

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОПИСИ

РАЗВИТИЕ
МЕЛКОЙ МОТОРИКИ
И НАВЫКОВ ПИСЬМА



Москва

УДК 373.2
ББК 74.102
Р17

Р17 Развитие мелкой моторики и навыков письма: для детей 4–6 лет. — Москва : Эксмо, 2026. — 32 с. — (Нейропсихологические прописи).

Основная задача пособия — профилактика дисграфии и помощь ребёнку в формировании навыков письма. Во время занятия ребёнок будет обводить линии по пунктиру, рисовать по клеткам, штриховать. Нейроупражнения направлены на активизацию мозговой деятельности и развитие межполушарных связей. Занимательные игровые задания расположены в определённой последовательности — от простого к сложному. Сначала ребёнок учится рисовать разные линии, затем штриховать. Это будет способствовать формированию прочной связи между рукой и глазом, развитию произвольного внимания. Адресовано родителям и педагогам старших дошкольников для занятий дома или в детском саду.

УДК 373.2
ББК 74.102

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использование книги или ее части без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание развивающего обучения
Для старшего дошкольного возраста
Дамытушылық оқыту басылымы
Үлкен мектепке дейінгі жасқа арналған
НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОПИСИ

**РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ И НАВЫКОВ ПИСЬМА
ДЛЯ ДЕТЕЙ 4–6 ЛЕТ**
(орыс тілінде)

Ответственный редактор *В. Ермолаева*
Выпускающий редактор *Л. Дубровина*
Компьютерная верстка *Ю. Мешкова*
Дизайн обложки *М. Поликашкина*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Baby Illustrator, Veyselcelikdemir, YANA SNAPKOUSKAYA / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:
© ALIFJOARDER, alyonaz, bakulmie03, Byu Fotoshop, Coloring Pages World, Fagraie, Fir4ik, fuatprasetya, gilzr, hafiz283, Hein Nouwens, Hey_Alice, Jemastock, johavel, Julia Savko, Klara Viskova, Kseniia Dizdar, Maruf Hossain 1, Most Rotna Akter, Most Rotna Akter, Net Vector, New Vectors, Nina Fedorova, Polina Tomtosova, QM soul, Safinka, sala68, veta0003, Vladimir O, Zanna Art / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011 / КО ТР 007/2011 техникалық регламентінің талаптарына сайкес келеді
Страна происхождения: Российская Федерация / Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-директ: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровский, 3-а, литер Б, офис 1.

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабилдәу жәһәтіндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

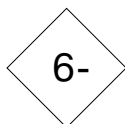
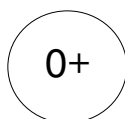
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Дата изготовления / Подписано в печать 18.11.2025. Формат 84x108¹/₁₆.
Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 3,36.
Доп. тираж 3000 экз. Заказ



Хочешь стать автором «Эксмо»?



eksmo.ru

Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза издательства «Эксмо»



ISBN 978-5-04-211412-0



Издательство «Эксмо» — универсальное издательство №1 в России, является одним из лидеров книжного рынка Европы.

[eksmo.ru](https://www.eksmo.ru)

ISBN 978-5-04-211412-0



9 785042 114120 >

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Развитие мелкой моторики включает в себя укрепление пальцев, улучшение координации рук и глаз, а также обучение более сложным действиям, таким как написание элементов букв. Любые задержки в формировании этих навыков могут сказаться на качестве подготовки ребёнка к будущему обучению, поэтому важно подходить к этой задаче максимально ответственно.

В пособии представлен материал, разработанный с помощью нейропсихологических методов обучения. Он будет не только полезным, но и интересным для ребёнка. Кроме того, в книгу включены развивающие графические задания и нейроупражнения направленные на развитие психических функций и профилактику дисграфии. Это не просто задания, а опыт, вдохновляющий детей на самовыражение через обучение.

СТРУКТУРА КНИГИ

- **Задание 1** поможет ребенку научиться рисовать разные типы линий, которые по сути являются элементами печатных букв.
- **Задание 2** — это нейроразминка. Упражнения с пальчиками, глазами и смайликами способствуют формированию дифференцированных движений пальцев рук, активизации мозга и развитию межполушарных связей.
- **Задание 3** направлено на формирование оптимального тонуса мышц руки, развитие умения контролировать нажим на карандаш при штриховке предметов.
- **Задание 4** представляет собой пунктирную картинку и направлено на развитие пространственных представлений, навыка ориентации на листе бумаги, а также усидчивости и аккуратности.
- **Задание 5** способствует обучению ребёнка работать на клетчатом поле, умению не выходить за её границы и дорисовывать предметы до конца строки.

Во время выполнения заданий следите за тем, чтобы ребёнок ровно сидел, работал в пособии только карандашом и правильно располагал рабочую тетрадь на столе. С вашей поддержкой дети смогут пройти этот важный этап развития уверенно и удовольствием.

Желаем удачи!