

■ ORANГЕВЫЙ ГИД

СОЧИ

МАЦЕСТА ■ ХОСТА ■ СИРИУС ■ ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН
АДЛЕР ■ КРАСНАЯ ПОЛЯНА ■ ЭСТОСАДОК

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

Содержание

Вступление 4

Только в Сочи	6
Лучшие места бесплатно	10
Если идет дождь	15
Лучшие смотровые площадки Сочи . .	18
Что делать в Сочи по сезонам	23

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей 27

Черное море	28
Мацеста	29
Дендрарий	30
Дача Сталина	31
Морской вокзал	32
Зимний театр	34
Художественный музей	35
Сад-музей «Дерево Дружбы»	36
Чайные плантации	38

■ Дендрарий

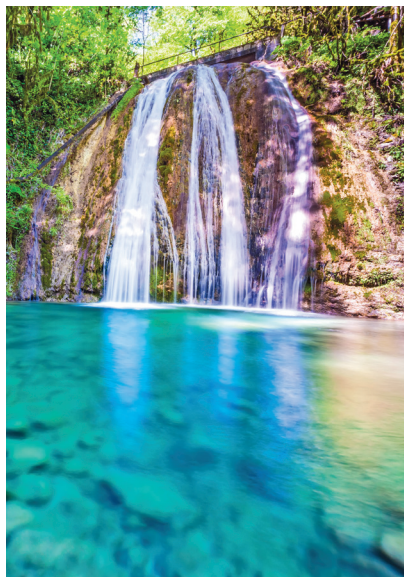


Ферма «Краснополянской косметики» . .	39
«Сочи Парк»	40
Олимпийский парк	42
Собор Михаила Архангела	44
Скайпарк	46
Красная Поляна	47

Маршруты прогулок и поездок по Сочи 49

МАРШРУТ 1. Сочи за один день	50
МАРШРУТ 2. Тайны трех вокзалов	58
МАРШРУТ 3. От места ссылки до олимпийской столицы	67
МАРШРУТ 4. Дореволюционные дома и дачи	76
МАРШРУТ 5. Мацеста и окрестности	84
МАРШРУТ 6. Хоста и окрестности	92
Маршрут 7. Лазаревский район, часть 1	100
МАРШРУТ 8. Лазаревский район, часть 2	112

■ 33 водопада



МАРШРУТ 9. Солохаул — родина русского чая	121
Адлерский район	127
Достопримечательности центра Адлера	127
МАРШРУТ 10. Адлерский район	130
МАРШРУТ 11. «Сириус», он же Олимпийский парк, или Имеретинская низменность	140
МАРШРУТ 12. Красная Поляна	160
МАРШРУТ 13. Три курорта Красной Поляны пешком	176

**Топ-15 лучших мест
для фотографий 188**

Культура 195

Календарь событий	196
Музеи	200
Театры и концертные залы	204

■ Красная Поляна



Местная кухня 207

Где поесть	209
----------------------	-----

Ночная жизнь 213

Шопинг 217

Полезная информация 221

<i>Климат</i>	222
<i>Время</i>	222
<i>Как добраться до Сочи</i>	222
<i>Транспорт</i>	223
<i>Полезные сайты</i>	224
<i>Телефоны экстренных служб</i>	224
<i>Бронирование санаториев, отелей</i>	225
<i>Экскурсии</i>	225
5 вещей, которые обязательно нужно сделать в Сочи	226
Указатель	228

■ Роза Хутор





Вступление

Что написать в первых строчках путеводителя, чтобы захватить внимание читателя? Если вы взяли в руки эту книгу, то вы или ни разу не были в Сочи, или любите его всей душой и, возможно, думаете, что знаете его как свои пять пальцев.

Пожалуй, надо рассказать о том, что на этапе переговоров с издательством мы решили, что эта книга должна состоять исключительно из практических советов, которые будут полезны и тем, кто впервые отправится в самый теплый город России, и для тех, кто отдыхал там не один раз, и даже для счастливых обладателей жилых квадратных метров в Сочи.

