

-
- Конкретные результаты
 - Доказанное действие
 - Пошаговые инструкции
для самостоятельной работы
-

Оглавление

Введение	7
Часть 1. Что и как лечит пиявка?	17
Глава 1. Почему врач не сказал про гирудотерапию?	19
Глава 2. Преимущества гирудотерапии.....	30
Глава 3. Почему пиявка так эффективна?	37
Глава 4. Перечень заболеваний, поддающихся излечению пиявкой.....	44
Часть 2. Места постановок пиявок при конкретных заболеваниях	49
Глава 6. Универсальная система лечения — конкретные места постановок.....	51
Глава 7. Как ухаживать за купленными пиявками дома?	84
Глава 8. Аллергии	90
Глава 9. Артрит, артроз, подагра	94
Глава 10. Артрит ревматоидный	107
Глава 11. Астма	124
Глава 12. Бронхит	130
Глава 12. Варикозное расширение вен	139
Глава 13. Варикозный дерматит	155
Глава 14. Геморрой.....	159
Глава 15. Гинекологические воспалительные заболевания, беременность, пиявки при ЭКО, дисплазия шейки матки.....	165
Глава 16. Гипертония, или артериальная гипертензия (высокое давление).....	177
Глава 17. Глазные болезни	183
Глава 18. Головная боль, мигрень	188
Глава 19. Инсульт	192
Глава 20. Инфаркт миокарда. Сердечно-сосудистые заболевания. Атеросклероз	196
Глава 21. Климакс	203
Глава 22. Лишний вес. Ожирение (тучность). Программа похудения	207
Глава 23. Миома матки	223
Глава 24. Облитерирующий эндартериит	233
Глава 25. Остеохондроз, радикулит	239
Глава 26. Поликистоз яичников	245
Глава 27. Урология. Простатит, аденома простаты	256
Глава 28. Псориаз.....	263
Глава 29. Травмы, переломы, гематомы, ушибы	271
Глава 30. Тромбофлебит и трофические язвы голени	278
Глава 31. Фиброзно-кистозная болезнь (мастопатия)	281
Глава 32. Цистит	288

Глава 33. Щитовидная железа, узлы, АИТ (тиреоидит Хашимото), сахарный диабет	301
Глава 34. Эндометриоз	315
Глава 35. Методика омоложения лица	319
Глава 36. Противопоказания и осложнения	323
Глава 37. Истории моих пациентов	332
Часть 3. Комплексная система восстановления организма повышает эффективность моногирудотерапии	349
Глава 38. Что такое комплексное восстановление организма?.....	351
Глава 39. Фитотерапия — первая помощница гирудотерапии.....	361
Глава 40. Основа иммунитета. Работа с микробиотой кишечника. Новая разработка — ARGITOS БИОТИК.....	379
Глава 41. Главное условие для работы щитовидной железы. Препарат четырех поколений ученых, 60 лет исследований Vimmunal-9.....	390
Глава 42. Чага, веселка и другие лекарственные грибы обеспечивают уверенные результаты восстановления организма пациентов	400
Глава 43. Грыжа позвоночника. Два обязательных упражнения	427
Глава 44. Нужно ли верить в пиявок? Влияют ли мысли на здоровье? Как быстро можно снять стресс?	436
Часть 4. Питание — основа здоровья	445
Глава 45. Правильное питание — что это такое?	447
Глава 46. Чем грозят пирожные и конфеты?	459
Глава 47. Из каких продуктов лучше получать белок?	467
Глава 48. Продукты пчеловодства: почему нужны, чем они полезны?	474
Часть 5. Почему пиявка медицинская лечит сложные и хронические заболевания? Научные доказательства, патенты, клинические исследования	487
Глава 49. Главное о действии пиявки. Что важно при приеме препаратов?.....	489
Глава 50. Ответы на вопросы моих пациентов и читателей.....	501
Глава 51. Дополнительные постановки пиявок животным	522
Глава 52. Что говорят о гирудотерапии академики, кандидаты медицинских наук, врачи и ученые (инсульт, неврология, миопатия)?.....	532
Что говорят о гирудотерапии академики	532
Результаты работы нашей комплексной системы лечения.....	538
Заключение	570
Литература	575

*Хочу выразить благодарность кандидату
мед. наук, практикующему
врачу-клиницисту
Константину Васильевичу Сухову,
который в течение моей многолетней
практики всегда был на связи.
Во многом благодаря его поддержке
мои пациенты и ученики получили
такие хорошие результаты.*

Выражаю нашу общую признательность.

