

Мир. Добро. Ты

Александр Усанин

**ВЫСШИЙ ВКУС ЖИЗНИ
ВЫХОД ИЗ МАТЕРИАЛЬНОЙ ИГРЫ**

АСТ
Москва

УДК 1/14
ББК 86.4
У74

Усанин, Александр

У74 Высший вкус жизни. Выход из материальной игры / Александр Усанин. — Москва: АСТ, 2015. — 512 с.: ил. — (Мир. Добро. Ты).

ISBN 978-5-17-085988-7

Абсолютная Истина заключается в том, что все мы — частички Всевышнего, Высшей Личности, Бога. Мы — «клеточки в Его теле». При этом и Он, и каждый из нас обладают вечным индивидуальным сознанием, которым Он наделил нас для Своего наслаждения. Хотя мы все разные и занимаем различное положение в обществе, предназначение у нас всех одно — служение Единому Целому, Богу, частями которого мы все являемся. Болезни души, от которых мы лечимся в этом мире и которые являются источником войн и других всех проблем, возникают, когда душа начинает противопоставлять свои интересы интересам других, Богу. Святость — здоровое состояние психики, состояние С-ЧАСТЬ-Я в единение с Богом, в гармонии с окружающим миром — это состояние, когда люди перестают противопоставлять себя друг другу по религиозным, национальным и расовым признакам, осознавая свою связь со Всевышним, друг с другом. Когда человек начинает рассматривать благополучие всех как часть своего благополучия, он соприкасается с вечностью, выходит из материальной игры, ощутив Высший Вкус Жизни — бескорыстную любовь к каждому как к частичке Всевышнего.

УДК 1/14
ББК 86.4

ISBN 978-5-17-085988-7

© Усанин А., текст
© ООО «Издательство АСТ»

Благодарность

Я хочу выразить свою глубокую благодарность моим родителям — Евгению Сергеевичу и Нине Петровне Усаниным, а также своим братьям Алексею и Сергею и их семьям за их неизменную любовь и поддержку, благодаря которым я стал ценить отношения превыше всего.

Эту книгу я написал только по милости моего духовного учителя Шрилы Индрадьумны Говсами, который дал мне духовное восприятие жизни. Эта книга — мое подношение его миссии и миссии всех учителей человечества, пытающихся объединить все народы на платформе духовных, единых для всех общечеловеческих ценностей.

Я благодарен всем своим друзьям за их поддержку и помощь в процессе написания книги: Инне Гомес, Безенковой Елене, Мастеровой Алене, Кулдыковой Евгении, Саруханову Владу, Виляту Бабаеву, Никите Шпилькову, Дмитрию Божьеву, Рами Блекту, Александру Николаевичу Шушарину, Олегу Валентиновичу Пронину, Игорю Кесаерву, Николаю и Светлане Антоновым, и многим другим.

Отдельное спасибо Ярославу Смирнову — директору сети вегетарианских ресторанов «Джаганнат» и всем их сотрудникам за то, что бесплатно кормили меня, когда я писал эту книгу. Эта трогательная забота обо мне была для меня источником дополнительного вдохновения, творческих и физических сил.

Я не могу не выразить глубокую свою благодарность гениальному графическому дизайнеру Наталии Кемпик,

которая с радостью в качестве подарка читателям создала компьютерные иллюстрации для этой книги.

Я хочу поблагодарить одного из своих духовных наставников Владимира Мышкина и известного блогера поэтессу Галину Медведеву за редакцию книги.

И больше всего я, конечно же, благодарен вам, читателям, потому что лишь только для вас я писал эту книгу. Я искренне надеюсь, что она поможет вам изменить себя и весь этот мир к лучшему!

Предисловие автора

Я посвящаю эту книгу Духовным Учителям человечества, которые приходят в различных религиозных традициях и посвящают свою жизнь возвышению нас до уровня чистой и безусловной любви.

После выхода в свет книги «Пропуск в третье тысячелетие» многие, кто ее прочитал, говорили, что она собрала в единую картину многие до этого разрозненные знания, которые у них уже были.

