



Светлана Самойлова

НЕ ПРОСТО ОГОРОД

Как получить южный
урожай на севере



УДК 634/635
ББК 42.3
С17

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
Katerina Tyshkovskaya, Victoria Sergeeva, Daria Ustiugova, Sundra,
chempina, Kostenko Maxim, Evgeny Turaev / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Самойлова, Светлана Николаевна.

С17 Не просто огород: как получить южный урожай на севере / Светлана Самойлова. — Москва : Эксмо, 2025. — 416 с. — (Дачные сезоны. Руководства для начинающих).

ISBN 978-5-04-212624-6

На страницах этой книги популярный блогер-садовод Светлана Самойлова поделилась наработками и опытом, которые помогают ежегодно получать урожай в не самых благоприятных условиях, без оглядки на погоду. Как выращивать овощи, фрукты и ягоды без лишних удобрений? Как быстро и без затрат приготовить качественный компост, который созреет в год закладки? Как защитить посадки от болезней и вредителей? Как бороться с медведкой, паутинным клещом, слизнями и муравьями? Автор раскрывает свои любимые рецепты заготовок и секреты хранения овощей без погреба.

Книга построена как дневник садовода и содержит рекомендации по самым важным этапам дачного сезона и работам. Каждая страница наполнена садовыми лайфхаками и полезными советами, так что приготовьте карандаш и закладки, чтобы возвращаться к важным моментам.

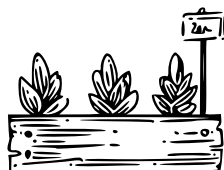
УДК 634/635
ББК 42.3

ISBN 978-5-04-212624-6

© Самойлова С.Н., текст, фото 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

Содержание

Предисловие	6
ЗИМА	9
Январь.	10
Февраль.	18
ВЕСНА	35
Март	36
Апрель	50
Май.	76
ЛЕТО	195
Июнь.	196
Июль.	248
Август	283
ОСЕНЬ	317
Сентябрь	318
Октябрь.	350
Ноябрь	374
И снова зима. Декабрь	381
Послесловие	403
Дневник огородника	405





ПРЕДИСЛОВИЕ

Низкий поклон всем тем, кто хоть раз вырастил цветок или овощ из семечка. Только мы с вами знаем, какой это, с одной стороны, увлекательный, а с другой – непростой процесс, требующий труда и знаний.

В этой книге я поделилась наработками и опытом, которые помогают мне ежегодно получать урожай в не самых благоприятных условиях, без оглядки на погоду.

Хочу заверить вас, что нет ничего невозможного, важно лишь захотеть и сказать себе, что вы сможете, даже если все вокруг попытаются убедить вас в обратном.

В своем саду я стараюсь выращивать урожаи без лишних удобрений, хотя он лежит севернее Москвы на 120 километров и порой бывают зимы, когда морозы достигают минус 38 градусов.

Чуть больше 30 лет назад на месте наших участков был лес и болото, участок мой расположен на торфяниках. Знаю, что многих садоводов пугает торф, я же могу сказать, что нет земли лучше. Вообще, если земля плодородная, то кислотность не так уж важна.

На страницах этой книги я поделюсь с вами тем, как быстро и без затрат приготовить качественный компост,

который созреет в год закладки, а также другими огородными хитростями.

Моя книга для вас, если вы хотите вырастить значительную брокколи и цветную капусту, не допустить появления фитофторы на томатах, продлить плодоношение огурцов, вытащить из земли почти метровый корнеплод дайкона на зависть японцам. С удовольствием расскажу вам о своих любимых (я их называю семейными) сортах и гибридах овощей, которые никогда не подводят.

Поделюсь излюбленными рецептами заготовок, без которых не обходится ни одна зима, раскрою секреты хранения овощей без погреба.

Вы удивитесь возможностям, которые дает садоводу земля, если использовать правильную агротехнику в нужный сезон и верный час.

Даже если вы начинающий садовод и пока не завели знакомство с землей, следуйте моим советам шаг за шагом, и урожай превзойдет ваши самые смелые ожидания.

Каждая страница наполнена садовыми хитростями и полезными советами, так что приготовьте карандаш и закладки, чтобы возвращаться к важным моментам.

В книге я привожу нормы полива, полный рацион подкормок для каждой культуры, чтобы вы точно знали, чем и когда нужно удобрять, а когда лучше воздержаться от подкормки.

