

УДК 913(470+570)
ББК 26.89(2)
Ш53

Исключительные права на публикацию книги принадлежат ООО «Издательство АСТ».
Использование материала данной книги без разрешения правообладателя запрещается.

Шефер, Галина Леонидовна.
Ш53 Кавказ. Предгорья / Шефер Г.Л. — Москва : Издательство АСТ. 2024. — 159, [1] с. : ил. — (Большой путеводитель по городам и времени).

ISBN 978-5-17-161699-1

Автор книги, Галина Шефер, — журналист, путешественник, автор канала в Дзене «Туристочка». Предлагаем вам вместе с Галиной прогуляться по предгорьям Северного Кавказа.

В издании описаны достопримечательности довольно большой площади — от предгорий Краснодарского края (Горячий Ключ, Псебай, Гуамка, Мезмай) до предгорных районов Республики Адыгеи и Кавказских Минеральных Вод (Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика и Кабардино-Балкарская Республика). Этот обширный регион объединен целебными водами, рожденными в недрах щедрой земли.

В этой книге вы обязательно узнаете много нового о природных и архитектурных достопримечательностях, познакомитесь с кухней, узнаете легенды южных регионов страны. Надеемся, это издание побудит вас совершить путешествие по удивительным местам России.

Этот своеобразный прекрасно иллюстрированный авторский путеводитель — отличный подарочный альбом для тех, кто, погружаясь в познавательный рассказ и выразительные фотографии, желает путешествовать, не выходя из дома.

УДК 913(470+570)
ББК 26.89(2)

ISBN 978-5-17-161699-1

© Шефер Г.Л., 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024

К ЧИТАТЕЛЮ

Книга «Предгорья Северного Кавказа» посвящена одному из самых красивых регионов юга России, расположенному между северными склонами Большого Кавказского хребта и степной зоной.

Это прекрасные земли, богатые природными достопримечательностями. Они славятся большими и малыми реками, озерами и водопадами, живописными скалами и невысокими зелеными горами.

Главное природное достояние региона — целебные минеральные и термальные воды, к источникам которых люди стремились издавна в надежде на то, что они подарят им здоровье, силу и долголетие.

В издании описаны достопримечательности довольно большой площади, от предгорий Краснодарского края (Горячий Ключ, Псебай, Гуамка, Мезмай) до предгорных районов Республики Адыгеи и Кавказских Минеральных Вод (Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика и Кабардино-Балкарская Республика). Этот обширный регион объединен целебными водами, рожденными в недрах щедрой земли.

Здесь расположено множество санаториев и бальнеолечебниц, специализирующихся на лечении, оздоровлении и укреплении организма, в первую очередь с помощью воздействия минеральных вод в комплексе с прогулками по пересеченной горно-лесной местности.

Отсутствие моря в этих краях с лихвой компенсирует обилие природных и исторических достопримечательностей.

Предгорья Северного Кавказа тесно связаны с культурными достояниями России, ведь именно эти места послужили вдохновением для многих известных писателей, художников и архитекторов. Любознательный турист может пройтись здесь по следам Ю. М. Лермонтова, А. С. Пушкина, Л. Н. Толстого и многих других людей, внесших весомый вклад в мировую культуру. Здесь можно увидеть места, описанные в романах классиков русской литературы и изображенные на картинах известных живописцев.

Богатство и разнообразие местной архитектуры, созданной талантливыми российскими, итальянскими и английскими архитекторами, подарит наслаждение любителям градостроительства, а многочисленные музеи погрузят в историко-культурное прошлое региона и познакомят с самобытными традициями народов, проживающих в этих землях.

В эти края можно возвращаться из года в год — и каждый раз открывать для себя что-то новое, невиданное ранее.

Книга будет полезна для планирования путешествий по югу России, и, надеемся, поможет вам лучше узнать этот богатый край, о котором сложено много легенд и преданий.



Галина Шефер — журналист, автор и редактор сайта «Дороги мира» (<https://worldroads.ru>) и автор канала в Дзене «Туристочка» (<https://dzen.ru/turistochka>). С 2016 года составляет путеводители по югу России

ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ. НАЧАЛО ПРЕДГОРЬЯ



Трасса М-4 «Дон» возле Горячего Ключа



Железнодорожный вокзал в Горячем Ключе

Предгорья Северного Кавказа — обширный природный регион, прилегающий к северному макросклону Большого Кавказа и расположенный преимущественно в Краснодарском крае, Адыгее и Ставропольском крае.

К предгорьям Кавказа относятся только южные районы упомянутых краев и Республики Адыгеи.

Красивые гористые пейзажи начинаются уже в Горячем Ключе, совсем рядом с Краснодаром.

Предгорья Северного Кавказа известны красотой ландшафтов и при этом относительной легкодоступностью. Здесь нет высоких гор, куда сложно подняться без альпинистских навыков, и большинство достопримечательностей доступны людям без особой физической подготовки.

Предгорья находятся близко от высоких гор и теплых морей, поэтому климат здесь мягче, чем в степной части юга России.

