

Практики Самопознания

---

ТАМАРА ШМИДТ

КРАЙОН

ЭНЕРГИЯ  
ДЕНЕГ

УПРАЖНЕНИЯ, ПРАКТИКИ, НАСТРОИ



Издательство

АСТ

Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Ш73

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шмидт, Тамара.**

Ш73      Крайон. Энергия денег. Упражнения, практики, настрои / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 224 с. — (Практики Самопознания).

ISBN 978-5-17-161748-6

Знали ли вы о том, что ваше сознание — уникальный инструмент, который позволяет вам получить все, что вы хотите? В каждом из нас живет наше истинное «Я» — глубинная суть, светлый Дух. И ваш Дух может привести вас к земному изобилию, нужно лишь научиться его слушать.

С заботой и любовью Крайон дает ответы на самые важные вопросы, связанные с обретением доступа к изобилию Вселенной. Вы сможете создать жизнь, о которой мечтаете: в достатке, счастье и благополучии. Эта книга — «скорая помощь» Духа. Она выполнена в новом компактном формате, чтобы вы всегда могли носить ее с собой и не прерывать диалог с Крайоном.

«Крайон, который всегда с вами» — карманный справочник нового человека на обновленной Земле и ваш верный помощник на пути к богатству и изобилию.

**УДК 133.4**  
**ББК 86.42**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

# ОГЛАВЛЕНИЕ



<b>Вступление</b> .....	7
Крайон, который всегда с тобой, или Карманный справочник нового человека на новой Земле .....	7
Крайон: «Вы просыпаетесь от многовековой спячки» .....	13
Что делать с этой книгой .....	17
<b>Раздел 1. Сотрудничество со Вселенной</b> .....	26
Вы — равноправный сотворец, потому что являетесь неотъемлемой частью Вселенной .....	26
Свое изобилие вы создаете сами .....	33
Творите вместе с Богом .....	38
Любовь — движущая сила изобилия и процветания .....	43
Чтобы творить чудеса, не обязательно знать, как это делается .....	50

<b>Раздел 2. Сотрудничество</b>	
<b>с материальным миром</b> .....	56
Чтобы управлять материальным миром, поставьте Дух на первое место .....	56
Мир готов создавать для вас нужные вещи и события .....	62
Интуиция — ваш навигатор в материальном мире .....	68
Мир разговаривает с вами. Подсказки, знаки, предупреждения .....	74
<b>Раздел 3. Грамотное отношение</b>	
<b>к деньгам</b> .....	83
Нейтральное отношение к деньгам — важное условие процветания .....	83
Снимите ограничения, мешающие денежному потоку .....	90
Достаток должен приходиться легко .....	97
Найдите свою меру финансового благополучия .....	104
<b>Раздел 4. Подключение к потоку</b>	
<b>изобилия</b> .....	111
Энергия мира готова работать на вас .....	111

Освободите место для получения желаемого .....	117
Найдите самое благоприятное русло для потока изобилия .....	125
Баланс дарения и получения — важное условие гармоничного потока изобилия .....	131
<b>Раздел 5. Ваши цели, планы и желания .....</b>	<b>139</b>
Выбирайте для себя самые лучшие цели .....	139
Сознание, меняющее мир .....	147
Ставьте только позитивные цели .....	155
Препоручите Богу реализацию ваших планов .....	162
<b>Раздел 6. Обретение уверенности .....</b>	<b>169</b>
Примите свое безусловное право на жизнь .....	169
Сбалансируйте самооценку .....	176
Явите миру свою внутреннюю красоту .....	182
Дайте себе право быть творцом собственной жизни .....	188

<b>Раздел 7. Благо для себя и других</b> .....	197
Сила единства человечества .....	197
Ваша миссия, достаток и благо для других .....	204
Сила сотрудничества .....	210
Сила сострадания .....	217

# ВСТУПЛЕНИЕ



## **Крайон, который всегда с тобой, или Карманный справочник нового человека на новой Земле**

Вы держите в руках не самую обычную книгу — в таком формате Крайон еще не представал перед своими читателями. Мы живем в такую эпоху, когда время стремительно сжимается, события ускоряются, то и дело происходит что-то, чего мы не ожидали, и в этом калейдоскопе, который являет нам сегодня слишком быстро меняющийся мир, порой трудно найти ориентиры, точки опоры и необходимую поддержку. Сейчас явно не тот момент, когда можно уйти в отшельничество, чтобы целыми днями в покое и уединении углубляться в философские трактаты и погружаться в размышления о сути всех вещей и явлений. Такой роскоши у нас с вами больше не будет. Суть вещей и явлений придется постигать на ходу, так сказать, в рабочем порядке, одновременно принимая решения, активно участвуя в жизни и наводя порядок в том

хаосе, который, кажется, наступает на нас со всех сторон.

