

МАМИНА КНИГА

# ВАШ МАЛЫШ

ОТ РОЖДЕНИЯ  
ДО ГОДА



# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Издательство АНС

АСТ  
Москва

УДК 616-053.2  
ББК 57.32  
В 23

***Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена ни в каком виде, и никакими электронными или механическими средствами, включая запоминающие и воспроизводящие устройства Интернета, без письменного разрешения «Издательства АНС».***

Составление, оформление и подготовка книги «Азбука здоровья» осуществлены Издательством АНС, г. Москва, 2014.

**В 23      Ваш малыш от рождения до года. Азбука здоровья. — Москва: АНС: АСТ, 2014. — 240 с.: ил. — (Мамина книга).**

**ISBN 978-5-17-084293-3**

Книга «Ваш малыш от рождения до года. Азбука здоровья» является третьей, заключительной книгой проекта «Жизнь и здоровье ребенка» Издательства АНС. В ней представлена самая разноплановая информация, которая так или иначе связана с сохранением физического и психического здоровья малышей первых лет жизни. Это народные поверья, традиции различных религиозных конфессий, имеющие глубинный смысл и призванные защищать малыша от всевозможных «тонкоматериальных» воздействий, а также рецепты народной медицины, проверенные на протяжении многих веков.

Отдельная часть книги посвящена так называемым «особым случаям» — рождению недоношенных или переношенных детей, появлению двойняшек или тройняшек, даны рекомендации по уходу за ними. Одна из глав книги отведена «цесарятам» — подробно рассказано об особенностях их психики, представлены советы по воспитанию таких малышей.

В помощь родителям приведены многочисленные советы по уходу за больным ребенком, дана полная информация по предупреждению травм у малышей и детально расписаны меры первой помощи, если эти травмы все же произошли.

Большое внимание в книге уделено вопросу профилактики заболеваний: приведены различные методики закаливания малышей; обширный материал посвящен теме прививок и даны разные мнения о целесообразности их проведения.

В последней части книги доступно описаны основные заболевания, с которыми могут столкнуться родители детей первых лет жизни.

Кроме того, в книге дана информация по сохранению здоровья от доктора Нэвереста, который рассматривает организм ребенка комплексно — как совокупность Физического Тела, Души и Духа. Он доказывает, что мысль материальна (т.е. обладает колоссальной энергией), а «гигиена мыслей» (контролируемое сознанием мышление) является основой здоровья человека.

УДК 616-053.2  
ББК 57.32

**ISBN 978-5-17-084293-3**

© ООО «Издательство АНС», 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2014



# дорогой читатель!

## Мы рады, что вы держите в руках нашу книгу!

Ее название — «Азбука здоровья» — не оставляет сомнения в том, чему она посвящена. «Таких книг очень много», — скажете вы, — «Да и темы, которые в них рассматриваются, практически везде одинаковые. Здоровье малыша — здесь все очевидно: это и насморк, и понос, аллергия и запор, беспричинный плач и бессонные ночи...» Вроде бы, все верно, но позволим себе чуть-чуть усомниться в этом... Поверьте, **наша книга имеет огромные отличия от всех уже имеющихся у вас книг.** Да и на бесконечном количестве сайтов, посвященных здоровью малышей, вы в первую очередь найдете скрытую или откровенную рекламу медицинских препаратов или услуг, а не полезную для жизни информацию.

Попробуем максимально коротко отметить основные особенности нашей книги.

### — Так что же такое здоровье? Вы когда-нибудь задавали себе этот вопрос?

Попробуйте задуматься и быстро ответить! Ну что? Непросто?

— Ну... это... **когда ничего не болит.**

— Но, простите, известно достаточно случаев, когда самые страшные заболевания развивались без болевых симптомов, а когда появилась боль, было уже поздно. То есть **отсутствие боли — это не признак здоровья!**

— Ну... это... **когда все физиологические параметры (температура, давление...) и анализы (кровь, моча...) хорошие.**

— Позвольте усомниться.

Во-первых, все эти параметры стали измерять только в последнем столетии, да и то не во всем мире. А как же раньше жили? Разве нельзя прожить долгую и счастливую жизнь, даже не зная, что такое артериальное давление и сколько сахара должно быть в моче? Согласитесь, наши прадеды даже не подозревали о таких критериях оценки здоровья. Они пахали землю, совершали кругосветные путешествия, воевали, любили, растили здоровых детей и даже не подозревали, что у них может быть диатез.