Горячий Ключ и Адыгея расположены по пути к Черному и Азовским морям, так что туристам удобно знакомиться с природными красотами во время летних отпусков. А Кавминводы известны не только как бальнеологический курорт, но и как исторические места, воспетые знаменитыми поэтами и писателями России.

В предгорьях развит не только автомобильный, но и пеший туризм по природным местам, поскольку главной достопримечательностью здесь является сама природа, прекрасная и удивительная, уникальная во всем своем многообразии.

Здесь реки текут со склонов высоких гор, пещеры манят своими тайнами, а горы привлекают восторженные взгляды.

Помимо целебного воздуха, лечебных минеральных источников и красивой природы, предгорья Кавказа богаты легендами и пропитаны историей, к которой может прикоснуться каждый.

В путеводителе описаны самые популярные и красивые места, до которых несложно добраться.

Горячий Ключ — город очень зеленый и уютный





Начало курорту Горячий Ключ положили минеральные источники

ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ С ИСТОЧНИКАМИ ЦЕЛЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

Город-курорт Горячий Ключ расположился там, где степи Азово-Кубанской равнины переходят в предгорье. Окруженный с трех сторон небольшими горами, покрытыми лесом, этот небольшой город вероятно уютен.

Мимо этого города люди часто спешат к Черному морю, даже не догадываясь, какой кладезь здоровья и красоты проезжают. Прямо по окраине Горячего Ключа проходит трасса, по которой во время летних отпусков тысячи машин устремляются к черноморским курортам.

А ведь Горячий Ключ — старейший на Кавказе бальнеологический курорт с интересной историей, красивой природой и обилием необычных достопримечательностей.

Название городу дали в честь минеральных источников, многие из которых бьют на поверхности земли горячей водой (от +37 °С до +60 °С).

Трасса М-4 «Дон» разрезает город на две неравные части. С северной стороны расположен нетуристический микрорайон Заречье и железнодорожный вокзал Горячего Ключа, а с южной стороны — наибольшая часть города, где находятся санатории, гостиницы, минеральные источники и все основные достопримечательности курорта.

ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ ПОЛОЖИЛИ НАЧАЛО ГОРОДУ

Горячий Ключ уютно расположился в долине реки Псекупс, на обеих ее берегах. Большая часть города стоит на правом берегу.

Согласно археологическим изысканиям, первые люди поселились на берегах Псекупса более 300 тысяч лет назад. Пролетали эпохи, одни народы сменяли другие, всех привлекала благодатная долина горной реки с целебными источниками.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Географическое расположение Горячего Ключа очень привлекательно: в 50 километрах севернее — административный центр Краснодарского края, город-миллионник Краснодар, в 50 километрах южнее плещется Черное море.

Несмотря на то что Горячий Ключ — небольшой и экологически чистый городок, расположенный фактически в лесах, он не находится где-то в глуши, вдали от крупных населенных пунктов и дорог. Прямо через город проходит федеральная трасса М-4 «Дон» — и доехать сюда на машине или автобусе не представляет никакого труда.

В Горячем Ключе нет аэропорта. Ближайший аэропорт — в Краснодаре (временно закрыт). От Москвы лететь чуть больше 2 часов, от Санкт-Петербурга — около 3 часов. Поездом до Горячего Ключа тоже можно добраться, но напрямую идут только проходящие поезда из Москвы или Санкт-Петербурга (до Адлера).

Гораздо больше поездов ходят до Краснодара, а оттуда можно добраться электричкой или автобусом.

От станции «Краснодар-1» (Привокзальная пл., 1) до Горячего Ключа ходят два типа электричек. Если хотите быстрее, то лучше выбрать скоростную «Ласточку», которая долетит минут за 50.

КОГДА ЛУЧШЕ ПОЕХАТЬ

Горячий Ключ привлекателен в любое время года с любыми целями, как туристическими, так и лечебными. Санатории круглогодичные, а природа красива в разное время по-своему.





Г. В. Новицкий, генерал от артиллерии (1800–1877). Ксилография. 1877 г. Приложение к «Русской старине». Издательство 1978 г., Санкт-Петербург



Ф. Н. Сумароков-Эльстон (1820–1877), генерал-адъютант, генерал-лейтенант. Наказной атаман Кубанского Казачьего войска и начальник Кубанской области, командовавший расположенными в ней войсками с 23 марта 1863 г. по 3 февраля 1869 г.



Император Александр II (1818–1881)

Город Горячий Ключ основан на месте адыгского селения Псыфабэ (в переводе — «горячая вода»). Уже в те годы адыги знали о лечебных свойствах воды источников и активно использовали ее для укрепления здоровья.

В 1829 году в эти края прибыл поручик Георгий Васильевич Новицкий (позднее — генерал от артиллерии) и заинтересовался многочисленными горячими источниками в долине реки Псекупс, собрав о них сведения. Но на некоторое время исследования местных минеральных вод были отложены.