Некоторые покупали ее для своих друзей пачками, просили написать продолжение. Долгое время я отвечал, что уже написал в этой книге все, что хотел. Но это было не так. В действительности я просто боялся взяться за эту работу по многим причинам. Некоторые из моих друзей знали об этом. Однажды одна из них, Света Левичева, подошла ко мне и сказала: «Саша, тебе нужно написать книгу, в которой будет изложена общая суть всех религий, чтобы объединить всех людей на общей единой платформе!» После этой ее просьбы один бизнесмен, который пожелал остаться неизвестным, оплатил все расходы, необходимые для того, чтобы я мог собрать недостающий для нее материал и начал работать над книгой.

Я принял это как указание Свыше и для тех, кому это будет полезно, изложил в этой книге все то, что, на мой взгляд, необходимо знать каждому современному человеку.

Хочу предупредить читателей этой книги о том, что, как сказала ее первый редактор, некоторая содержащаяся в ней информация «взрывает сознание». Цель этой книги — взорвать ошибочные представления о многих достаточно хорошо известных вещах и связать воедино те вещи, которые в сознании многих людей считаются несопоставимыми. Например, Бога, динозавров и инопланетян. Некоторые христиане считают, что динозавров не существовало и что останки их создал дьявол, «чтобы искусить нас и испытать нашу веру». Инопланетяне тем более вписываются в их концепцию, поскольку в Библии нет упоминаний о том, что Бог создал и их тоже. Об этом и многом другом пойдет речь в этой книге.

После выхода моих первых двух книг, которые я написал по ее просьбе, директор издательства «FreeDom» Анна Величко попросила меня написать свою биографию, поскольку считала, что многие прочтут ее с большим интересом. Позже мой друг Рами Блект, известный астролог, писатель, с которым мы знаем друг друга уже двадцать лет, порекомендовал в этой книге мне больше рассказывать о себе, потому что примеры из жизни всегда интереснее, чем просто какие-то утверждения. Хотя в этой книге и так много удивительных, очень полезных историй, тем не менее, выполняя их просьбу, я буду рассказывать здесь в том числе о себе, поскольку цель этой книги — побудить каждого выйти из материальной игры, поверив в доступность пути.

Поскольку книга создавалась как биографическая, имена всех людей, упомянутых здесь — настоящие. Я искренне благодарен им всем за то, что они появились в моей жизни, чтобы помочь стать мне лучше, через какие бы ситуации это ни происходило.

В этой книге раскрывается принцип действия законов судьбы, и объясняется, что судьба — это образовательная

программа в школе жизни, и судьбу можно изменить, изменив уровень своих устремлений. Точно так же, как в детском калейдоскопе картинка меняется, если хотя бы чуть-чуть его повернуть в сторону, или как отношение педагога к ученику меняется, когда меняется отношение ученика к учебе, — так же и образовательная программа судьбы тоже меняется, когда мы меняем свое отношение к жизни.

Вся наша жизнь зависит лишь от того, в каком виде нам ее преподносят и в каком ракурсе мы на нее предпочитаем смотреть. Возможно, кому-нибудь эта книга поможет по-новому взглянуть на вопросы: «Кто виноват?» и «Что делать?»

Особенность этой книги в том, что материальный мир в ней представлен в качестве виртуальной игры и одновременно — образовательной совершенной системы. Проблема человечества в том, что оно не хочет принимать во внимание действие Высших Разумных начал, заложенных в этом творении, хотя принцип их действия прост и вполне очевиден для тех, кто способен отслеживать связь между внутренним своим состоянием и происходящими с ним в окружающем мире событиями.

В отличие от моей первой книги «Пропуск в третье тысячелетие», которая была предназначена для широкого круга читателей, эта книга предназначена только для тех, кто допускает, что этот мир действительно был кем-то создан с конкретной определенной целью, учитывать которую в наших же интересах.

Надеюсь, что эта работа будет полезна прежде всего как руководство к практической жизни.

С любовью и уважением к вам,

Усанин Александр Евгеньевич

Поиск единого духовного знаменателя

Никогда еще ни в Новой, ни в Новейшей истории вопрос взглядов на жизнь не стоял так остро.

Многие люди уже понимают, что причина практически всех социальных, духовных, экономических и политических проблем современного общества кроется в искажении общечеловеческих систем ценностей, в переходе от стремления к внутренней, духовной и нравственной эволюции к потребительскому, материалистическому отношению к жизни.

Нахождение выхода из этой ситуации является главным и жизненно важным вызовом нашего времени – ведь, если человечество не очнется, не пересмотрит свои приоритеты, эгоистически-беспринципный стиль жизни большинства людей вполне может стать причиной масштабных экологических катастроф.

