





РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

*Марина*  
**СЕРОВА**

**Академия**  
*идеального преступления*



МОСКВА

УДК 821.161.1-312.4  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44  
С32

Редактор серии *Е. Ирмеш*

Художественный редактор *С. Курбатов*

**Серова, Марина Сергеевна.**

С32 Академия идеального преступления /  
Марина Серова. — Москва : Эксмо, 2025. —  
320 с. — (Русский бестселлер).

ISBN 978-5-04-212786-1

Бизнесмен Константин Чернохвостиков сообщил всем своим близким и знакомым, что отправляется в отпуск на Кубу, но когда он не вернулся с курорта в назначенный день и перестал отвечать на звонки, его отец обратился к частному детективу Татьяне Ивановой. Сыщица начала поиски пропавшего мужчины и узнала, что его фитнес-центр «Академия идеального тела» имел огромные проблемы...

УДК 821.161.1-312.4  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

© Серова М.С., 2025  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-212786-1

## ГЛАВА 1

Дело было вечером, делать особо было нечего. Ну, не совсем нечего, потому что как раз вечером мы с моей подругой Светкой-парикмахершей сидели у меня на кухне. Я рассказывала ей о своем отдыхе на вьетнамском курорте Фукуок. Светка рассматривала фотографии и восхищенно охала:

— Тань, ты так офигенно выглядишь! Просто модель! Не то что я... я так за последнее время раскабанела, что просто боюсь лишний раз посмотреть на себя в зеркало. Вот просто быстро-быстро прохожу мимо него.

— Нет, Светик, ты явно преувеличиваешь. Ну есть чуть-чуть лишнего веса, но...

Я не смогла закончить фразу, потому что Светлана меня перебила:

— Во-от! Сама же признаешь, что есть лишний вес! Да мне и самой видно, что эти килограммы составляют не чуть-чуть,

а гораздо больше. В общем, Тань, я приняла решение! — торжественно заявила подруга.

— И какое же? — спросила я.

— Приняла решение всерьез поработать над своей фигурой. И вообще — привести себя в приличный вид. А то что же это получается? Я — молодая привлекательная девушка, а выгляжу как расплывшаяся неухоженная тетка! — на одном дыхании выпалила Светка.

— Так я поддерживаю такой твой решительный настрой, подруга, — сказала я. — Я обеими руками за! И когда и с чего ты планируешь начать работу над улучшением себя? — поинтересовалась я.

— Значит, так. Я уже купила абонемент на курс фитнеса и спортивные принадлежности. Теперь мне предстоит сделать самое главное: собрать себя и отправиться в спортзал, — сказала Светлана.

— Ну так за чем же дело стало? Все имеется: и костюмчик спортивный, и абонемент! Теперь, Светик, дело только за тобой.

— Именно, — тяжело вздохнув, пробормотала Светка.

— А почему такие тяжелые вздохи? — поинтересовалась я.

— Так ведь мне так лень идти в этот спортзал, ты себе, Тань, просто не можешь представить!

— Ну вот, здравствуйте вам, а где же твоя сила воли?

Светлана промолчала, а потом сказала:

— Знаешь, подруга, у меня к тебе просьба одна имеется. Давай пойдем вместе, а? Ну, ты мне просто составишь компанию, и все! Всего один раз, первый! Тебе-то, конечно, фитнес на фиг не сдался, а вот у меня есть серьезные опасения, что я сразу же сдуюсь. Я ведь не привыкла ко всем этим растяжкам, приседаниям, качаниям, тренажерам. Что там еще? Просто, Тань, мне требуется твоя поддержка! Тем более что ты сейчас свободна, ведь так? Или уже успела ввязаться в свое очередное расследование? — спросила Светлана.

— Нет, пока еще не успела, Светик. Ладно, уговорила, пойдем с тобой вместе, — согласилась я. — Чтобы ты убедилась, что спорт не так страшен, как ты его себе намалевала.

— Ну супер, Тань! — тут же радостно взвизгнула Светка. — Я всегда знала, что ты готова прийти мне на помощь. Вот теперь у меня все получится! Я похудею, посвежею, похорошею и... вообще стану конфеткой!

Короче, выступаем в поход, то есть в спортзал, уже завтра!