В мае 1862 года Александр II подписал положение о заселении этих мест переселенцами, которым бесплатно выдавали участки, а также денежные пособия. Долина реки стала постепенно заселяться.

В 1863 году образцы различных псекупских минеральных вод были отправлены в Пятигорск, где подробно изучены и дано заключение об их ценных целебных качествах. Это послужило еще одним толчком к развитию курорта.

В апреле 1864 года в Горячий Ключ был направлен атаманом Кубанского казачьего войска графом Феликсом Николаевичем Сумароковым-Эльстоном старший врач Екатеринодарского госпиталя Мстислав Адамович Рымашевский. Ему было поручено обустроить лазарет на 50 койко-мест и летнюю купальню с термальными источниками.

15 июля 1864 года войсковую больницу с купальней торжественно открыли. Эта дата и стала считаться днем рождения курорта.

В 1868 году было основано местечко под названием Горячий Ключ. Появились первые улицы: Псекупская, Михайловская (сейчас улица Ленина) и Поперечная.

Тогда еще мало кто слышал про новую российскую здравницу, но сюда часто направлялись на реабилитацию офицеры Российской империи, которые быстро шли на поправку на местных водах.

Слава о целебных источниках постепенно росла.



В 1890-е годы участки земли под застройку здесь уже не раздавали бесплатно, а продавали. По распоряжению местных властей частные дома надлежало строить в виде швейцарских загородных шале, с верандами и балконами, чтобы удобно было располагать в них приезжающих отдыхать и лечиться.

В 1906 году населенный пункт был назван Алексеевским Горячим Ключом, в честь единственного сына императора Николая II, Алексея Николаевича Романова. А с 1920 года снова стал называться Горячим Ключом.

Первоначально курорт был лишь сезонным, а с 1953 года стал круглогодичным.

Со временем населенный пункт стал разрастаться и в 1965 году получил статус города.

Сейчас Горячий Ключ — небольшой город площадью около 20 квадратных километров и населением 41 тысяча человек.

ЧЕМ ПРИВЛЕКАТЕЛЕН ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ

Курорт имеет наибольшую популярность у тех, кто любит совмещать активный отдых с оздоровлением организма. Здесь можно принять сероводородные ванны, испить целебной минеральной воды, а затем, укрепив здоровье, отправиться гулять по красивым природным местам, которых столь много в окрестностях.



М-ко Алексеевский Горячий ключъ Куб. Обл.
Псекупскія минеральныя воды.
Войсковая больница.

Войсковая больница в местечке Алексеевский Горячий Ключ. Дореволюционная открытка



М-ко Алексеевский Горячий Ключъ, Куб. обл. Псекупскія минеральныя воды. Михайловская улица и гора Пшафъ.

Михайловская улица в местечке Алексеевский Горячий Ключ. Дореволюционная открытка



М-ко Алексеевский Горячий ключъ Куб. обл.
Псекупскія минеральныя воды.

Общий видъ

Местечко Алексеевский Горячий Ключ. Дореволюционная открытка



М-ко Алексеевский Горячий Ключъ, Куб. Обл.
(Псекупскія минеральныя воды).

Съ парома по р. Псекупъ.

Фот. И. Г. Остапцевъ.

На реке Псекупс в местечке Алексеевский Горячий Ключ. Фото И. Г. Остапцева. Дореволюционная открытка



Долина реки Псекупс в Горячем Ключе



Кружка для питья минеральной воды

ЧТО ПРИВЕЗТИ ИЗ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА

Помимо популярных у туристов магнитиков на холодильник и прочих традиционных сувениров, отсюда можно привезти: местную минеральную воду, поильники для минеральной воды (специальные кружки с носиком для питья минералки), горные травы, горный мед, медовуху, которую делают на местных пасеках.



Медовуха, производимая в Горячем Ключе

«Лавка пасечника», где продают продукцию с местных пасек



В Горячем Ключе осенью

Часть природных мест (Целебный парк, Дантово ущелье, река Псекупс и горные тропы лесопарка) расположены прямо на территории города.

Красивая кавказская природа заряжает бодростью и оставляет яркие впечатления, а мягкий климат располагает к прогулкам в любое время года. Даже зимой температура воздуха здесь редко опускается ниже нуля. Весна ранняя. Летом, в июле и августе, бывает жарко, но жара не изнуряющая, ее смягчает обилие зелени и тени, к тому же она не стоит слишком долго. А осень начинается поздно, ближе к концу октября.

А какой чистейший воздух! Горячий Ключ считается одним из самых экологически чистых городов России. И это неудивительно, ведь он расположен у подножия гор, утопает в растительности, и почти со всех сторон его окружают леса.

