

# Введение

Вопрос издания второй книги практически сразу стал риторическим: то, насколько сильно Род влияет на каждую из сфер не только нашей жизни и близких людей (и даже тех, кто неумышленно стал её частью), заслуживает нескольких увесистых томов. Но уверена, что и этого будет мало.

За время работы в качестве личного консультанта по Родовой системе, а в дальнейшем создав Институт современной психологии и родологии, я пропустила через себя тысячи человеческих судеб. Всех, кого я встречала на своем пути, волновало одно и то же. Мои доверители и студенты, вне зависимости от социального статуса и ежемесячного дохода, в первую очередь – ЛЮДИ, которые хотят одного и того же – счастья.

Для каждого у счастья свой «оттенок»: для одного – это большая семья, для другого – ежегодный отпуск на Мальдивах, а для третьего – отправиться в паломничество к Святым местам. Счастье – это выбор, путь к которому во многом был предопределён нашими предками. Но не спешите «винить» во всем бабушек-дедушек и троюродных

дядек по прабабке. Каждый из них действительно внес свой вклад, создав родовую установку, которая стала семейной «привычкой». Чтобы было удобнее жить или выживать в определённых условиях. И если мы заглянем в мировую историю, то сможем понять и их мотивы. Но насколько нужны эти привычки сейчас? Или они больше вредят, чем помогают?

Сможете ли вы прямо сейчас одним-двумя словами обозначить, что для вас счастье?

Взаимная любовь?

Высокий доход?

Хорошее здоровье?

Здоровые дети?

Счастливые родители?

Крепкие отношения?

Я не просто так выделила последним пунктом отношения. Именно их качество определяет то, как чувствует себя женщина. И ощущает ли она себя женщиной в полной мере? Или только выполняет функции по содержанию дома для нелюбимого мужчины, работая на нелюбимой работе?

Когда-то я и сама искала ответы на эти вопросы и потратила много времени, прежде чем пришла к пониманию, что все было в моем Роду. Потребовалось более 12 лет, чтобы все осознать и принять, но нисколько не жалею об этом: я замужем за любимым мужчиной, у нас двое прекрасных сыновей, а уже весной мы ожидаем пополнения в семье.

Не имеет значения, выбирает женщина своим делом воспитание детей или покорение карьерных высот. Ощущая себя любимой и нужной, она может преодолеть любые трудности. Важно, чтобы у нее была сильная опора.

Эту опору каждая женщина может найти в своем Роду. В книге я постараюсь ответить на многие вопросы:

- Как история семьи влияет на нашу личную жизнь?
- Как менялось отношение к браку и семье за последние несколько веков?
- Почему мы выбираем «не тех» партнеров?
- Могут ли кармические отношения быть хорошими?

- Почему в моей семье повторяются сценарии судьбы?
- Почему не получается выйти замуж и родить детей?
- Как, по заветам предков, вернуть в отношения страсть?
- Как составить генеалогическое древо, если в Роду много семейных тайн?

Я горжусь тем, что продолжаю дело моего учителя – Тобиаса Хольца (который некогда был близким другом и коллегой Анн Анселин Шутценбергер, положившей начало психогенеалогии) – подталкиваю учеников к «генеалогической осознанности». Мы должны принять тот факт, что даже после своей смерти члены Рода продолжают влиять на нас через многочисленные «нити» семейных лояльностей, связывающие поколения. Есть много радостного и приятного, но чаще всего то, что не было испытано, оплакано или выражено явно. Не говорить, не значить, не передавать «горячую картофелину» друг другу, обжигая руки. И чем больше лет мы умалчиваем о страшном событии, тем сильнее оно «говорит» через травмы, разрушенные семьи

или повторение одного и того же события. Только приняв прошлое и отделив его от себя, мы обретаем право выбора собственной судьбы.

Эту свою книгу, как и предыдущую (и надеюсь, будущие тоже), я посвящаю одному из главных людей в моей жизни – бабушке, Евгении Васильевне Калабушкиной. Ведь именно благодаря ей я нашла своё призвание.

Я приглашаю вас к увлекательному исследованию. Уверена, что каждый, по-новому взглянув на свой Род, сможет изменить жизнь к лучшему. Знания наделяют нас великой силой, благодаря которой мы можем достичь любых результатов и исполнить все свои желания.

Пусть Род будет вашей опорой!

С любовью, ваша Ксения Мосунова.

|

# Как семейная история влияет на нас



## Зачем нам копаться в «семейном хламе»?

«Не влезай – убьёт!» – фраза, которая применима не только к электрическим щиткам и высоковольтным розеткам. Часто её можно услышать, например, от людей, которые боятся изучать свой род. Мало ли, какие там скелеты в шкафу?