Во-вторых, есть множество примеров, когда люди проживали долгую жизнь с отклонениями от нормы в давлении или температуре тела. **В конце концов, все мы разные и совсем не факт, что все физиологические параметры у разных людей должны быть абсолютно одинаковыми.**

В-третьих, может быть, это просто кому-то выгодно — убеждать нас в этом, продавать тонны лекарств и тысячи измерительных приборов? Может быть, при «демократическо-капиталистическом» строе экономически выгодно всех повально лечить, но не вылечивать? Так что, согласитесь, **хорошие анализы — это тоже не критерий здоровья,** особенно, если в голове нет порядка.

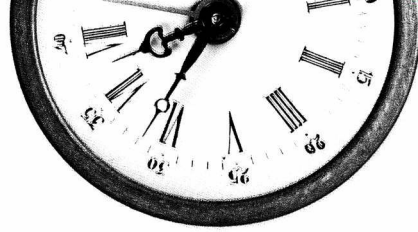
— Ну... это... **когда в голове порядок. Может быть, это когда человек всегда спокоен и позитивно смотрит на мир?**

— Но, согласитесь, «безмятежное блаженство» в бурлящем и полном несправедливостей мире тоже не признак здоровья, на этот раз психического. Сразу отметим, что психические отклонения никак лабораторно (экспериментально) не диагностируются, а что такое «порядок в голове», не сможем объяснить ни один психиатр.

**Здоровье... Вроде бы, такой очевидный и понятный каждому термин...** Но попробуйте просто и понятно объяснить, что вы имеете в виду? Конечно, если есть свободное время, можно найти в интернете множество определений этого очевидного, но, с другой стороны, такого непростого понятия. Может быть, не стоит разбираться с понятийным аппаратом, а просто попытаться сформулировать, **каким бы вам хотелось видеть своего такого прекрасного «крикуна» в будущем?** Недолго думая, практически все ответят — **счастливым!**

## Что нам нужно для счастливой жизни?

Как много всего интересного в нашей жизни! На какой прекрасной планете мы живем! Природа, история, люди, страны и континенты, машины, дома и вещи... Телевизор, интернет, кино, книги и журналы так красиво отображают все возможности современной жизни.



Можно фантазировать, мечтать и даже пытаться реализовывать самые грандиозные планы. Кажется, все «у наших ног», особенно если есть много денег... Да и государство у нас самое лучшее... В отличие от других демократических стран, у нас не принято спрашивать у состоятельных людей: *«Откуда у вас все эти богатства?»*

**Какие прекрасные перспективы у вашего малыша!** Даже если сейчас денег хватает «только-только», это не беда, мы же каждый день видим, что даже самые заурядные провинциальные «золушки» обязательно находят «мужей-олигархов». Ну а для юношей вообще перспективы безграничные, и через несколько десятилетий «ваш супермен» обязательно приедет за вами на белом «Мерседесе».

Бессспорно, все это вполне вероятно, но при выполнении одного условия... Нет, не обязательно у вас умрет далекий родственник (о существовании которого вы даже не подозревали) и вам достанется огромное наследство. Главное в другом! Вспомним гениальную фразу великого мыслителя – Сократа: **«Здоровье – это еще не все, но все – ничто без здоровья!».**

**Да, именно от здоровья зависят многие перспективы в жизни вашего малыша!**

Опять мы вернулись к здоровью! Какой-то замкнутый круг...

---

А может быть, не стоит пытаться разобраться с такими очевидными понятиями, как «здоровье» и «счастливая жизнь»? **Может быть, надо просто жить и радоваться жизни?**

Вспомните, кажется, только вчера вас больше всего в жизни волновал маленький котенок Кузя, который уже давно вырос и умер. Жизнь летит так быстро, что и опомниться не успеете, как надо будет думать о внуках... Спросите у своих родителей о том, какими вы были в раннем детстве. Кажется, это было только вчера, а уже пролетели годы...

Поговорите со своими бабушками и дедушками, с мамами и папами, а если кому-то повезет, то и с прабабушками и прадедушками. Не пренебрегайте общением с ними! Поверьте, их жизненный опыт вам может очень пригодиться в жизни! Вспомните народную мудрость: **«Умные учатся на чужих ошибках, дураки – на своих».** Но есть и те, кто не учится даже на своих ошибках (попробуйте найти для них определение сами). Может быть, у вас получится несколько грубовато, но зато очень верно! Постарайтесь не следовать их примеру.

