

# Правило №1 — никогда не быть №2:

агент Павла Дацюка, Никиты Кучерова,  
Артемия Панарина, Никиты Зайцева  
и Никиты Сошникова о секретах побед

Дэн Мильштейн

# Содержание

## Предисловие

11

## ЧАСТЬ 1

### ТЕБЕ ПОРА ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ

13

## ЧАСТЬ 2

### КАК ПОЙМАТЬ ПТИЦУ УДАЧИ ЗА ХВОСТ

21

1

Работай до седьмого пота

23

2

Ставь перед собой большие цели:  
по ним тяжелее промазать

26

3

Бей точно в яблочко

30

4

Не будь бараном в стаде

33

5

Подними планку так высоко,  
чтобы все удивились

36

Американская мечта.  
Опыт известных хоккеистов.  
Никита КУЧЕРОВ

40

6

Мужик сказал — мужик сделал

48

7

Работай до потери пульса

51

8

Есть ли у вас план, мистер Фикс?

54

9

Будь смелее, сделай первый шаг

57

10

В слове «команда» нет буквы «я»

61

Американская мечта.  
Опыт известных хоккеистов.  
Никита СОШНИКОВ

65

11

Хватит мечтать: иди на работу

72

12

А кто тебе сказал, что будет легко?

76

13

Иногда нужна солдатская смекалка

79

14

Тебе надо выйти из зоны комфорта

83

15

Лучшая работа — та, куда ты сам бежишь утром

87

Американская мечта.  
Опыт известных хоккеистов.  
Артемий ПАНАРИН

90

16

Мешок денег на тебя с неба не свалится

101

17

Как, ты еще лежишь на диване?!

106

18

Если перестал быть гибким, то ты умер

110

19

Если ты в себя не веришь, кто в тебя поверит?

113

20

Утри слезы, сынок

117

Американская мечта.  
Опыт известных хоккеистов.  
Никита ЗАЙЦЕВ

121

21

Держи врага ближе, чем друга

127

22

Ничего не бояться только дураки

133

23

Умей учиться на ошибках

136

24

Всегда будь готов выхватить свой кольт

140

25

Думай как победитель — и будь им

144

Американская мечта.  
Опыт известных хоккеистов.  
Павел ДАЦЮК

147

### часть 3

ЛУЧШЕ ЧТО-ТО СДЕЛАТЬ И ПОЖАЛЕТЬ,  
ЧЕМ НАОБОРОТ

159

Как стать № 1:  
Не опускай руки и не сдавайся

166

**ЧАСТЬ 4**

**ИНТЕРВЬЮ ЮРИЯ ГОЛЫШАКА  
С АВТОРОМ КНИГИ**

**171**

**Благодарность**

**217**

**Об авторе**

**219**

## Предисловие

Дорогой читатель!

Мой друг Дэн Мильштейн написал очень необычную книгу. И она не только о хоккее.

Я бы даже сказал, что эта книга скорее о жизни. О том, как с детства идти к своей мечте, преодолевая трудности и невзгоды.

В этой книге собрано много историй о том, как люди шли к цели — и добились результата. Здесь полно рассказов о том, как в человека многие уже не верили, но он шел вперед, шаг за шагом и реализовал себя. Доказал, как ошибались все окружающие.

У каждого свой путь, своя дорога. Все возможно в жизни. Посмотри на пример тех, кто стоит рядом с тобой, на то, как они преодолели трудности. Мотивируй себя. Это вдохновит тебя на успех, в который ты начинаешь больше верить. Бывает, что ты упираешься в стены. Но самый тяжелый шаг — последний, перед тем как ты победишь.

В этой книге есть истории российских спортсменов. У каждого своя интересная судьба.

А еще есть истории тех, кто всегда находится рядом и готов тебе помочь. Тебе важно его не только слушать, а услышать. Нас всегда окружает целый хор разных мнений. Какие-то правильные, какие-то нет — умей анализировать.

Что пронизывает книгу красной нитью — в ней есть ценные советы, которые должны помочь юным, решившим добиться своей цели.

Знаете, бывает, что у самих детей не горят глаза. Я всегда говорю ребятам: «Любите то, что вы делаете. Это чувство терять нельзя».

Так вот: в этой книге много таких историй, когда обычные парни — без родителей, которые стояли над ними и что-то требовали, — сами шли к своей мечте. Было трудно, но они продирались через тернии. А в пути с ними была любовь к своему делу. К тому, чем они живут.

Я всегда помню, для кого играю в хоккей. Ценно то, что, делая любимое дело, ты можешь кому-то помочь. Иногда достаточно услышать слово и почувствовать тепло, чтобы стало легче. А когда у тебя есть возможность отозваться людям, которые любят, смотрят и переживают за тебя, мимо проходить нельзя.

И никакие победы не заменят счастье наших детей. Важнее не может быть ничего.

Я надеюсь, эта книга тоже кого-то сделает счастливее, поможет получить важный опыт, реализоваться в жизни: быть чемпионом, стать настоящим человеком.

# **Часть 1**

**Тебе пора платить по счетам**



## Вступление

# Тебе пора платить по счетам

Океан переплывет тот, кто не боится потерять из виду берег.

### УСПЕХ

Каждый понимает это слово по-своему. Многие хотят добиться успеха, но трудно ухватить за хвост эту птицу удачи. Многие из известных тебе умнейших и талантливейших людей никогда не добьются того, что мы понимаем под успехом: чего-то будет не хватать, что-то будет мешать.

