



Ванесса Гёкинг

Маяк на острове Грез

Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце

УДК 821.112.2-31
ББК 84(4Гем)-44
Г30

Vanessa Göcking
Das Wunder in dir:
Eine Geschichte über den wahren Sinn des Lebens

Copyright © 2024 VANI Verlag GmbH

Гёкинг, Ванесса.

Г30 Маяк на острове грез. Чудеса случаются, когда перестаешь искать ответы и открываешь сердце / Ванесса Гёкинг ; [перевод с немецкого Н. И. Христофоровой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 320 с.

ISBN 978-5-04-226896-0

Софи живет в большом и красивом городе, любит свою работу, часто путешествует и веселится с друзьями. Но однажды ее налаженная жизнь переворачивается с ног на голову, и все, в чем Софи была уверена, подвергается мучительным сомнениям... Чтобы справиться с депрессией и найти ответы на свои вопросы, она уезжает на далекий норвежский остров. Здесь, среди снегов и теплого света местного маяка, рокота волн и ослепительного северного сияния, Софи предстоит главное путешествие ее жизни — к себе самой.

УДК 821.112.2-31
ББК 84(4Гем)-44

ISBN 978-5-04-226896-0

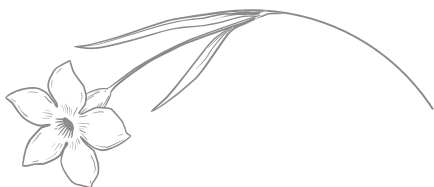
© Христофорова Н. И., перевод
на русский язык, 2026
© ООО «Издательство «Эксмо»,
2026

*Эта книга для тебя,
чтобы ты нашла ответы
на свои вопросы.*

Содержание

Предисловие	10
На краю света	15
В конце жизни	19
Прибытие на Крайний Север.....	25
Неожиданный визит	35
Маяк и его смотритель	50
Сила настоящего	61
О восприятии момента	68
О мыслях и чувствах	78
О личном выборе	85
О принятии и умении отпустить	100
Мудрость из другого тысячелетия	113
Подарок	122
Исповедь	129
Обещание	136
Призрак в пути	144
Студия грез	153

Новые знакомые	158
Голубые небеса и золотые звезды	164
Сделай новое из старого	176
Праздничный ужин	185
О бессмысленности и бесполезности	189
Удивительное признание	199
Об изоляции и одиночестве	211
День рождения на расстоянии	215
Принятие и ответственность	224
Сила прощения	229
План-сюрприз	239
Две бессонные души	244
Полтергейст экстра-класса	254
Возвращение Эдварда	259
Торжественное открытие	265
Смотритель маяка и сияние	274
Призрак и свет	280
Следующий день	291
Прощание	298
Эпилог	309



Чаще всего

мы находим ответы
на свои вопросы,
когда перестаем
их искать.



Предисловие

Некоторые события совершенно выбивают нас из колеи. Они сокрушают наши устои, переворачивают мир с ног на голову. Таким событием может стать конец любовных отношений, дружбы, потеря работы, серьезная болезнь или несчастный случай. Затем мы начинаем задаваться вопросом, зачем встаем по утрам и занимаемся тем, что обычно делаем изо дня в день. Мы подвергаем сомнению привычные действия, как и отношения, и задумываемся о том, что оставляем после себя, когда уходим.

Однако конкретные крупные события не всегда вызывают мучительные сомнения и глубокие вопросы. Чаще всего это постепенный процесс, например, если у женщины наступила менопауза или человек достиг кризиса среднего возраста и его гормональный баланс нарушился. В конце

концов человек понимает, что бóльшая часть жизни позади.

Возможно, некоторые обеспокоены, что прожили лучшую ее часть, и не понимают, что еще может предложить жизнь на новом этапе.

Во всяком случае, для меня верно первое: точечное событие перевернуло мой мир и отправило в путешествие, о котором я раньше не могла и мечтать. Выскажусь конкретнее: именно смерть бабушки выбила меня из уютной колеи повседневности и помешала продолжать вести ту же жизнь, что и раньше.

До того как любимый дедушка покинул этот мир, я в основном жила настоящим моментом. Я любила писать книги в жанре фантастики и проводила свободное время с подругами и моей собакой Джоши, которую забрала из приюта несколькими месяцами ранее. Много путешествовала в дальние страны, ходила на вечеринки, занималась в основном музыкой и преуспевала в этом. И все шло своим чередом, без навязчивости, с помощью которой люди часто внушают другим, что живут просто замечательно, хотя в глубине души чувствуют себя несчастными. Однако я действительно чувствовала себя хорошо!

А потом мне повстречалась смерть — неизбежная часть жизни — и принесла вопросы, которые вырвали меня из реальности и заставили задуматься

маться: «Могла ли жизнь, которую я вела, стать для меня всем, чем только можно было желать? Больше ничего не будет или для меня приготовлено что-то еще? А если я пропустила или упустила что-то важное и придется пожалеть об этом?»

Я много думала о жизни и смерти. Только в итоге все рассуждения сводились к одному и тому же всеобъемлющему вопросу: «В чем смысл всего этого? В чем смысл жизни?»

Итак, я отправилась в путешествие, которое оказалось совсем не таким, как я планировала. Кроме нескольких волшебных встреч, чарующих ночей и открытия сказочных мест это была, прежде всего, встреча с собой, показавшая мне, что действительно важно.

Может, и ты находишься на подобном этапе жизни, когда многое переосмысливаешь. Когда что-то изменилось снаружи, независимо от того, сделано ли это намеренно или умышленно, или что-то внутри, в твоих мыслях и чувствах. Тогда я хотела бы пригласить тебя присоединиться ко мне в моем приключении. Давай отправимся вместе в это чудесное, иногда хаотичное, иногда болезненное и в то же время невероятно обогащающее путешествие. Давай вместе смеяться и плакать, сомневаться и надеяться, учиться и расти. Давай исследуем важные жизненные вопросы и попытаемся найти ответы.

В этой книге я делюсь мыслями и опытом. Делюсь собственной историей не потому, что считаю ее уникальной. Наоборот, потому что убеждена: у всех есть похожий опыт.

Все мы переживаем взлеты и падения, в какой-то момент задаемся вопросом о смысле жизни и ищем ответы.

Возможно, и ты найдешь в моих словах частичку своей истории. Они могут помочь тебе лучше понять себя, свою жизнь и стремления. Вероятно, они вдохновят тебя начать или продолжить собственное путешествие и помогут обрести надежду и мужество в трудные времена.

Я предлагаю рассматривать книгу не только как мою историю, но и, прежде всего, как твою, поскольку, в конце концов, мы все находимся в одном и том же путешествии — путешествии по жизни. И пока мы здесь, мы не одиноки. И проходим этот путь вместе.

Твоя Софи





Наш мир

должен
время от времени
разрушаться,
чтобы мы
собрали его
заново в лучшем виде.



На краю света

Я сидела и грустно смотрела в свой смартфон. Групповые чаты были переполнены фотографиями счастливых пар и короткими видеороликами, где веселящиеся друзья запускали фейерверки и открывали шампанское. В ленте все поздравляли друг друга с Новым годом, ставя большое количество ненужных смайликов: бокалы шампанского, воздушный шар, фейерверк, ракета, трилистник, сердечко. Моя подруга, увлеченная эзотерикой, поделилась статьей, в которой говорилось, почему не следует слишком усердствовать, когда даешь себе новогодние обещания. Это вредно для психического здоровья, и в любом случае стоит прислушиваться к собственным желаниям.

Собственно говоря, я прислушивалась, но результат был похож на огромную кучу навоза. Это