У нас все получилось, в «Оранжевом гиде» описаны экскурсионные маршруты, которыми регулярно пользуются лучшие гиды, и они непременно приводят в восторг гостей Сочи. Ведь наш город — это не только самый популярный курорт у моря, но и город с многовековой историей.

Археологи установили, что первые люди появились в этой местности более 400 тысяч лет назад. Сколько раз

завоевывали эти земли, сколько народностей обитало, сколько перемешалось разных религий, верований и культур, никому доподлинно не известно. Греческие мифы об аргонавтах, подтверждают высадку Ясона на наших берегах в поисках золотого руна. Позже здесь процветала работорговля и свирепствовали пираты и малярия. Сочи был местом ссылки и каторги, не раз становился полем боя. С конца XIX века на курорте строились роскошные дачи аристократов, а в начале XX века дворцы для рабочих и крестьян. Во время Великой Отечественной войны Сочи стал городом-госпиталем и вернул здоровье сотням тысяч солдат и офицеров.

Со временем Сочи превратился в цветущий город-курорт и вечнозеленый город-сад, стал излюбленным местом отдыха многих россиян и принял Зимние Олимпийские игры 2014 года, Чемпионат мира по футболу 2018.

Красивейшая природа, мягкий климат и целебные источники всегда привлекали сюда людей, а потому



■ *Черное море*

с Сочи связаны судьбы многих исторических личностей. На берегу Черного моря творили поэты и художники, отдыхали меценаты и знаменитости, этот город строили и украшали талантливые архитекторы и просто энтузиасты, приехавшие на юг, которые просто любили это место и не подозревали, что через много лет плодами их трудов будут восхищаться

миллионы людей из разных уголков мира.

Цель путеводителя — помочь вам понять город, вдохновить на изучение истории родной страны, показать на примере реальных людей, что в каждом городе России очень много интересного, удивительного и достойного восхищения и неизученного.

■ *Кавказские горы*





ТОЛЬКО В СОЧИ




1 Искупаться в море и отправиться в горы


Только в Сочи вы сможете с пляжа любоваться снежными вершинами, а уже через 40 минут оказаться у подножия горы и любоваться морем с высоты 2200 метров.


90% площади Сочи — это горы, а протяженность береговой полосы около 100 километров. Самым привлекательным поводом приехать в Сочи гости называют мягкий климат и обилие экзотической зелени.


2 Испытать эффект огненной воды на Мацесте

С древних времен местные жители будущей столицы зимних Игр 2014 года лечились в сероводородных водах. Еще до революции в Сочи приезжали на лечение. А в XX веке здесь было проведено более 220 млн процедур. Буденный, Ворошилов, Сталин, Брежнев оздоравливались в Сочи. Опускаете руку в мацестинскую ванну, и она мгновенно краснеет.

 АДРЕС: аллея Челтенхэма, 4

 с 08:00 до 17:00 без выходных
(регистрация пациентов
на процедуры до 12:30)

 КАК ДОБРАТЬСЯ: автобу-
сы № 2, 3, 88, 105, 120, 121, 550, 551,
552. Остановка «Мацеста»

 8 (800) 301-04-25


 matsesta.info






3 Увидеть, как растет самый северный в мире чай

Сочи — это единственный город в России, где растет чай. В 1901 году Иуда Кошман посадил первую чайную плантацию в окрестностях Солохаула. Его эксперимент оказался удачным, а с той самой чайной плантации до сих пор собирают чайные листья. Сочинский чай высоко оценила английская королева, и он побеждал в слепых дегустациях на выставках Китая.

 АДРЕС: село Солохаул,
ул. Лучевая ; ул. Кошмана, 28/1


 с 08:00 до 16:00


 8 (862) 252-58-21


 КАК ДОБРАТЬСЯ: автобус
№ 154 (от ж/д вокзала Сочи) или № 145
(из поселка Дагомыс) и до остановки
«Развилка»

4 Увидеть единственное дерево в мире, у которого есть свой музей

Обойти цитрусовый сад, не сходя с места? Легко, и только в Сочи. В конце XIX века императору Александру III доложили о том, что «растительность этих мест достаточно скудная». Он распорядился превратить Сочи в вечнозеленый город-сад и подписал указ об основании опытной станции. Пальмами, эвкалиптами, кипарисами в Сочи мы обязаны Александру III, а Сталину — за морозоустойчивые сорта мандаринов. И то и другое можно увидеть в саду-музее «Дерево Дружбы».

