46

Глава восьмая

- Широкая Масленица: съезд родных.
Народные гуляния. Старинная игра «Ледяные ворота» . . . 51

Глава девятая

- Начало Великого поста: Чистый понедельник.
Выкуривание Масленицы 55

Глава десятая

- Ворон. Планирование цветника.
Каталог «Э. Иммер и Сын» и «Журнал для хозяек».
Популярные сорта цветов 62

Глава одиннадцатая

- Сороки. Рецепт «жаворонков» из постного теста.
Булочки с сюрпризом. Старинная закличка весны 66

Глава двенадцатая

- «Тетёры» — северные витые печенья к Сорокам.
Идеи рукоделия в подарок к именинам.
Половодье и ледоход 69

Глава тринадцатая

- Крестопоклонная неделя. Святославов крест
в Юрьеве Польском. Птичьи оркестры и «Атлас птиц»
профессора Холодковского. Преполовление поста
и обычай «подслушивания перехода поста».
Рецепт печенья «Кресты». Средокрестные славильщики . . . 76

Глава четырнадцатая

- Благовещение: выпуск птиц на волю.
Карты. Истории страстных картежников.
«Бестужевские капли» от нервов 83

Глава пятнадцатая

Вербная неделя. Первоцветы и герани.
Проращивание зелени к пасхальному столу.
Украшение для дома к Вербному воскресенью.
Субботняя ярмарка — «Вербы». Вербное воскресенье
в старину: шествие на осляти. Вербные традиции
в городе и в деревне. Подготовка к Пасхе:
идеи цветочного убранства пасхального стола89

Глава шестнадцатая

Чистый Четверг. Блюда пасхального стола.
Рецепт домашнего творога. Рецепт творожной пасхи
Толгского монастыря. Четверговая соль.
Фонарики для четвергового огня 101

Глава семнадцатая

Великая пятница. Куличи 108

Глава восемнадцатая

Великая суббота. Освящение куличей.
Крестный ход на Пасху. Пасхальное утро.
Подарки к Пасхе 111

Часть вторая.
ЛЕТО

Глава первая

Май — преддверье лета. Хозяйственные заботы
и отношения между крестьянами и помещиками.
История юношеской любви 118

Глава вторая

Цветочные питомники графов Уваровых.
Растения белого сада. Цветение калины.
Анекдотический случай с графом Виельгорским 125

Глава третья

- Рецепт печенья «лестнички» к празднику Вознесения.
Истории успешного хозяйствования помещиков
в деревне. Хроника Романовских торжеств 129

Глава четвертая

- Из истории сельского храма. Рецепт
клубничного мусса. Домашние школы в усадьбах
и приглашение учителей на лето 138

Глава пятая

- Троицкая суббота. Украшение дома березками.
Зеленые яйца. День Святой Троицы. Полевые цветы
для праздничной службы. Наряды и самодисциплина.
Детское гуляние с березкой и закличками.
Ярмарка. Игры и песни. Старинные рецепты
блюд для Троицкого застолья 146

Глава шестая

- Сбор лекарственных трав. Медицинская помощь
крестьянам. Девичья игра в куколок из репейника.
Рецепт репейного масла для волос. Мятные заводы
в усадьбах. Анекдот из духовной жизни 159

Глава седьмая

- Цветение роз. Пора варки варенья.
Рецепт цукатов из кабачков 166

Глава восьмая

- Прогулки в лесу. Пикники. Приготовление бумажных
фонариков для летнего праздника 173

Глава девятая

- Именины в усадьбе. Цветочные гирлянды, венки
и зеленые монограммы. Крендель — неременный
атрибут именинного стола. Застольная-величальная.
Идеи поздравлений. Развлечение гостей: старинные
шарады 178

Глава десятая

- Успенский пост — закат лета. Игра в «цветочных принцесс». Старинные настольные игры.
Серсо 191

Глава одиннадцатая

- Терраса в усадебном доме 198

Глава двенадцатая

- Грибная пора. Суеверия и поверья.
Суеверный страх Пушкина и Демидова 201

Часть третья.
ОСЕННИЕ РАДОСТИ И ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ

Глава первая

- Рождество Пресвятой Богородицы.
Традиции празднования. Плодовые сады в усадьбах.
Старинные сорта яблонь и секреты их названий 210

Глава вторая

- Разгар осени. Крестный ход на Крестовоздвижение.
Крестовоздвиженская община сестер милосердия.
Капуста — царица Воздвиженского стола.
Начало сезона засолки капусты на зиму 218

Глава третья

- Усадебные оранжереи и теплицы. Выращивание экзотических растений. История сырного производства в России. Лотошинские сыры 222

Глава четвертая

- Приметы Покрова. Ликеры, настойки и водки.
Рецепт ликера из айвы. Старинные меды 227

Глава пятая

- Усадьбное чтение. Исторические романы графа Салиаса и Всеволода Соловьева.
Подписка на популярные журналы. Экспедиция Георгия Седова. Выдающиеся события в жизни Российской империи в 1913 году 233