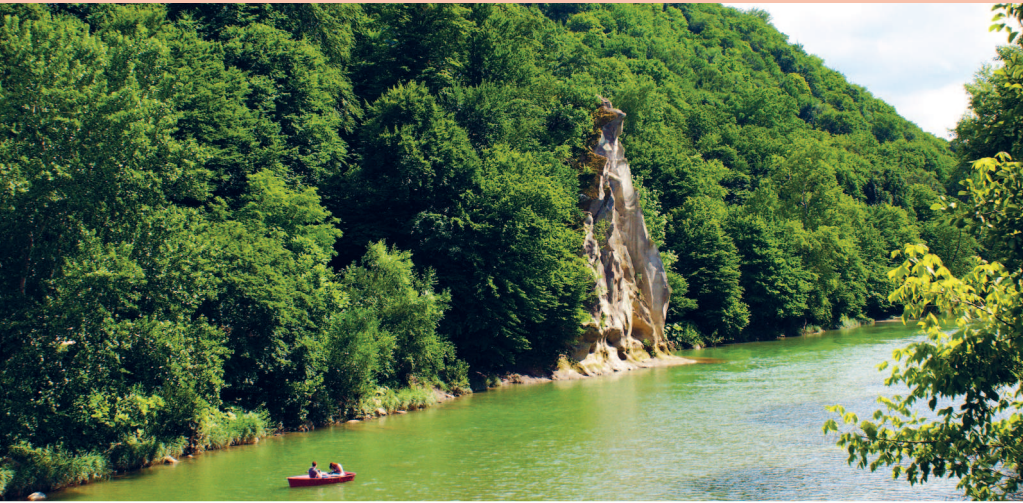
«Чудное место: горы непроходимые и леса на них, и тут же горячие серные источники», — так описывал этот курорт известный советский писатель Николай Алексеевич Островский, который приезжал сюда на лечение псекупскими водами в 1927 году.

ТУРИСТУ

В Горячем Ключе надо обязательно загадать желание на Счастливом мосту, попробовать минеральные воды из нескольких источников, побывать в Дантовом ущелье, подняться на скалу Петушок (она же Спасения), прокатиться на канатной дороге и колесе обозрения, покататься по реке Псекупс на лодке.

Набережная реки Псекупс





Река Псекупс и скала Петушок в Горячем Ключе

И в наши дни Горячий Ключ все еще зеленый: почти половину города занимают парковые, лесопарковые и лесные зоны. Мало какой город может похвастаться таким обилием растительности.

Горячий Ключ окружают два невысоких горных хребта — Котх (574 метра) и Пшаф (490 метров).

Благодаря невысоким горам, защищающим от ветров расположенный в низине город, и относительной близости моря, климат здесь мягкий, с высокой влажностью.

Хребет Пшаф находится западнее города Горячий Ключ, по ту сторону трассы М-4 «Дон», где расположен микрорайон Заречье. Хребет тянется до станицы Ставропольской Григорьевского сельского поселения Краснодарского края. Длина хребта около 20 километров, а максимальная высота 490 метров.

Точное происхождение названия хребта Пшаф неизвестно, но исследователи полагают, что оно могло произойти от адыгейского слова «пшахъо» — «песчаный», «песок». И эта версия достаточно правдоподобна, так как местные горы большей частью состоят из песчаника.

Наибольшая часть Горячего Ключа расположена на высоте около 70 метров над уровнем моря. Но в южной части города большой перепад высот и улицы могут подниматься на высоту до 155 метров над уровнем моря. Представьте, насколько тут крутые подъемы.

Например, южный конец улицы Курортной находится фактически в гористой части и расположен на высоте 155 метров над уровнем моря, в то время как продолжение этой улицы, переходящее в улицу Свердлова, находится на высоте всего 75 метров над уровнем моря.

Вдоль реки Псекупс есть небольшая набережная, рядом с ней — Целебный парк, переходящий в лес и поднимающийся в гору. В центре города — два озера: Круглое и Длинное, а между ними разбит городской парк.

В теплое время года можно покататься на лодке или катамаране по горной реке Псекупс, течение которой в районе Горячего Ключа плавное и тихое.

В окрестностях города есть множество интересных мест, куда можно прогуляться как самостоятельно, так и с экскурсиями. Но, конечно, важнейшей достопримечательностью курорта являются минеральные воды.

СПРАВКА

Хребет Котх, у подножия которого находится центр города, начинается у юго-западной окраины Горячего Ключа, у правого берега реки Псекупс (как раз в том месте, где сейчас проходит канатная дорога), и тянется до станицы Куринской в Апшеронском районе Краснодарского края. Длина хребта около 30 километров, а максимальная высота 574 метра.

Согласно топонимическому словарю местного краеведа А. В. Твердого, название хребта Котх переводится с адыгейского как «кабаний хребет» («къо» — «свинья», а «тхы» — «хребет», «спина»). Раньше на хребте водилось много диких кабанов.

Вид на хребет Пшаф от хребта Котх



Горячий Ключ зимой.



Изображение на гербе города Горячий Ключ

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ГОРЯЧЕМ КЛЮЧЕ

Попробовать минеральные воды из нескольких источников, в том числе и свя- тую воду целителя Пантелеймона.



