

Зентанглы ПРОТИВ тревоги

РАСКРАСКА - АНТИСТРЕСС

УДК 379.82
ББК я92
3-56

3-56 **Зентанглы** против тревоги. Раскраска-антистресс / сборник. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 96 с. — (Разогрей мозги).

ISBN 978-5-17-192690-8

Хотите усмирить тревогу и обрести душевное равновесие? «Зентанглы против тревоги» — ваш личный антистресс. Погрузитесь в мир замысловатых линий, чтобы отвлечься от суеты, успокоить ум и наполнить каждый рисунок своей цветовой гаммой. Идеальный способ расслабиться после тяжелого дня!

УДК 379.82
ББК я92



Серия «Разогрей мозги»
Миынызды кыздыратын сериялар
Издание для досуга
Бос уақытқа арналған басылым
Для среднего школьного возраста
Орта мектеп жасына арналған



ЗЕНТАНГЛЫ ПРОТИВ ТРЕВОГИ

Раскраска-антистресс

Мазасыздыққа қарсы зентанглар. Стресске қарсы бояу кітабы

Дизайн обложки *В. Чапурина*

Верстка *О. Сухаревой*

Ответственный редактор *Д. Кускова*

Технический редактор *Н. Чернышева*

Подписано в печать 20.08.2026.

Басып шығаруға қол қойылды 20.08.2026.

Произведено в Российской Федерации /

Ресей Федерациясында өндірілген.

Дата изготовления: сентябрь 2026.

Гарнитура Newton. Формат 60х90/16

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Пішімі 60х90/16. Офсеттік қағаз. Офсеттік баспа.

Усл. печ. л. 5

Тираж 3000 экз. Таралымы: 3000 дана. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции

ОК-034-2014 (КПЕС 2008);

58.11.1 — книги, брошюры печатные.

Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Бүкілресейлік өнім жіктеуіші

ОК-034 — 2014 (КПЕС 2008),

58.11.1-кітаптар, баспа кітапшалар.

Произведено в Российской Федерации.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ» 129085,

Российская Федерация, г. Москва, Звёздный бульвар,

д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. 1, этаж 7

Адрес места осуществления деятельности по

изготовлению продукции: 123112, г. Москва,

Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Деловой комплекс

«Империя», 14, 15 этаж. Наш сайт: www.ast.ru

E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: book24.ru

Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей

Федерациясы, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй,

1-құрылыс, 705-бөлме, 1 үй-жай, 7-кабат

Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекен-жайы:

123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу қ.,

Пресненская жағ., 6-үй, 2-құр.,

«Империя» іскерлік кешені, 14, 15-кабат

Біздің электрондық мекенжайымыз:

www.ast.ru | E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан, дистрибьютор

и представитель по приёму претензий на продукцию

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».

г. Алматы, ул. Домбровского, 3«а», литер Б, офис 1.

Казақстан Республикасына импорттаушы

дистрибьютор және Қазақстан Республикасында

өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл:

«РДЦ-Алматы» ЖШС. Алматы қ., Домбровский

көш., 3«а», Б литері, офис 1. Тел.: 8(727) 2 51 59 90, 91,

факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Срок годности продукта не ограничен. Өнімнің

жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Издание напечатано на русском языке.

Басылым орыс тілінде шығарылған.

Өндірілген күні: Қыркүйек 2026.

Кітап басылымы КО ТР 007/2011 талаптарына

сай келеді. Ресей Федерациясында өндірілген

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast.deti t.me/astdeti dzen.yandex.ru/astdeti

ISBN 978-5-17-192690-8

© ООО «Издательство АСТ», 2026









