

Юлия Дрёмина

Общайся как психолог



**Как перестать воевать словами
и вернуть близость в отношениях**

МИО

Оглавление

Вступление	5
------------------	---

Часть 1

КОГДА ОТНОШЕНИЯ НАЧИНАЮТ ТРЕЩАТЬ ПО ШВАМ

Глава 1. Вечер, с которого все началось	10
Глава 2. День, о котором он никому не рассказал	19
Глава 3. Разговор, после которого остается осадок	32
Глава 4. Когда дети начинают вслушиваться в тишину	45
Глава 5. Разговор, после которого многое становится понятным	51
Глава 6. Мысль, которую гонишь от себя	58

Часть 2

КАК ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Глава 7. Когда любовь зарабатывается достижениями	64
Глава 8. Когда молчание становится защитой	72
Глава 9. Когда противоположности притягиваются	83
Глава 10. Начало совместной жизни	90
Глава 11. Рождение первого ребенка	97

Часть 3

КРИЗИС

Глава 12. Когда развод становится спасением	118
Глава 13. Фокус внимания, который решает все	133
Глава 14. Точка, в которой можно встретиться	147
Глава 15. Разворот друг к другу	158
Глава 16. Между поколениями	169

Часть 4

ОТНОШЕНИЯ ПО-НОВОМУ

Глава 17. Когда по-старому уже не хочется, а по-новому еще не получается	180
Глава 18. Между заботой и давлением: разговор с родителями	193
Глава 19. «Не высывайся»	202
Глава 20. Бунт откуда не ждали	213
Глава 21. «Хватит!», или Честный разговор с собой	231
Глава 22. Новые надежды	244
 Об авторе	 255