

Савелий Кашницкий

**ГЛАВНЫЕ ЖЕМЧУЖИНЫ
ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ**

АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.58
К31

Главные жемчужины восточной медицины / С Кашницкий. — Москва:
К31 АСТ, 2015. — 352 с. — (Жемчужины восточной медицины).

ISBN 978-5-17-089491-8

Эта книга познакомит вас с главными приемами и тонкостями восточной медицины. Благодаря ним вы сможете не только вылечить, но и диагностировать свои недуги на первоначальном этапе. Все рецепты собраны в отдаленных регионах в ходе поисковых экспедиций Савелия Кашницкого по Ближнему Востоку и Средней Азии, Тибету, Монголии и Китаю.

- Как вывести камни из почек
- Рецепты от хронического кашля
- Секреты точечного массажа
- Очищение организма
- Лечение бессонницы

Эти и не только проблемы вы сможете решить при помощи этой книги. Эффективные и безопасные приемы диагностики и лечения помогут вам в короткие сроки справиться со своими недугами и надолго сохранить свое здоровье.

УДК 615.89
ББК 53.58

ISBN 978-5-17-089491-8

СОДЕРЖАНИЕ

Часть 1. У истоков мудрости	15
Глава 1. Лицом к Востоку: энциклопедия Восточной медицины	17
Ближний Восток и Средняя Азия	22
Древний рецептурник Авиценны.....	22
Как вывести камни из почек. Рецепт Авиценны.....	23
Как избавиться от отита. Рецепт Авиценны	24
Настой на корках граната от язвы желудка.....	24
Рецепт долголетия Авиценны	25
Рецепт закладки здоровья новорожденного.....	26
Как воспитывать ребенка. Рекомендации Авиценны	26
Мумие – целитель прошлого и будущего	28
Мумие как биостимулятор	30
Мазь из мумие при суставных болях	31
Средство борьбы с облысением.....	32
Мазь из мумие при ожогах.....	32
Атлас тибетской медицины	33
Средство для лечения печени.....	34
Гранат при несварении желудка	34
Гармония ветра, жара и холода	35
Рецепт от язвы желудка	36
Тибетский препарат ману-шитан от гриппа и простуды	36
Нор-бу-дун-тан от пневмонии	37
Ши-жид при ферментной недостаточности.....	37
Лечение диабета по тибетским рецептам	37
Как снизить уровень холестерина в крови	40
Код на воду для исцеления.....	41
Вода смывает все недуги	43
Промывание носа.....	43
Промывание желудка.....	44
Как победить простуду в самом начале	45
Имбирь от простуды.....	45
Рецепт ламского супа от простуды	46
Насморк? Постарайтесь вызвать чихание	47



Массаж крыльев носа	47
Корень бадана вместо антибиотиков	48
Если «барахлит мотор» — рецепты для сердца	48
Стакан горячей воды перед сном.....	50
Массаж мизинца	50
Нормализуем кровяное давление.....	50
Чернослив для сердца	51
Горячая банановая каша.....	51
Массаж воротниковой зоны.....	51
Баночный массаж на воротниковую зону	52
Целебная смесь от гипертонии.....	52
Настой для сердца и сосудов	52
Надежные средства от гриппа и простуды.....	53
Точка почек на ступне	53
Всемогущий чеснок	54
Капуста — лучшая еда при гриппе.....	55
Горячий бараний бульон от озноба.....	56
Рецепты от острого кашля	56
Рецепты от хронического кашля	57
Монголия	59
В Монголию за здоровьем.....	59
Рецепт от детского энуреза.....	59
Рецепты от икоты.....	59
Здоровье из парной.....	60
Целебная сила кумыса.....	60
Солевой массаж шейных позвонков.....	61
Чистой воды оздоровление.....	61
Три стакана воды — и грипп отступит.....	62
Рецепт от запора	62
Рецепт от бессонницы.....	63
Как вылечить ангину за 4 часа	63
Домашний «кварц» из темно-синей ткани	63
Если у ребенка понос	64
Лечение цветом	64
Китай и Дальний восток.....	66
Секреты точечного массажа	66



