

Для _____
кто заслуживает еще большего счастья



Репродукции картин из книги перешли в статус общественного достояния и могут использоваться без ограничений. Подробная информация приведена в конце книги, в основном тексте указаны только имена авторов и названия произведений.

ТЫ НЕ УВЯДАЕШЬ,
Ты созреваешь



корейская философия
счастливой зрелости



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

Не стоит сдаваться и ждать,
что тебя будут уважать только из-за возраста.
Так старым казаться будешь.
Наш возраст — это жить на полную, как есть.
Не думай о конце, а старайся делать все,
что можешь. Здесь и сейчас.

Ли Сунчжэ,
актер

Вступление

КАК Я ПРОЖИВУ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ЖИЗНИ?

Я думал, что буду молодым всегда, но время неумолимо течет и никого не щадит.

Миновало двадцать с лишним лет — пора мучительных поисков, когда мы формировали систему ценностей и выбирали жизненный путь. Мы оказались в обществе, подобном яме со змеями, создали семьи и без остановки бежали два, а то и три десятка лет.

И вот перед нами встает новый вопрос:
Как жить дальше?

Этот вопрос оказывается куда сложнее и запутаннее, чем тревоги и сомнения молодости, когда мы еще были исполнены решимости и отваги. Мы верили, что, упав, сможем подняться снова.

Но сейчас, когда первая половина жизни пройдена, не осталось ни решимости, ни уверенности, ни отваги — лишь страх, что, если оступишься или упадешь, подняться уже не сможешь.

Больше не получается бежать вперед, полагаясь лишь на свой энтузиазм.

Говорят, Конфуций познал свое предназначение (*кор.* чхонмён 천명, *кит.* тяньмин 天命), то есть судьбу, ниспосланную Небесами, в пятьдесят лет. А я до сих пор не могу понять, что приготовили для меня. В детстве я был уверен, что мой отец знает абсолютно обо всем. Я жил и верил, что, когда стану взрослым, тоже буду знать обо всем. Но теперь я понимаю, что это было глубоким заблуждением.

Чем старше я становлюсь, тем меньше я знаю.

Может, это потому, что я лишь бежал и отчаянно боролся за выживание в суровой реальности, от стресса хватался за голову и даже не попытался набросать эскиз второй половины жизни?

Все мы получили одно задание: мудро прожить второй, более сложный акт нашей жизни. Хотя я сомневаюсь, что даже «учитель», давший это задание, знает ответ, и нам придется объединить усилия, чтобы достойно его выполнить. Сегодня я делюсь своими записями из тетради. Я не выдающийся писатель, но эти строки — результат моих размышлений о будущем, они были написаны свободно и без прикрас. Текст во многом субъективен и эмоционален, но я верю, что он может помочь тем, кто еще не начал «выполнять задание» или остановился на полпути. Прошу с пониманием отнестись к моим литературным способностям. Даже сейчас я не уверен, что мои «ответы» верны. Если у кого-то есть лучшее решение, я был бы рад заглянуть и в его тетрадь.