Если вы сумеете спокойно, без эмоций и взаимных упреков поговорить с вашими самыми близкими, может быть, и не самыми образованными, но умудренными жизненным опытом людьми, то узнаете от них очень много интересного. А если сможете проанализировать их жизненные рассказы, то с удивлением узнаете, что **в большинстве проблем, которые им пришлось решать на протяжении прожитой жизни, они были виноваты сами!**

Они не слушались своих «примитивных» предков: «не мыли руки перед едой» – и долго болели; не знакомились с родителями своих любимых избранников, а потом с удивлением открывали для себя – «вылитый отец», и разводились; не получали образования, надеясь, что им так же повезет в жизни, как «преуспевающему олигарху», о котором теперь когда вспоминают, то искренне удивляются, «как такого Земля носила».

---

Короче говоря, **мы настоятельно советуем не пренебрегать жизненным опытом наших предков, учитывать опыт поколений, которые нам дали жизнь.** Именно поэтому мы приводим в нашей книге народные приметы, рецепты народной медицины, заговоры и молитвы. Особое внимание мы постоянно обращаем на **профилактику** возникновения самых различных заболеваний. Согласитесь, если на трансформаторной будке написано: «Не влезай! Убьет!», то, может быть, и не следует проверять, соответствует ли это действительности? О глубинных причинах болезней мы коротко рассуждаем в Приложении. А в остальном наша книга почти такая же, как и все остальные.

**Какие бы трудности ни встретились вам на жизненном пути – не отчаивайтесь!**

**Выход есть из любой ситуации, надо его только найти!**

Даже если вы пока не верите в Бога, обратите внимание на мудрое изречение:

**Помоги себе сам – и тогда тебе поможет Бог!**

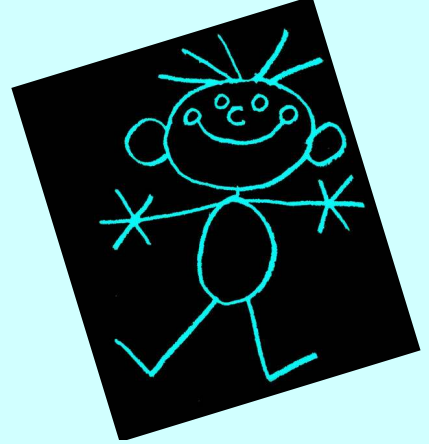
**P.S. Помните, что перед тем как применять любой из советов, приведенных в книге, необходимо проконсультироваться с детским врачом!**

*С уважением, коллектив «Издательства АНС».*



# 1

## обычаи и традиции



На протяжении всей истории человечества таинство рождения и смерти как являлось, так и является самой большой загадкой мироздания.

*Откуда человек приходит, рождаясь, и куда уходит в конце своей жизни? Кто или что ведет его по жизненному пути?*

Наверно, никогда не утихнут жаркие споры между учеными, теологами и приверженцами многочисленных старых и новых мировоззрений: *только ли гены и воспитание влияют на судьбу человека или все гораздо сложнее? Отражается ли на характере время рождения? Неужели всех людей с одинаковыми именами объединяет что-то общее?*

С давних пор люди наблюдали за явлениями природы и человеческой жизни, пытаясь найти в них взаимосвязи и взаимовлияния. На основе этих наблюдений и складывались системы народных и «тайных» знаний, которые позволяли интерпретировать события, знаки, сигналы, якобы «мистическим» образом влияющие на людские судьбы. Сейчас мы, в большинстве своем, считаем подобную «науку» забавным развлечением или же «бабушкиными сказками». Хотя на всякий случай и по дереву постучим, и с гороскопом сверимся. А когда дело касается детей, тут и вовсе стараемся не нарушать освященных веками традиций — просто так, чтоб беды не накликасть — а вдруг и правда что-то в этом есть? Не зря ведь говорится о мудрости народной. Но согласитесь, при этом чуть стесняемся, чуть подшучиваем над собой и своими близкими.

Пращур-язычник обожествлял Природу, поклонялся животным, деревьям. Благодаря этому «невежеству» мы получили в наследство прекрасную планету, пригодную для жизни. Ныне многие с пренебрежением отвергают все возможные «заблуждения» не только своих «безграмотных» предков, но и отцов, и дедов. При этом вряд ли можно сказать, что оторванные от живой природы, в мире генномодифицированных продуктов, электромагнитных полей и выхлопных газов, в безжизненных бетонных дебрях больших городов современные дети техногенных цивилизаций стали более умными, здоровыми и счастливыми.

