

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	9
------------------	---

ГЛАВА 1

Война полов.....	15
Борьба полов, замаскированная шелком.....	18
Тайна конфликта полов	22
Борьба за женское тело.....	24
Необычный пример племени тиви из Северной Австралии: женщины как валюта.....	27
Издержки конфликта полов	31
Культурная эволюция и эволюционные несоответствия	33
Рычаги власти: что определяет победителя?	38
Темная триада	40

ГЛАВА 2

Рынок поиска партнера.....	42
Стремление к сексуальному разнообразию	43
Несоответствия по уровню привлекательности на рынке поиска сексуальных партнеров	49
Сексуальный обман.....	52
Завышенные и заниженные сексуальные ожидания	56
Каких женщин мужчины воспринимают как пригодных для сексуальной эксплуатации?	60
Психология пригодности для сексуальной эксплуатации	63
Как открывать двери одной улыбкой	70
Парадокс «плохого парня».....	73
Опасные женщины Темной триады	76

ГЛАВА 3

Борьба между партнерами	79
Эволюционный рецепт гармонии между партнерами	80
Запасные партнеры	85
Почему мужчины и женщины заводят романы?	89
Ресурсная измена и конфликт полов	100
Двойные стандарты как источники конфликтов в отношениях между партнерами	105
Отказ в сексе и поощрение сексом как рычаги власти. . .	109

Глава 4

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КОНФЛИКТ В ОТНОШЕНИЯХ	115
Самая опасная эмоция.	116
Бдительность, сбор информации и охрана партнера	123
Сопротивление женщин попыткам охраны со стороны партнера	127
Как справиться с несоответствием партнерской ценности.	132
Периодический поиск партнера.	137
Стать незаменимым.	141

Глава 5

НАСИЛИЕ НАД ИНТИМНЫМ ПАРТНЕРОМ.	145
Как насилие со стороны партнера действует на психику жертвы	150
Мотивы мужчин, совершающих насилие над партнером .	157
Какие мужчины совершают насилие и какие женщины наиболее уязвимы перед насилием? .	168
Методы защиты от насилия, используемые женщинами	171

Глава 6

ПРЕСЛЕДОВАНИЕ И МЕСТЬ ПОСЛЕ РАССТАВАНИЯ	176
Нужен ли гендерный подход к проблеме преследования?	178
Физическое и эмоциональное воздействие на жертв преследования	179
Почему отвергнутые любовники преследуют тех, кто им отказал?	182
Как преследование помогает достигать цели	191
Порноместь	192
Средства, помогающие бороться с преследованием и положить ему конец	196

Глава 7

СЕКСУАЛЬНОЕ ПРИНУЖДЕНИЕ.	201
Поможет ли эволюционный подход?	202
Нежелательное сексуальное внимание.	203
Сексуальные домогательства и эволюционное несоответствие	208
От изнасилования незнакомцем к изнасилованию знакомым.	219
Дискуссии об эволюционных механизмах мужчин, направленных на изнасилование	224
Критерий универсальности: все ли мужчины потенциальные насильники?	233

Психологические особенности мужчин, наиболее склонных к изнасилованию	239
Изнасилование в браке и партнерстве	243
«Проклятье» сексуального принуждения	246

Глава 8

Защита от сексуального принуждения.	250
Сексуальное принуждение в истории человечества	251
Обширные последствия изнасилования	257
Гипотеза телохранителя	266
Мудрость и трагизм страха	271
От бдительности до тонической неподвижности	280
Умалчивание о факте изнасилования	290
Симптомы посттравматического стресса: расстройство или адаптация?	292

Глава 9

Осторожно: гендерный разрыв.	296
Различия в сексуальном восприятии и эмоциях	299
Сокращение гендерного разрыва с помощью законов и политики в отношении преступлений против половой неприкосновенности	304
Ослабление конфликта полов путем разрушения патриархальных традиций	306
Женские предпочтения и мужские конкурентные стратегии	312
Как умерить мужское чувство собственности	314
Сексуальная объективация женщин	319
Решение проблемы соотношения полов	325
Путь к гармонии полов	326

Благодарности	331
Об авторе.	333
Примечания	334
Предметно-именной указатель	360

ВСТУПЛЕНИЕ

Эта книга обнажает скрытые корни конфликта полов. Он проявляет себя в домогательствах на работе и обмане при знакомствах в интернете. В насилии в романтических отношениях и преследовании бывшего партнера после расставания. Изнасилования незнакомцами, знакомыми и теми, кто признается нам в любви, тоже относятся к видимым формам конфликта полов. В основе его разнообразных проявлений лежит предсказуемая модель, которая воплощается в действие, если оптимальные стратегии поиска партнера у представителей обоих полов регулярно расходятся — ведь то, что хорошо с точки зрения мужчины, отличается от того, что хорошо с точки зрения женщины. Различия в стратегиях поиска партнера у мужчин и женщин запускают коэволюционную «гонку вооружений» между ними. Выявление причин конфликта интересов между полами, в значительной степени обусловленных различиями глубинной сексуальной психологии мужчин и женщин, развившимися в процессе эволюции, поможет нам отыскать лекарство против него. Я надеюсь, что эти знания будут полезны всем, кто пострадал в войне полов и кому небезразлична судьба ее жертв, и что в конечном итоге они помогут нам сократить число сексуальных преступлений и исправить причиненный ими вред.