Источник Святого Пантелеймона в Горячем Ключе

ТУРИСТУ

Информация туристу. Питьевая галерея санатория «Горячий Ключ» работает ежедневно, с 7:00 до 18:30. Перерыв с 14 до 15 часов.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА

Без всяких сомнений, главное природное богатство города — целебные минеральные воды. Не случайно они изображены на гербе и флаге Горячего Ключа. Городская геральдика включает в себя изображения арки и амфоры с льющей водой — символ минеральных источников.

Целебные свойства местных вод известны давно.

Горячий Ключ и сейчас славится минеральными водами, на которые отдыхающие едут в любое время года. Санатории работают круглый год, ведь отдых и лечение тут всепогодные.

Уникальность курорта заключается в многообразии целебной воды, отличающейся как по химическому составу, так и по температуре, и по действию на организм.

Еще одной особенностью местных минеральных вод является их высокая температура, за что курорт и получил название Горячий Ключ.

Воды большинства скважин выходят на поверхность земли с температурой от 37 до 60° С. Такие используют наружно.

Также есть теплые питьевые минеральные воды с температурой 25–30° С (скважины № 21 и № 58). И только в одной скважине (№ 20) — холодная вода температуры 17° С.

Санаторий «Предгорье Кавказа», Горячий Ключ





Всего же для оздоровления на курорте используют 6 видов минеральных вод из 17 скважин.

Здесь лечат множество различных заболеваний: кожные, гинекологические, сердечно-сосудистой и нервных систем, пищеварительной системы и опорно-двигательного аппарата, но в первую очередь — заболевания желудочно-кишечного тракта.

Воду используют как для наружного применения (общие и местные ванны, орошения, ингаляции и прочие процедуры), так и внутрь.

Наружно применяются сероводородные (гидросульфидные) минеральные воды, щелочные малой минерализации и йодобромные.

Для внутреннего применения используют хлоридно-карбонатно-натриевые, гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые или гидрокарбонатно-натриевые малой и средней минерализации, йодистые хлоридно-натриевые средней минерализации.

В городе Горячий Ключ находится водолечебница санатория «Горячий Ключ», куда поступает вода из сероводородных источников.

Напротив водолечебницы находится Питьевая галерея, где можно попробовать три вида минеральной воды:

№ 104 — слабоминерализованная, теплая и холодная;

№ 58 — среднеминерализованная, теплая и холодная;

№ 21 — сильной концентрации, холодная.

Вода поступает в бювет прямо из скважин.

В питьевой галерее имеются в продаже одноразовые пластиковые стаканчики, а также пластиковые бутылки 1–1,5 литра для желающих взять воду с собой.

ВАЖНО

Различные минеральные воды имеют разный срок хранения. И если вода из источника № 104 может храниться до 30 дней, то из источника № 21 хранится не более суток.

ЛЕЧЕБНАЯ ВОДА ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА

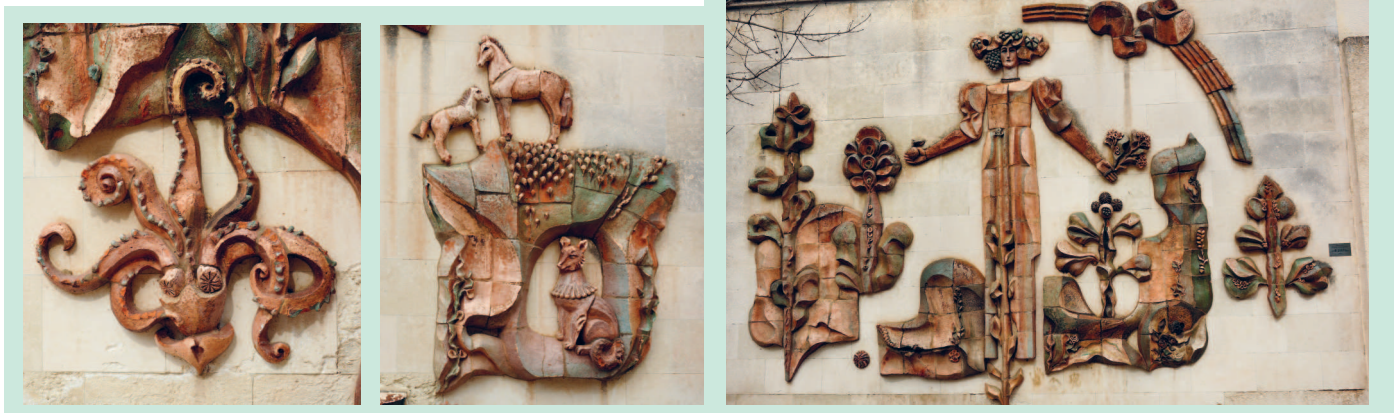
Сероводородная вода Горячего Ключа сильно отличается от сероводородных вод Мацесты (Сочи) или Талги (Махачкала), где основное количество сероводорода находится в свободном газообразном состоянии и вызывает реакцию сильного покраснения кожи. Сероводородная вода Горячего Ключа имеет несколько другой состав, она более высокощелочная, поэтому реакция кожи гораздо менее сильная. По своему составу и действию она похожа на сероводородные воды Ейска или Пятигорска.