Стоит только Природе чуть-чуть разгневаться на своих «неразумных» детей и устроить в «воспитательных» целях какое-нибудь стихийное бедствие «средней руки», как человек, знающий все о морских глубинах и «тверди небесной», свято верящий в торжество науки, мгновенно превращается в испуганного, беспомощного ребенка. Трудно себе представить, что может произойти в большом городе, если в «студеную зимнюю пору» на несколько дней мы, например, останемся без электричества.

*Так, может быть, стоит с большим уважением относиться к «бабушкиным сказкам»?*



## глава 1.1.

# народные и религиозные традиции



Многие народные обряды берут свое начало в языческих верованиях. Без обращения к неведомым, «потусторонним» силам в «старину» не обходилось ни одно, даже самое незначительное, событие. Со временем на старинные обычаи наложили свой отпечаток более поздние воззрения, господствующая религия, общественный строй. Некоторые из выработанных когда-то привычек и правил благополучно дожили и до наших дней.

...с давних пор...  
люди наблюда-  
ли за явлениями  
природы и чело-  
веческой жизни,  
пытаясь найти в  
них взаимосвязи...



### § 1.1.1. обычаи русского народа

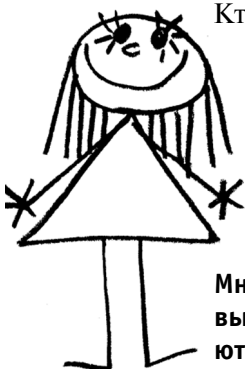
Приметы, связанные с рождением ребенка, существовали на Руси издревле и должны были защищать мать и дитя от множества грозящих им опасностей. Многие сохранились до сего дня, и хотя иногда они представляются нам лишены всякого здравого смысла, некоторые из них находят не только объяснение, но и научное подтверждение.

#### беременность

К такому великому событию, как рождение ребенка, в каждой семье готовились заранее. Ведь от рождения сыновей или дочерей зачастую зависело благосостояние семьи: парни – помощники, а девки – обуза.



## глава 1.1. народные и религиозные традиции



Кто родится, можно было предсказать по тому, как проходила беременность. Говорили, если женщина сильно полнеет и «теряет красоту», а живот округлой, широкой формы, значит, она носит девочку, если же она похорошела, живот маленький и заостренный, то ждет мальчика.

**Многие из старых примет, хотя порой и вызывают улыбку, но тем не менее имеют вековую историю:**

- ✓ украсть какую-либо вещь — у ребенка появится родимое пятно в форме данной вещи;
- ✓ пнуть ногой животное или переступить через коромысло — к недугу;
- ✓ переступить через земляные плоды (свеклу, картофель и т.д.) — может случиться выкидыш;
- ✓ шить по праздникам — ребенок может родиться глухим или немым;
- ✓ чесать голову в праздник — ребенок будет вшивым.

Две последние приметы связаны с понятием праздника (не как «красного дня календаря», а, конечно, церковного, например Пасхи). Говорили, что в Пасху «девица косы не заплетает, птица гнезда не вьет».

**Другие приметы, на современный взгляд, более практичны:**

- ✓ беременной не стоит смотреть на безобразных людей или животных, чтобы ребенку не передались подобные черты;
- ✓ при беременной нельзя ругаться: ребенок родится с родимым пятном;
- ✓ беременной нельзя целовать покойника и провожать его на кладбище;
- ✓ нельзя присутствовать при заколе животных, иначе у новорожденного будет «родимчик».

...не стоит смотреть на безобразных людей или животных, чтобы ребенку не передались подобные черты...



*Прекрасно понимая, что современный уровень научных знаний не позволяет объяснить огромное количество объективно существующих явлений Природы, мы решили (в отличие от большинства авторов) не делать вывода, что такие явления просто не существуют. Именно поэтому на страницах наших книг мы приводим некоторые «нестандартные» мысли доктора Нэверста.*

## часть 1. обычаи и традиции

Есть и такие обычаи, которые сегодня воспринимаются суеверием, но отражают очень важные пласты древних мировоззрений:

- ✓ *беременной нельзя стричь волосы: роды будут тяжелыми, ребенок родится слабым, а то и мертвым. По существовавшему поверью, именно в волосах содержится жизненная сила человека, и срезав их, можно заодно утратить и силы.*



### роды

**Рождение ребенка: как это было?** Без повивальной бабки не обходилась ни одна крестьянская семья. Свое название она получила от старинного русского слова «повить», что означает «перевязать». *Женщина, принимающая роды, перевязывающая младенцу пуповину, и называлась «повивальной бабкой», «повитухой». В некоторых местностях ее называли пупорезкой, пуповязницей.*



Строго говоря, основной ее задачей было даже не это, крестьянки неплохо справлялись с родами и без посторонней помощи: главное, что бабка проводила необходимые процедуры над ребенком и роженицей (обрезание пуповины, действия с последом, купание ребенка, мытье роженицы и т.д.), сопровождая их магическими действиями, заговорами и молитвами.