Размышляя о войне полов, можно легко попасть в ловушку заблуждений, будто бы она представляет собой вражду между

мужчинами и женщинами как группами общества. Эволюционный подход помогает понять, в чем ошибочность такой установки. Под конфликтом полов главным образом подразумевается то, что отдельные мужчины и отдельные женщины самыми разными способами причиняют вред друг другу, начиная с обмана при онлайн-знакомствах и заканчивая домогательствами на работе и сексуальным принуждением со стороны незнакомцев и интимных партнеров.

Эта книга уделяет большое внимание различиям между полами и различиям между отдельными мужчинами и женщинами, поэтому некоторые разъяснения по поводу терминологии оправданы. Биологи определяют пол по размеру гамет: у самцов гаметы маленькие (сперматозоиды), а у самок — большие (яйцеклетки). Это определение отличается от других значений, связанных с термином «пол» и охватывающих различные культурные понятия, социальные конструкции и психологические черты, присущие мужчинам и женщинам. Важные половые различия в репродуктивной биологии человека включают тот факт, что оплодотворение происходит в теле женщины, а не мужчины. Не мужской, а женский организм несет энергетические затраты, связанные с беременностью. Не у мужчин, а у женщин есть способная к лактации грудь. Чтобы произвести на свет ребенка, от мужчины требуется простой половой акт и никаких дополнительных вложений. Женщина, чтобы произвести на свет того же самого ребенка, вынашивает в собственном теле плод долгие и энергозатратные девять месяцев.

Половые различия в репродуктивных системах мужчин и женщин стали причиной давления отбора на сексуальную психологию и привели к тому, что психологические отличия мужчин и женщин нередко выражаются не менее выпукло, чем биологическая разница в росте, весе, мышечной массе верхней части туловища, распределении жира в организме, уровне тестостерона и выработке эстрогена. В этой книге мы увидим, что психологические различия между полами про-

являются в побудительных причинах поиска партнера, таких как половая возбудимость и стремление к сексуальному разнообразию. Психологические различия обнаруживаются в проявлении у мужчин и женщин полового влечения, похоти, вожделения, отвращения, ревности и любви. Они раскрываются в образе мыслей, сексуальных фантазиях и оценке сексуального интереса другого человека. Иными словами, на протяжении эволюции мужчины и женщины освоили отличающиеся сексуальные стратегии, и эти противоречия легли в основу конфликта между полами.

Однако существенные индивидуальные различия встречаются и внутри каждого пола. Некоторые мужчины и женщины стремятся к случайному сексу без обязательств, другие выбирают моногамные отношения с «единственным и неповторимым». Некоторые женщины и мужчины в брачных играх практикуют искусство обмана, другие делают выбор в пользу честности. Одни хранят верность своему партнеру, другие заводят романы при каждом удобном случае. Одни, пользуясь безнаказанностью, домогаются сослуживцев, других шокирует непристойное поведение на работе. Именно в силу этих глубоких индивидуальных особенностей представителей каждого пола все утверждения в этой книге о половых различиях подразумевают обязательное уточнение «в среднем». Я надеюсь, что читатель поймет это и будет держать в уме данное уточнение до последней страницы, чтобы освободить автора от употребления технически правильного, но объемного словосочетания «в среднем».

Взгляд через призму эволюции помогает не только определить конкретные социальные условия, в которых вероятность сексуального насилия возрастает или снижается, но и выявить специфические типажы мужчин, наделенных личностными чертами Темной триады (нарциссизмом, психопатией и макиавеллизмом) и активно проявляющих признаки ущербной сексуальной психологии. К социальным условиям, влияющим на гендерный конфликт, относятся законы, регу-

лирующие половую жизнь, и их исполнение; культурные нормы, касающиеся допустимого и недопустимого сексуального поведения; системы брака, разрешающие или запрещающие полигамию; окружение конкретного человека из родственников и друзей, которое может выполнять функции «личной охраны»; различные брачные стратегии, реализуемые отдельными людьми внутри определенной группы; защитные стратегии, доступные потенциальным жертвам; соотношение женщин и мужчин в пределах группы, нацеленной на поиск партнеров, и многие другие. Книга стремится показать социальные и индивидуальные обстоятельства, в которых конфликт между полами ослабляется или усиливается, для того чтобы предотвратить виктимизацию жертв и свести к минимуму противоречия между полами. Эволюционный подход к изучению проблемы — не единственный способ достижения этих целей, но я считаю, что он обеспечивает исследователя необходимым и оригинальным инструментарием.

Эта книга уделяет внимание в основном, хотя и не исключительно, гетеросексуальным женщинам и мужчинам. На данный момент эти группы хорошо изучены, тогда как конфликт интересов геев и лесбиянок, бисексуалов и пансексуалов, а также представителей других сексуальных предпочтений и ориентаций изучался меньше. Существует острая необходимость в исследованиях, которые заполнят этот пробел.