Введение

Дорогой читатель! Мы с вами живем в парадоксальном мире: с одной стороны, современная медицина и огромная сеть аптек, с другой — нарастающий вал заболеваний.

Важно понимать, что действительность изменилась — она уже не та, что была у наших бабушек и дедушек. Все другое: вода, воздух, продукты питания и даже вирусы — они мутируют.

Большинство вирусных атак сейчас — это мутации *COVID-19*, а все они тянут за собой тромбозы, и сегодня это знает практически любой человек. Что это значит? С одной стороны, вирус стал слабее, и смертность от него резко снизилась. С другой стороны, тромбозы от него как были, так и остаются при любой мутации, и этим он отличается от обычного вируса. Достаточно переболеть им один раз (а мы почти все им переболели), чтобы у многих появились новые тромбы. Справится ли с ними организм? А это смотря сколько на нем нагрузок (сопутствующие задачи/диагнозы) и какого качества изначально была кровь, лимфа и в каком состоянии другие его важные системы, а также помогаете ли вы этому процессу или надеетесь, что он как-то справится сам. Сегодня мы все знаем, что организм справляется не у всех. Особенно сложно пришлось людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, высоким давлением.

«У людей с постковидным синдромом в крови обнаружены аномальные липкие микротромбы, которые вызывают хроническую усталость, нарушения

внимания и проблемы с дыханием. Результаты исследования опубликованы в *Journal of Medical Virology (JMV)*.

Ученые выяснили, что эти микротромбы образуют плотные комплексы с *NET*-структурами — сетями из ДНК и ферментов, которые иммунные клетки выбрасывают для захвата патогенов. У пациентов с постковидным синдромом такие комплексы встречаются почти в 20 раз чаще, чем у здоровых людей.

Доказано, что микротромбы у таких пациентов крупнее, плотнее и хуже поддаются расщеплению, что может нарушать кровоток в мельчайших сосудах и поддерживать длительное воспаление в организме. Эти процессы могут лежать в основе стойких когнитивных и физических симптомов постковидного синдрома. Разница между образцами крови оказалась настолько выраженной, что алгоритм искусственного интеллекта смог с точностью 91% отличить пациентов с постковидным синдромом по одному виду микротромбов» (mail.ru 18.11.25).

Да, вы выздоровели и «выдохнули», но через некоторое время заметили, что стало падать зрение (глазам нужно хорошее кровообращение), стали болеть колени и другие суставы (кровообращение сустава — залог его здоровья), без хорошей реологии крови «оппадают» десны, оголяются зубы, они будут расшатываться и их можно потерять — все страдает от постковидных тромбозов и у взрослых, и у детей. Мы стали чаще болеть, долго кашляем, боимся за наших близких, и препараты не всегда помогают так, как хотелось бы.

Появились новые заболевания с непривычным течением. Например, «тихая пневмония». По словам врача-иммунолога и специалиста по особо опасным инфекциям Владислава Жемчугова,

микрплазменная пневмония может протекать бессимптомно. Она резко ослабляет иммунитет и повышает чувствительность человека ко всем вирусам ОРВИ, в том числе к коронавирусу. При этом человек не кашляет, у него нет мокроты или высокой температуры, которые характерны для классической пневмонии, и невозможно понять, надо уже бежать к врачу или не надо. А заболевание продолжается развиваться быстрыми темпами!

Вакцины нет. «Большинство существующих антибиотиков действует на ферменты, которые расположены в клеточных стенках, — отметил эксперт. — Поскольку у микоплазм нет клеточных стенок, препаратам не на что действовать...». Лечение болезни долгое и сложное, могут быть осложнения на сердце, почки, кишечник.

Появился респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), и он не менее опасен, чем грипп и COVID-19, а маскируется под обычную простуду. Ученые из программы *PREPARE (Program for Research in Epidemic Preparedness And REsponse)* проанализировали данные десятков тысяч госпитализаций по поводу РСВ, гриппа и COVID-19. Во всех случаях тяжесть заболевания при РСВ оказалась сопоставимой или даже выше, чем при других вирусных инфекциях.

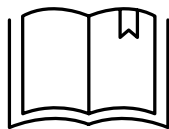
«Около 5–10% пациентов с симптомами простуды на самом деле заражены РСВ. Хотя этот вирус встречается реже, чем грипп или коронавирус, его последствия могут быть столь же серьезными», — отметил ведущий автор исследований, инфекционист Иэн Ви. В первом исследовании, охватившем почти 13 тысяч госпитализаций, около 5% пациентов с РСВ умерли в течение 28 дней после поступления в больницу. По тяжести течения РСВ оказался сопоставим с COVID-19 у пациентов, ранее

получивших бустерную прививку от коронавируса (mail.ru от 10.11.25).

