

В книге даны прекрасные упражнения по планированию — не только рабочего времени, но и упорядочиванию всей своей жизни и пространства вокруг себя. Ведь это важно не только для зарабатывания денег, но и для обретения внутреннего равновесия.

Милена Л., Уфа

Книга-тренинг отлично помогает определить со своими целями и приоритетами, перестать метаться и начать двигаться в сторону финансовой стабильности.

Игорь С., Самара

Самое важное — этот тренинг будит в тебе уверенность в собственных силах и стимулирует к активной деятельности. Стоит только начать выполнять упражнения, как ты втягиваешься в этот ритм и уже не останавливаешься. И перемены не заставляют себя ждать.

Платон М., Екатеринбург

Прожив несколько дней, следуя советами Эндрю Карнеги и автора тренинга, ты уже не захочешь вернуться к своей старой жизни – серой и пресной, подавляющей тебя и обрекающей на «влачение существования». Ощувив себя хозяином своей судьбы, уже не захочешь отказываться от этой роли!

Антон С., Владивосток

Хорошее пособие по развитию финансовой грамотности для человека любой профессии и любого склада ума.

Тимур Н., Казань

Для меня очень ценны оказались главы, посвященные грамотному взаимодействию с людьми на финансовом поприще – взаимное уважение, здоровая конкуренция, искренность и честность – вот к чему призывает гуру бизнеса. Эта книга должна бы стать настольной у каждого, кто решит заняться предпринимательством.

Инна Д., Москва

УСПЕХ НА 100%

КНИГА-ТРЕНАЖЕР

Эндрю
КАРНЕГИ
Делаем деньги!

15 уроков
от самого богатого
человека мира

ТИМ ГУДМЕН

ПРАЙМ


АСТ
Москва

УДК 159.96
ББК 88.6
Г93

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Гудмен, Тим.

Г93 Эндрю Карнеги. Делаем деньги! 15 уроков от самого
богатого человека мира / Тим Гудмен. — Москва : АСТ,
2015. — 254 с. — (Успех на 100%).

ISBN 978-5-17-090647-5

Если мы по-настоящему чего-то захотим — то непременно это получим! Таков закон жизни. Ведь по словам одного из самых богатых людей мира, гениального предпринимателя, стального магната и филантропа Эндрю Карнеги: **«Когда вы чего-то очень хотите — в игру вступает Закон притяжения!»**

Этот закон — поистине волшебный инструмент. Он существует, надо только суметь заставить его работать. Хотите этому научиться? Тогда познакомьтесь с 15 секретами достижения желаемого, которые завещал нам мультимиллиардер Эндрю Карнеги.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-090647-5

© Тим Гудмен, 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ..... 9

ПРАВИЛО 1.

Делайте больше! 12

Упражнение График работы 14

Упражнение Шаг вперед 16

Упражнение Чистое пространство 20

Упражнение Легкая чистота 23

Упражнение Пять плюс пять плюс пять 26

ПРАВИЛО 2.

Определите точное количество

денег, которое вы хотели бы иметь..... 30

Упражнение Самая важная задача..... 33

Упражнение Лист желаний..... 35

Упражнение Мечты: разбор «полетов» 37

Упражнение Смирение..... 41

ПРАВИЛО 3.

«Никогда не пробьется наверх

тот, кто не делает того, что ему говорят 43

Упражнение Составьте план развития вашего
финансового интеллекта 47

Упражнение Правильная критика 50

Упражнение Друг себе 53

Упражнение Уважительное общение 55

Упражнение Самоанализ 57

ПРАВИЛО 4.

**«Первому достается устрица, второй
всегда довольствуется ракушкой.**

Всегда будь первым!»..... 60

Упражнение Выявите ключевые навыки,
необходимые для вашей
профессии 63

<i>Упражнение</i> Учимся планировать.....	66
<i>Упражнение</i> Будь мобилизован	69

ПРАВИЛО 5.

«По-настоящему успешен лишь тот, кто выбрал один путь и шел им всю жизнь»	71
<i>Упражнение</i> Ваша идеальная работа.....	74
<i>Упражнение</i> Взгляд в будущее	76
<i>Упражнение</i> Вспомнить хобби	78
<i>Упражнение</i> Воскресить мечту	80
<i>Упражнение</i> У меня получится!.....	82

ПРАВИЛО 6.

«Обращайте внимание не на то, что люди говорят, а на то, что они делают».....	84
<i>Упражнение</i> Увидеть плюсы	86
<i>Упражнение</i> Цельное восприятие.....	87
<i>Упражнение</i> Создаем позитивный поток мыслей.....	89
<i>Упражнение</i> Верю в себя!	93
<i>Упражнение</i> Магнит	95
<i>Упражнение</i> Чудотворная похвала	97
<i>Упражнение</i> Чудотворная похвала – 2.....	99

ПРАВИЛО 7.

«Люди, которые не в состоянии мотивировать себя, должны довольствоваться посредственностью»	101
<i>Упражнение</i> Толчок вперед	105
<i>Упражнение</i> Открываем двери к успеху	108

ПРАВИЛО 8.