 АДРЕС: ул. Яна Фабрициуса,
2/5а

 КАК ДОБРАТЬСЯ: маршрутка № 94 до остановки «Дерево Дружбы», оттуда нужно пройти метров сто до ажурного забора. Это и есть сад-музей. Внимание! Маршрутка № 94 ходит только со стороны центра города

 ежедневно с 09:00 до 18:00
(без перерывов и выходных)

 8 (862) 296-42-54

■ *Дерево Дружбы*






■ Олимпийский парк

5 Узнать больше о Зимних Олимпийских играх

Что такое лыжный хафпайп и слюпстайл в сноуборде или фристайле, чем бобслей отличается от санного спорта. В Сочи есть возможность прокатиться по олимпийской санно-бобслейной трассе обычным туристам. Сходить на экскурсию на стадион открытия и закрытия Олимпийских игр, прогуляться по деревням, где жили спортсмены 88 стран мира. Надеть коньки и прокатиться по тому самому льду, где побеждали Юлия Липницкая и Виктор Ан. Найти имена любимых спортсменов на «Стене Чемпионов» на Медальной площади и понять масштаб проделанной работы, гордиться страной и напеть про себя песню Димы Билана «Невозможное возможно».

 АДРЕС: Адлерский район, Имеретинская низменность, пр. Олимпийский, 21

 КАК ДОБРАТЬСЯ: на скоростной электричке «Ласточка», которая ходит из Сочи несколько раз в день. Время в пути 50 минут. От ж/д вокзала в Сочи каждые 15–20 минут до парка отправляется автобус № 124, от ж/д вокзала в Адлере — автобус № 100. Из Красной Поляны до Олимпийского парка ходит автобус № 535

 08:00–00:00

 олимпийский-парк.рф

6 Отдыхать и лечиться в санатории-дворце

В разные годы в Сочи приглашались самые талантливые архитекторы страны: Иван Жолтовский, Алексей Душкин, Алексей Щусев, Мирон Мерзжанов, Иван Кузнецов. Советская власть их руками построила в Сочи идеальный курорт — роскошные санатории-дворцы, проспекты, вокзалы. Сейчас они затерялись в тени современных зданий, однако до сих пор являются образцами высокого искусства, и без них невозможно представить себе архитектурный облик Сочи. Сталинский ампи́р — неотъемлемая часть культурного кода южной столицы России.



■ Свиссотель «Камелия»

7 Попасть в Абхазию

Экскурсии в соседнюю страну здесь продают в каждом ларьке. Все благодаря близости к границе. Оказаться за границей можно по российскому паспорту. Гагра, Пицунда, Рица, Сухум — знакомые каждому россиянину названия. Познакомиться с Абхазией на отдыхе в Сочи: а почему бы и нет?

■ Озеро Рица





ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО



■ *Пляж Сочи*

1 Все пляжи в Сочи бесплатные

За вход на пляж с вас никто денег не возьмет. Вот услуги у моря платные: зонтик, шезлонг, сап, качели или мягкое кресло-мешок. Так что отправляйтесь на море, смотрите вдаль, дышите соленым воздухом и отдыхайте. Признайтесь, вы приехали сюда ради этого.

2 Исторический бульвар


Прогульно-экскурсионный маршрут от Морского вокзала Сочи проведет вас по указателям до Зимнего театра через 35 объектов, 20 из которых — памятники истории и культуры курорта федерального значения. За время прогулки вы узнаете, откуда берет свое начало город Сочи и увидите, как развивался курорт от места ссылки до олимпийской столицы.







3 Парк «Ривьера»

Старейший парк Сочи доступен для посетителей абсолютно бесплатно. Тенистые аллеи, множество лавочек и экзотические растения, обновленный розарий, в котором благоухают более 6000 кустов роз. В парке восстановлено здание, похожее на усадьбу основателя парка Василия Хлудова. Парк перетекает в обновленную набережную и пляж.