Я простым языком, максимально доступно объясняю причины возможных неудач и рассказываю, как избежать ошибок. Вы узнаете, почему не хранится тыква, отчего скручиваются листья у томатов, как омолодить смородину, как ухаживать за обычной и ремонтантной малиной, какие овощи сажать вместе, а какие – раздельно. Научитесь размещать и сочетать овощи в теп-

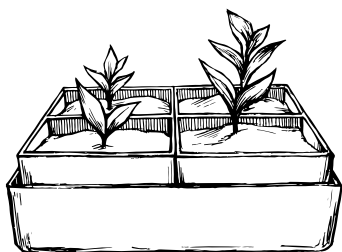
лице так, чтобы приумножить урожай и не подпустить вредителей.

Уверена, что это издание станет для вас настольным и вы полюбите свой сад еще сильнее, а интересные открытия и достижения в огороде сделают вас заядлым дачником.

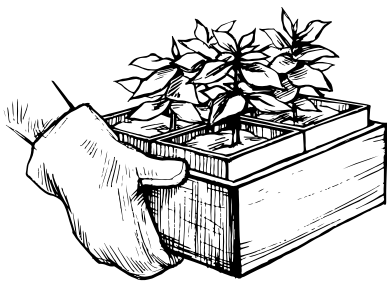
Осторожно: эта книга может перетянуть на сторону огородничества даже заядлого цветовода!

Я открываю вам, моим читателям, секреты, которые передают лишь по наследству, чтобы вы смогли выращивать богатый урожай без нитратов – только самое натуральное и полезное.





ЗИМА





Январь

Обычному, не посвященному в радости садоводства человеку зима представляется унылой, безрадостной порой, не имеющей ничего общего с садоводством. А для истинного садовода новый сезон начинается именно зимой. Когда, казалось бы, сады крепко спят и грезят о весне, наступает время планировать будущие посадки.

У каждого садовода должна быть тетрадка, куда он заносит садовые секреты, отмечает сорта или гибриды, понравившиеся в прошлом году, записывает информацию о новых для себя культурах, составляет схемы посадок.

Если у вас еще нет садового дневника, непременно его заведите, это полезно, удобно и интересно. Я в такую тетрадь записываю также садовые приметы и погодные метаморфозы: спустя годы интересно прочесть заметки и сопоставить, насколько соответствуют приметы будущей погоде. Есть графа по сортам всех овощных культур с отметками их достоинств и недостатков. По итогам таких наблюдений урожайные и устойчивые к болезням сорта становятся завсегдатаями огорода и теплицы, любимчиками семьи, и я сажаю их из года в год.

Зима – время для неспешных путешествий по просторам интернета и книжным магазинам в поисках новых садовых технологий, приемов и новых сортов растений.

Январские выходные – отличный повод встретить не только Новый год, но и новый огородный сезон. В том стиле, в каком умеют только садоводы, – посевами в теплице.

Лучший кандидат для такого посева – **шпинат**. Это самая быстрорастущая культура, шпинат созревает в два раза быстрее, чем самые ранние сорта салата.

В декабре шпинат сеять рано: возможны оттепели, во время которых в теплице температура повышается, и всходы шпината могут появиться преждевременно. В январе почва в теплице обычно промерзает и можно приступать к посевам. Семена сею сухими, почву поливаю теплой водой, не переувлажняю.

Всходы появятся с первыми мартовскими лучами солнца, и к концу первой или второй апрельской декады, в зависимости от погоды, будет сочная зелень. К этому времени я обычно приезжаю в сад проветрить розы и уезжаю с первой зеленью, что необыкновенно приятно.

Всходы шпината выдерживают понижение температуры до минус двух градусов. Так, если на улице похолодание до минус пяти, то шпинат не замерзнет: теплица защитит от перепадов температуры до минус трех, и оставшиеся минус два градуса выдержит само растение. Мне нравится шпинат жирнолистный сорта Виктория.

Начинаются в январе и первые посевы на рассаду. Для тех, кто хочет замахнуться на что-то новенькое,

предлагаю вырастить **пепино, дынную грушу**. Растение отличается долгим периодом вегетации, сеют его в начале января. Бывает так, что даже при таком посеве пепино не успевает дать плоды в год посева. Тогда я выкапываю растение из теплицы и в зимнее время передерживаю под лампами на стеллаже.

В начале третьей декады января время сеять **корневой сельдерей**. Для увеличения всхожести семена сельдерея необходимо подготовить к посеву. Эфирные масла обволакивают оболочку семечка и мешают появлению всходов, поэтому семена нужно промыть.

Для замачивания семян понадобятся:

- самое мелкое ситечко (как для сахарной пудры);
- небольшая миска.