Все мы ограничены рамками своего разума. Анализируя собственные мысли, мы пытаемся понять, о чем думают другие люди. Поскольку мышление мужчин и женщин в некоторых отношениях отличается, наши умозаключения предсказуемо приводят к ошибочным выводам. Я надеюсь, что представленная в книге информация поможет мужчинам и женщинам глубже проникнуть в сексуальную психологию друг друга.

Для большинства людей сексуальность — очень личная сфера. Материал этой книги затрагивает сложные вопросы, значимые для многих и способные вывести читателя из

душевного равновесия. Меня они глубоко волнуют. Речь об обмане ради секса, домогательствах на рабочем месте, сексуальном принуждении со стороны незнакомцев, знакомых и любимого человека, о насилии и преследовании половым партнером, суицидальных настроениях и убийствах. Если вы или кто-то из ваших знакомых стали жертвой насильственных действий или если вы хотите не допустить этого, надеюсь, что моя книга вам поможет. А полученные знания будут способствовать более глубокому сочувствию жертвам и помогут обуздать темную сторону нашей натуры.

ГЛАВА 1

Война полов

Порой кажется, что мужчины — это враги, угнетатели или как минимум какой-то инопланетный и не поддающийся пониманию вид.

КЭРОЛ КАССЕЛ. Сметенные с лица земли (Swept Away)

Война полов, похоже, вот-вот достигнет апогея. Главные культурные признаки этого — появление движения #MeToo*, агрессивные выступления инцелов (мужчин, вынужденно живущих без секса), возникновение понятия токсичной маскулинности и рост влияния маносферы**. Несмотря на то что это явления нового порядка, глубинные противоречия, которые они вскрывают, существуют с глубокой древности. Мы можем отследить признаки борьбы между полами на всем протяжении эволюции жизни на Земле — эволюции человечества, приматов и млекопитающих вплоть до появления полового размножения 1,3 миллиарда лет назад.

Ни одному человеку на планете не удастся избежать конфликта полов. Многие из нас замечают лишь верхушку айсберга — мы сталкиваемся с обманом на свиданиях, видим,

* #MeToo — общественное движение против сексуального насилия и домогательств. Хештег (в пер. с англ. «я тоже») был популяризирован в 2017 году актрисой Алиссой Милано после скандала с продюсером Харви Вайнштейном, которого десятки женщин обвинили в домогательствах. — *Здесь и далее прим. ред.*

** Маносфера (англ. manosphere) — совокупность интернет-сайтов, блогов и форумов, посвященных проблемам современных мужчин. Нередко на таких ресурсах культивируются враждебность к женщинам, антифеминизм и мизогиния и превозносится маскулинность.

что политики позволяют себе распускать руки, наблюдаем, как постепенно разрушается некогда счастливый брак или гибнут романтические отношения, превращаясь в кошмар. Когда в подобных историях оказываются замешаны известные люди, поднимается шумиха — вспомните секс-скандалы с Биллом Косби* (был приговорен к тюремному заключению), конгрессменом Элом Франкеном (ушел в отставку), Харви Вайнштейном** (приговорен к тюремному сроку), Биллом О'Райли***, Мэттом Лауэром****, Чарли Роузом***** (все они или были уволены с работы, или сами сложили с себя обязанности) и Джефффри Эпштейном***** (был приговорен к заключению в тюрьму, где позже покончил жизнь самоубийством или был убит).

Социологи пытаются выяснить, почему женщины и мужчины так не ладят друг с другом. Чаще всего в этом винят патриархальность, стремление мужчин к превосходству и токсичную маскулинность. Мужчины, как считают некоторые ученые, прочно удерживают в своих руках власть и материальные ресурсы, ставят преграды вроде «стеклянного потолка» и не пускают женщин в «мужской клуб». Блогеры из манго-

* Билл Косби (р. 1937) — американский актер, режиссер, продюсер, сценарист, музыкант.

** Харви Вайнштейн (р. 1952) — американский кинопродюсер, сооснователь компании Miramax Films. Секс-скандал с Вайнштейном, одним из самых влиятельных продюсеров Голливуда, породил «эффект Вайнштейна», когда обвинения в домогательствах были выдвинуты в адрес многих других знаменитостей.

*** Билл О'Райли (р. 1949) — американский журналист, ведущий телепрограммы «Фактор О'Райли», выходившей на телеканале Fox News Channel с 1996 по 2017 год.

**** Мэтт Лауэр (р. 1957) — американский журналист, бывший ведущий программы Today на NBC.

***** Чарли Роуз (р. 1942) — американский журналист, ведущий собственной новостной программы на канале CBS.

***** Джефффри Эпштейн (1953–2019) — американский финансист. В 2019 году был арестован по федеральному обвинению в сексуальной торговле несовершеннолетними. В августе того же года Эпштейна обнаружили мертвым в камере. Причиной смерти по итогам судмедэкспертизы назвали самоубийство.

