

Привет! Я знаю, что тяжелые времена бывают. Этот дневник-раскраска будет твоей мини версией самотерапии. Отмечай цветом своё настроение каждый день, чтобы потом отследить изменения. А страницы для заметок ты можешь использовать как угодно! Рисуй, пиши, составляй списки. Это твоё безопасное место. Всё обязательно наладится!

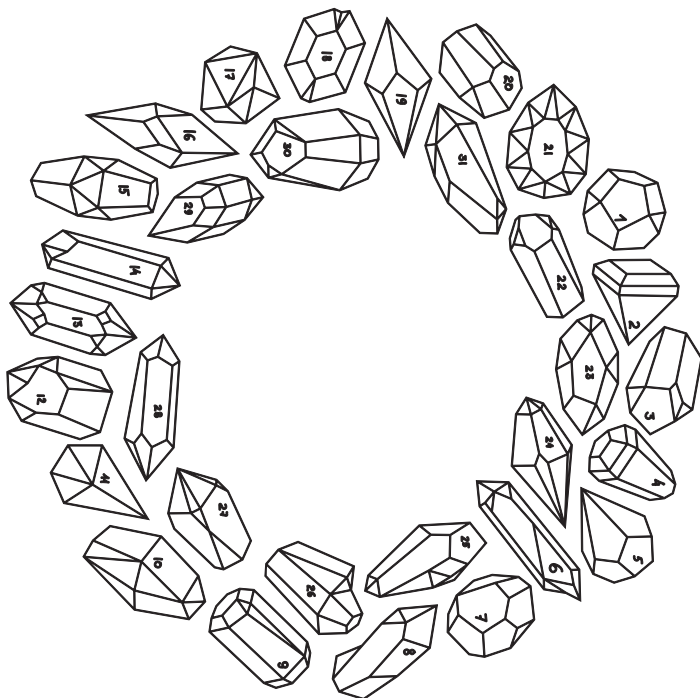


до



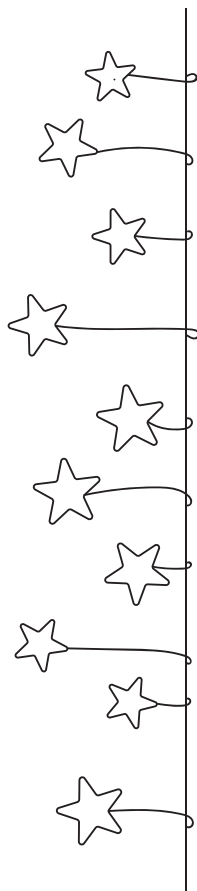
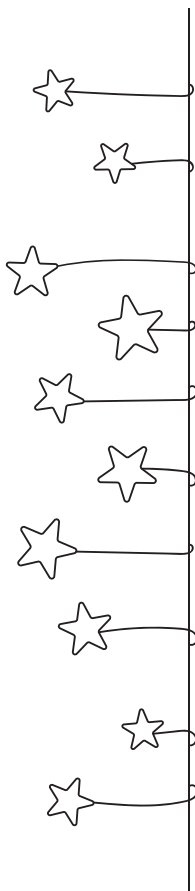
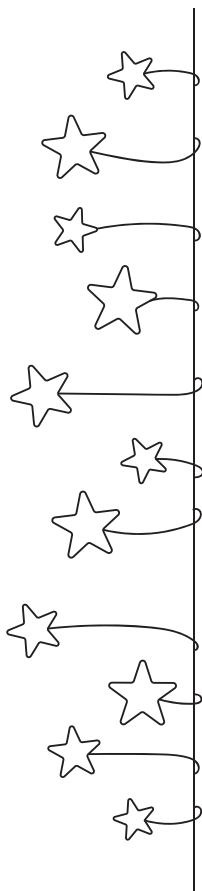
после

« _____ » _____

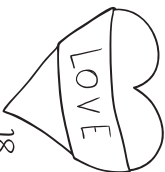
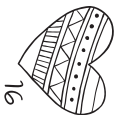
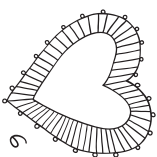
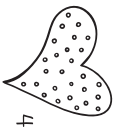
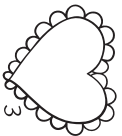
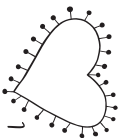


Заметки

« _____ »



Заметки



14

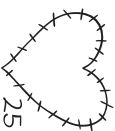
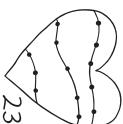
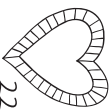
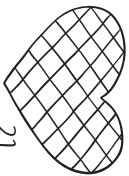
15

16

17

18

19



20

21

22

23

24

25



26

27

28

29

30

31

»

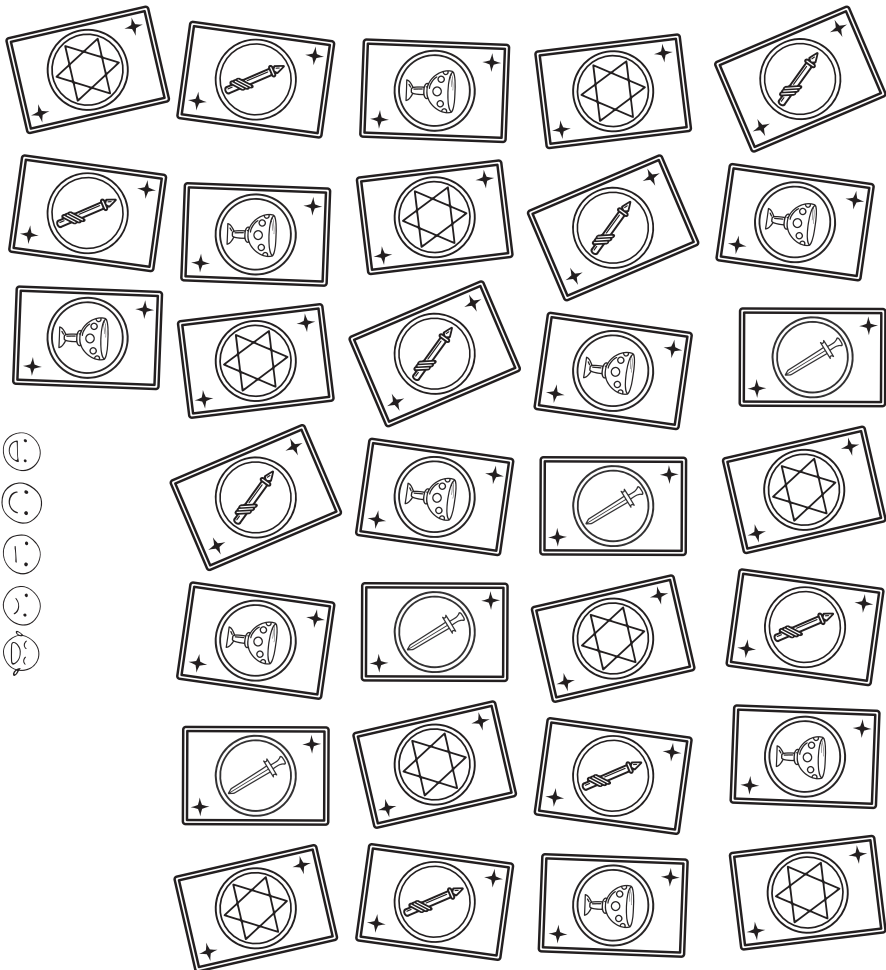


« _____ »



Заметки

« _____ » _____



Заметки