 АДРЕС: ул. Егорова, 1/6, микрорайон Центральный


 КАК ДОБРАТЬСЯ: на автобусе № 4, 6, 7, 25, 30, 104; на маршрутке № 24, 114 или можно прогуляться пешком из любой точки центра города. Координаты: 43.5909099, 39.7148953

 ежедневно,
06:00–23:00

 8 (862) 264-33-77

 parkrivierasochi.ru

4 Ботанический сад «Фитофантазия» и озеро с черепахами

 АДРЕС: ул. Театральная, 2,
ориентир — Зимний театр

Любители секретных уголков и низких малозаметных дверей оценят уголок «Фитофантазии». Находится он по диагонали от служебного входа в Зимний театр. На небольшом участке посажено 420 видов растений. Это сад непрерывного цветения, который оформил автор сочинского стиля ландшафтного озеленения Сергей Венчагов. А рядом находится сквер, оформленный его учениками, в центральном пруду которого живут черепахи.







5 Шоу фонтанов и Олимпийский парк

Приезжайте в Олимпийский парк на закате. Любуйтесь футуристическими формами стадионов, а с наступлением темноты отправляйтесь в самый центр — на Медальную площадь. Здесь каждый вечер начинается грандиозное шоу воды, света и музыки. Представление длится 60 минут и зависит от дня недели.

 АДРЕС: Адлерский район, Имеретинская низменность, Олимпийский проспект, 21

 КАК ДОБРАТЬСЯ: на скоростной электричке «Ласточка», которая ходит из Сочи несколько раз в день. Время в пути 50 минут. От ж/д вокзала в Сочи каждые 15–20 минут до парка отправляется автобус № 124, от ж/д вокзала в Адлере — автобус № 100. Из Красной Поляны ходит автобус № 535. Фонтан находится на Медальной Плаза в самом центре парка. Чашу Олимпийского огня видно почти со всех концов парка, и вы с легкостью сможете найти ее


 В зимний период посетить шоу поющих фонтанов сможете с 18:00 до 19:00. В весенне-осенний период шоу проводится с 19:30 до 20:30. Летом шоу поющих фонтанов проходит с 20:00 до 21:00


 олимпийский-парк.рф


6 Орнитологический парк

До масштабной стройки Имеретинская низменность была местом отдыха на миграционном маршруте перелетных птиц. Для того чтобы компенсировать крылатым занятые стадионами болота, был построен Орнитологический парк, в котором встречается до 200 видов птиц. Для бесплатного посещения доступна небольшая часть парка с прудами и прогулочными дорожками. Здесь можно увидеть лебедей, уток-мандаринок, попугаев и фазанов, если повезет — цапель и бледных пересмешек.



 АДРЕС: ул. Таврическая, 1/3

 КАК ДОБРАТЬСЯ: на автобусе № 533, 535, 539, 551 до остановки «Со-вхоз «Россия». От остановки до входа в парк примерно 15 минут пешком по комфортной ровной дороге, с пешеходными переходами и тротуарами; на автобусах № 550, 552, 554 до остановки «Торговый дом "Подкова"»

 ежедневно 09:00–17:00

 8 (862) 271-02-71


 ornitoparksochi.ru

7 Галерея современного искусства «Форт»

Арт-галерея находится на первой улице курорта, которая именовалась Маячной, потом Соборной, потом опять Маячной, а теперь это улица героя войны Москвина. Здание в течение долгого времени было заброшено, но очень похорошело при новых владельцах. При реставрации вскрыли крепостные стены 1838 года, которые строители использовали как фундамент. Сейчас здесь находится галерея современного искусства. На двух этажах представлены работы художников, ювелиров, дизайнеров. В арт-галерее «Форт» вы станете немного ближе к искусству, узнав о том, как появляются и воплощаются креативные идеи и замыслы на мастер-классах в студиях мастеров.