сферы, наоборот, возлагают вину на женщин, ищущих секса с «альфа-самцами» (высокостатусными мужчинами) и использующих в своих интересах мужчин статусом ниже, которых относят к категории «бета»¹.

В каждой из этих противоположных версий есть доля правды, но при этом им обеим не хватает глубины обоснования. В маскулинности действительно присутствует некоторая токсичность. Не секрет, что мужчины обладают фактической монополией на сексуальную агрессию, половое насилие и грубую сексуальную объективацию женщин. В одних странах, например, до сих пор действуют патриархальные законы, которые дают мужьям право контролировать половое поведение своих жен, в других же — сохраняются их пагубные последствия. Но верно и то, что женщин, как заявляют многие представители маносферы, обычно привлекают мужчины, обладающие властью, статусом, влиянием и материальными ресурсами². Некоторые женщины с презрением относятся к мужчинам без атрибутов высокого статуса; некоторые мужчины чувствуют себя невидимыми в глазах женщин. Однако в маносфере не говорят о том, что пожелания женщин при выборе партнера чрезвычайно многогранны и включают такие критерии, как честность, ум, надежность, моральные качества, чувство юмора, и массу других. Чего социологи, теоретики патриархата и блогеры из маносферы не видят — так это скрытых корней конфликта полов, первопричин бесконечной борьбы между мужчинами и женщинами. Они не понимают, каким образом длительное противоборство полов привело в процессе эволюции к возникновению фундаментальных составляющих нашей сексуальной психологии. Не понимают и того, что в нашем странном современном мире — мире, в котором появились такие культурные явления, как интернет-знакомства, порнография, зависимость от видеоигр и совместная работа мужчин и женщин, — древняя сексуальная психология, сохранившаяся у человека, дает сбой. Чтобы понять, почему между полами возникает серьезное противоборство,

необходимо отвлечься от его современных проявлений. И осознать, что борьба между полами свойственна не только человеку — хотя у представителей нашего вида она принимает уникальные формы.

БОРЬБА ПОЛОВ, ЗАМАСКИРОВАННАЯ ШЕЛКОМ

Рассмотрим паука вида пизаура удивительная³. Чтобы привлечь самку, самцу необходимо поймать насекомое и преподнести его в качестве брачного подарка; это нелегкая задача, и самец терпит неудачу так же часто, как и преуспевает. Иногда самки принимают подношение и совокупаются с самцами, между делом поедая вкусный обед. В других же случаях самка хватается за подарок и убегает до того, как самец начнет спаривание, оставляя беднягу в одиночестве. Вроде бы в первом раунде этой битвы победу одерживают сбежавшие самки, даром наевшиеся за счет самца. Однако самцы разработали две контрстратегии. Во-первых, иногда самец не отпускает угощение и виснет на нем, притворяясь мертвым, пока самка тащит лакомство в укромное место. Когда она принимается за обед, паук «оживает» и совокупляется с ней во время трапезы. Нередко самцам это удается, хотя и не всегда.

Чаше успех сопутствует тем, кто пользуется второй стратегией — заворачивает подарок в шелковую упаковку. Если пауку не повезло найти вкусное угощение, то он обматывает шелком бесполезный мусор, комок грязи или несъедобное семечко — содержимое свертка остается невидимым. Шелковые нити помогают пауку удержать подарок и тем самым предотвратить попытку самки выхватить его и сбежать. Красивая обертка привлекает самку, и, пока она занята распаковкой приманки, у самца есть время на копуляцию.

Если самка раскрывает уловку, обнаружив внутри мусор, то резко отстраняется от самца, не давая ему завершить копу-

ляцию. Более того, самки с помощью обоняния определяют, настоящая ли еда спрятана в свертке, и избегают подарков, если те не пахнут как надо. Однако, чтобы обмануть самок, самцы иногда заворачивают остатки уже съеденной пищи. Самки, в свою очередь, научились быстро определять качество упаковки и иногда отвергают подношения, которые кажутся им негодными. Оказывается, самки пауков очень тщательно выбирают половых партнеров. Кто бы мог подумать?

Люди — не пауки, но и мы не свободны от действия определенных законов. Пример паука пизаура удивительная лишь один из тысяч, однако он иллюстрирует важнейший объяснительный принцип — принцип *козволуции противоборствующих полов*. На каждый тактический прием, разработанный одним полом для эксплуатации другого, у противоположного пола найдется как минимум один одновременно развившийся механизм защиты.