Глава шестая

- Романсы и песни Анастасии Вяльцевой.
Музыкальное окружение певицы. Оперные певцы Николай и Медея Фигнер. Усадьба Лабынки 236

Глава седьмая

- Женские и детские журналы.
Старинные головоломки, часть первая 240

Глава восьмая

- Становление санного пути. Начало подготовки к Рождеству: идеи рукоделий для подарков и украшения дома. Старинные головоломки, часть вторая 243

Глава девятая

- Первые покупки к Рождественскому столу.
Праздник в сельской школе. «Разграбление елки».
Старинные головоломки, часть третья 249

Глава десятая

- Подготовка к праздникам: угощение для христовлаво. Домашние развлечения для святочных дней: бибабо, скороговорки, «живые картины».
Забавы на воздухе: тейлин, коньки под парусом 255

Глава одиннадцатая

- Сценарий Новогоднего праздника: записочки с желаниями, старинные загадки XVIII века, старинная игра в «почту», домашний костюмированный бал, домашние спектакли 261

Глава двенадцатая

Подсочельник: встреча родных. Рождественский
Сочельник. Украшение елки. Гиацинты
в рождественском интерьере. Взвары и сочиво.
Упаковка подарков с сюрпризом. Иллюминирование
елки. Утро Рождества.

Рецепт рождественской вертушки 267

Используемая литература 278

*Моей дорогой семье
в её настоящем, прошлом и будущем*

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Закрою я глаза — и чудится мне старая Россия
большой помещицъей усадьбой...»

А. Аверченко

Дорогой читатель!

Мне очень приятно, что Вы держите в руках эту книгу. Это означает, что мы — единомышленники. И Вам, так же как и мне, интересно, чем же жила день за днем русская усадьба. Самая обыкновенная — не богатая и не бедная, — такая, каких в стране когда-то было много. Чем было заполнено время ее обитателей, как распорядок дня и занятия менялись в зависимости от сезона или погоды, что и как праздновали, что было на столе, в саду, в доме, чем украшали свою жизнь — что составляло содержание усадебной жизни.

Сразу оговорюсь, это не научный труд. И хотя повествование базируется на исторических источниках, здесь нашлось место и литературному вымыслу. Кроме того, давняя задумка изложить на бумаге фрагменты нашей семейной истории также смогла осуществиться.

Что же натолкнуло меня на мысль написать книгу? Этой идеей я обязана человеку, который даже не подозревает о своей миссии. Однажды я получила приглашение из одного

из уральских музеев приехать прочесть несколько лекций об усадебной жизни. Причем это должен был быть не научный цикл с набором статистических или иных сведений, а просто рассказ о повседневности в хорошем смысле этого слова, о жизни, наполненной традициями, действиями, мыслями и чувствами. Предложение казалось интересным, тем более что материала к тому времени было накоплено много, публикаций на самые разные темы усадебной жизни собралось более тысячи. Но я задумалась: при всем объеме собранной информации не было средства, которое позволяло бы легко распорядиться ею. Одним словом, она не была систематизирована. Но по какому принципу это осуществить?

В этот момент пришло предложение от издательства написать книгу. Сами собой родились идея жанра письма и принцип хронологического повествования. Ведь в письмах можно поведать обо всем — о событиях в семье и в мире, о делах и заботах, о погоде, о книгах, о соседях, о влюбленностях... Словом, было решено посредством писем рассказать об одном годе усадебной жизни. А поскольку часть персонажей — это мои предки, можно было поделиться слышанными мною от бабушки историями, ее выражениями и словечками из тех давних лет, а также старыми семейными рецептами. И даже песней, которую бабушка пела мне в детстве и которую я с тех пор ни разу не слышала. Может быть, это не даст ей кануть в Лету.

Что касается рецептов: они либо проверены на практике несколькими поколениями нашей семьи, либо (если взяты из старинной кулинарной книги) опробованы мной, а потому смело могут быть повторены читателями.

И о вымысле. То, что не соответствует времени действия сюжета книги, — это погода. Хотя картины природы, создающие фон событий, вполне правдивы, но взяты из моего личного дневника наблюдений, то есть современны.

Итак, что же получилось? Календарь усадебной жизни, с января по декабрь, где отправными точками сюжета служат важные даты — православные или семейные. Им соответствует описание торжеств и подготовки к ним, идеи развлечений для семьи и гостей. Между важными датами — обычные дни, которые наши предки умели проводить содержательно и интересно.

Все описания подкреплены выдержками из мемуарной литературы XVIII–XX веков. И как оказывается, многое из старинной жизни можно запросто перенести в сегодняшние дни. Для этого не обязательно быть помещиками и даже жить в усадьбе не обязательно, главное — это интерес и любовь к нашему прошлому.

*С уважением,
автор*

Какие же именины без сдобного кренделя, посыпанного миндалем, к утреннему чаю и без анковского пирога к вечеру?

То же самое, что Рождество без елки, Пасха без катания яиц, кормилица без коошника, квас без изюминки <...>

Без этого уже ничего не останется святого...

Илья Толстой

Часть первая

От Крещения до Пасхи