В условиях информационного объединения мира разумные люди видят решение в нахождении новой, универсальной системы взглядов на жизнь, которая содержала бы в себе суть всех духовных учений и находилась в гармонии с современной наукой. Необходимо найти единый объединяющий принцип, следование которому естественным образом разрешит все проблемы и приведет общество к единству, гармонии и процветанию на всех уровнях.

Нет никаких сомнений в том, что такой принцип существует, и именно о нем говорили святые и просветленные мудрецы разных времен, основоположники различных ре-

лигий, люди, которым открылась единая Абсолютная Истина.

Духовные истины подобны солнцу: солнце воспринимается всеми нами одинаково, хотя на разных языках оно может называться и объясняться по-разному, и духовные истины также воспринимаются различными людьми одинаково, хотя открыться они им могут в различное время и при разных обстоятельствах. Именно этим объясняется тот факт, что только в канонический текст Библии вошли откровения сорока совершенно различных людей (от пастуха до царей), живших на протяжении 1600 лет. Кроме того, существует множество апокрифических (изучаемых священнослужителями, но официально не вошедших в Библию) евангелий, в которых другие святые объясняют все те же открывшиеся им духовные истины.

Аналогичным образом в Священном Коране упоминаются имена 28 пророков, передавших людям духовное знание, и еще пять упоминаются в текстах хадисов.

Немаловажно и то, что 25 персонажей из Библии, включая обоих Иисусов (Иисуса Навина и Иисуса Христа), упоминаются как пророки и праведники также и в Коране. То есть духовные откровения одних и тех же людей ложатся в основу различных духовных традиций, которые под влиянием политических сил и культурных различий с течением времени принимают формы различных религий, называющих одного и того же Бога (как Солнце) по-разному.

Изначально цель у этих религий одна, хотя методы ее достижения могут быть разными, — так же, как восхождение на одну и ту же вершину может пролегать по различным маршрутам — сложным или же более легким, в зависимости от особенностей склона, по которому мы к ней идем.

Пытаясь найти общую чистую суть всех религий, необходимо также признать, что ни Иисус, ни Магомет, ни Будда сами не основывали какой-либо религии (все они были созданы позже, другими людьми). Эти просветленные учителя человечества непосредственно видели Абсолютную Исти-

ну и просто старались передать ее тем, кто жил в плену искаженной системы жизненных ценностей.

В связи с этим многие разумные люди задаются вопросом: если все эти пророки, святые и праведники, чьи слова позже стали основой различных религиозных систем, сами жили вне этих религий и достигли духовного совершенства, то что же привело их самих на путь святости, сделало их сердца чистыми и достойными Бога?

Ключ к ответу на этот вопрос в своей книге «Джайва-Дхарма» («Всепобеждающая природа чистого духа») дал живший в девятнадцатом веке в Индии Бхактивинода Тхаккур, которого теперь называют «седьмым госвами» — седьмым величайшим вайшнавским¹ святым за последние несколько сотен лет.

В этой книге он дает важное для современного человека понимание основных «вкусов жизни» — разных уровней наслаждений, следуя высшему из которых человек достигает духовного совершенства. Следование духовному вкусу — это тот путь, следуя по которому праведники, пророки, святые достигали единения с Богом и Истиной. Собственно, высший, духовный вкус жизни и является сам по себе вечной Абсолютной Истиной жизни. Следуя за ним, человек начинает получать откровения на уровне сердца, то есть он уже сам хорошо понимает изнутри, что ему нужно делать и чего делать не стоит. Этим же объясняется и тот факт, что некоторые святые, не умеющие даже читать и писать, в совершенстве знали суть всех священных писаний, наставления

¹ Вайшнавизм или вишнуизм — одно из основных направлений индуизма, отличительной особенностью которого является поклонение Вишну и его аватарам (преимущественно Кришне и Рама). Аналогично христианству и мусульманству, все ветви вайшнавизма отличает приверженность монотеизму — поклонению единому Богу как личности. Верования и практики данной традиции, в особенности такие ключевые концепции, как бхакти и бхакти-йога, базируются на таких текстах, как «Вишну-пурана», «Падма-пурана», «Бхагавата-пурана» и «Бхагавад-Гита». Последователей вайшнавизма обычно называют вайшнавья или вишнуиты. Согласно статистическим данным, вайшнавья составляют примерно 70% от числа всех последователей индуизма.