«Честно скажите себе, чем вы готовы заплатить за желаемое богатство»	110
<i>Упражнение</i> Перераспределение времени	113
<i>Упражнение</i> Игра в богача	116
<i>Упражнение</i> Получасовой отдых.....	118

<i>Упражнение</i> Отдых за пять минут.....	122
<i>Упражнение</i> Шкала усталости.....	124

ПРАВИЛО 9.

«Честность, трудолюбие и концентрация — вот мой девиз».....	125
<i>Упражнение</i> Оценка честности.....	127
<i>Упражнение</i> Честен с собой.....	129
<i>Упражнение</i> Развитие концентрации.....	132
<i>Упражнение</i> Купол.....	134
<i>Упражнение</i> Свеча.....	136

ПРАВИЛО 10.

«Инвестируй!».....	138
<i>Упражнение</i> Планирование расходов и доходов.....	139
<i>Упражнение</i> Я талантлив!.....	142
<i>Упражнение</i> Сбор информации о деятельности инвестиционных фондов.....	145
<i>Упражнение</i> Я — инвестор.....	148

ПРАВИЛО 11.

«Собирание богатства — один из худших видов идолопоклонства».....	150
<i>Упражнение</i> Звездная болезнь?.....	152
<i>Упражнение</i> Меценат.....	155
<i>Упражнение</i> Спасибо от синички.....	159
<i>Упражнение</i> Добрая волна.....	162
<i>Упражнение</i> Изменения будущего.....	164

ПРАВИЛО 12.

«Составьте конкретный план действий для выполнения вашего желания».....	167
<i>Упражнение</i> Лидерские качества.....	171
<i>Упражнение</i> Устанавливаем приоритеты.....	174
<i>Упражнение</i> Сказать «Нет».....	181

<i>Упражнение</i> Переходим к детальному планированию.....	183
<i>Упражнение</i> Долгосрочное планирование	186
ПРАВИЛО 13.	
«Определите конкретный срок, к которому вы хотите обладать богатством»	190
<i>Упражнение</i> Цель с датой	194
<i>Упражнение</i> Маленькая радость.....	200
<i>Упражнение</i> «Да» позитивным мыслям.....	204
<i>Упражнение</i> Дышать огнем	208
<i>Упражнение</i> Взять ветер в руки	210
<i>Упражнение</i> Наполниться энергией воды	211
ПРАВИЛО 14.	
«Не успокаивайтесь только на том, что исполнили свой долг»	213
<i>Упражнение</i> Сам себе советчик	217
<i>Упражнение</i> С улыбкой по жизни	220
<i>Упражнение</i> Скажи стрессу «нет».....	221
<i>Упражнение</i> Определить эмоции	222
<i>Упражнение</i> Ликвидировать негатив.....	223
<i>Упражнение</i> Профилактика стресса.....	225
<i>Упражнение</i> Глубокое Дыхание.....	229
<i>Упражнение</i> Попеременное Дыхание	231
<i>Упражнение</i> Победить хроническую усталость	233
ПРАВИЛО 15.	
«Проявляя милосердие, нужно придерживаться главного принципа: помогай тому, кто способен помочь себе и сам».....	236
<i>Упражнение</i> Я решу любую проблему.....	241
<i>Упражнение</i> Плюс в карму.....	244
<i>Упражнение</i> Найти плюс	247
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	249

Вступление

Если мы по-настоящему чего-то захотим — это непременно это получим. Таков закон жизни. Каким образом он действует? Вот как объяснил это один из богатейших людей в мире Эндрю Карнеги: **«Когда вы чего-то очень хотите — в игру вступает Закон притяжения»**.

Этот великий предприниматель, стальной магнат, мультимиллионер и филантроп знал, о чем говорил! Данную формулу он доказал своей жизнью. Эндрю Карнеги получал все, к чему стремился и чего хотел! Он в самом деле, как магнит, притягивал к себе богатство. Потому что хорошо изучил Закон притяжения и умел им пользоваться. Вот результат: его биография может служить готовым сценарием к фильму, повествующим об истории успеха.

Родился Карнеги в скромной семье дочери сапожника и ткача. По началу о нищете речи не шло, но индустриальная революция внесла корректировку в пусть небогатый, но стабильный уклад жизни семейства Кар-

неги: отцовский ткацкий бизнес потерпел крах, сам же глава семейства начал переживать жесточайшую депрессию.

Уже в 13 лет Карнеги пришлось пойти работать. Надо ли говорить о том, что мальчик, выполняющий низкоквалифицированный труд на ткацкой фабрике, получал сущие копейки? Далее была должность рассыльного, тоже не отличающаяся прибыльностью. Одна из версий, как Карнеги удалось «выбить» себе более высокую должность, состоит в том, что начальство обратило внимание на красивый почерк мальчика. Может, оно и так, но наверняка сыграло роль рвение Эндрю в работе.