Пошаговая инструкция:

- 1** Кладем ситечко на миску, чтобы держалось за края и не касалось дна.
- 2** Высыпаем семена в ситечко и заливаем горячей водой (не кипятком!). Нужную температуру определяем так: когда вода закипела, ждем 10 минут и заливаем семена. Вскоре вода начнет окрашиваться в коричневый цвет, это сходит эфирное масло.
- 3** Оставляем на сутки, желательно пару раз за день сменить воду. Поскольку семена в ситечке, делать это удобно: поднимаем ситечко, держим его под не-

сильной струей воды, воду из миски сливаем и снова заливаем семена горячей водой.

4 На следующий день вытаскиваем ситечко и кладем на блюдце, подстелив несколько слоев туалетной бумаги, чтобы впитывала влагу.

5 Посеять семена нужно не позднее чем через два часа после замачивания, иначе они пересохнут и не взойдут. Как только семена перестанут прилипать к ситечку и их можно будет высыпать, но при этом они сохранят влажность, пора сеять.

Для посева использую свой, просеянный с осени компост. Емкость должна быть широкой, но не глубокой. Идеальный вариант – пластиковые коробочки из-под плавленого сыра, к примеру.

Обязательно делаю дренажные отверстия ножом или раскаленным гвоздем, если плита газовая. В качестве дренажа можно использовать: скорлупу, пенопласт, керамзит мелкой фракции, уголь и крупные фрагменты почвы, которые часто попадают в покупном грунте.

Если под рукой нет ничего похожего на дренаж, делаю его из газеты: рву на небольшие кусочки, слегка увлажняю и скатываю в шарики, затем даю подсохнуть. Пару месяцев такой дренаж послужит, а после в нем уже не будет необходимости.

Поливать удобно при помощи спринцовки. После посева семена засыпаю почвой слоем в 1 см, слегка уплотняю. Плошку с посевами

ДРЕНАЖ – естественное или искусственное удаление излишков влаги из грунта.

ставлю в пакет и отправляю на верх кухонного шкафа, там самое теплое место, недоступное к тому же для домашних животных, чего не скажешь о пространстве рядом с батареей.

Первые всходы могут появиться через 5–8 дней при условии, что семена свежие. Как только замечаю первые «петельки» росточков, вынимаю емкость с посевами из пакета и ставлю под лампы.

Продолжительность светового дня – 12–14 часов. Поливаю теплой водой по мере необходимости и только по краю емкости, не попадая на сами растения.

ПРЕВРАЩЕНИЕ ОТХОДОВ В ДОХОДЫ

За время зимнего периода отходов с кухонного стола собирается примерно столько же, сколько и летом, только, в отличие от летнего сезона, идут они в мусоропровод, а не в компост, что для садовода чистое расточительство.

Однако все отходы с зимнего стола вполне можно превратить в доходы, а именно в компост, ничего не выбрасывая. Сейчас в продаже можно найти небольшие ведра-компостеры именно для квартир, но не на каждой кухне есть для них место и не каждый захочет заниматься компостированием в домашних условиях.

Все отходы с кухни зимой стараюсь высушить, так они занимают меньше места и не пахнут.

Зимой собираю банановую и цитрусовую кожуру, луковую шелуху (потом и для Пасхи яйца красить приго-

дится), картофельные, свекольные и морковные очистки, спитой чай и кофе, скорлупу, хлеб, в общем, все, что способно перепреть.

Скорлупу от вареных яиц собираю в трехлитровые стеклянные банки, а скорлупу от сырых яиц сначала стараюсь освободить от желтка и белка, сохранив форму яйца, чтобы можно было вешать на палки среди посадок с капустой. Нужна скорлупа от белых яиц. В ней острым ножом аккуратно делаю маленькое отверстие, чтобы вылилось содержимое, затем промываю, сушу и храню в пакете.

Вы спросите, какую роль выполняет скорлупа на палках посреди грядок? В какой-то мере она отпугивает бабочек-белянок. Пролетая над капустой, яичные скорлупки они принимают за своих собратьев и, считая, что место занято, летят дальше в поисках «не занятой» сородичами капусты, чтобы потомство в виде гусениц в дальнейшем не конкурировало за еду.

Сразу оговорюсь: этот способ не дает стопроцентной защиты от гусениц, но в некоторой степени от нашествия бабочек спасает. В своем огороде я проводила эксперимент: одну грядку с посадками брокколи оставила как есть, а на другой установила около 30 палок с яичной скорлупой на разном уровне для правдоподобности. Грядка, где скорлупы не было, была поражена в разы сильнее, чем грядка со скорлупой. На грядке, где в качестве защиты я разместила белые маячки, тоже были гусеницы, но в меньшем количестве. Это никак не помешало собрать урожай, ведь брокколи и цветная капуста в меньшей степени страдают от гусениц, чем белокочанная.