«Гонка вооружений» между полами внутри вида аналогична «гонке вооружений» между хищниками и жертвами. Увеличение скорости и быстроты реакции у животных, служащих добычей, служит толчком к параллельному развитию скорости и быстроты реакции у хищников. Газели и гепарды беспрестанно совершенствуют навыки обороны и нападения, контробороны и контрнападения. Эта «гонка вооружений» — процесс *многоплановый*, охватывающий не только скорость перемещения, но и бдительность, зрительное и слуховое внимание, выбор мест обитания и даже способность предугадывать действия противника, позволяющую использовать элементы внезапного нападения, защитного опережения внезапного нападения и упреждающего уклонения от нападения. Аналогичным образом развившиеся у женщин психологические механизмы, направленные на то, чтобы не подпускать к себе неподходящих мужчин или требовать длительного ухаживания до согласия на секс, привели к тому, что давление отбора заставило мужчин искать пути обхода этих барьеров. Защитным механизмам против сексуальных домогательств

противопоставляются новые способы склонения к сексу. Как мы увидим в главах 7 и 8, когда будем рассматривать сексуальных хищников-мужчин и их жертв-женщин, аналогия хищник — жертва, к сожалению, весьма точна.

Теория конфликта интересов полов — представление о том, что характеристики, способствующие репродуктивному успеху особей одного пола, могут наносить ущерб особям другого пола и такое противостояние ведет к коэволюционной «гонке вооружений» средств нападения и защиты, — применяется почти исключительно для понимания полового взаимодействия насекомых. На репродуктивных органах самцов некоторых видов, например водомерок, есть пенильные шипы, которые во время спаривания повреждают половые пути самки. Самки паука черная вдова после спаривания пожирают своих партнеров, если те не успевают убежать, используя тело самца в качестве пищи для своего потомства. Самцы плодовых мушек при эякуляции выделяют белки, которые вызывают у самки овуляцию, снижают ее половую восприимчивость к другим самцам, подрывают ее иммунитет и сокращают продолжительность жизни.

Инцелы, сетующие на неприятие женщинами бета-самцов, напоминают незадачливых пауков, не сумевших завернуть свой подарок самочкам в достаточно привлекательную упаковку и в результате проваливших попытки совокупления. Будучи исследователем брачных стратегий, я весьма часто слышу от мужчин вопрос примерно в такой форме: «Я так старался для этой девушки. Пожертвовал выходными, чтобы помочь ей переехать. Купил подарок на новоселье. Я потратил массу времени и энергии, чтобы ей понравиться. А она сказала, что мы просто друзья, и переспала с этим типом, который оказался настоящим засранцем. Почему? Я думал, женщинам нравятся хорошие парни!»

Если провести еще одну параллель, то возмущение современных женщин по поводу нежелательного сексуального внимания (слишком долгих взглядов, случайных прикосновений

к груди или ягодицам, настойчивых ухаживаний) со стороны мужчин, которых они считают недостойными, напоминает весьма придиричивый выбор партнера их дальними родственниками — самками пауков. Исследования сайтов знакомств показали, что большинство мужчин находят привлекательными многих женщин, что отражает нормальное колоколообразное распределение. Большинство женщин, напротив, считают, что средний мужчина не дотягивает до планки, и проявляют внимание к мужчинам из верхних 20%.

Эту гендерную асимметрию иллюстрирует одна моя подруга, успешная, умная и симпатичная сотрудница вуза, которая попробовала найти партнера через интернет. Она зарегистрировалась на сайте интернет-знакомств, разместила фотографию и рассказ о себе и всего за две недели получила сообщения более чем от пятисот заинтересованных мужчин. Час за часом в течение многих дней она внимательно изучала каждого, оценивая характер, намерения, манеру общения, фотографии. В конце этого трудоемкого процесса из пятисот человек она выбрала лишь одного и отправила ответ. После короткого свидания за чашкой кофе она пришла к выводу, что до планки он не дотягивает. Все вернулось на круги своя. Мужчины же, как показывают исследования сайтов знакомств, используют метод ковровой бомбардировки: рассылают одинаковые сообщения массе женщин. В приложении Tinder многие мужчины ежедневно «смахивают вправо» десятки или сотни анкет в надежде, что одна или несколько женщин ответят им тем же. Для сравнения: одна женщина, которая искала в Tinder исключительно партнеров для секса без обязательств, сказала мне, что «смахивала вправо» менее 0,8% мужчин, а встречалась лишь с 0,6% от этого числа, что в итоге составило ничтожные 0,005% от всех анкет, просмотренных ею в приложении для знакомств.

Женская разборчивость в партнерах — кто подходит ей для общения, отношений и половых контактов — претендует стать первым принципом создания партнерской связи, и далее

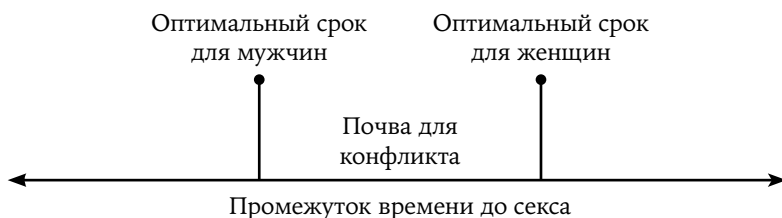
эта книга объяснит почему. Но именно эта женская избирательность порождает одну из основных форм межполового конфликта, которая иногда оборачивается обидой мужчин, не дотягивающих до планки. Они считают испорченными отвергающих их женщин. Но чтобы глубже разобраться в скрытых причинах современных проявлений этого противостояния, нам нужно отвлечься и задать очень важный вопрос: почему вообще существует борьба между полами?