Нередко она оказывала всевозможную помощь по уходу за матерью и ребенком, а то и по хозяйству, если родильница была единственной взрослой бабой в доме.

При трудных родах повитуха призывала мужа рожаящей, а иногда и других членов семьи для оказания помощи и выполнения необходимых «магических» действий. Все ее указания безоговорочно исполнялись. *Муж, например, иногда стонал и кричал вместо жены, «отвлекая» от нее и ребенка «злые силы», которые собирались причинить им какой-нибудь вред.*

*Хорошим предзнаменованием считалось, если ребенок рождался в «сорочке» или с волосами, а также, если дочь похожа на отца, а сын на мать.*

Для защиты новорожденного от происков всякой нечисти его принимали в старые рубахи отца или матери, и первыми пеленками тоже служили рубашки: девочке — материнская, мальчику — отцовская.



**ЭТО  
ИНТЕРЕСНО**

*Иногда ребенок появляется на свет вместе с остатками околоплодных оболочек. Именно их в народе называют «сорочками».*



## глава 1.1. народные и религиозные традиции

*Пуповину перерезали не просто так: у девочки — на веретене, чтобы росла рукодельницей, а у мальчика — на стреле или топорище, чтобы стал хорошим охотником или мастеровым. Пуповину перевязывали льняной ниткой, сплетенной с волосами матери и отца, чтобы их жизненная сила надежно обороняла младенца.*

Сразу же после родов повитуха проверяла, здоров ли ребенок, смотрела, нет ли вывихов; если нужно, выправляла головку, ноги. В описаниях лечебной деятельности повитух отдается должное их умению лечить грыжу у детей. Широко применялись различные лекарственные травы.

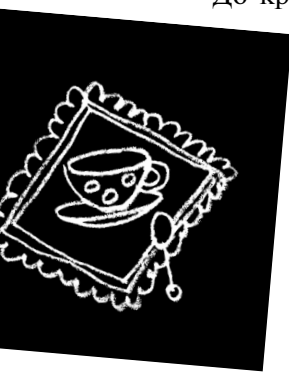
По обычаю повитуха жила в доме родильницы в течение трех дней, а иногда и дольше. Она купала ребенка, парила и мыла мать (как говорили, повитуха должна уйти только после «трех бань»), поила их лечебными травами, а также защищала от «порчи» молитвами, заговорами и оберегами. Со времен крещения Руси для этих целей широко использовались христианские атрибуты соответствующего назначения — ладан и святая вода.

Повитуха следила, чтобы все слова и действия матери и ее близких, а уж тем более людей посторонних, были «правильными», не привлекли бы даже «нечаянно» «злых духов».

*Чтобы «нечистая сила» не навела «порчу» на ребенка, нельзя было, например, оставлять постиранные детские вещи на ночь во дворе. Для защиты от ведьм и колдунов в колыбель некрещеного ребенка клали щепотку соли, чеснок или железный предмет, втыкали в ножку колыбели нож или вешали рябиновый крест над изголовьем.*

### крещение

До крещения ребенка старались всячески оберегать от контактов с посторонними людьми. Дурной человек легко мог «сглазить» ребенка, после такого «недоброго взгляда» младенец, как правило, плохо спал по ночам, беспричинно плакал, а в дальнейшем мог даже тяжело заболеть. Если возникало подозрение, что ребенка «сглазили», то следовало помыть водой все дверные скобы в доме, ножи, ложки, вилки и той же водой сбрызнуть малыша. К «сглазу» могли привести и такие на первый взгляд безобидные вещи, как «похвалы» новорожденного и матери. Если случалось кому-нибудь похвалить ребенка, его здоровье или красоту, мать или бабушка облизывали его лицо три раза и каждый раз сплевывали на землю.



## часть 1. обычаи и традиции

Считалось, что после родов женщина на сорок дней отлучена от храма, значит, на «мистическом» («тонкоматериальном») уровне она не может защитить младенца. На сороковой день она приносила ребенка в храм – как это сделала Богоматерь – и сама снова получала возможность причаститься.

