


nata_vakunina

ВЫ
МЕНЯ
БЕСИТЕ!

ТВОЯ КНИЖЕЧКА
КРИКА И БОЛИ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

МАЛЕНЬКАЯ ЗЛАЯ ПЫЖИЦА

блокнот крика и боли

Каждый из нас стремится к равновесию, созвучности и согласию. Мы стараемся быть добрыми, милосердными и светлыми. Скрывается ли за этим еще одна часть нашей личности — темная сторона, с которой мы никого не хотим знакомить? Эта темная сторона — наш гнев, наша боль, наше отвращение ко всему миру. Это та часть нас, которую мы пытаемся скрыть от окружающих, боясь осуждения и непонимания. Но что, если это и есть настоящая ты? В этом блокноте я предлагаю тебе встретиться со своей темной стороной и полюбить ее.

Давай знакомиться, меня зовут Пыжица, и я — это ты, только без прикрас и масок. Признай мое существование и дай мне выход. Я предлагаю тебе выплеснуть на эти страницы всю свою ярость и гнев, чтобы потом снова обрести покой и равновесие. Хочешь ворваться со мной в этот мир крика и боли? Возьми любой предмет, которым можно писать или рисовать: ручка, маркер, чайный пакетик, губная помада, сгоревшая спичка, деревянная палочка, флакончик туши или лак для ногтей. Для страниц Back to Black пригодится белая гелевая ручка. К черту совершенство, идеальные ногти, безупречный макияж и прилизанные волосы! Здесь мы будем ломать и строить, когда б вы знали, из какого сора, ЕВПОЧЯ.


Пыжиться:

**ОТ РАБОТЫ
КОНИ ДОХНУТ**

6 




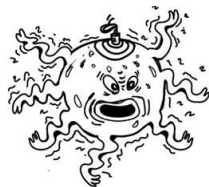
ЛЮБОВЬ ЗЛА...

16 



**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ**

26 



#МИРДОЛЖЕНЗНАТЬЧТОЯЕМ

36 



ОТ РАБОТЫ КОНИ ДОХНУТ

Твоя работа унылая, как _____

(день без интернета, остывший суп, очередь в поликлинике)

Сегодня ты уже _____

(мечтала послать все к черту, обновляла резюме, орала чайечкой?)

Если бы твоя работа была фильмом, то он бы назывался

Если включают пожарную тревогу, кого
(или что) ты не спасешь из офиса?



Ты готова пойти на _____

(чтобы никогда больше не работать)

Ты думала о том, чтобы бросить все и стать

Самое тухлое совещание, на котором ты была



Самый идиотский корпоратив был _____

Какую песню ты ставишь на звонок, чтобы всегда знать, что звонит начальник? _____

«Золотая малина» за худшего работника / работницу вручается _____

Если бы у тебя была возможность дать клички коллегам, то _____



Если я уволюсь, то _____

Мне никогда не хватит денег на _____

Я не могу попросить повышения, потому что

Я завидую тем, кто _____

Я мечтаю о другой работе, но _____

Я чувствую себя неудачницей, когда _____





Вещи, которые тебя бесят на работе:



Напиши имена коллег, с которыми ты бы
никогда не стала общаться, если бы не работа:

