






ТЫ КАК      РОДЖЕР  
РОЗЕНБЛАТТ

ВИНО —  
С ГОДАМИ  
ТОЛЬКО  
ЛУЧШЕ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 159.92  
ББК 88.3  
Р64

Roger Rosenblatt  
Rules for Aging: A Wry  
and Witty Guide to Life  
Copyright © 2000 by Roger Rosenblatt

**Розенблатт, Роджер.**

Р64 Ты как вино — с годами только лучше / Роджер Розенблатт ; [перевод с английского П. Эбель]. — Москва : Эксмо, 2026. — 288 с. — (Карманный источник мудрости. Маленькие книги с глубоким смыслом).

ISBN 978-5-04-227839-6

Старение — это искусство.

Овладеть им можно, если следовать заветам Роджера Розенблатта. К своим 85 годам известный американский журналист сформулировал 58 ироничных правил серебряного возраста. Они не учат, что нужно делать и как правильно. Потому что Розенблатт давно понял: важнее то, чего делать не стоит.

Где-то очевидные, где-то жесткие, где-то неординарные, эти 58 правил помогут вам сделать свою (и не только) жизнь сильно проще и приятнее. А еще перестать бояться старости и встретить ее с удовольствием.

УДК 159.92  
ББК 88.3

© П. Эбель, перевод, 2026

© Оформление.

ISBN 978-5-04-227839-6

ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Гаррисон Кейлор:

*«Мне нравится эта книга, она  
наталкивает на размышления.*

*Особенно меня зацепили правила  
1, 3, 16 — мне стоило прочитать  
их лет 15 назад — и еще 38 и 57.*

*А после прочтения правила 34 — «Речь  
не о вас» — понимаешь, что книга  
стоила своих денег».*

Джим Лерер:

*«Мои любимчики: 21, 34, 38 и 57».*

*Для Джинни (см. правило 21)*

# Предисловие

Это небольшое пособие создано специально для тех, кто хочет встретить старость с умом или просто однажды состариться. Я буду очень рад, если для старшего поколения эта книга будет не менее полезна, чем для младшего, но смею предположить, что тем, кто достиг среднего возраста, многие упомянутые далее правила уже известны. Вам может показаться, что моя книга — это что-то вроде популярных сейчас практических руководств по здоровой жизни, в которых авторы направляют читателей на путь долгой и насыщенной жизни. И вы будете

правы: так или иначе, я преследую ту же цель. Старение — это и искусство, и наука в одном лице. Для старения всегда важнее то, чего вы не делаете, чем то, что делаете.

Большая часть книги состоит из списка, что делать «не надо» и «не стоит»: наподобие Десяти заповедей, но без нравучений. Мои правила служат исключительно практическим целям. Я не буду осуждать, если вы проигнорируете мои советы и продолжите придерживаться привычных мыслей и жизненных сценариев. Но предупреждаю: вы сильно усложните себе жизнь.

Правила пронумерованы для вашего удобства. Позже вы сами убедитесь, что так они легче запоминаются. Я не требую от своего читателя ничего,

РОДЖЕР РОЗЕНБЛАТТ

кроме желания полностью изменить  
взгляд на привычные вещи. Не идите  
на поводу у общепринятых порывов,  
и ваша жизнь навсегда станет идеаль-  
ной. Удачи.

*Роджер Розенблат*



# Ничего не имеет значения

Все, что вы считаете важным, на самом деле ничего не значит. Придерживайтесь подобного взгляда и сможете продлить свою жизнь на долгие годы. Не важно, опоздали вы или пришли раньше, здесь вы или там, сказали что-то или промолчали, повели себя мудро или глупо, плохо уложили волосы или вам вообще нечего укладывать, ловите косые взгляды от начальника или второй половинки или нет, косой у вас взгляд или прямой, повысили вас или нет, получили вы награду и дом или все проиграли. Это не важно.



## Никому нет до вас дела

Да, я знаю, вы уверены: ваши друзья рано или поздно окажутся врагами; продавец из местной лавки, мусорщик, священник, невестка — да даже ваша собака — считают, что вы располнели, потеряли связь с реальностью и окончательно выжили из ума. Вы уверены, что окружающие большую часть дня только и делают, что обсуждают вас, принижают вашу работу и планируют ваше убийство. Будьте уверены: никто о вас не думает. Все думают только о себе — прямо как вы.



## Не буди лихо, пока оно тихо

Это правило касается одного из самых сложных, прелестных и одновременно пагубных качеств человека — оптимизма. Причем нет ничего плохого в обычном позитивном мышлении. Намного хуже тот вид оптимизма, при котором человек, провинившись, решает, что ситуация мигом исправится, стоит ему только во всеуслышание заявить о своем проступке. Приведу наглядные примеры.

24 сентября 1980 года президент компании Bendix Corporation Уильям Эйджи в порыве откровения решил