Вообще, до крещения нежелательно было оставлять мать с ребенком одних в комнате, особенно ночью, чтобы «домовой» или другая какая «нечисть» не навредила бы младенцу и его матери, не завладели бы «душой» малыша.

...до крещения нежелательно было оставлять мать с ребенком одних в комнате, чтобы «домовой» или другая какая «нечисть» не навредила бы младенцу...



Бабка-повитуха могла, при необходимости, крестить новорожденного «домашним способом» – трижды поливала его святой водой и каждый раз проговаривала: «*Во имя Отца, во имя Сына, во имя Святого Духа. Аминь*» и нарекала ему имя. После этого ребенка при первой возможности везли в церковь, где священник довершал обряд, но уже без погружения в воду, и подтверждал имя, данное повитухой.

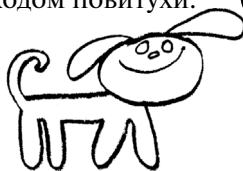
Когда ребенка крестили официально, устраивали крестильный обед, на котором повитуха была не гостьей, а хозяйкой: она и гостей приглашала, и «бабиной кашей» угощала. *Отца новорожденного она потчевала ложкой каши, круто посоленной и наперченной.* Смысл обычая в том, чтобы мужчина понял: жене было рожать «солону и горько». Именно эти слова произносили, поднося ему ложку с кашей.

За кашу гостям надлежало платить – эти деньги были доходом повитухи.



ЭТО  
ИНТЕ-  
РЕС-  
НО

Существовало поверье, что когда новорожденному дают при крещении **имя преподобного** – это к **счастью** младенца, а **имя мученика** – к **тяжелой судьбе**.



## глава 1.1. народные и религиозные традиции

...существовал такой обычай по наречению младенца: ...спросить имя у первого встречного.



В народе считалось, что при «тайнстве рождения» у повитухи и родильницы могла появиться послеродовая «нечистота», от которой требовалось обязательно очиститься. Это достигалось при помощи обряда «размывания рук»: водой, в которую часто добавляли различные смысловые (ритуальные) предметы, мать и повивальная бабка трижды поливали друг другу на руки, читали молитвы и взаимно просили прощения. Мать обязательно делала повитухе подарок. Только после этого повитуха могла идти принимать следующего ребенка.

На сороковой день после родов мать с новорожденным обычно ходила в храм — окончательно «очиститься» и ввести ребенка в общину верующих. Крестная мать в этот день символически *опоясывала малыша* — пояс с давних пор имеет магическое охранительное значение. Обычай этот, хотя и видоизмененный, дожил до наших дней: при выписке из роддома принято перевязывать укутанного в одеяльце младенца лентами.



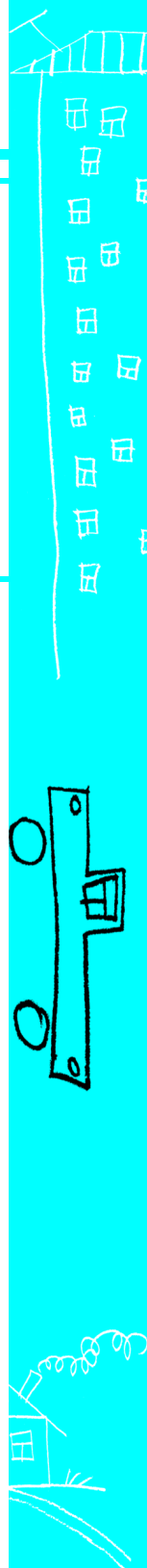
ЭТО  
ИНТЕРЕСНО

В старину у некоторых народов существовал такой обычай по наречению младенца: отец должен был выйти на улицу и спросить имя у первого встречного.



ЭТО  
ИНТЕРЕСНО

В древности у славян (как и у других народов) было принято *приобщать дитя к окружающему миру*. Отец торжественно выносил малютку, дабы показать его Солнцу (обязательно восходящему, на долгую жизнь), Небу, Месяцу, Ветру, прикладывая к Земле-матушке, окунал в Воду (или хотя бы брызгал ею на малыша), подносил к Огню очага. Тем самым *ребенка как бы «представляли» божествам Природы, призывая их в покровители*.



## первый год жизни

Разумеется, период до года в жизни малыша тоже не мог обойтись без специфических примет и правил.