БАРЕЛЬЕФЫ ГАЛЕРЕИ

Обратите внимание на рельефные панно Питьевой галереи, созданные еще во времена СССР.

Питьевая галерея открыта 28 июня 1977 года, а осенью 1979 года ее украсили барельефами с изображениями двух богинь — Флоры и Фауны работы художника Иннесы Помеловой. Богини изображены в окружении животных и растений. Изображения — символы целительной силы природы.

Рельефное панно Питьевой галереи — работа Иннесы Помеловой.





Аллея Тысячи Сосен



Гостинично-ресторанный комплекс «Старый Замок»

ГЕОГРАФИЯ

Река Псекупс протекает по территории двух районов Краснодарского края (Туапсинского и Горячеключевского) и Республики Адыгея.

СПРАВКА

Длина реки Псекупс — 146 километров. Ее исток находится на склонах горы Агой (высота 994 м) в Туапсинском районе. Впадает в Краснодарское водохранилище, где сливается с водами Кубани. Старое устье Псекупса было затоплено при строительстве водохранилища.

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА

Горячий Ключ — небольшой город, все его достопримечательности сконцентрированы в юго-западной части — удобно и для тех, кто поселился в санаториях (которые тоже все в этой части), и для тех, кто зашел со стороны трассы М-4 «Дон» от комплекса «Старый Замок», чтобы просто погулять.

Осмотреть самое главное в городе можно за полдня. Все расположено компактно, за исключением природных объектов в окрестностях.

Главные прогулочные места в Горячем Ключе — это набережная реки Псекупс и прилегающий к ней Целебный парк, с одной стороны переходящий в главную улицу Ленина с ее Аллеей Тысячи Сосен, а с другой стороны переходящий в лесопарк и лес, поднимающийся в горы.

Знакомство с городом можно начать с городского музея. Он находится на пересечении улицы Ленина и улицы Пушкинской.

Подробнее о музее — в главе Первый музей на Кавказе.

РЕКА ПСЕКУПС — ГОЛУБАЯ АРТЕРИЯ ГОРОДА

*Псекупс, как шашка в ножнах берегов,
Меж гор струится, бликами мерцает.*

Иван Журавлев

Настоящим украшением Горячего Ключа является река Псекупс, левый приток Кубани.

Живописные пейзажи, зелено-голубая вода, сероводородные источники и скалы, о которых сложены легенды.

Леса и поляны речной долины хороши для отдыха и привлекают как местных жителей, так и туристов.

Благодатная долина реки Псекупс была издавна заселена людьми.

Нет однозначного мнения исследователей по поводу происхождения названия реки, поскольку точно неизвестно его первоначальное написание. Самая распространенная версия перевода гидронима — «полноводная река». Также довольно часто переводят как «река долины черноклена» (псэ — «черноклен», кту(о) — «долина», пс(ы) — «вода/река»).



Воды реки Псекупс имеют различный цвет и прозрачность на протяжении всего течения. В верховьях они абсолютно прозрачные, а в нижнем течении, на равнине, приобретают мутность и коричневатый цвет из-за илистого грунта. Там же, где река протекает мимо сероводородных источников, вода имеет голубовато-зеленый цвет.



В районе Абадзехской горы ширина реки Псекупс едва достигает 50 метров.

Черноклен (татарский клен) — отличный медонос, его много в этих краях. Иногда переводят название и как «голубая река», но слово «голубой» в гидрониме отсутствует, так что этот перевод несостоятельный.

Бассейн реки Псекупс протянулся от Главного Кавказского (Водораздельного) хребта до предгорий Кавказа и дальше до города Краснодара.

В верховьях реки есть водопады. Самый большой из них — трехметровый водопад Псекупс недалеко от горы Лысая (высота 976 м).

В Псекупс впадает множество горных речушек, наиболее крупные — Чепси и Каверзе.

Горная часть Псекупса узкая, с бурным течением, а на подходе к Горячему Ключу водный поток становится спокойнее и больше напоминает степную реку.

Весной после сильных дождей вода может высоко подниматься, а летом уровень настолько снижается, что местами обнажается речное дно.

В среднем река довольно мелкая, до дна — всего 2–3 метра. А местами — и меньше, можно вброд перейти. Широкой ее тоже не назовешь. В Горячем Ключе, в районе Абадзехской горы, ширина Псекупса едва достигает 50 метров, а в горной части — и того уже.

Наиболее широкое русло реки (около 500 метров) — недалеко от ее впадения в Краснодарское водохранилище, у хутора Нововочепший Республики Адыгея. Устье реки и вовсе достигает ширины одного километра — там, где Псекупс сливается с водами водохранилища.

В бассейне Псекупса много сероводородных источников, которые придают воде красивый зелено-голубой оттенок и характерный запах.