Свежие овощные очистки раскладываю в один слой и сушу на крышках от картонных коробок на верху ку-

хонного шкафа. Туда же отправляю банановую и цитрусовую кожуру. Кожура высыхает буквально за пару дней, затем я складываю ее в полиэтиленовый пакет и храню на лоджии. Сушу и хлеб, даже слегка заплесневелый. Храню сухой хлеб не в пакете, а в бумажном мешке, чтобы не отсырел. Все отходы с кухонного стола закладываю в компост. Стараюсь разбрасывать равномерно по всей поверхности компоста.

Сушеную кожуру овощей и цитрусовых предварительно не замачиваю, в компосте они размокнут без лишних усилий.

Не следует разбрасывать высушенные отходы с кухонного стола по поверхности грядки или класть в лунку при посадке картошки или рассады. Место отходов в компосте, где они полностью перегниют, взаимодействуя с иными составляющими, и превратятся в ценный гумус.

Толку от кожуры на поверхности грядки будет мало, а еще отходы могут растащить по участку птицы, что не очень приятно. Даже при заделывании кожуры в грядку должного эффекта, по сравнению с внесением компоста, не будет.

Зато толченую яичную скорлупу внести в грядку перед перекопкой можно.

Скорлупа обогащает почву кальцием, однако происходит это, только если скорлупа максимально измельчена. Тогда она уже в год внесения разложится и обогатит почву кальцием, который смогут взять растения.

Обычно я измельчаю скорлупу рукой в плотной перчатке на фрагменты среднего размера прямо над компостом либо над грядкой.

Если скорлупу измельчать руками, полностью перепреет она только через пару лет, то есть такое внесение скорлупы – это задел на будущее.

Читатели как-то писали мне, что они измельчают скорлупу в мясорубке либо в кофемолке до состояния порошка, чтобы она начала действовать сразу. Однако заядлый кофеман во мне категорически против неоднозначных экспериментов с кофемолкой.

Проверить скорлупой на прочность мясорубку тоже пока не решилась. Зато скорлупу вношу ежегодно (мне ее собирают и подруги, у которых нет дачи) и процесс обогащения почвы кальцием происходит непрерывно.

КОНСЕРВНЫЕ БАНКИ

Банки из-под консервов способны послужить садоводу в качестве дренажа при посадке плодовых деревьев. Собираю те, которые легко мыть и которые не впитали в себя посторонний запах, – банки от кукурузы, зеленого горошка, оливок и маслин. При высадке саженцев отправляю жестянки на дно посадочной ямы.

Зима – время продумать состав и собрать садовую или зеленую аптечку. Из препаратов от болезней нужны: карбофос, «Инта-Вир», «Фуфанон-Нова», «Актеллик», фитоспорин, бордоская смесь (мне нравится в уже готовом разведенном виде в бутылочке), «Абига пик», «Тиовит джет», «Сэмпай».



Февраль

В финальном зимнем месяце для нас, садоводов, начинается огородная страда. Это уже совсем не зима, а начало весны, причем активное. Февральский график предполагает посевы через каждые несколько дней.

В первых числах февраля не поздно посеять семена **клубневого сельдерея**, если не успели сделать это в январе. Если с момента посева любого сельдерея прошло больше двух недель и всходы не появились, время повторить процедуру. Конечно, всходы могут появиться и через месяц, особенно если семена не свежие, но я предпочитаю перестраховаться, чем запоздать с повторным посевом.

В течение первой декады сею и сорта **черешкового сельдерея, сельдерей листовой** сею с 20 февраля по 20 марта. Если места мало, можно посеять только черешковый сельдерей и брать с него молодые листочки для салата – они ничуть не грубее, чем у листового. Обычно я сею только черешковый, буквально 3–4 кустика, – хватает и на салат, и на зиму замораживаю. Кстати, черешки у такого сельдерея в условиях моего участка вырастут полноценными только к сентябрю.

Семена черешкового и листового сельдерея готовлю к посеву так же, как и корневого.

С 10 по 20 февраля время посева **земляники**. Имейте в виду, что кустики земляники стареют уже на третий год (снижается урожайность), поэтому возобновляю ее через рассаду раз в два года.

В магазинах можно встретить семена не только земляники, но и клубники, однако нужно помнить о том, что лишь земляника через семена полностью повторяет родительские признаки. При выращивании клубники из семян сортность будет нарушена, ибо она размножается только усами.

Иными словами, вместо заявленного сорта крупной клубники вырастет нечто невразумительное сомнительного вкуса.