На пути к успешной карьере многие сдадутся. 97 процентов мечтателей согласятся на рутинную жизнь. И только три процента из тех, кто погнался за своей мечтой, придут к успеху. Что же отличает тех людей, кто попал в эти три процента? Уверяю тебя: они не родились в рубашке. И дело вовсе не в том, что им везло в жизни больше остальных.

Мой путь к успеху был трудным и тернистым, но он того стоил.

Мне было 16 лет, когда я прилетел из Советского Союза в Детройт. Шел 1991 год. На мне была поношенная одежда, в кармане только 17 центов. А больше всего волновало то, как выжить в старших классах, когда ты не знаешь английского языка и вынужден его учить по ходу дела. Честно скажу: я понятия не имел, с чего начать.

Мне повезло устроиться на работу в «Макдоналдс». Учебу я втискивал между восьмичасовыми сменами. Дни казались бесконечными. Но я был очень рад тому, что у меня была эта работа: там я научился правильно относиться к труду, это мне помогает до сих пор.

Теперь я первый финансист из 550 тысяч специалистов в области банков и недвижимости на территории США. Построил компанию со стартового капитала 3500 долларов до корпорации с 48 офисами — от Флориды до Гавайев, которая стала одной из самых быстро развивающихся в США. Агент и менеджер спортсменов, знаменитостей, кинопродюсер, автор четырех книг-бестселлеров — я в тех самых трех процентах.

**Я хочу, чтобы ты тоже добился успеха, и вот почему:** у меня есть опыт и знания, и мне очень обидно видеть, как люди сдаются. Иногда бывает невыносимо на это смотреть! Но именно это я наблюдаю снова и снова, когда встречаюсь с людьми по всему миру на разных конференциях, в хоккейных дворцах и на съемочных площадках. Многие мечтают добиться успеха в любимом деле. Они хотят кем-то стать, чего-то достичь, начать все сначала или просто сделать первый шаг.

Мы начинаем разговор, и я вижу, как их вдохновляют новые возможности, всплывающие на горизонте. Кажется, что они уже по-новому начинают смотреть на жизнь.

Затем мы снова встречаемся спустя месяц, год или несколько лет. И я понимаю, что они так и остались на месте: по-прежнему сидят на диване, продолжают ходить на бесперспективную и ненавистную работу, все глубже увязая в болоте. А все потому, что кто-то сказал, что их мечта непрактична, неперспективна или, еще хуже, что **они** недостаточно талантливы.

И люди как-то глупо в это поверили. Или потерпели неудачу, а потом не смогли найти возможность или желание, чтобы начать все сначала. Тут уже без разницы, что пустило их мечту под откос... Гигантскую расписку в том, что они сдались в своей собственной жизни, они себе уже подписали.

Каждый успех начинается с мечты.

Вот почему я хочу поделиться с тобой своим опытом. И знаешь, **я никогда не поверю в твои слова, которыми ты будешь оправдывать свое поражение.** Я хочу помочь тебе найти то, что мешает достичь успеха, потому что я знаю, что ты можешь зажечь пламя своей мечты и достичь своих целей. Твои трудности могут быть как проще, так и сложнее тех, с которыми сталкивался я. Но в одном можешь быть уверен: ты обязательно почерпнешь что-то из опыта моего и тех, кто меня воодушевил.

На этих страницах ты найдешь уроки жизни и истории тех, кто вдохновлял меня на протяжении многих лет: друзей, наставников и других людей — которых я высоко ценю. Они преодолели огромные трудности и добились ошеломительного успеха.

Почему они входят в те три процента? Потому что отправились за своей мечтой и никогда не опускали руки.

Мой близкий друг и клиент Павел Дацюк мог сдать после того, как его 657 раз не выбрали на драфте НХЛ. Да, его заметили на ярмарке новичков лучшей хоккейной лиги мира только в 20 лет — на драфт он попал лишь с третьей попытки.

Павел очень много работал, не сдавался. В итоге его выбрал «Детройт», которому он помог завоевать два Кубка Стэнли, получил четыре «Леди Бинг Трофи» как главный джентльмен НХЛ, три «Селк Трофи» как лучший форвард оборонительного плана... Стал чемпионом мира, завоевал медаль Олимпиады. Попал в сотню величайших игроков в истории НХЛ всех времен. Да и вообще Павел — один из самых уважаемых хоккеистов в мировом спорте.

Многие игроки говорят, что Дацюк их кумир. Когда-нибудь Павел войдет в Зал хоккейной славы в Торонто. И ко всему этому он пришел благодаря фантастическому умению работать на тренировках и пахать в матчах. Ничто на Дацюка не свалилось с неба — всего он добился сам.

Томас Эдисон постоянно слышал от учителя в школе: «Какой же ты тупой! Ты слишком глуп для того, чтобы чего-то добиться. Из тебя ничего не выйдет». Когда Томас вырос, он начал изобретать лампу накаливания, которую можно будет пустить в продажу, наладить производство. У него было три тысячи попыток, и все оказались неудачными. Но Эдисон не сдавался, продолжал работать, хотя сталкивался с кучей проблем. В конце концов он добился успеха и изобрел первую в истории лампочку, которая озарила весь мир.

**Эти люди вдохновили меня. И я уверен, что их истории вдохновят и тебя.** В те дни, когда ты будешь чувствовать