ТАЙНА КОНФЛИКТА ПОЛОВ

Мужчины и женщины нуждаются друг в друге. Взаимодействие — главная составляющая успешной репродукции человека. Мы влюбляемся, выбираем друг друга, соглашаемся на секс и иногда связываем себя с любимым человеком долгосрочными обязательствами. Если у нас рождаются дети, каждый из партнеров в равной степени заинтересован в их благополучии. Учитывая естественные адаптивные преимущества сотрудничества, конфликт полов становится загадкой, требующей объяснения.

Возьмем самый простой пример: чем отличаются мужской и женский взгляды на то, сколько времени должно пройти после первого свидания до секса? Женщинам часто требуется больше времени, чтобы оценить достоинства партнера. Качества, которые идут в зачет партнерской ценности мужчины, — внимательность, предполагаемое повышение статуса в будущем, надежность, здоровье, чувство юмора, существующие обязательства, семейные связи, хорошие гены — не поддаются точной оценке с первого взгляда. Физическую привлекательность, важный компонент партнерской ценности для обоих полов, можно оценить за миллисекунды, но в мужчинах она ценится меньше, чем в женщинах. Более того, ошибки в выборе полового партнера женщинам обычно обходятся дороже, чем мужчинам. Женщины рискуют забеременеть от

нежеланного партнера или в неподходящее время, с более высокой вероятностью заразиться инфекцией, передающейся половым путем, серьезно испортить репутацию. Да, двойные стандарты до сих пор существуют, даже в странах с самым высоким уровнем гендерного равенства, таких как Швеция или Норвегия. Основываясь исключительно на асимметричных рисках, женщины и мужчины разошлись в представлениях об оптимальном промежутке времени, которое должно пройти до секса (см. ниже).



Во всех случаях, когда существуют конфликтующие оптимальные условия для секса, каждый из полов будет адаптироваться к конфликту, чтобы, воздействуя на партнера и манипулируя им, приблизиться к собственному оптимуму. Один ученый сравнил это с ситуацией, когда двое, вцепившись в руль автомобиля, пытаются направить его каждый в свою сторону и вынуждены сопротивляться усилиям соперника⁴.

Часть приемов, которым обучают на курсах пикапа для мужчин, ориентирована именно на сокращение времени до секса. Одна школа пикаперов рекомендует за вечер сводить женщину в семь разных мест, чтобы создать у нее психологическую иллюзию, будто бы прошло больше времени, чем на самом деле. Эпизодические данные свидетельствуют о том, что женщины раскусили этот прием, и некоторые соглашались на свидание, а затем уходят, улыбнувшись и помахав на прощание.

Теперь добавим еще несколько примеров конфликтующих оптимальных условий.

- Предпочтительный уровень эмоциональной близости перед вступлением в половую связь.
- Ложные сигналы о партнерской ценности от мужчин, симулирующих признаки более высокого статуса.
- Ситуация, когда женщина ищет работу, а ее потенциальный работодатель — возможность заняться сексом.
- Разногласия по поводу регулярности секса с постоянным партнером.
- Конфликт из-за секса вне отношений.
- Ситуация, в которой приходится скрывать от партнера банковские счета или кредитные карты.
- Решение по поводу того, разойтись или остаться вместе.
- Обсуждение вопроса, будут ли партнеры продолжать заниматься сексом после разрыва отношений.

Примеров расхождений между оптимальными условиями для каждого из партнеров множество. Конфликт интересов возникает уже тогда, когда мужчина и женщина впервые встречаются на брачном рынке или в интернете. Но и с образованием пары конфликт не прекращается. Не прекращается он и после расставания. Эта книга раскрывает основные конфликты интересов полов в каждой из трех фаз их взаимодействия. Прежде всего необходимо объяснить, почему вообще существует конфликт оптимальных условий у такого в высшей степени склонного к коммуникации биологического вида, как наш, представители которого, женщины и мужчины, нуждаются друг в друге для успешного продолжения рода.

БОРЬБА ЗА ЖЕНСКОЕ ТЕЛО

Понимание природы конфликта полов приходит с осознанием, что существует борьба за женское тело. Эволюционные биологи считают, что все начинается со сперматозоида и яйцеклетки. Мужской организм производит миллионы

сперматозоидов, представляющих собой уменьшенный пакет ДНК и оснащенных хвостиком для активного движения, и пополняет их количество каждый час. У женщины всего несколько сотен жизнеспособных яйцеклеток, больших и наполненных питательными веществами, которыми она овулирует в течение репродуктивного возраста, причем количество яйцеклеток не восполняется.

Каждая яйцеклетка окружена толстой внешней оболочкой, сквозь которую должны пробиться крошечные сперматозоиды, чтобы успешно яйцеклетку оплодотворить. За редким исключением, цели достигнет только один из десятков конкурирующих сперматозоидов. Женская избирательность проявляется даже на таком уровне. Это явление называется скрытым выбором самки: яйцеклетка впускает только избранного, после чего «закрывает магазин» для всех остальных, предотвращая полиспермию. С момента зачатия, когда один крошечный сперматозоид соединяется с яйцеклеткой, богатой питательными веществами, женщина уже вносит гораздо больший вклад, чем мужчина.