Массаж ушей от всех болезней.....	66
Разогрев стоп для повышения иммунитета	67
Рефлексотерапия с помощью фольги.....	67
Надавите на точки здоровья.....	68
Точечный массаж при повышенном артериальном давлении.....	68
Точечный массаж при пониженном артериальном давлении.....	70
Точечный массаж при остром гастрите	70
Точечный массаж при гайморите	70
Точечный массаж при ОРВИ, гриппе и ангине.....	70
Су Джок – методика, доступная каждому	71
Массаж карандашом при шпорах на ноге	72
Массаж ладони – эффективное средство лечения.....	72
Глава 2. Нетрадиционные методы лечения	73
Целительная глина	74
Как подготовить глину для процедур.....	75
Глиняные аппликации	75
Приготовление масок из глины для лица и волос	76
Лекарство в корзинке: лечимся грибами	77
Король грибов – белый	78
Опята улучшают пищеварение	79
Шампиньоны против инфекции	79
Сыроежка при тромбозах	79
Молочная водка из сыроежек	80
Целебные микрогрибы или плесень.....	80
Правила сбора грибов	81
Лекарство от простуд – холодная вода.....	81
Рецепт закаливания носоглотки чесночным раствором.....	83
Промывание носа прохладной водой	83
Контрастное закаливание водой	83
Укрепляет и исцеляет облепиха	84
Генеральная уборка организма	88
Исцеляет пажитник	91
Легкий ожог вылечим дома	93



Профилактикий на кухне	97
Холодец против артрита	97
О пользе сухого красного вина	98
Жареный помидор полезнее сырого	98
О чем предупреждает боль.....	100
Когда ноет в груди	100
Боль в животе.....	105
Утро пожилого человека	108
Болезни из магазина	111
Пищевые добавки	111
Часть 2. Основные заболевания и их лечение методами Восточной медицины	117
Глава 3. Внутренние болезни	119
Лучшие восточные рецепты при заболеваниях органов дыхания	119
Бронхит	119
Инсектотерапия	119
Насекомые в вашей аптечке	119
Медовый компресс при простуде.....	120
Настойка из тараканов	120
Промывание носа.....	121
Прижигание биологически активных точек	122
Рецепт Аверина чая	123
Массаж точек на лице	124
Кашель.....	124
Яблочный настой с ментолом	124
Луковый целебный сок	125
Отвар калины с медом	125
Молоко с яйцом.....	125
Картофель с сахаром и горчицей	125
Ржаной отвар	126
Леденцы с сырым яйцом.....	126
Сладкий кумыс.....	126
Рецепты для отхождения слизи.....	126
Туберкулез.....	128
Сердечно-сосудистые заболевания.....	128



Аритмия сердца	128
Артериальное давление (нормализация)	129
Массаж ушей для нормализации давления	129
Репа в ботинке от давления	129
Ишемическая болезнь сердца	129
Инсульт	131
Инфаркт.....	131
Повышенное артериальное давление (гипертония)	136
Индийский метод лечения гипертонии йодом	136
Массаж при гипертонии.....	137
Еда и питье.....	138
Успокаивающий сбор.....	139
Повышенный холестерин.....	140
Пониженное артериальное давление	140
Профилактика и помощь при лечении болезней сердца.....	141
Стенокардия	143
Заболевания органов пищеварения	147
Воспаление желчного пузыря (холецистит)	147
Воспаление печени.....	147
Воспаление прямой кишки (проктит)	148
Гастрит	148
Правила питания при гастрите:	150
Тибетский рецепт от желудочного спазма	151
Массаж от боли в желудке	152
Похрустывание пальцев при стрессе	153
Рецепт тибетского препарата ши-жид.....	153
Целебные яблоки	153
Гастрит с повышенной кислотностью	154
Средство от изжоги	155
От боли в желудке	155
Гепатит (хронический)	156
Кабанья печень при гепатите	156
Печень (общие рекомендации).....	157
Тыквенная терапия	157



Помощь при отравлении.....	158
При алкогольном отравлении помогает голубая глина.....	163
Анис от укусов насекомых.....	165
Язва желудка и дуоденит (язва двенадцатиперстной кишки)	165
Сливочное масло с алоэ	166
Подорожник от язвы желудка	166
Корки граната	167
Диета для больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки	167
Заболевания системы мочевыделения	169
Болезни почек (общие рекомендации)	169
Способы разогрева подошв.....	170
Горячее молоко для прогревания почек.....	171
Отвар из семян моркови	171
Киста на почке.....	171
Мочекаменная болезнь.....	173
Диета при оксалатной мочекаменной болезни.....	181
Недержание мочи (энурез).....	182
Нефриты.....	182
Почечнокаменная болезнь	182
Уремия	184
Циститы.....	184
Ревматические заболевания и заболевания опорно- двигательного аппарата	185
Артриты, артрозы.....	185
Боль в коленях.....	186
Радикулит.....	186
Пояс из фольги	188
Баночный массаж.....	188
Фольга на ступнях	189
Растяжение связок	190
Ревматизм	191
Ванна с еловыми ветками	191
Суставные боли (общие рекомендации)	191