Получается, что препараты не в полной мере защищают нас от современных болезней и не гарантируют отсутствия осложнений. Понятно, что не стоит отказываться от официальной медицины, поскольку в подавляющем большинстве случаев она «вытащит» из острого состояния и даст главное — время на восстановление. Время, которое у вас появится для приведения организма в порядок. Но и надеяться только на препараты не стоит, им нужно обязательно помогать методами альтернативной медицины и в острый период, чтобы выздороветь побыстрее, и особенно в восстановительный период, чтобы не допустить осложнений.

Более того, как показывает практика, люди, которые хорошо знают и умеют правильно пользоваться медицинскими пиявками, сборами трав, лекарственными грибами, имеют более чистые сосуды и крепкий иммунитет. Они не болеют так часто, а если заболели, выздоравливают быстро и без осложнений.

*Хотите стать здоровыми
и оставаться здоровыми?
В таком случае нельзя не знать
и не использовать гирудотерапию,
фитотерапию, фунготерапию.
Их возможностям нет равных.*



Гирудотерапия, фитотерапия, фунготерапия давно изучены и прошли все клинические исследования, целый ряд форм представлен в аптеках, люди ими пользуются не одно столетие, многие ученые, врачи и специалисты практикуют эти методы и обучают пациентов их правильному использованию,

и именно их я считаю «тремя китами» здоровья. Они дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая мощную защиту и поддержку организму в такое непростое время.

Много лет мы практиковали в нашем центре эти направления, выявили важные совместные механизмы действия, узнали, что за чем лучше применять, получили десятки отличных результатов, многие из них представлены в нашем сообществе ВК и на сайте.

Не стоит надеяться на аспирин, Кардиомагнил, «Тромбо АСС» и прочие антикоагулянты как на кровоочистительные препараты, которые могут решить эту проблему. Они не чистят кровь и даже, строго говоря, не разжижают ее. Это лишь блокаторы новых тромбов — они частично (!) «ломают» механизм тромбообразования, чтобы максимально отсрочить закупорку сосуда тромбом. Говоря медицинским языком, они препятствуют тромбообразованию и до поры до времени отодвигают инфаркт. За это, безусловно, им большое спасибо, но со временем из-за новых вирусов, питания, употребления химических препаратов, консервантов, пестицидов, нитратов и плохого обмена веществ кровь все равно густеет и становится, по сути, «киселем», полным тромбов и холестериновых отложений на стенках сосудов.

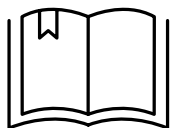
К тому же аспиринсодержащие препараты очень плохо действуют на слизистую желудка, а некоторые (например, «Тромбо АСС») — и на слизистую кишечника, причем страдает весь ЖКТ. Не принимать антикоагулянты мы тоже не можем: высокий тромбоцитоз приближает инфаркт и/или инсульт. Так что же нам делать? Без лекарств мы не можем, и лекарства нас тоже «бьют»...

Выход есть. Ни инфаркт, ни инсульт не появляются внезапно: практически всегда им предшествуют

недомогание, хроническая усталость, частые простудные и вирусные заболевания, понижение иммунитета, постепенно повышающееся давление (возникает артериальная гипертензия — гипертоническая болезнь). У некоторых появляются постоянный шум в ушах, головокружения, частые головные боли, аритмия и тахикардия, разбитость и апатия, что может говорить о том, что кровь стала густой и грязной (ухудшилась ее реология). Возрастает нагрузка на сердце — ему сложно качать кровь такого качества, — страдают сосуды, нарастает реальная опасность.

Именно в это время не надо ждать, пока здоровье окончательно рухнет, надо постараться привести его в норму и почистить кровь. Самое действенное и самое надежное средство — гирудотерапия. Высокое внутричерепное давление частично понижается уже во время первых постановок пиявок, а по мере прохождения курса нормализуется и артериальное давление. Сосуды постепенно очищаются, магистраль для движения крови становится все шире и давление падает до нормы. Сердцу становится легче качать кровь хорошей реологии, следовательно, снимается лишняя нагрузка на сердце. Все, не страшны вам больше никакие инсульты и инфаркты! Надо лишь до конца восстановить здоровье и постоянно поддерживать его.

Сегодня пиявка медицинская введена Министерством здравоохранения РФ в реестр лекарственных средств как антикоагулянт — средство для разжижения крови с доказанным эффектом, подтвержденным не одним десятком лет клинических исследований, признанное на государственном уровне. Пиявки реально разжижают кровь, они «работают» даже со старыми тромбами и не дают новым сцепляться в один большой фибриновый сгусток, который, разрастаясь, может перекрыть кровоток.