### К примеру:

- ✓ не следовало подбрасывать ребенка после заката солнца: он будет плохо спать;
- ✓ до тех пор, пока ребенок не научится говорить, его не кормили рыбой и рыбными блюдами — чтобы ребенок не остался немым.

Некоторые правила сохранились еще со времен язычества. Так, например, не следовало младенцу до года стричь волосы. Напомним, волосы считались вмещилищем жизненной силы, и лишать ее ребенка в такой ответственный период, конечно, не годилось. Тем более что смертность младенцев в те времена была очень велика.



### ФАКТ

**Факт рождения в царской семье Романовых** отмечался особым образом. Всех новорожденных мальчиков там награждали **орденом Андрея Первозванного** (к нему полагалась синяя лента), а девочек — **орденом Святой Екатерины** (с красной лентой).



...пока ребенок не научится говорить, его нельзя кормить рыбой и рыбными блюдами...



По той же причине не разрешалось бросать волосы ребенка на землю, а первые срезанные волосы следовало хранить в укромном месте. *Нельзя переступить через ребенка, через его руки и ноги — чтобы не перестал расти.*

*Если младенец сидит на полу, не мести рядом — по одной примете, ходить долго не будет, а по другой — из дому выметешь (умрет).*

*Не надо малых детей целовать: немыми могут стать — «на мистическом» уровне это может быть объяснимо тем, что взрослый своими губами может «забрать», «зацеловать» первое слово младенца.*

*Пустую колыбель нельзя качать — запрет основан на том поверье, что*

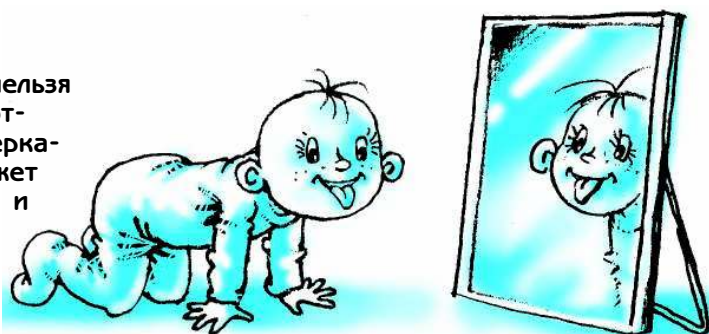


## глава 1.1. народные и религиозные традиции

если качаешь люльку, то она уже, получается, занята, и места будущему ребенку в ней нет.

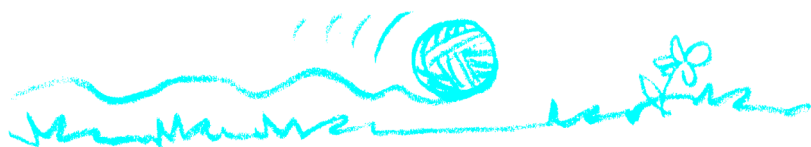
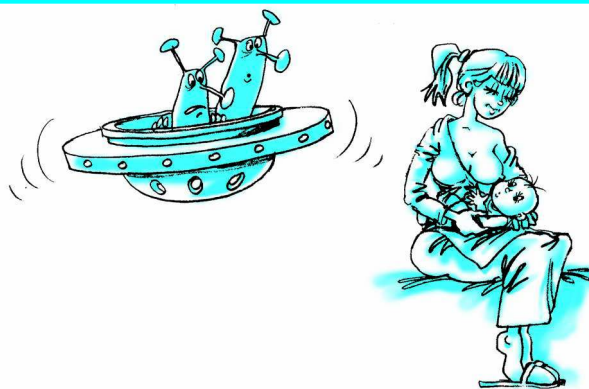
*Нельзя давать малышу смотреться в зеркало — он может испугаться и не будет говорить.* Поверий о таинственных свойствах зеркал существует великое множество. Некоторые из них связаны с мистической верой в то, что в зеркале живет «двойник человека». Скорее всего, это поверье, как и многие другие, основано на реальных фактах, поэтому, может быть, и не стоит ставить эксперименты на своем ребенке? Уже давно доказано, что взгляд человека обладает энергией. Возможно, малыш еще недостаточно защищен в этом мире и поэтому ему может навредить даже отраженная зеркалом его собственная энергия взгляда?

...малышу нельзя давать смотреться в зеркало — он может испугаться и не будет говорить.



*Нельзя отнимать детей от груди в дни святых мучеников.* Женская грудь — источник жизни и символизирует жизнь. Отнимать ребенка от груди в тот день, когда у мученика отняли жизнь, значит, на мистическом уровне ассоциировать это со смертью. По православной традиции было принято отлучать детей от груди в Страстную Пятницу (и ни в коем случае не в обычную).