 АДРЕС: микрорайон Центральный, ул. Москвина, 7

 КАК ДОБРАТЬСЯ: автобусом до остановки «Органный зал», что находится на курортном проспекте, мимо магазина «Русский лен» идите направо и сразу увидите фонтан из сталагмитов, далее мимо здания Городского собрания (ранее кинотеатр «Со-чи», потом «Стерео»), затем через сквер Островского на улицу Москвина. Держась правой стороны дороги, идите до лестницы вниз. Ориентир — собор Михаила Архангела

 ежедневно с 10:00 до 19:00

 8 (928) 458-12-93

 vk.com/artgalleryfort

14 ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО

8 Сталагмиты в центре города

🏠 АДРЕС И КАК ДОБРАТЬСЯ:

Курортный проспект, остановка «Органный зал», если ехать от ж/д вокзала, если со стороны Адлера, то остановка «Гостиница "Сочи"», нужно перейти дорогу и пройти до парка Островского метров триста



Единственный вариант на всем постсоветском пространстве увидеть сталагмиты, не спускаясь в пещеры, есть в Сочи! На Курортном проспекте у остановки автобуса «Стерео». В 70-е годы сталагмиты вынесли из Большой Азишской пещеры и установили в центре курорта. Если бы это действие происходило сейчас, страшно представить реакцию экологов, но тем не менее подземное чудо природы стало достоянием общественности. Сталагмиты — это минеральное образование, растущее только в карстовых пещерах. Они появляются в результате долгих процессов, когда вода со свода пещеры капает в одно и то же место. В процессе застывания и роста минеральных веществ и появляется сталагмит. Сталагмит высотой один метр вырастает примерно за 11 тысяч лет.

9 Бюветы с лечебной водой

Есть несколько бюветов: один в Ривьере, один напротив Зимнего театра и в Адлере, а еще можно съездить к месторождению в село Пластунка.

Минеральный источник Пластунский

Сочи долгое время оставался исключительно бальнеологическим курортом, но в то же время никогда не кичился своими минеральными водами. Но в эпоху отказа от газировок и сахара в Сочи установлены несколько бюветов с местными минеральными водами, которые гости могут пить абсолютно бесплатно (при наличии стакана). Пластунские минеральные воды прекрасно выводят многие пестициды и соли тяжелых металлов, попутно нормализуя обмен веществ. Рекомендуем!



🏠 АДРЕС: ул. Джапаридзе, 47, село Пластунка

☎ 8 (918) 907-02-04

ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ

1 **Дача Сталина**

Одна из самых посещаемых достопримечательностей Сочи. Основная экспозиция находится внутри здания. Деревянные стены и потолки, паркет и дверные замки — здесь сохранились подлинные интерьеры и предметы мебели любимого места отдыха и лечения Иосифа Виссарионовича Джугашвили.


 **АДРЕС:** Курортный проспект, 120/1

 **ежедневно с 10:00 до 18:00**

 **8 (988) 410-20-10**


 **dachastalina.ru**





 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** на общественном транспорте (автобусы или маршрутки) № 2, 105, 105с, 48, 550, 551 до остановки «Санаторий "Зеленая Роща"». Пройти 90 м до главного входа в санаторий и далее подняться наверх по указателям «Дача Сталина» — 1,3 км (15–20 минут в гору); на машине: по Курортному проспекту доехать до «Санатория "Зеленая роща"», заехать в главные ворота (свободный въезд) и подняться по главной дороге до дачи

2 **Музей керамики Юрия Новикова**

Увидеть своими глазами самую высокую в мире шестиметровую изразцовую печь, занесенную в Книгу рекордов Гиннеса, можно здесь. А еще узнать историю семьи художника, чьи работы украшают столичные музеи, а также секреты создания уникальных изразцовых каминов и печей в Петергофе и российских посольствах в Вене, Мадриде, Вашингтоне.

 **АДРЕС:** ул. Леселидзе, 37/1, село Пластунка

 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** от автовокзала Сочи можно доехать автобусом № 87. Дорога займет около часа

 **ежедневно, кроме понедельника, с 12:00 до 17:00 по предварительной записи**

 **8 (918) 917-44-11**

 **ceramicanovicov.ru**