Как бы то ни было, следующей его должностью была должность оператора (или, еще по одной версии — биографий у Карнеги много — клерка), где зарплата была уже выше. Курсы телеграфиста, должность ведущего телеграфиста, начальник отдела связи, покупка акций нескольких американских компаний — вот следующие ступеньки, которые прошел Карнеги на пути к вершине своей карьеры.

Эндрю Карнеги будто бы обладал способностью делать деньги из воздуха, как бы пафосно это ни звучало. Потому что **Закон притяжения** — поистине волшебный инструмент. Он в самом деле существует, надо только суметь заставить его работать, при-

менять на практике. Хотите этому научиться? Тогда пришла пора познакомиться с секретами достижения желаемого, которые завещал нам Эндрю Карнеги.

Желание!

Без него человек не сможет добиться ничего в жизни. Вам кажется это невероятным? Вы с трудом верите? Как вы понимаете, успех Карнеги не ограничивался одним только желанием богатства. И даже риском — а рисковать Карнеги умел и никогда не боялся — дело не исчерпывается.

Уникальный тренинг, описанный в данной книге, раскроет секреты достижения богатства и успеха. Теория дополняется упражнениями, которые помогут воплотить все советы финансового гения в жизнь. Представьте, что Карнеги выступает вашим заочным учителем, подсказывая каждый шаг к приобретению богатства, напутствуя и наставляя.



Правило 1

Делайте больше!

Скачки выигрывает
лошадь, опередившая
своих соперников
на голову

Карнеги не случайно взял в качестве примера лошадей: что есть человеческая жизнь, как не соревнование? Даже если мы не отдаем себе в этом отчет, мы всегда с кем-то соревнуемся. Вы можете заметить, что соревнуетесь даже с самим собой! Вы сегодняшний хотите переиграть себя вчерашнего. Успеть быстрее, повысить качество, сделать больше при минимуме ресурсов...

В бизнесе важно понятие «эффективность», причем эффективность целой компании складывается из эффективности работы отдельных ее сотрудников. И тут мы переходим как раз к мысли Карнеги: не все сотрудники одинаковы. Хотите выбиться из числа общей массы — читайте дальше.

Обратите внимание, кто добивается наибольшего успеха. Правильно: это те сотрудники, которые не боятся работы, готовы задержаться, переработать, выйти в выходные. Ознакомьтесь с биографией любого преуспевающего человека: вы увидите, что подавляющее большинство из них — трудоголики, проводящие на работе минимум по 12 часов в день. А кто не проводит, значит, *проводил ранее*, и сейчас уже может себе позволить передышку.

Исключений нет!

**Чем успешнее человек, тем больше
ему приходится работать.**

Однако это не значит, что стоит отдавать все свое время работе, «гореть» на ней, думать о работе и перечеркнуть все остальные сферы жизни. «Делать больше» в понимании Карнеги — значит работать усерднее, упорнее, грамотно распределяя свое время, не уваливая от обязанностей, постоянно пополнять запас знаний.

Казалось бы, что нового сказал финансист? Разве кому-то может быть не очевидно, что путь к богатству сопряжен с большим количеством труда? К сожалению, нет. Люди слишком часто хотят «легких» денег.

Упражнение ГРАФИК РАБОТЫ

1. Приготовьте ручку и бумагу, выделите себе несколько минут свободного времени. Задача — составить новый график рабочего времени.
2. Вы должны принять четкое решение, что с завтрашнего дня будете работать больше обычного. Ваша уверенность — залог успешного выполнения упражнения.
3. Напишите на листе хотя бы два дела, которыми вы готовы пожертвовать ради работы. Это может быть сокращение времени просмотра телевизора или вы можете слушать аудиокнигу по пути на работу вместо того, чтобы неспешно читать ее за завтраком. Вам может показаться, что жертвовать чем-то ни к чему, да и что вы можете принести на алтарь работы? Не спешите так думать. Начните перечислять себе, чем вы обычно занимаетесь. Очень может быть (а скорее всего, именно так оно и будет), что вы обнаружите не одно занятие, которое «крадет» у вас время.
4. Ни в коем случае не отказывайтесь от отдыха. Только имейте в виду, что ничегонеделание — это не отдых. Если вы болтаете

по телефону, переключаете каналы телевизора, расслабляетесь с бутылочкой пива — это не есть отдых. Такие занятия можно и сократить.

5. Снова беритесь за ручку. Начинайте составлять график своего завтрашнего рабочего дня. **Пишите каждое действие, которое будете совершать, даже если это «включить компьютер» и «полить фикус».** Запишите все дела, которые вам необходимо сделать за рабочий день.
6. Составляйте подробные планы работы на каждый день. Если какое-то дело вы упустили из виду, внесите его в график постфактум.
7. Не забывайте отражать в графике время обеда, а также перекусы, перекуры, разговоры с коллегами и чаепития. Почти наверняка вы увидите, как много времени они «съедают». Конечно, от обеда отказываться нельзя, а вот прочие мероприятия может быть, можно и сократить?
8. Не сообщайте коллегам или начальству о вашем новом подходе к работе. Просто работайте больше, следуйте графику и отмечайте свои результаты.