всех предыдущих пророков: это знание само проявлялось в их сердце.

Все мы независимо от взглядов и убеждений обладаем одной и той же природой, и следование высшему духовному вкусу является для нас общим знаменателем, открывающим доступ к чистым божественным знаниям, приводящим нас к процветанию и гармонии на всех уровнях жизни.

Точка соприкосновения науки и религии

Ученые всех течений — и сторонники эволюции, и сторонники креационизма¹, а также и теологи сходятся в том, что высших существ на нашей планете, и особенно человека, от других отличает совершенство развития центральной нервной системы, и особенно головного мозга. Человек способен к проявлению высших эмоций (связанных с нравственностью), не присущих животным, и осознанному совершенствованию отношений. Именно уровень выстроенных в обществе отношений должен являться критерием прогресса — как индивидуального человека, так и отдельных сообществ. Нравственные принципы, о которых говорят пророки, святые, ученые, — это правила, помогающие выстроить отношения самого высокого эмоционального уровня, приносящие наивысшее наслаждение. Отношения такого уровня называются чистой духовной любовью. Этот обмен энергиями самого высокого порядка может связывать нас не только друг с другом, но и с нашим Творцом. Ученые обнаружили в мозгу человека участок, который активизируется только лишь в состоянии молитвы и медитации — при эмоциональной настройке на Бога.

¹ Креационизм (от лат. creatio, род. п. creationis — творение) — теологическая и мировоззренческая концепция, согласно которой все сущее создано Высшим Разумом, или Богом. Сторонниками этой концепции с каждым годом становятся все больше современных ученых.

Это та точка, в которой происходит соприкосновение религии и науки, материи и духа. Из своего опыта мы хорошо знаем, что, помимо видимых и понятных нам органов чувств (глаза, уши, язык, нос, кожа), у нас есть и другие, трансцендентные органы чувств, с помощью которых мы можем ощущать дружбу, любовь, чей-то взгляд, — ощущать энергии более высоких порядков. Латинское слово *transcendens* (родительный падеж *transcendentis*) означает «перешагивающий», «выходящий за пределы». Трансцендентные чувства — это чувства, позволяющие нам ощутить то, что невозможно увидеть, услышать или потрогать, то, что не воспринимается органами чувств материального тела — однако, несмотря на это, мы ощущаем их каждый день. Мы мало знаем о них, так как они находятся вне материального тела, но тем не менее они у нас есть. Поэтому учеными-трансценденталистами называют святых, которые объясняют действие тонких энергий и правила построения отношений различного уровня, вплоть до самых высоких.

М. В. Ломоносов: «Природа есть в некотором смысле Евангелие, благовествующее громко творческую силу, премудрость и величие Бога! Не только небеса, но и недра Земли проповедают славу Божию!»

Блез Паскаль, один из самых выдающихся математиков в истории человечества: «Есть три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему — люди эти разумны и счастливы. Другие не нашли и не ищут Его — эти безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его — это люди разумные, но еще несчастны».

Поль Сабатье, лауреат Нобелевской премии по химии: «Естественные науки и религию противопоставляют друг другу лишь люди, плохо образованные как в том, так и в другом».

Доктор Х. Аурум, декан Мюнхенского университета: «В последнем столетии наука стала более скромной. Ученый имеет гораздо больше оснований верить в Бога сегодня».

ня, нежели это было 50 лет назад, потому что теперь наука увидела свои границы».

Альберт Эйнштейн: «Чем больше наука делает открытий в физическом мире, тем более мы приходим к выводам, которые можно разрешить только верой. Я верю в Бога, как в Личность, и по совести могу сказать, что ни одной минуты моей жизни я не был атеистом! Каждый, кто серьезно занимается наукой, убеждается в том, что законы природы и совершенный порядок Вселенной несут на себе отпечаток Высшего Разума, настолько превосходящего нас, что нам остается только благоговейно перед ним преклониться. По этой причине занятия наукой приводят человека к религии».

Доктор Давид Р. Инглис, один из руководителей Национальной физической лаборатории США: «Мы (физики) видели дело рук Создателя в этом мире, что неведомо другим людям... Это дает мне и многим моим сотрудникам чувство, что есть что-то великое и прекрасное. Это нечто является причиной создания Вселенной, и эта причина не может быть нами понята».