Один из таких сероводородных источников можно найти прямо у набережной Горячего Ключа, возле Счастливого моста, на правом берегу реки. Он круглый год горячий, и даже зимой люди сидят в нем. Находится примерно в 40 метрах от моста, если стоять спиной к трассе (к западу), то источник будет по левую руку.

От набережной вниз к источнику ведет лестница. Этот источник народный, можно пользоваться им бесплатно.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Железная дорога от Краснодара до Туапсе идет преимущественно (до станции Чинары) вдоль реки Псекупс.



Подвесной мост



Сероводородный источник на реке Псекупс у моста. Координаты сероводородного источника: 44.623473, 39.092554

Иногда Псекупс мелеет





Над рекой проходит канатная дорога



Спуск от набережной на левом берегу к реке Псекупс

Подвесной Счастливый мост через реку Псекупс



В реке можно купаться. Есть дикие пляжи в районе скалы Петушок, на другом берегу от скалы — том, что ближе к трассе. Там нет официального пляжа, но есть удобные спуски к воде.

Вдоль Псекупса расположены набережные, а через реку перекинут подвесной Счастливый мост. Именно с него обычно и начинается знакомство с городом у тех, кто прибывает сюда по трассе М-4 «Дон».

В Горячем Ключе имеется множество смотровых площадок, откуда можно полюбоваться рекой. Наиболее эффектные виды — со скалы Петушок.

Также над Псекупсом проходит кресельная канатная дорога.

В теплое время года по реке можно прокатиться на катамаране или лодке.

Река Псекупс не только является одним из самых привлекательных мест в Горячем Ключе, но и, наряду с невысокими горами, окружающими город, является важной частью городской экосистемы, формируя мягкий климат курорта.

Именно обилие в речной долине минеральных вод, в том числе и горячих источников, стало основой для создания здесь города-курорта, а горная часть реки популярна у любителей природных путешествий.

Рядом с Горячим Ключом расположен Краснодар, жители которого с удовольствием выбирают минеральный курорт и его живописные окрестности для своего отдыха, приезжая сюда на выходные.

Развитию бальнеологического курорта способствует и высокая транспортная доступность. Горячий Ключ расположен вдоль федеральной трассы М-4 «Дон» и железнодорожной ветки Краснодар — Горячий Ключ — Туапсе.

ПОДВЕСНОЙ ПЕШЕХОДНЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ МОСТ

Он соединяет берега реки Псекупс, которая надвое разрезает небольшой и красивый зеленый город.

На одной стороне моста — левобережная набережная у гостинично-ресторанного комплекса «Старый Замок» и выход к парковке у трассы М-4 «Дон», а на другой стороне — правобережная набережная и вход в Целебный парк.

Металлический подвесной мост построен в 2010 году на средства местных бизнесменов. Он длиной 70 метров и висит на стальных канатах.

С него открывается отличный вид на реку Псекупс и скалу Петушок, одну из главных природных достопримечательностей Горячего Ключа, а также можно увидеть канатную дорогу, протянутую от набережной до горного хребта Котх.

Вечером на мосту включают подсветку, меняющую цвета.

Пока не было моста, людям приходилось довольно далеко обходить, чтобы попасть в парк. Или вообще ехать через реку по автомобильному мосту, который находится ниже по течению.

После строительства пешеходного моста, которого столь не хватало курорту, туристам стало значительно удобнее посещать достопримечательности Горячего Ключа, попадая в Целебный парк прямо от парковки у трассы.

ЦЕЛЕБНЫЙ ПАРК

В первую очередь он предназначен для оздоровительных прогулок.

Парк начали создавать в 1870 году. За долгие годы он сильно изменился, расширен и благоустроен.

У парка множество названий. Его также называют Лечебным, Санаторным, Курортным и Горным парком, но основное название — Целебный.

Четких границ у парка нет. Условно он делится на парковую зону — Нижний парк, начинающийся в районе санатория «Предгорья Кавказа», где плоские дорожки, без перепадов высот, и лесопарковую зону — Горный парк, расположенный у подножия горы Абадзехской и на ее нижнем склоне.

Из Горного парка тропинки ведут в лес, где проложено множество туристических маршрутов.

В парке около 100 видов различных растений родом из разных стран. В нем даже есть реликтовое дерево гинкго, ровесник динозавров.

Самые известные достопримечательности Целебного парка находятся в лесопарковой зоне: набережная реки Псекупс, адыгский столб, скала Петушок, Дантово ущелье, Минеральная поляна с источниками, вода из которых поступает в водолечебницу и питьевую галерею.

Все это можно увидеть за час-другой, если спешите и заехали в Горячий Ключ ненадолго. Главные достопримечательности города удобнее всего посещать, если заехали с трассы М-4 «Дон» к левобережной набережной у гостинично-ресторанного комплекса «Старый Замок».

Если же позволяет время, то стоит прогуляться не только вдоль набережной Горячего Ключа, но и пойти дальше в сторону улицы Ленина.

С этой же улицы Ленина, пешком по Аллее Тысячи Сосен, можно попасть в Целебный парк и с обратной стороны, если идти из города.

