

УДК 616.8
ББК 56.1
Д18

Данилов, Андрей Борисович.
Д18 Неврология : руководство для практических
врачей / Андрей Данилов, Аркадий Вёрткин. — Мо-
сква : Эксмо, 2021. — 224 с. — (Врач высшей кате-
гории).

ISBN 978-5-04-154015-9

Нервные болезни различного генеза составляют немалую долю обращений пациентов за медицинской помощью в первичное звено, специалисты которого должны быть компетентны в вопросах профилактики, диагностики и лечения наиболее часто встречающихся в общеврачебной практике заболеваний и патологических состояний нервной системы.

УДК 616.8
ББК 56.1

ISBN 978-5-04-154015-9

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
Рецензия	13
Список сокращений	16
Предисловие	18
Глава 1. ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ В НЕВРОЛОГИИ, требующие консультации невролога	24
Боль в спине	25
Временная потеря сознания	26
Внезапное головокружение	26
Острый вестибулярный синдром	27
Внезапная слабость в конечности и асимметрия лица	28
Нарушения речи	28
Боль и онемение в лице	28
Неустойчивость, пошатывание (дисбазия)	29
Нарушения памяти	29
Нарушения позы головы или шеи	30
Онемение	30
Затруднения при письме	31
Нарушения сна	32
Непроизвольные движения	32
Тремор	33
Глава 2. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	34
Головная боль напряжения (ГБН)	42
Сочетание ГБН и лекарственного злоупотребления	45

Глава 3. МИГРЕНЬ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	48
Лечение мигрени	53
Глава 4. ЛИЦЕВЫЕ БОЛИ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	57
Основные способы лечения МФБСЛ.	68
Синдром «пылающего» рта	70
Глоссодиния	71
Глава 5. БОЛЬ В СПИНЕ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	72
Основные положения по использованию НПВП при болях в спине	80
Глава 6. ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ	82
Глава 7. ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	88
Клинические типы головокружения	89
Диагностика психогенного головокружения	92
Лечение головокружения	98
Глава 8. ХРОНИЧЕСКАЯ ИШЕМИЯ МОЗГА В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	99
Глава 9. ДЕМЕНЦИЯ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	111
Глава 10. ПАРКИНСОНИЗМ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	125
Глава 11. РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ	133

Глава 12. ДИСТОНИЯ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	141
Лечение дистонии	147
Глава 13. ТУННЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	149
Диагностика туннельного синдрома	152
Лечение	154
Глава 14. МИАСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	155
Лечение	161
Глава 15. ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	162
Глава 16. АСТЕНИЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ, ТРЕВОГА В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	175
Астения	175
Синдром эмоционального выгорания (СЭВ). . . .	179
Тревога	182
Глава 17. ИНСОМНИЯ	187
Клинические подтипы хронической инсомнии . .	193
Диагностические критерии постановки диагноза . .	196
Глава 18. ЗАЩИТА МОЗГА НА ВЫХОДЕ ИЗ ЭПИДЕМИИ COVID-19.	203
Догоспитальный этап.	206
Послесловие	209
Приложения	211
Литература.	215

ВВЕДЕНИЕ

Неврологические заболевания и синдромы — наиболее часто встречающиеся в клинической практике патологии, которые тесно связаны и часто протекают вместе с другими нозологиями. Актуальность своевременной диагностики неврологических заболеваний и синдромов не вызывает сомнения, так как с ними сталкиваются в ежедневной практике врачи любой специальности. Своевременное выявление неврологических симптомов и синдромов у пациента позволяет в максимально короткие сроки назначить правильный план обследования и лечения.

Особенность неврологических заболеваний и синдромов в том, что они занимают одно из первых мест в мире по распространенности, а также могут возникать абсолютно в любом возрасте.

В клинической практике важно вовремя диагностировать грозные неврологические заболевания, такие как острое нарушение мозгового кровообращения, так как при упущении времени пациенту не будет оказана своевременная и современная помощь, в том числе нейрохирургическое пособие, что может привести к инвалидизации, а в некоторых случаях закончиться неблагоприятным исходом. Амбулаторный врач в рутинной клинической практике должен заподозрить дебют многих неврологических заболеваний на ранней стадии, например, таких как рассеянный склероз, анкилозирующий спондилоартрит, миастения и др. Так, иногда от первых симптомов до постановки правильного диагноза проходят десятилетия, что значительно ухудшает прогноз благоприятного исхода болезни.

В данной книге рассматриваются основные неврологические синдромы и заболевания емко и лаконично, позволяя амбулаторному врачу выбрать верное направление диагностического поиска и сформировать грамотный подход к лечению.

Неврология динамично развивается, внедрены новые современные методы исследования, уникальные медикаментозные препараты, о ко-

торых должен знать врач амбулаторного звена и использовать все возможности в рутинной клинической практике.

Именно поэтому мы надеемся, что наше руководство послужит наглядным пособием для амбулаторных врачей, поможет улучшить диагностику и раннее выявление неврологических заболеваний и синдромов, своевременно начать лечение.