Непропорциональность вклада на этом не заканчивается. Именно женщина вынашивает оплодотворенную яйцеклетку внутри своего тела. Именно женщина через плаценту передает питательные вещества из своего организма развивающемуся эмбриону. Именно женщина страдает от тошноты во время беременности — этот приспособительный механизм помогает исключить продукты, содержащие опасные для эмбриона токсины и патогены. Именно женщина страдает от возросшей нагрузки на позвоночник из-за смещения центра тяжести вперед, что ограничивает ее подвижность и делает более уязвимой к падениям и травмам. Именно женщина вынашивает плод в течение полных девяти месяцев беременности, паразитально долгого срока по сравнению с большинством млекопитающих. И именно женщина кормит младенца сначала молозивом, которое содержит основные ингредиенты, помогающие новорожденному сформировать сильную иммунную систему,

а затем грудным молоком (лактация, как правило, продолжается в течение нескольких лет после рождения), передавая метаболическую энергию из своего организма ребенку.

Иными словами, женское тело благодаря серьезному вкладу, обязательному для репродуктивной биологии человека, стало чрезвычайно ценным репродуктивным ресурсом для мужчин. Женское тело, которое принимает генетический материал мужской ДНК, присоединяет к нему собственную ДНК, с самого начала вынашивает плод, кормит его в течение девяти месяцев, а после рождения защищает иммунитетом и в течение нескольких лет продолжает обеспечивать питанием, — это на удивление щедрый репродуктивный актив. Теоретики феминизма справедливо отмечают, что мужчины объективируют женское тело и что сексуальная объективация влечет за собой различные последствия для женщин, от расстройств пищевого поведения до дискриминации при приеме на работу и продвижении по службе. Однако необходимо объяснить, почему многие мужчины имеют психологическую склонность к объективации женщин. Главная причина в несимметричности вклада в репродуктивную биологию наряду с различиями в сексуальной психологии, менявшейся параллельно с биологией размножения.

С точки зрения холодного расчета мужское тело для размножения представляет меньшую ценность. Возможно, неравенство полов и началось с того, что сперматозоиды — товар дешевый, а яйцеклетки — дорогой, однако на этом оно не закончилось. Действительно, половой дисбаланс, присутствующий у всех млекопитающих, у человека усугубился из-за объема и продолжительности вложений женщины. Неравный вклад полов в репродуктивную биологию способствовал появлению различий в сексуальной психологии. Это, в свою очередь, дает ключ к пониманию того, почему женское тело стало главным полем сражения в войне полов.

НЕОБЫЧНЫЙ ПРИМЕР ПЛЕМЕНИ ТИВИ ИЗ СЕВЕРНОЙ АВСТРАЛИИ: ЖЕНЩИНЫ КАК ВАЛЮТА

Убедительную иллюстрацию борьбы за женское тело дает превосходное этнографическое исследование племени тиви, аборигенов с островов Мелвилл и Батерст, расположенных на расстоянии двадцати пяти миль от побережья Северной Австралии¹. Тиви прибыли на острова из Южной Азии на каноэ или лодках как минимум двадцать, а скорее всего, сорок тысяч лет назад, еще до появления таких культурных изобретений, как лук и стрелы, глиняная посуда и сельское хозяйство. Слово «тивви» означает «люди», потому что тиви делили мир на истинных людей и всех остальных.

Хотя брачные предписания или законы существуют во всех культурах, традиции тиви были в высшей степени необычными: независимо от возраста или обстоятельств все женщины, от самой младшей девочки до самой старой бабушки, должны были выйти замуж. Первым способом заключения брака было *дарение младенца*. Как только рождалась девочка, муж женщины, родившей ребенка, имел право подарить дочь в жены другому мужчине. Дарение не было случайным, дарители учитывали множество факторов. Иногда мужчина отдавал свою дочь союзнику или потенциальному союзнику — тому, кто мог в ответ подарить жену ему самому. В других случаях дарением возвращался долг человеку, который ранее уже дарил жену. Часто мужчины внимательно изучали претендентов, выискивая перспективных — хороших охотников, которые могли со временем стать «большими людьми», обладающими властью и влиянием.

Среди получателей дара редко встречались те, кому меньше сорока лет, поскольку у пожилых мужчин социальный статус был выше; это приводило к большой разнице в возрасте между мужем и женой. Девочки оставались в родной

семье до достижения половой зрелости, примерно до четырнадцати лет, после чего переходили в семью мужа и приступали к обязанностям жены: собирательству, приготовлению пищи, ведению домашнего хозяйства и деторождению.