О Пхёнсон
오평선

Оглавление

Вступление. Как я проживу вторую половину жизни? • 5

Глава 1

ВРЕМЯ НЕ НАПОЛНЯТЬ, А ОПУСТОШАТЬ

Возраст с мягкими гранями • 14

Если смотришь на мир глазами, затуманенными облаками • 16

Разрушение преград, которые ты возвел сам • 18

То, что должен отпустить. То, что должен сохранить • 22

Что бы ты ни выбрал, конечная станция одна для всех • 24

Иногда расставайся с реальностью и отдыхай • 26

Воздушный змей выше всего летает против ветра • 28

Есть ли у тебя уборная для души? • 32

С возрастом твоя главная сила — «не принимать все близко к сердцу» • 34

Не жди слишком многого, и удовлетворение придет само • 36

Хороша та жизнь, в которой умеешь освобождать место • 40

Каким меня запомнят? • 44

Не в богатстве, но и не в бедности • 46

Используй сожаление с мудростью • 48

Ты ничего не потерял, если остался собой • 52

Возраст, когда теряешь больше, чем приобретаешь • 54

Глава 2

МЫ НЕ УВЯДАЕМ — МЫ СОЗРЕВАЕМ

Ты по-настоящему прекрасен, когда распускается твой цветок • 60

Время зрелости, а не увядания • 62

Когда живешь полной жизнью • 66

Пейзаж, открывающийся лишь с высоты прожитого • 70

Матрос, которого я возьму с собой в лодку жизни • 72

Подсолнух, который смотрел лишь на солнце • 76

И ранний, и поздний цветок говорят о приходе весны • 78

Что нужно, чтобы не стареть? • 80

Не сомневайся в своих шагах • 84

Полюби тот цветок, что расцветет после • 85

Зима — не ожидание конца, а новое начало • 88

Насколько велики трудности, настолько велик рост • 90

Оазис делает пустыню прекрасной • 94

Нет взрослого, который бы рос без «изгибов» • 95

Зачем все время куда-то спешить? • 98

Искать причину жить — быть может, и есть смысл жизни • 102

Я — тот, кто первым слышит свои слова • 106

Мы не стареем, мы зреем • 108

Глава 3

ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ, НЕ ДЛЯ ДРУГИХ

- Причина, по которой можно быть счастливым,
что бы ни говорили остальные • 114
- По разные стороны одной лодки • 116
- Моя жизнь прекрасна, потому что ты рядом • 120
- Не бойся того, что твой ребенок потерпит неудачу • 123
- Прежде всего доброе сердце согревает • 128
- Даже на одном дереве не растут одинаковые цветы • 132
- Любить — значит понимать • 135
- Давай привыкнем к слову «вместе» • 136
- Что нужно не терять до последнего дня? • 140
- Когда на склоне лет открываешь соцсети • 144
- Сегодня нам нужна сердечная беседа • 148
- Оставить след в сердце другого • 152
- Друзья, с которыми ты — ребенок • 154
- В пекарне, где пахнет прошлым • 158
- Сколько у тебя друзей, которые понимают тебя с полуслова? • 160

Глава 4

СЧАСТЬЕ — ЭТО НЕ ТО, ЧТО НУЖНО СПАСАТЬ, А ТО, ЧЕМ НУЖНО НАСЛАЖДАТЬСЯ

- Счастье не откладывают про запас • 166
- Пересекая шестой каменный мостик жизни • 170
- Как по-настоящему увидеть • 174
- Теперь я понял, что такое «ценность» • 176
- И воспоминаниям, и счастью нужно время • 178
- Если бы я жил, занимаясь любимым делом • 182
- Насыщение от любви • 184
- Как стать богатым, чтобы никому не завидовать • 186
- Проект «Куколка», который я не смог поддержать • 190
- Ты молод, пока душа трепещет • 192
- Обязательно возьму побольше на потом • 194
- Светлые, как сосулька, времена • 196
- Единственное хобби отца — рыбалка • 200
- Счастье увидит лишь тот, кто идет не спеша • 202
- Ощущение, что ты нужен • 204
- У меня есть лишь «сейчас» • 208
- Информация о картинах из книги • 212

ГЛАВА 1

ВРЕМЯ НЕ НАПОЛНЯТЬ, А ОПУСТОШАТЬ



ВОЗРАСТ С МЯГКИМИ ГРАНЯМИ

Даже камень с острыми гранями со временем
От ветра и волн становится гладким и плавным.
Люди такие же.

Если даже в зрелом возрасте
Грани человека остры —
Не значит ли это, что он не смог достойно прожить эту жизнь?

Выступающий камень получает удар первым¹.
Пока мы молоды, нам не хватает опыта,
Мы проживаем взлеты и падения —
Иметь острые углы допустимо.
Но когда пора жизненных уроков проходит,
Наступает время исследовать свои грани.

¹ Корейская поговорка, обозначающая, что тот, кто выделяется или слишком резок, первым ощутит на себе сопротивление мира. (Прим. пер.)

«Так очень хорошо», «Так очень плохо».

Эпоха, когда остроту характера требуется сгладить.

Мы не отказываемся от собственного напора,

А лишь развиваем гибкость и эмпатию.

Так ты научишься принимать других.

Оглядываясь в прошлое,

Я понимаю,

Как часто я настойчиво утверждал неверное.

Я тоже могу ошибаться.

Поэтому, даже зная дорогу,

Я проявляю смирение

И позволяю себе сквозь спешку

Вернуться спокойной дорогой.