На следующий день мы со Светланой с утра уже были в многофункциональном спортивном комплексе с довольно пафосным названием «Академия идеального тела».

На ресепшен нам пришлось выслушать от платиновой блондинки целую лекцию о том, что занятия в «Академии» — это не просто тренировки, а целый ритуал, направленный на оздоровление и совершенствование тела и духа.

«Ну да, ведь многофункциональный спортивный комплекс так и называется “Академия идеального тела”», — подумала я.

Администратор между тем продолжала рассказывать о том, что у них самое современное оборудование и идеальная чистота, что тренеры — настоящие профессионалы в области спорта, фитнеса и медицины и так далее.

— Спасибо вам, мы все поняли, — прервала я выступление администратора. — Скажите, а с чего нам начать?

— Вам следует пройти в раздевалку, переодеться в спортивную форму, и можете идти в спортзал, — сказала блондинка, показав направление в раздевалку.

В раздевалке уже находилась полная женщина лет сорока — сорока пяти. Она полу-

лежала на небольшом диванчике и жаловалась на то, как она устала от тренировки:

— О господи! И зачем я только связалась с этим фитнесом, будь он неладен! Я просто больше этого не вынесу: столько времени заниматься в спортзале, а потом еще упахиваться на тренажерах!

— Но разве вам не хочется сбросить лишки веса? Для того чтобы быть здоровой, ведь сейчас такой тренд: заботиться о своем здоровье! — воскликнула Светлана.

Женщина перестала жаловаться и недобрчиво посмотрела на мою подругу:

— Может быть, вы и правы, как знать. Кстати, меня Аделаидой зовут, а вас как? — спросила она.

— Я — Светлана, а это — моя подруга Татьяна, — представила нас Светка.

Мы со Светкой переоделись, вышли из раздевалки и направились в спортзал. Там нас встретили грохот, звон и буханье — звуки, которые издавала качающаяся, отжимающаяся и бегущая по велодорожкам публика. Посередине большого зала стояла стройная, фигуристая темноволосая девушка Валерия — так было написано на ее бейдже. Она активно делала замечания тренирующимся и считала:

— Раз! Прямая спина! Два! Мах ногой вправо! Три! Теперь мах влево! Работаем в полную силу, не сачкуем, я все вижу!

Несмотря на руководство занятием, Валерия увидела и нас со Светланой и подошла к нам.

— А вы новенькие? В первый раз пришли? — спросила девушка.

Я кивнула, Валерия сказала:

— Пойдемте со мной.

Мы дошли до кабинета с надписью на двери «Тренерская».

Валерия открыла дверь.

— Проходите, сейчас я вас запишу в журнал учета, — сказала девушка. — Так, становитесь на весы, — кивнула она Светлане.

Светка робко встала.

— Да... лишний вес, конечно, имеется. Но с ним можно и нужно работать, — резюмировала Валерия.

— А его... можно убрать? — нерешительно спросила Светлана. — Лишний вес.

— Все возможно, если не халтурить, не отлынивать от тренировок и стараться, — строго сказала девушка. — Вначале вам, конечно, будет тяжело, ведь вы, скорее всего, не тренировались?

Валерия вопросительно посмотрела на Светлану. Светка удрученно кивнула.

— Ну ничего, все поправимо, все решаемо. Я подберу вам для начала самую легкую программу, для начинающих, — пообещала она подруге. — А вы? — Валерия посмотрела на меня.

— А я позанимаюсь на тренажерах, — ответила я.

— Да, согласна с вами, вам не требуется индивидуальный план, — кивнула девушка.

«Ха, если бегать и прыгать, а также каждое утро растягиваться и делать силовые упражнения, как это делаю я, то вообще никакие тренировки не понадобятся», — подумала я.

— Ну что же, пойдете в зал, —скомандовала Валерия.

В спортзале я направилась к тренажерам, а Светлана — к беговой дорожке. Светка начала бежать и уже минут через пять взмокла.

— Ну-ну, не сдаваться! — прикрикнула на подругу Валерия. — У вас ведь самая легкая программа.

Светлана через силу продолжала бежать. Но еще через несколько минут подруга решительно сошла с беговой дорожки.

— Уф! Не могу больше! — взмолилась Светлана.

— Ну хорошо, на первый раз прощаю...

В раздевалке Светлана без сил повалилась на диванчик.

