

Ирина Терентьева

ЛИСЁНОК МАСЯ ИДЁТ В ДЕТСКИЙ САД



Художник Н. Князева

«МАЛЫШ»

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
Т35



Терентьева, Ирина.

Т35 Лисёнок Мася идёт в детский сад / И. Терентьева ; худож. Н. Князева. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 60, [4] с. : ил. — (Первая книга об эмоциях и чувствах).

ISBN 978-5-17-137255-2.

В книгу вошли психологические сказки опытного психолога, сказкотерапевта, популярного детского автора Ирины Терентьевой. Увлекательные сказки про лисёнка Масю и его друзей помогут решить одну из самых распространённых проблем, с которой сталкиваются многие родители. Это подготовка ребёнка к детскому саду. Слушая сказки, отвечая на специальные вопросы, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром.

Для дошкольного возраста.



© Терентьева И. А., текст, 2022
© Князева Н. С., ил., 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2022

ОТ АВТОРА

Ко мне как детскому психологу всё чаще обращаются родители с просьбой помочь адаптировать ребёнка к детскому саду.

Важно понимать, что детский сад создан не столько для социализации ребёнка, сколько для того, чтобы родители могли зарабатывать на жизнь, чтобы мама отдохнула. Для получения необходимых навыков общения достаточно внимания родителей, посещения различных кружков, игры с детьми во дворе.

Поход в детский сад для ребёнка, конечно, большой стресс, потому что это изменение в обычном укладе жизни! Ему ещё может быть очень сложно надолго оставлять маму. Чтобы облегчить привыкание, читайте сказки и рассказы про дружбу и общение в коллективе. Показывайте красивое здание, игровые площадки, рассказывайте о преимуществах (игрушки, друзья и т. д.). Поделитесь

своими воспоминаниями — как хорошо вам там было. Воссоздавайте режим дня, прощание и приход родителей, используя игрушки. Не лишним будет заранее познакомиться с воспитателем, обсудить стратегию адаптации, а также узнать у других родителей, какие педагоги работают в садике. Ведь вы не хотите получить неприятный сюрприз, который сведёт на нет все ваши усилия?!

Нужно постепенно увеличивать количество часов посещения детского сада, даже если ребёнку там нравится. Иначе велика вероятность, что малыш будет часто болеть из-за нервного переутомления. Если вам надо выходить на работу в январе, то в сад лучше начинать ходить в сентябре. Но помните: ничто не заменит доброжелательной семейной атмосферы. Чаще общайтесь и играйте с ребёнком!

В эту книгу вошли семь специальных психологических сказок, которые я сочинила, чтобы подготовить ребёнка к детскому саду. Читайте, отвечайте на вопросы, рассматривайте иллюстрации. Слушая эти сказки, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения,



проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Этапы занятия по книге:

1. Вы читаете/рассказываете/проигрываете сказку, задаёте ребёнку вопросы.

2. Ребёнок представляет себя на месте героя.

3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.

4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.

5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Желаю приятного и полезного совместного чтения!