Вернер фон Браун, руководитель американской космической программы: «Я не могу понять ученого, который не признавал бы Высшего Разума во всей системе мироздания, равно как и не мог бы понять богослова, который отрицал бы прогресс науки. Религия и наука являются сестрами».

Уолтер Ф. Бурке, эксперт по космическим полетам, руководитель отдела ракет и космических кораблей, Главный специалист по конструированию пилотируемых капсул серии «Меркурий» и «Джемини», а также руководитель их запусков: «Духовное возрождение в последнее время проникло и в среду ученых, занимающихся исследованием космоса... Я стоял около ракеты и молился об Аллане Теппарде перед его стартом, и я не видел вокруг сухих глаз...»

Доктор Жюль С. Дюшезн, председатель департамента атомной и молекулярной физики (Бельгия): «Связь науки с религией никогда не была такой близкой и тесной, как

в наше время. Ученые, изучающие космическое пространство, открыли так много прекрасного и неожиданного, что сегодня труднее убедить ученого, что Бога не существует!»

И трансценденталисты, и ученые-материалисты сходятся в том, что перекося современной цивилизации вызван тем, что в качестве критерия для оценки прогресса выбран не уровень развития отношений, а уровень чисто животного потребления, хотя это нелогично ни с точки зрения духовности, ни с точки зрения эволюционной науки, что влечет за собой остальные проблемы.

Если же считать мерилем прогресса не уровень потребления, а степень гармоничности отношений, многое в нашем сознании сразу встанет на место. Например, это объясняет, почему у современного человека работает только 5–7 % мозга — ведь для обеспечения базового материального комфорта много ума и не нужно. Это функция низших порядков, и она легко выполняется небольшой частью мозга высших существ, даже если при этом мы запускаем в космос космические корабли. Остальные 93–95 % мозга предназначены для развития отношений высокого уровня.

В настоящий момент мы не можем понять, почему мозг дельфинов в два раза превосходит в своем развитии человеческий, хотя очевидно, что технический прогресс у них равен нулю. Но, если исходить из предположения, что критерием прогресса может быть не уровень потребления, а развитие отношений, мы получим шанс посмотреть на дельфинов в ином свете и сможем понять, почему древние греки называли их «морским народом». Переход на отношения более высокого уровня, если верить святым, открывает способности, в том числе к ясновидению и чтению мыслей, что гораздо предпочтительнее, чем наши мобильные телефоны и ноутбуки (надеюсь, вы с этим согласны?). Способность дельфинов к восприятию мыслеобразов, к телепатии проявлялась во множестве случаев, в том числе и в связи со спасением людей, оказавшихся в океане. Поче-

му они так дружелюбно к нам расположены? Может быть, потому, что они включают в свой круг общения также и нас, как своих собратьев по разуму?

Дельфины — единственные, помимо людей, существа на планете, которые занимаются сексом для развлечения, не пользуясь при этом — заметьте — противозачаточными средствами, в то время как в современном обществе лишь немногие мужчины развивают способность контролировать семяизвержение с помощью даосских или тантрических энергетических практик.

Говоря о высоком развитии функций их мозга, необходимо отметить, что дельфины — это единственные известные нам существа на планете, которые обладают способностью осознанно оставлять тело тогда, когда они этого захотят. Если дельфин обидится на предавшего его человека, которого считал другом, он может просто остановить свое дыхание. Насовсем. Такой контроль функций тела для обычных людей недоступен. Способность осознанно оставлять тело развивают лишь немногие достигшие совершенства святые и мистики.

Мы живем в цивилизации, где все поставлено «с ног на голову», или, как сказали бы предки, где «телега стоит впереди лошади». Увы, так мы далеко не уедем! Казалось бы, какая разница, как поставить телегу — спереди или сзади? Главное, что все здесь, на месте! Но это только теория, а в практической плоскости все обстоит иначе. Применительно к нашей цивилизации отношения — это лошадь, а материальный достаток — это телега. Если мы будем опираться на тот факт, что истинным критерием развития как отдельного человека, так и целых сообществ (в том числе и религиозных) является уровень развития личностных отношений, тогда все сразу же встанет на свои места. Это точка соприкосновения здравого смысла, религии и настоящей науки.

Формула экономического процветания через развитие отношений сформулирована нашими предками в послови-