

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР СВЕЛАНА ШТУКАРЕВА,
руководитель Высшей школы логотерапии
Московского института психоанализа

ВИКТОР ФРАНКЛ

ПСИХОТЕРАПИЯ И ЭКЗИСТЕНЦИАЛИЗМ

ИЗБРАННЫЕ РАБОТЫ
ПО ЛОГОТЕРАПИИ

Viktor E. Frankl

Psychotherapy and Existentialism

WASHINGTON SQUARE PRESS
PUBLISHED BY POCKET BOOKS NEW YORK

*Психология МИФ. Классика психологии
и психотерапии*

Виктор Франкл

Психотерапия и экзистенциализм

Избранные работы по логотерапии

Перевод с английского Валерия Иванова

Москва

«Манн, Иванов и Фербер»

2023

Оглавление

Предисловие	9
I. Философские основы логотерапии	12
II. Экзистенциальная динамика и невротический эскапизм	32
III. По ту сторону самоактуализации и самовыражения	50
IV. Логотерапия и бытие	65
V. Динамика и ценности	70
VI. Психиатрия и поиск смысла человеком	80
VII. Логотерапия и вызов страдания	96
VIII. Опыт групповой психотерапии в концентрационном лагере	105
IX. В память о... ..	116
X. Коллективные неврозы современности	121
XI. Экзистенциальный анализ и димензиональная онтология	142
XII. Парадоксальная интенция: логотерапевтическая техника	151

XIII. Психотерапия, искусство и религия	173
XIV. Экспериментальное исследование экзистенциализма: психометрический подход к концепции ноогенного невроза Франкла	192
XV. Лечение пациентов с фобиями и обсессивно- компульсивным расстройством методом парадоксальной интенции	208
Библиография	234
Примечания	249
Благодарности	265
Об авторе	268

Предисловие

В эту книгу вошло несколько моих работ последних лет. Я решил собрать здесь тексты, которые, как мне кажется, дают наиболее ясное представление о принципах логотерапии и ее применении на практике. Они дополняют и расширяют обсуждение этой психотерапевтической системы, которое началось в других статьях и эссе, и знакомят с ее особенностями.

Читатели иногда пытались найти статьи, указанные в библиографическом списке, но большинство из них публиковались в профессиональных журналах, выходявших относительно скромными тиражами. Надеюсь, что мой сборник послужит введением в логотерапию и источником информации для всех, кого интересует это направление в психологии.

Я посчитал важным сохранить статьи в более или менее первоизданном виде и не перерабатывать их так, чтобы получилась четко структурированная книга. Каждая из публикаций была новаторской в свое время, на момент печати, поэтому здесь новый материал сочетается со старым, а свежие идеи соседствуют с уже известными. Я вовсе не хочу сказать, что просто собрал весь материал по теме. Любая статья представляет собой отдельную законченную работу. По-моему, не слишком мудро разрушать эту изначальную целостность ради искусственной структуры. Так как большинство статей уже знакомо читателям, по дидактическим соображениям я воздержался от серьезного редактирования и пересмотра. Также я позволил себе сохранить разговорный стиль изложения.

Конечно, при таком подходе не исключены частичные повторы, но, чтобы их избежать, пришлось бы переделывать все статьи, подгоняя их под общую структуру. К тому же представляется, что такое дублирование вполне оправданно дидактически и в конечном счете будет полезным для читателя — в особенности потому, что повторы относятся к основным принципам логотерапии. В каждой работе они даются в различных контекстах, что позволяет рассмотреть их с разных сторон. По возможности я везде сохранял названия статей и их содержание — такими, какими они были при первой публикации. В случае когда требовалось минимально сопоставить материалы, я изменил заголовки, чтобы они соответствовали формату данного сборника.

Очевидно, стоит объяснить, почему для своей книги я выбрал название «Психотерапия и экзистенциализм».

Логотерапия — одно из психотерапевтических направлений. Некоторые авторы считают, что она относится к так называемой экзистенциальной психиатрии. Еще в 1930-е годы я предложил альтернативное понятие — *экзистенцанализ (Existenzanalyse)*, отражающее суть логотерапии (этот термин я придумал еще в 1920-х годах). Когда американские специалисты начали публиковать о нем статьи, они перевели его как «экзистенциальный анализ». Однако точно так же они называли учение покойного Людвиг Бинсвангера*, который с 1940-х годов выбрал для своей концепции термин «дазайн-анализ» (*Daseinsanalyse*). Таким образом, понятие «экзистенциальный анализ» приобрело двойной смысл. Чтобы не было путаницы, я буду использовать его только применительно к логотерапии и по возможности воздержусь от употребления синонима, возникшего как перевод термина «экзистенцанализ».

* Людвиг Бинсвангер (1881–1966) — швейцарский психиатр и философ, основоположник экзистенциальной психологии. *Здесь и далее примечания редактора, если не указано иное.*

Что касается экзистенциальной психиатрии, или экзистенциализма в его наиболее общем, всеохватном смысле, можно с уверенностью утверждать, что трактовок здесь существует столько же, сколько и самих экзистенциалистов. В рамках этой книги на мнение одних мы будем опираться, а других подвергнем критике. Вторые даже не осознают, что в действительности неправильно толкуют и употребляют фразы, заимствованные из терминологии истинных экзистенциалистов.

В заключение я хочу от души поблагодарить всех, кто дал мне ценные советы и помогал редактировать рукописи еще до их публикации в этой книге. Я надеюсь, никто не будет на меня в обиде, если я просто перечислю имена и не стану оценивать помощь и вклад каждого в отдельности. Я ценю каждого и чувствую себя в долгу перед этими людьми.

С большим удовольствием выражаю благодарность и признательность Гордону Олпорту, Хайнцу Ансбахеру, Джозефу Фабри, покойному Эмилю Гутейлу, Элеоноре Янц, Полу Джонсону, Мелвину Кимблу, Дэниелу Курланду, Роберту Лесли, Лестеру Рэмпли, Рэндольфу Саснетту, Дональду Твиди — младшему, Адриану Ван Кааму, Джорджу Влахосу, Вернеру фон Альвенслебену, Рольфу фон Эккартсбергу, миссис Уолтер Вайскопф, Антонии Венкарт и Юлиусу Винклеру.

ВИКТОР ФРАНКА
Вена, 1967 год