- Предательство
- Насилие
- Проявление несправедливого отношения
- Кражи
- Измены
- Зависимости
- Сломанные жизни?

Зачастую, именно из-за этих тайн мы и боимся. Нам так хочется откреститься от всяческих связей с таким человеком, поведение которого вызывает стыд или страх, даже если его уже очень давно нет в живых.

*...Нет человека – нет проблемы...*

*...С глаз долой, из сердца – вон...*

*...Кто старое помянет, тому глаз вон...*

Закрывать глаза на ситуацию, умалчивать о ней – это всего лишь фора или передышка до расплаты. Принимать решение, каким бы сложным и тяжелым оно ни было, всё равно придётся.

Великое множество сюжетов в кино и литературе посвящены моральному наследию, которое достаётся потомкам от праотцов. Но что же пугает героев больше всего?

То, что придётся разгребать всё в одиночку.

Это заключение ошибочно, если речь идёт о роде и правильно подобранных инструментах для работы с ним. В моем случае речь идёт о психогенеалогии – осознанном анализе нашего генеалогического

Древа – действий, состояний и поступков тех людей, которые когда-либо входили в нашу семью.

Психогенеалогия – это наша возможность разобраться с тем обширным наследством, которое мы получаем от Рода наравне с имуществом, реликвиями и материальными долгами. Благодаря её изучению мы можем как будто бы заново адаптироваться к своей семейной истории, «вписаться» в настоящее и разгрести «мусорные завалы», неубранные предками.

Что дает нам психогенеалогия (по А.А. Шутценбергер):

- Снять с себя груз прошлого: ошибок, страданий, ран и воспоминаний;
- Усилить и заново проявить все, что приносит радость, гармонию и усиливает нас;
- Поддерживать и сохранять семейную лояльность в балансе;
- Принять постыдное, неблагоприятное и невысказанное, что имело место в Роду, но не получило своего завершения, став семейное тайной или фантазмом.

Анализируя и прорабатывая прошлое своего Рода, мы можем отделить себя от «ноши предков» и взять управление собственной жизнью в свои руки.

## Опыт никогда не возникает из ниоткуда

*«Все мы рождаемся с пуповиной, соединяющей нас с матерью и перерезаемой при рождении. Эта связь одновременно физическая, психосоматическая и психологическая» (А. Шутценбергер).*

Осознать свой род, значит принять все, когда-либо в нем случившееся, и согласиться расстаться с этим без сожалений. Принять, что хоть это и относится к нашей семейной истории, но не к нам лично:

- Раны
- Ошибки
- Стыд
- Вину
- Сожаления

- Изгнания и потери
- Траур
- Тайны и невысказанное, и т.д.

Только таким образом возможно избежать ответных ударов, последствий и ущерба, которые содержатся в прошлом рода. Выбирая путь осознанности, мы сможем лучше понять, как распорядиться психическим наследством и трансформировать его в случае необходимости. В нашем исследовании мы будем опираться на геносоциограмму, составив которую, можно увидеть прямую связь между событиями прошлого и настоящего. Для вас станут очевидными следы, отпечатавшиеся на генеалогическом древе. Уверена, что, как только они будут замечены вами, исследование родовой системы увлечет вас так же сильно, как просмотр остросюжетного детектива.

В следующих главах книги я расскажу о том, что следует учитывать при составлении геносоциограммы, как она должна выглядеть. Также отдельного внимания заслуживают люди и события, и степень нашего родства и сроднения с ними (зача-

стую, членами нашей семьи становятся не только кровные родственники, но и друзья, домашние животные, кумиры, персонажи кино и книг).

*«Зачем мне эта память, если она может вызвать у меня какие-то проблемы? Я никем не горжусь, мне и так хорошо. непонятно, зачем по собственному желанию раскапывать реальные или выдуманные истории предков, чтобы потом их же переживать и справляться с их последствиями? Зачем мне эта память, если она может вызвать у меня какие-то проблемы? Всем и каждому «и так хорошо» без знания о прошлом, которое вообще к нам никакого отношения не имеет. Разве нет?». (комментарий из блога Б17).*

Такие письма я получаю чуть ли не каждый день, но никогда не спешу переубеждать тех, кто сомневается. Невозможно убедить того, кто:

- Доказал обратное;
- Наотрез отказывается принимать иную точку зрения;
- Предпочитает не знать (чаще всего, в силу страха).

Однако, и отрицать того, что все неурегулированное в предыдущих поколениях, неоплаканное и невысказанное может передаваться потомкам, такой человек тоже не может. Зато с какой же гордостью тот же самый критик произносит: «Это у меня от деда» (и речь не всегда про форму носа или ушей), ведь наследуем мы не только грехи и ошибки, но и счастливые, важные и радостные события.