При этом мы понимаем, что хоть и принято по-научному всю клубнику величать земляникой, но, чтобы не путаться, в этой книге земляника – это лесная ягода, которая прочно вошла в огородную жизнь и обзавелась различными сортами, а клубника, как мы и привыкли, – кусты с крупными ягодами.

У земляники появились сорта не только с красными, но и с белыми и даже желтыми ягодами, все они сладкие и ароматные. В одном месте высаживаю сорта с разноцветными ягодами, получается земляничный фейерверк.

Из сортов с красными ягодами популярностью у нас пользуется *Барон Солемахер* с надутыми «полненькими» ягодами, они крупные и сладкие. *Золотой десерт* и *Желтое чудо* приятно удивляют обилием золотистых ягод.

Из белоплодной земляники в фаворитах у меня *Вайс Солемахер* (белоплодный аналог *Барона Солемахера*) и *Белая душа*.

Бывает, что землянику с белыми ягодами считают менее вкусной, чем красную, и не рискуют выращивать. Это не так. Смело сочетайте на земляничной полянке разноцветные сорта, это принесет восторг и удивление, а еще и вкусно будет!

Землянику можно сеять не только через рассадку, а, к примеру, в мае или в июне, сразу на грядку, но я предпочитаю рассадный вариант. Дело в том, что сеянцы земляники очень маленькие и легко могут затеряться среди сорняков, которые по закону подлости демонстрируют недюжинную силу. Чтобы не потерять сеянцы, сею на рассадку.

Поскольку всходы земляники слабые, то в рассадке они подвержены такому заболеванию, как «черная ножка», что выражается в полегании всходов.

Чтобы избежать потери всходов, я сею землянику в торфяные таблетки.

Всегда для посева мелких семян культур (овощей или цветов), отличающихся слабыми всходами, беру торфяные таблетки. Грунт в них стерильный, в нем нет ни бактерий, ни спор грибковых болезней.

Торфяные таблетки продаются под разными марками, от этого зависит и цена, правда, качество почти одинаковое. Разница лишь в тканевой оболочке: у тех таблеток, что подороже, она сделана в виде мешочка, у более дешевого варианта оболочка лишь сбоку,

в виде кольца, а дно без оболочки. Недавно появился и еще один вид таблеток, вовсе без тканевой оболочки. Их не беру, потому что после замачивания торф расплзается в виде блина и совсем не держит форму.

Обычно покупаю торфяные таблетки невысокой ценовой категории, с тканевой оболочкой только по краям.

ПОДГОТОВКА ТОРФЯНЫХ ТАБЛЕТОК К ПОСЕВУ

Торфяные таблетки могут продаваться отдельно, поштучно, либо в комплекте с тепличкой. Если покупать таблетки отдельно, то их нужно поместить в некое подобие теплички. Ею может служить подложка или невысокий пластиковый контейнер, вставленные в пакет. Если контейнер уже с крышкой, это еще лучше, но крышка не должна лежать на таблетках: расстояние от верха торфяных таблеток до крышки или пакета должно быть от 5 см и больше, чтобы всходы не касались «крыши», иначе они сопреют.

Перед посевом торфяные таблетки нужно напитать влагой, но не переборщить, они должны быть *al dente*, полусырыми. Если таблетки из торфа залить сразу большим количеством воды, их придется отжимать, после чего нарушается пористая структура торфа и теряется сам смысл посева в нем. А если перелить и не отжать, тогда всходы неминуемо погибнут от «черной ножки», даже будучи посеянными в стерильный субстрат. Напомню, что эта болезнь появляется от переувлажнения почвы и сквозняков, приводящих к охлаждению корней. Вызывают ее и споры

грибковых болезней в почве, поэтому так важно для посева использовать качественную землю.

Для замачивания я беру теплую воду, желатель-но талую. Талую воду можно получить и в городских условиях, причем снег не нужен.

Пошаговая инструкция:

- 1** Наливаем в пластиковую бутылку воду из-под крана, не доверху, и кладем в морозилку.
- 2** Ждем, когда почти вся вода превратится в лед, но еще останется примерно треть стакана жидкости. Эта жидкость содержит все вредные примеси, что были в воде, поэтому и в лед превращается не сразу. Незастывшую жидкость сливаем в раковину.
- 3** Когда оставшийся лед в бутылки растает и вода нагреется, переливаем в литровую кружку.

Замачиваем торфяные таблетки:

- 1** берем литровую кружку теплой талой воды.
- 2** растворяем в ней 2 капли любого стимулятора («Эпин», «Циркон», «НВ-101» и др.).
- 3** постепенно, в несколько этапов, добавляем рас-твор в поддон к торфяным таблеткам, чтобы не было болота.