**Хорошая новость: вместе с меняющимся миром меняемся и мы, и прежде всего меняется работа нашего мозга.**

Мозг ускоряется вместе с темпом жизни. И то, на что нашим предкам требовались годы и годы молитв, медитаций и изучения разных ученых книг, мы можем постичь в доли секунды. Это стало возможным еще и потому, что информация сегодня буквально витает в воздухе. Завеса, за которой долгие тысячелетия скрывалась истина о мироустройстве и роли человека в нем, открывается с каждым днем все больше. То, что еще недавно было сложным для понимания, становится простым. То, о чем наши предки просили годами, обращая взоры к небесам, мы сейчас можем получить в один миг. Скажем же спасибо им, нашим предшественникам — они своими трудами и долготерпением подготовили то, что мы наблюдаем сейчас: тьма, которая прятала от нас истину, уходит и больше не имеет над нами прежней власти.

Эта тьма прятала от нас и наше собственное могущество. Мы не знали, на что способны! Мы даже не представляли себе, что наше сознание — уникальный инструмент, позволяющий нам создавать свою реальность такой, какой мы хотим ее видеть. Веками люди жили, будучи

скованными всевозможными ограничениями, и считали, что от них мало что зависит. Веками люди мирились с бедностью, обездоленностью, нехваткой самого необходимого, думая, что лучшего и недостойны.

Новое время и новые энергии, которые сейчас приходят на планету Земля, открывают нам глаза на то, как обстоят дела на самом деле. Они открывают нам глаза на наше собственное величие, которое было скрыто от нас самих. И мы начинаем понимать: тьма обманывала нас, говоря, что мы ни на что не способны и ничего не стоим. Все ограничения, в которых мы жили, как в клетке, — иллюзия, морок, наваждение. На самом деле этих ограничений не существует. А значит, мы легко можем выйти за их пределы. И увидеть, что мир вокруг нас бесконечно изобилует.

**Вселенная приготовила для нас множество даров. Бог хочет, чтобы мы были не только сильны Духом, но еще и счастливы, живя в достатке, благополучии, изобилии всевозможных благ, как материальных, так и нематериальных.**

Многим из нас все еще кажется, что Бог считает наши материальные желания чем-то недостойным и даже греховным. Эти устаревшие взгляды — наследие прошлого. Сейчас все меняется. К нам приходит новое представление о Боге — как о великой созидательной силе, вселенской энергии любви и милосердия, которой

пронизано все Мироздание. Если Бог есть любовь — разве же он будет наказывать людей нищетой, разве же он может захотеть, чтобы люди страдали? Конечно же, нет. Богу хорошо известны все наши нужды. Каким бы странным это ни показалось, но Бог хорошо знает, что такое деньги. Бог очень хочет, чтобы мы не знали нужды, жили в изобилии и легко получали все необходимые нам блага. Препятствия на этом пути создаются не Богом, не судьбой, не какими-то внешними силами — их создаем мы сами, в том числе из-за неверия в себя самих и в любовь Бога, из-за незнания своей божественной природы.

Когда мы открываем в себе Бога, когда реализуем в материальном мире силу и красоту своего Духа, когда решаем те задачи, с которыми мы пришли на Землю — тогда и деньги приходят, и достаток приходит, и жизнь начинает играть новыми красками. Нужно только открыть в себе себя настоящего, понять, Кто Вы Есть на самом деле!

В каждом из нас, глубоко внутри, живет наше истинное Я — наша божественная суть, прекрасный светлый Дух, способный творить чудеса и создавать изобильный мир даже из ничего. Каждый из нас способен раскрыть в себе эту частицу Бога — великолепного внутреннего ангела. Бог сотворил мир, и мы, созданные по его подобию, несущие в себе ту же любовь, то

же могущество, то же творческое начало, также способны творить свои собственные счастливые миры. Наш Дух способен привести нас к изобилию земных благ! Чем сильнее становится наш Дух, тем больше власти над материальным миром мы обретаем.

На этом пути у нас с вами очень много помощников. Бог и все светлые силы Вселенной, наши ангелы и наша божественная семья готовы держать нас за руку и вести к тому лучшему, чего мы достойны, давать советы и подсказки, которые помогут нам раскрыть наше подлинное Я и обрести силу, могущество и настоящую власть над материальным миром. На Землю приходит свет — свет любви и правды. Благодаря этому завеса между материальным и духовным миром становится все тоньше. Это значит, мы можем очень легко и почти мгновенно получать от нашей божественной семьи ответы на свои вопросы, помощь и поддержку, подсказки о том, какой шаг сделать следующим, а главное — силу для этого шага.

Дух может говорить с нами самыми разными способами. В том числе — и через книги. Одну из таких книг вы сейчас держите в руках. Она призвана дать вам ответы на вопросы, связанные с обретением могущества, власти над материальным миром, доступа к изобилию Вселенной и созданием для себя такой жизни, о которой

вы мечтаете — счастливой жизни в мире, благополучии, достатке, где есть все условия для самореализации, полного раскрытия своего потенциала — всех лучших качеств, достоинств, способностей и талантов.