Мужчины племени внимательно следили за теми, кому другие дарили невест. Тиви мог оставаться одиноким до сорока лет и только потом обзавестись первой женой. Другие мужчины, полагая, что статус и влияние жениха быстро вырастут, могли следом подарить ему маленькую дочь. У холостяка внезапно могло появиться несколько невест. В прошлом у тиви нередко мужчины за свою жизнь имели дюжину или более жен, хотя не обязательно в одно и то же время, поскольку мужу приходилось ждать, пока каждая из них достигнет репродуктивного возраста, чтобы присоединиться к семейству. У одного мужчины по имени Туримпи было больше двадцати жен. При такой брачной системе многие мужчины оставались вовсе без жены. Эта экстремальная полигиния, или *репродуктивный переко́с*, как называют явление эволюционные биологи, в традиционных племенах охотников-собирателей встречалась редко. В большинстве «большой человек» — многоженец имел не более трех-четырех жен.

Большая разница в возрасте супругов у тиви порождала проблему: старики умирали, оставляя после себя вдов. Но поскольку по закону все женщины тиви обязаны были находиться замужем, появился обычай второго брака, или *повторного замужества вдовы*. Благодаря этому некоторые мужчины могли обзавестись первой женой. Хотя более желанные молодые женщины доставались союзникам или тем, кто быстро завоевывал влияние в обществе, со вдовами старшего возраста дело обстояло иначе. Антропологи затрудняются точно определить, кто принимал решение о повторном замужестве вдовы. Судя по всему, право голоса имели братья мужа, другие родственники и сама вдова. Вдовы ценились, и получить в жены бывшую вдову было в некоторой степени пре-

стижно, главным образом потому, что у многих соплеменников вообще не было жен.

Поскольку брачные обычаи тиви оборачивались большой разницей в возрасте между мужем и женой, а женщин обычно привлекали мужчины старше лишь на несколько лет, а не на десятки, возникали проблемы. Молодым женам нравились мужчины одного с ними возраста, а не престарелые мужья. Учитывая, сколько холостяков тиви находилось на брачном рынке при буквально полном отсутствии незамужних женщин, неудивительно, что одинокие мужчины испытывали сильное влечение к молодым замужним женщинам. Как и во всех культурах, происходили тайные свидания. Разумеется, старые мужья не забывали об этом. Они с неизменным подозрением следили за молодыми мужчинами, которые оказывались слишком близко. Иногда старшие жены шпионили за младшими и рассказывали мужьям об изменах. Неверность часто разоблачалась.

Согласно обычаям тиви, прелюбодеяние считалось тяжким преступлением, совершенным молодым посторонним мужчиной против законного мужа. Для решения конфликта существовала специальная процедура, своего рода дуэль, причем у пострадавшего мужа было огромное преимущество. После обличения охотника за чужой женой все племя собиралось в круг, внутрь которого ставили обвиняемого. В нескольких десятках шагов от него стоял старик в парадном одеянии и с раскрашенным лицом, вооруженный церемониальными и охотничьими копьями. Старик обращался к обвиняемому с речью, перечисляя блага, которыми он, его родственники и союзники одарили юношу с момента его рождения. Все эти добрые дела противопоставлялись подлому обману молодого человека. Спустя двадцать минут старик прекращал тираду, клал церемониальные копья на землю и начинал метать в молодого человека охотничьи копья.

Это была не игра. Охотничьи копья могли убить. Но ловкий и подвижный юноша часто уворачивался, хотя ему при-

ходилось оставаться примерно на том же самом месте, пока в него одно за другим летели копья. Убежать было невозможно. Если в преступника долго никто не мог попасть, то к старшему присоединялись союзники и копья метали уже три или четыре человека. Уклониться от одного копья, брошенного стариком с расстояния тридцати-сорока шагов, может быть легко; от множества копий, брошенных несколькими мужчинами одновременно, увернуться практически невозможно. Лучшей стратегией для обвиняемого было прекратить уклоняться и подставить под копьё руку или бедро, чтобы кровь хлынула из не относящейся к жизненно важным органам части тела, где рана быстро бы зажила. Наказание спасало честь старика, а молодому человеку позволяло остаться в племени, не подвергаясь дальнейшей расправе.

Поскольку в культуре тиви наличные расчеты отсутствовали, женщины считались основной валютой. Чтобы добиться влиятельного и привилегированного положения, мужчина тиви должен был иметь много жен. И дать жизнь многочисленным дочерям, чтобы одаривать ими других мужчин, связав их взаимными обязательствами. Он должен был уметь четко определить, в кого из мужчин лучше «инвестировать», кто с наибольшей вероятностью принесет дивиденды от даров. И жить достаточно долго, чтобы получить эти дивиденды, потому что невеста достигала репродуктивного возраста лишь через несколько лет.

Нетипичность культуры тиви проявлялась во многих отношениях: в отсутствии современных культурных продуктов; в экстремальной полигинии; в требовании ко всем женщинам, независимо от возраста, выходить замуж; в уникальном методе борьбы с изменами, которые они называли подлым совращением жен. Возможно, это единственная на земле культура, в которой не было одиноких женщин, а число рожденных вне брака детей равнялось нулю. При этом с большинством культур тиви объединяет основное убеждение, что женщины воплощают самый важный ресурс, за который