За памятником Павлову стоит здание аквариума, на которое стоит обратить внимание. Это старинное ванное здание, одно из немногих сохранившихся исторических строений города, объект культурного наследия регионального значения. Ванное здание было построено в 1896–1906 годах и является одним из первых каменных строений бальнеологического курорта.

Если идете со стороны трассы, через подвесной Счастливый мост за «Старым Замок», первое, что увидите на небольшой площади, — памятник известному российскому врачу-физиологу, создателю науки о высшей нервной деятельности, лауреату Нобелевской премии по медицине 1904 года Ивану Петровичу Павлову (1849–1936).

Несмотря на то что в городе Горячий Ключ стоит памятник И. П. Павлову, он здесь никогда не бывал. Однако он занимался исследованием полезных свойств минеральных вод. Результаты его научных изысканий сыграли важную роль в развитии курорта и были применены здесь на практике.

Именно И. П. Павлов впервые в результате опытов по рефлекторному влиянию слабых содовых растворов и минеральных вод на желудочную секрецию установил, что минеральная вода, принятая за 20–30 минут до еды, стимулирует образование желудочного сока с повышенным содержанием соляной кислоты, то есть оказывает «пилорический» эффект (повышает кислотность). При этом та же самая минеральная вода, принятая за 1–1,5 часа до еды, раздражая рецепторы слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки, рефлекторно тормозит желудочную секрецию, то есть оказывает «дуоденальный» эффект (понижает кислотность). Исследования Павлова легли в основу традиционной методики лечения минеральными водами, согласно которой при пониженной желудочной секреции минеральную воду следует принимать за полчаса до еды, при нормальной секреции — за 45–60 минут, а при повышенной — за 1,5 часа до еды.

Координаты памятника Павлову: 44.623456, 39.093213.



Гинкго



Аллея Тысячи Сосен зимой



Вход в Горный парк со стороны улицы Ленина



«Старый Замок»



ТУРИСТУ

Посещение аквариума платное.
Открыт ежедневно с 10 до 18 часов.
Адрес: ул. Санаторная, 3.
Координаты: 44.623229, 39.093460.
Помимо рыб, там можно увидеть птиц, змей, ящериц, кроликов, морских свинок и прочих мелких животных.



Здание аквариума

Ванное здание на дореволюционной открытке

ИСТОРИЯ

Князь Айтеч после возвращения из Мекки получил титул Хаджи, а его дети стали называться Хаджи-мук (сын Хаджи), что впоследствии трансформировалось в фамилию Хаджимуковых.

Фрагмент колонны из серого мрамора испещрен надписями, с одной стороны — на арабском, с другой — на адыгском языках.



Сейчас оно принадлежит санаторию «Горячий Ключ» и сдается в аренду аквариумистам. Обстановка внутри не сохранилась, все давно переделано, но наружный облик здания вполне угадывается на дореволюционных открытках.

Возле здания аквариума можно осмотреть интересную историческую достопримечательность — так называемый адыгейский столб.

Это кенотаф (памятник-надгробие над пустой могилой) бжедугского аристократа Хапача Лакшука, установленный здесь в 1717 году.

По преданию, памятник сделан из колонны древнего византийского храма. Фрагмент колонны из серого мрамора испещрен надписями, с одной стороны — на арабском, с другой — на адыгейском языках.

Рядом со столбом стоит табличка, рассказывающая историю памятника: «Этот памятник сделал бжедугский князь Айтеч Хаджи (родоначальник князей Хаджимуковых) в честь своего дворянина и спутника Хапача Лакшука, ездившего с ним в Мекку в качестве паломника и скончавшегося на возвратном пути в г. Дамаск Сирийский. Памятник поставлен 1136 гижир месяца шеваль (1717 г.).»

В сказаниях Хапач Лакшук упоминается как храбрый военачальник и настоящий герой.

Из истории известно, что князь Айтеч отправился в Мекку со своим слугой Лакшуком. На обратном пути слуга умер в Сирии, где его и похоронили.

Поскольку считается, что смерть во время хаджа (или на обратном пути из Мекки домой) — благое окончание земной жизни для мусульманина, то князь Айтеч воздал своему слуге почести, даровав ему посмертно дворянский титул и установив памятник.

СПРАВКА

Кенотаф (от древнегреческого κενωτάφιον, κενός — «пустой» и τάφος — «могила») — памятник, похожий на надгробный, но находящийся не над захоронением, а в другом месте. Символическая могила, использующаяся в случаях, если тело было утрачено (например при кораблекрушении); человек пропал без вести и место гибели неизвестно; если доставить тело невозможно или его доставка сопряжена с большими финансовыми затратами и рисками для других людей (например, гибель высоко в горах, на Эвересте); если пепел после кремации был развеян; если человек похоронен в другой стране.

Адыгейский столб сделан из колонны византийского храма. Рядом со столбом стоит табличка, рассказывающая историю памятника.

Координаты адыгейского столба: 44.623333, 39.093893