Эта книга даст вам и «скорую помощь» в любой ситуации, и ответы на вопросы, и необходимые ресурсы для действий и лучших решений, и советы, которые помогут сориентироваться в обстановке, успокоиться, обрести почву под ногами и сделать именно тот выбор, который будет лучшим для вас. Все это не потребует много времени и погружения в теорию. Вам даже не придется отрываться от текущих дел.

**Вы можете в любой момент открыть книгу на любой странице — там будет именно то, что необходимо вам сейчас.**

Вы можете считать, что эта книга — скорая помощь Духа, или карманный справочник нового человека на новой Земле, или «Крайон, который всегда с тобой». Все это правда. И если вы решите для себя, что эта книга — волшебная, она будет волшебной. Ведь вы уже знаете — или догадываетесь, что все в нашем мире определяется нашим сознанием и работой нашего намерения. Все, что вы считаете истиной, становится вашей истиной. Все, что вы выберете для себя в качестве работающего инструмента, будет работать для вас.

И не важно, знакомы ли вы с Крайоном или впервые слышите это имя. Все, что нужно знать: Крайон — это источник информации, которая передается человечеству с любовью и в любви. Это источник света и знаний новой эпохи, открытый для всех, кто готов к ним прикоснуться. Крайон — это энергия и сила, в любой момент готовая прийти к нам на помощь, если мы только попросим. Призвание Крайона — помогать людям в трудные моменты смены эпох, как человечеству в целом, так и каждому человеку в отдельности. Крайон — это часть разумной и любящей Вселенной, как и каждый из нас, людей, тоже являющихся частью Вселенной. Это наша с вами общая божественная семья.

Чтобы все прояснить, давайте дадим слово Крайону, прежде чем вы приступите к более тесному взаимодействию с этой книгой.

## **Крайон: «Вы просыпаетесь от многовековой спячки»**

Дорогие, я — Крайон, и сегодня я пришел к вам с посланием для тех, кто спешит и торопится, а потому задает вопросы: «Ну когда же наконец все изменится к лучшему?» И все же я говорю вам: не торопитесь. Все идет так, как надо. Все уже меняется, более того — все уже изменилось.

Знаете, что происходит с вами сейчас? Вы пробуждаетесь от тысячелетней спячки. Пробуждается ваше сознание. Вы начинаете видеть, замечать и понимать то, чего раньше не видели, не замечали и не понимали. И многое из этого вас возмущает. Вы понимаете, что не хотите мириться с этим, не можете больше уживаться с этим. С насилием, враждой, ненавистью. С ложью, обманом, несправедливостью. С подлостью, бездушием, предательством. Пока ваше сознание пребывало во сне, темная энергия легко поселялась в душах людей и творила все это. А вы ничего не замечали, вы сладко спали и видели сны вместо реальности, вы жили в иллюзиях, не понимая, что оказались в ложной картине мира. Темные энергии пользовались вашим неведением и творили что хотели. А вы не понимали, почему счастье и удача ускользают от вас.

Так длилось тысячелетиями. Но сейчас вы просыпаетесь, потому что заканчивается темная ночь души и наступает утро — новое утро новой Земли. И это ваша заслуга.

Вы тысячелетиями жили во тьме, но рвались к свету. Вы просили о нем, обращаясь к небесам, вы сами создавали его в своих сердцах, и это был героизм, ведь вокруг была тьма. Вы победили. Настало утро. Вы просыпаетесь. И вы уже начинаете понимать: просыпаться от многовековой спячки бывает больно. Отходит анестезия,

вы начинаете чувствовать то, чего не чувствовали раньше.

Вы открываете глаза и свет сначала ослепляет вас. Вы не понимаете, кто вы, где вы и что происходит. А когда глаза понемногу привыкают к свету, вы видите вокруг себя какие-то ужасные вещи. И вы говорите: «Что это такое, раньше здесь этого не было! Раньше был порядок, все было хорошо и спокойно!» И вам даже может захотеться снова закрыть глаза или погасить свет. Но все дело в том, что все это было здесь и раньше. Просто вы спали и не видели этого. А если даже видели, все равно не понимали и не осознавали до конца уродства этих вещей. Но при этом вы не были в безопасности. Потому что этим чудовищным вещам гораздо проще наброситься на вас из темноты, когда вы даже не подозреваете о них и не ожидаете нападения.

Сейчас вы в гораздо большей безопасности. Вы начинаете видеть все как есть. А значит, вы предупреждены и вооружены. И страшным порождениям тьмы гораздо труднее наброситься на вас, когда вы ясно видите их и смотрите им прямо в глаза.

Настанет момент, когда вы обезоружите их полностью. Они будут бессильны против вас, бесстрашных воинов Духа, облаченных в доспехи любви Бога, вооруженных мечом истины и щитом знания.