— Устала как... как не знаю кто, вот даже правильное слово подобрать не могу, — пожаловалась подруга.

— Это просто сказывается отсутствие привычки, Светик, потом будет легче, — подбодрила я ее, — идем в душ.

После выхода из «Академии» мы со Светланой, поговорив о том о сем, разошлись по домам.

Через неделю мы снова встретились со Светкой, и я сразу заметила, что подруга значительно изменилась в лучшую сторону. Во всяком случае, ее вес снизился, да и сама она выглядела более бодрой и уверенной.

А я за это время встретила с еще одной своей подругой — Ленкой-француженкой, совершила набег на бутики модной одежды и обновила гардероб. И все бы ничего, вот только клиентов, которые заказали бы мне расследование, пока не было. Меня уже стало раздражать мое вынужденное безделье, к тому же финансы тоже ощутимо таяли. Но я не теряла надежды, что вот-вот уже кто-то позвонит и...

...Капли дождя равномерно барабанили по козырьку застекленного балкона. Вдруг темное небо пронзила яркая молния, и вскоре послышались раскаты грома.

«Люблю грозу в начале мая», — вспомнились мне строки известного стихотворения.

Я повернулась на другой бок и задремала...

Капли дождя между тем продолжали докучливо отскакивать от металлического козырька. Однако... прислушавшись, я поняла: нет, это уже были не дождевые капли, а телефон. Но ведь еще очень рано... Или нет?

Я посмотрела на часы: девять часов утра. В принципе официально уже можно делать телефонные звонки. Но ведь я нахожусь на отдыхе, который заслужила после проведенного расследования.

Ладно, послушаю.

— Алло, — сказала я, сняв трубку.

— Здравствуйте, — раздался в трубке мужской голос.

— Здравствуйте, — ответила я.

— Мне необходимо услышать Татьяну Александровну Иванову, — сказал мужчина.

— Это я, и я вас слушаю, — ответила я.

— Татьяна Александровна, мне необходима ваша помощь... Ах да, я не представился. Я Владимир Леонидович Чернохвостиков,

я являюсь владельцем компании по грузоперевозкам. Звоню вам по рекомендации... — Чернохвостиков назвал одну мою клиентку, которой я не так давно помогла выпутаться из неприятной ситуации.

— Так вот, — продолжил бизнесмен, — я сказал, что мне необходима ваша помощь, поскольку у меня возникла проблема. Но я так полагаю, что по телефону о таких вещах вряд ли можно и удобно говорить.

— Да, я с вами согласна, Владимир Леонидович. Нам с вами лучше поговорить при личной встрече. Мы можем поговорить у меня дома или же у вас в офисе. Где вам будет удобнее? — спросила я.

— Если вас не затруднит, мне было бы очень желательно, чтобы вы подъехали ко мне в офис, — сказал Владимир Чернохвостиков.

— Скажите, по какому адресу находится ваш офис, и я к вам приеду, — сказала я.

— Значит, так, на пересечении улиц Вольской и Чапаева находится трехэтажное здание. Вход со стороны Чапаева, — начал объяснять Чернохвостиков. — Номер дома — пять. На первом этаже пройдете по коридору направо, и первая дверь — это и будет мой кабинет. Моя компания называется «Меркурий».

— Хорошо, я все поняла, Владимир Леонидович. Когда вы готовы меня принять у себя в офисе? — спросила я.

— Как можно раньше, Татьяна Александровна, — сказал Владимир Чернохвостиков.

В голосе мужчины ясно послышалась тревога.

«Что же у него произошло?» — подумала я, а вслух спросила:

— Вас устроит, если я приеду к вам, скажем, минут через сорок?

— Да, вполне, — ответил Чернохвостиков.

— Ну, тогда до встречи, Владимир Леонидович, — сказала я.

— До встречи, — ответил владелец «Меркурия».

Я отключилась и быстро прошла в ванную комнату. Там я приняла контрастный душ, растерлась после него жестким махровым полотенцем и последовала на кухню. Придется сегодня пропустить гимнастику-разминку, которую я делаю каждое утро. Но в данный момент мне необходимо было поторапливаться, поэтому я пожертвовала силовыми упражнениями, иначе мне не успеть к назначенному времени.

На кухне я сразу же открыла дверцу холодильника и обозрела полупустые полки. Ну,