Пиявки продаются без рецепта во многих аптеках и на фабриках разведения.

Внимание: такая фабрика должна иметь сертификат качества!

В словах «гирудотерапия», или «лечение пиявкой», для наших людей нет ничего нового: еще от бабушек и дедушек мы слышаны о замечательных свойствах пиявок и их отличной помощи. Раньше на Руси врач не являлся к больному без пиявок, и ставили их даже в банях, заслуженно считая, что, кроме пользы, они ничего не принесут. Если ваши бабушки могли сами поставить себе пиявки и благодаря им бегали, как девочки, то и вы сможете. Если в Китае каждый китайский неграмотный крестьянин имел на окне банку с пиявками и знал простейшие правила постановки их для немедленной помощи близким, то неужели для нас это будет сложно?

Давайте отделим зерна от плевел и получим наконец знания о том, как правильно ставить пиявки. Что к ним добавить, чтобы не было реакции и чтобы результат был более выраженным?

Не надо сидеть неделями в Интернете, получая противоречивые данные, угрозы и предостережения от коммерческих организаций.

Вполне достаточно знать несколько правил постановки пиявок, используемые для этой цели места и зоны на теле и иметь адрес ближайшей сертифицированной фабрики для их покупки.

Уверяю вас, вы получите хороший результат: прилив сил, улучшение общего состояния даже по сложным диагнозам, в подавляющем большинстве случаев мы будем иметь положительную динамику. Мы с вами даже усилим эффект и приблизим

желательный результат путем комбинации сеанса гирудотерапии с натуральными методами коррекции работы организма.

Уже с первой постановки пиявок я объясняю моим пациентам, как быстрее наладить работу кишечника и восстановить его микрофлору, как повысить иммунитет, какими способами помочь пиявкам скорее привести в порядок реологию (текучесть) крови и многое другое. За годы работы мы пришли к выводу, что эти методы отлично себя зарекомендовали, они нравятся всем моим пациентам, потому что мы быстро снимаем симптоматику даже в запущенных случаях и у подавляющего большинства пациентов имеем положительную динамику вплоть до исчезновения жалоб, что доказывает не только самочувствие, но и анализы. Именно эти методы и способы как цельная система восстановления организма впервые описаны в нашей книге, и вы получите отличного помощника в борьбе с самыми сложными заболеваниями.

Здесь я описала не только точки постановок, но и причины и триггеры заболеваний, а также хронические и сложные проблемы, за которые многие гирудотерапевты не берутся.

Как правило, одной пиявки оказывается мало, поскольку в ее слюне нет йода, полезных бактерий и многого другого, что может быть причиной развития заболевания. Но если вы будете подходить комплексно к решению задачи, положительная динамика не заставит себя ждать.

Наш организм — самовосстанавливающаяся система, просто сегодня он так нагружен, что ему необходима немедленная помощь. Нам нужно создать условия для его работы: привести в порядок лимфатическую систему и систему кровообращения, ЖКТ и гормональную систему, иммунную и ЦНС.

Для этого есть натуральные и эффективные средства. Главное — не сидеть и не ждать, надеясь на то, что врач или таблетка решат все проблемы за вас, а действовать, пока есть такая возможность. Начинать применять нашу систему вместе с приемом прописанных врачом препаратов, если вы их уже пьете. Постепенно врач будет уменьшать их количество и дозировку на основании улучшения ваших анализов.

Понятно, что в любой области опыт и объем знаний имеют значение, для этого у нас есть профессиональные курсы. Но все начинали когда-то с первого шага. Этой книги достаточно для получения первых положительных результатов и общего оздоровления организма: каждой клеточкой своего тела вы почувствуете, как к вам возвращается здоровье! Читайте, используйте и выздоравливайте! Остаюсь с вами на связи и желаю вам упорства на пути к восстановлению здоровья. Это вполне реально и совсем не сложно!

Мой сайт girudolog.ru

«Патогенез большинства заболеваний (до 92%) неразрывно связан с нарушением баланса микроциркуляторного звена системы кровообращения. Именно поэтому, применяя медицинских пиявок и тем самым восстанавливая систему тканевой микроциркуляции, мы получаем поразительно эффективные результаты в лечении большинства заболеваний».

*К. В. Сухов, канд. мед. наук,
врач-клиницист
«Клиническая гирудотерапия.
Современное состояние»*

Часть 1



Что и как
лечит
пиявка?