Авторы приносят благодарность за помощь в подготовке данной книги:

- ✓ **Воробьёвой Ольге Владимировне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова;
- ✓ **Голубеву Валерию Леонидовичу** — доктору медицинских наук, профессору кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, президенту Ассоциации Междисциплинарной Медицины, члену Президиума Всероссийского общества неврологов;
- ✓ **Данилову Алексею Борисовичу** — доктору медицинских наук, профессору, заведующему кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова,

координатору информационно-образовательных проектов «Медицина боли», «Превентивная неврология», инициатору и координатору международного конгресса «Экология мозга», члену редакции журнала «Клиническая неврология», «Боль», содиректору Европейской школы боли «EFIC Pain School»;

- ✓ **Захарову Владимиру Владимировичу** — доктору медицинских наук, профессору кафедры неврологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, руководителю центра диагностики и лечения нарушений памяти;
- ✓ **Левину Олегу Семёновичу** — доктору медицинских наук, профессору, заведующему кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии РМАНПО МЗ РФ, руководителю Центра экстрапирамидных заболеваний;
- ✓ **Максимовой Марине Юрьевне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры неврологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, руководителю II неврологического отделения Научного центра неврологии;

- ✓ **Меркуловой Дине Мироновне** — доктору медицинских наук, профессору, главному неврологу Центральной дирекции здравоохранения — филиала ОАО «РЖД», руководителю Неврологического центра им. Б.М. Гехта;
- ✓ **Мингазовой Ленизе Рифкатовне** — кандидату медицинских наук, врачу-неврологу, сотруднику кафедры нервных болезней ГОУ ВПО ММА им. И.М. Сеченова;
- ✓ **Осиповой Вере Валентиновне** — доктору медицинских наук, врачу-неврологу-цефалгологу, главному научному сотруднику Научно-практического центра психоневрологии, члену секции головной боли Европейской академии неврологии (Headache Panel, EAN), члену Всемирной кампании против головной боли (The Global Campaign against headache “Lifting The Burden”, LTВ), члену классификационного комитета Международного общества головной боли (IHS);
- ✓ **Путилиной Марине Викторовне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры клинической фармакологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова;

- ✓ **Соколовой Любови Петровне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры неврологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова;
- ✓ **Соловьевой Элле Юрьевне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры неврологии ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова;
- ✓ **Табеевой Гюзяль Рафкатовне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, заведующей лабораторией неврологии и клинической нейрофизиологии, президенту «Российского общества по изучению головной боли»;
- ✓ **Федотовой Анастасии Валерьевне** — кандидату медицинских наук, доценту кафедры неврологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова;
- ✓ **Филатовой Елене Глебовне** — доктору медицинских наук, профессору кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова;

✓ **Хачановой Наталье Валерьевне** — кандидату медицинских наук, профессору кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Авторы также благодарят всех врачей терапевтических отделений ГКБ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗ Москвы и сотрудников кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова за помощь в подготовке данной книги.

РЕЦЕНЗИЯ

Данное руководство посвящено основным неврологическим заболеваниям и синдромам, которые наиболее часто встречаются в амбулаторной практике. Основной задачей амбулаторного врача в клинической практике является ранняя диагностика неврологических заболеваний и быстрое решение вопроса об амбулаторном ведении, направлении на госпитализацию или лечении у узкого специалиста — невролога.

Учитывая, что лечение многих неврологических заболеваний следует проводить только в стационаре, где все лечебные и диагностические мероприятия должны быть направлены на разрешение основных проявлений этих заболеваний, врачу амбулаторного звена первым приходится ставить предварительный диагноз, а также определять грамотную маршрутизацию ведения пациента, что часто сопряжено с определенными объективными трудностями. Следу-

ет помнить, что своевременная диагностика неврологических заболеваний улучшает прогноз, влияет на исход болезни.

Часто в клинической практике диагностикой и лечением основных неврологических заболеваний и синдромов, таких как хроническая ишемия головного мозга, головная боль и других, занимается врач общей практики или терапевт, поэтому одной из главных задач врача на амбулаторном этапе является определение тяжести состояния больного, что влияет на прогноз заболевания. Поэтому быстрая и качественная диагностика причин возникновения основных неврологических заболеваний и синдромов, а также своевременно начатая терапия может пролонгировать жизнь пациентов.

Представленная вашему вниманию книга — уже 29-я в серии «Амбулаторный прием» и является результатом совместного труда сотрудников кафедр терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова и нервных болезней ИПО МГМУ им. И.М. Сеченова.

Как и в других книгах данной серии, посвященных социально значимым болезням, с которыми пациенты часто обращаются в поликлинику, в настоящем руководстве систематизированы

знания о различных причинах неврологических заболеваний и синдромов, уделено внимание деталям осмотра, изложены показания к проведению диагностических процедур, помогающих постановке диагноза.

Мы надеемся, что эта книга займет достойное место среди руководств для непрерывного медицинского образования врачей как первичного звена, так и стационаров, а также студентов, ординаторов, аспирантов и преподавателей медицинских учебных заведений.

Президент Российского научного медицинского общества терапевтов академик РАН
А.И. Мартынов



СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АД	— артериальное давление
АТ	— антитела
АХР	— ацетилхолиновые рецепторы
ВАРС	— высокоактивный рассеянный склероз
ВАШ	— визуально-аналоговая шкала
ВП	— вызванные потенциалы
ВПРС	— вторично-прогрессирующий рассеянный склероз
ВЭБ	— вирус Эпштейна-Барр
ГБ	— головная боль
ГБН	— головная боль напряжения
ГКС	— глюкокортикостероиды
ЗВП	— зрительные вызванные потенциалы
КТ	— компьютерная томография
ЛЖ	— левый желудочек
МКБ	— Международная классификация болезней
МРТ	— магнитно-резонансная томография