Отвар из сельдерея	192
Болезни системы кровотока	198
Малокровие (анемия)	198
Утром гречка и вечером гречка	198
Очищение крови	199
Глава 4. Инфекционные заболевания	200
Грипп	200
Зверобойное масло	201
Тибетский препарат ману-шитан	202
Ножные горячие ванны	202
Жар	202
ОРЗ (острое респираторное заболевание)	204
Оспа	205
Рожа	205
Фурункулез	206
Глава 5. Хирургические заболевания и травмы	207
Восточные рецепты от аденомы предстательной железы	207
Рецепты при варикозном расширении вен нижних конечностей	209
Гематомы	213
Геморрой	214
Заживление ран	214
Остеомиелит (воспаление костного мозга)	215
Панариций	215
Переломы	215
Простатит	216
Сотрясение мозга	217
Тромбофлебит	218
Хромота	219
Глава 6. Заболевания репродуктивной системы	220
Проблемы во время беременности	220
Воспаление женских органов	220
Задержка или отсутствие месячных	221
Импотенция	221
Климакс	226



Бальзам на меду.....	231
Мастит	231
Менструальные боли.....	232
Миома	232
Эрозия шейки матки	235
Глава 7. Глазные болезни	236
Глазные болезни (общие рекомендации)	236
Глаукома	237
Массаж век	237
Инородное тело (в глазу).....	238
Катаракта	238
Прозреем по Авиценне	238
Глава 8. Болезни уха, горла и носа.....	241
Ангина.....	241
Воспаление среднего уха (отит)	243
Гайморит.....	244
Насморк (ринит)	248
Картофельное прогревание	249
Простуда.....	252
Баннный мед.....	252
Прополис от простуды	255
Паста из лимонных косточек.....	256
Серные пробки в ушах	257
Синусит	257
Глава 9. Заболевания зубов и ротовой полости	259
Зубная боль.....	259
Кровоточивость десен (пародонтит)	259
Глава 10. Кожные заболевания	261
Аллергия (крапивница)	261
Методика «медовой» борьбы с аллергией	265
Бородавки (папилломы)	268
Витилиго.....	270
Герпес	270
Грибковые заболевания	273
Демодекоз (угри).....	277
Диатез	282



Кожные болезни (общие рекомендации).....	282
Лечение кожных заболеваний по-тибетски.....	283
Выпадение волос	285
Лишай	288
Мозоли на ногах.....	289
Нейродермит	291
Ванна Клеопатры	296
Облысение	297
Массаж головы	299
Сухость кожи	303
Укусы насекомых.....	303
Средства от комаров.....	304
Экзема.....	304
Глава 11. Нервные болезни.....	311
Бессонница	311
Воспаление тройничного нерва	311
Головокружение	312
Депрессия.....	312
Массаж от депрессии	317
Ванна с медом.....	317
Советуем следовать лунному ритму	320
Как организовать сон	321
Икота	326
Курение	327
Мигрени	327
Нарушения памяти	330
Неврит лицевого нерва	331
Остеохондроз	331
Массаж воротниковой зоны.....	331
Баночный массаж на воротниковую зону.....	331
Горчичники на икроножные мышцы	332
Ножные ванны перед сном	333
Солевой массаж при шейном остеохондрозе	333
Обертывания фольгой.....	334
Повышенное внутричерепное давление.....	334
Синдром хронической усталости	335



Массаж воротниковой зоны	337
Массаж банками	337
Массаж головы	338
Точки боевого духа	338
Сонливость	340
Стресс	340
Предметный указатель.....	342

Рецензия

Народная медицина — явление необозримое и многоплановое. В новой книге С.Е. Кашницкого «Жемчужины восточной медицины» предпринята попытка дать максимально широкий обзор различных методов народной медицины — как правило, апробированных и доказавших на практике свою состоятельность. Авторы этих методов — врачи, зачастую известные и титулованные, но также целители, передающие ценный народный опыт. Особое место уделено в книге методам восточной медицины — древней науки, заново открываемой европейцами в последнее столетие. Все это многообразие подходов к лечению в книге систематизировано, что позволяет быстро найти требуемый метод помощи при различных заболеваниях.

Однако при практическом использовании приведенных в книге рецептов необходима разумная осмотрительность: каждый организм индивидуален; что хорошо для одного, не всегда приемлемо для другого. Поэтому всякий, кто отважится воспользоваться рецептами как рекомендациями, непременно должен согласовать их с лечащим врачом. Только в этом случае риск необдуманного самолечения будет сведен к минимуму.

*Профессор,
доктор
биологических
наук
А.П. Дубров*

ЧАСТЬ 1

У ИСТОКОВ МУДРОСТИ