...Женская грудь — источник жизни и символизирует жизнь.



## часть 1. обычаи и традиции

По народному поверью *не рекомендовалось бросать, а потом возобновлять грудное вскармливание — это могло плохо сказаться на судьбе ребенка.*

*Как только ребенок впервые вставал на ножки, мать должна была ножом или ножницами провести по полу между его ступнями, «разрезать пути», чтобы он быстрее пошел.*

### православные молитвы

История человечества свидетельствует о том, что вера в сверхъестественные силы Природы и Бога существовала всегда.

Ни одно дело в народе не обходилось без молитвы. Современная медицинская наука также признает значение веры для благополучного исхода событий, неважно каких — плановой операции, исцеления от недуга, или — рождения и воспитания нового человека. Но следует сказать, что **врачи подразумевают под «верой» настрой на позитивность, самовнушение и самоубеждение, в то время как в православии Вера — это соединение человеческой и Божественной воли, преображение человека до самых потаенных глубин, обретение нового смысла жизни.** Вера открывает человеческое сердце для Бога, для Его энергии, способной исцелить любые болезни и помочь в любом деле. Тем более нельзя забывать о такой поддержке во время зарождения новой жизни, появлении ребенка на свет и в первые месяцы его жизни.

Афонский старец Силуан сказал: *«Нет на свете ничего труднее, чем молитва».* Как можно понять эти слова? Молитва — это предстояние перед Богом. А с момента изгнания из рая для человека, действительно, нет ничего труднее, чем вновь найти Бога и оказаться с ним лицом к лицу. Поэтому далеко не всегда молитва «доходит» до Бога, то есть оказывается настоящей, подлинной.

**Молитве надо учиться, а для этого есть несколько правил:**

- ✓ **нельзя начинать молиться без мысленной подготовки, когда молящийся «умом устремляется к Богу или зрит Его» (свт. Феофан);**
- ✓ **нужно создать в себе молитвенное настроение, отрешиться от суеты, забыть на время о буднях и хлопотах, ощутить тишину и покой в душе;**
- ✓ **необходимо настроиться на сердечную устремленность к Богу — недопустимо молиться сквозь скепсис и неверие;**
- ✓ **очень важна предельная собранность во время молитвы; если же внимание рассеивается (что довольно-таки часто происходит с непривычки), нужно вернуться к тому месту в тексте молитвы, на котором вы отвлеклись;**



## глава 1.1. народные и религиозные традиции

- ✓ *молитвенное правило требует постоянства* — большое значение имеет регулярность молений, сознание важности и спасительности христианской молитвы;
- ✓ *наибольшего сосредоточения требует окончание молитвы; выходить из молитв надо постепенно* — лучше на какое-то время удержать в себе состояние единения с Богом в душе и в своем человеческом бытии.

**В Законе Божьем** говорится: «Для выражения чувств наших к Богу и к святым Его угодникам, Церковью даны нам разные молитвы».

Вот самые общепотребительные:



### Краткие молитвы

«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.»

«Господи, благослови!»

«Господи, помилуй!»

«Пресвятая Богородице, спаси нас!»



### Молитва Господня

«Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого. Яко Твое есть Царство и сила, и слава Отца и Сына, и Святого Духа ныне и присно, и во веки веков. Аминь».

Известно, что при крещении, кроме наречения именем, каждому православному христианину дается также его *Ангел-Хранитель*. С этого дня он станет невидимо охранять человека от великого зла. Мы должны обращаться к своему Ангелу-Хранителю с молитвой о том, чтобы он сохранил и помиловал нас и наших детей.



### Молитва Ангелу-Хранителю

«Ангеле Божий, хранителю мой святой, на соблюдении мне от Бога с небес данный, прилежно молю тя: ты мя днесь просвети, и от всякого зла сохрани, ко благому деянию настави и на путь спасения направи. Аминь».



**ВНИМАНИЕ!**

*Доктор Нэверест советует перед тем как приступить к лечению ребенка молитвами или заговорами, необходимо задать себе вопрос: «Что мне ближе?». Верующие люди выбирают молитву своей конфессии. Люди вне религии выбирают свой личный путь к исцелению малыша. **Очень не рекомендуется одновременно использовать и заговоры, и молитвы.** На «тонком плане» не работает «арифметическое» сложение усилий – эффект может быть обратный.*