



1
день

1
день

*Эрнст Теодор Амадей Гофман,
«Щелкунчик и Мышиный король»*

Днем Эрнст Теодор Амадей Гофман служил юристом, а по вечерам сочинял музыку и фантастические истории. «Щелкунчика» он придумал, играя с детьми своего друга Юлиуса Гитцига, и в 1816 году напечатал сказку в сборнике «Детские сказки».

В сочельник дети Штальбаумов получают подарки. Мари достается деревянный щелкунчик для орехов — большеголовый и неказистый. Ночью дом затихает, игрушки в шкафу оживают, и Щелкунчик ведет их в бой против семиглавого Мышиного короля.

В решающую минуту Мари бросает в короля туфельку и спасает Щелкунчика. Наутро взрослые уверены: девочке все приснилось. Но деревянная игрушка оказывается заколдованным принцем. Настоящим его увидела лишь Мари, не побоявшаяся поверить в чудо.



1
день

Закончи мысль

Сегодня я позволяю себе взглянуть по-новому на привычные вещи и _____

Отметь настроение сегодняшнего дня:

- ☐ мечтательное
- ☐ предвкушение чуда
- ☐ тихая радость
- ☐ детский восторг
- ☐ спокойствие и доверие



Самая обычная вещь иногда оказывается волшебной – стоит только присмотреться.

1
день



«Есть чудеса, которые
невозможно забыть:
они навсегда
остаются частью
нашей жизни».



1
день



Хорошая сказка под Новый год –
маленькое путешествие,
из которого возвращаешься
чуть счастливее.



1
день

Марципан из волшебного замка

В финале сказки Щелкунчик приводит Мари туда, где все сделано из сладостей. Марципан легко приготовить и дома.



Иногда пять
спокойных минут
способны дать
больше энергии,
чем час фитнеса.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ♥ Миндальная мука — 100 г
- ♥ Сахарная пудра — 80 г
- ♥ Яичный белок — 1 шт.
- ♥ Розовая вода — 1 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- ♥ Смешай муку с пудрой.
- ♥ Вмешай белок в плотную массу.
- ♥ Слепи орешки, звездочки, сердечки.
- ♥ Дай подсохнуть.

◆ Мои мысли и ощущения

Какое новогоднее или рождественское воспоминание из детства согревает меня сильнее ◆
всего? О чем мне хочется помечтать сегодня?



Пусть этот вечер будет
волшебным.



