

Прочитала книгу Любви Ивановны, и сразу захотелось познакомиться с этим уникальным и светлым человеком! И совсем не для того, чтобы сетовать и спрашивать (хотя спросить иногда знающего человека не грех), а просто поблагодарить ее за то, что она несет людям Свет. Теперь, после этой книге, я поняла, как найти свет и радость в самой себе. Даже когда мне плохо, я знаю, что это временно, что потом будет лучше. После этой книги началась работа над собой... книга направляла меня и помогала. Я научилась прощать то, на что вроде бы и не держала обиды, так глубоко это все было запрятано. Открыла сердце... То, что я вижу и чувствую сейчас, меня радует... Я могу про себя сказать: я здоровый человек, потому что теперь с любой бедой и болезнью я справлюсь.

*Ирина, Туансе*

Эту книгу я ждал с нетерпением. Не напрасно! Книга очень и очень многое разъяснила, лично мне. Заставляет думать и думать, и читать не раз потом, по новой, как и все прежние книги. Естественно, самый интригующий главный вопрос касается болезней — за что они нам и как с ними бороться. У меня лично после прочтения вопросов не осталось. Я знаю, что мне нужно изменить в себе, чтобы ушли мои болячки. И как это сделать, я тоже знаю. Спасибо автору за огромную работу для всех ее почитателей.

*Владимир, Северодвинск*

Книга «Скажи болезням нет!» — это, действительно, информация, переданная от Бога и Небесных Ангелов. И с каждой книгой все больше и больше идет позитивной, положительной и созидательной энергии. Читая эту книгу, сразу получаешь объяснения на многие, очень важные, непростые вопросы. Очень много описано разных ситуаций, и я нашла ту, что похожа на мою. Ответ получен. Никаких сомнений не возникает, потому что понимаешь, что общаешься напрямую с Богом!

*Ольга, Москва*

Книга просто замечательная. Необыкновенная! Надеюсь, что она дойдет до всех ищущих исцеления от тяжелых болезней. Мне понравилось, что автор не клеймит медицину, а, наоборот, просит всех читателей обращаться к врачу. А эта книга — помощь, подспорье, которое поможет медицинскую помощь усилить в сотни тысяч раз.

*Александра, Самара*

Прочла книгу вдоль, поперек и по диагонали. Содержание книги потрясающее. Я страдала головными болями двадцать лет. Медицина тут бессильна. Те, у кого есть мигрень, меня поймут. Но с этой книгой я поняла, что причина болезни не в теле, она в душе. А душу можно настроить. Теперь я тоже могу сказать болезням — нет! Кланяюсь автору за очередную блестяще проделанную работу для людей. Спасибо.

*Валентина, Москва*

Тайны Небесных Ангелов



Любовь ПАНОВА

СКАЖИ  
БОЛЕЗНЯМ  
НЕТ!



АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
П16

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*

**Панова, Любовь.**

П16 Скажи болезням нет!/Любовь Панова, Варвара  
Ткаченко. — Москва : АСТ, 2015. — 253,[1] с. — (Тайны  
небесных Ангелов).

ISBN 978-5-17-094517-7

Почему же я заболел? Как мне вылечиться? Зачем мне дана  
болезнь? Эти вопросы задает себе любой человек, столкнувшийся  
с недугом. И ответы на них существуют! Их знают Небесные Ан-  
гелы, которые наблюдают за жизнью каждого из нас.

Вот уже почти тридцать лет Любовь Панова помогает людям  
услышать Небесных Ангелов. Она уже передала наставления Ан-  
гелов тысячам людей, и многие и многие выздоровели!

Ценные знания и колоссальный опыт, накопленные за дол-  
гие годы, огромное желание поделиться ими с вами, дорогие чи-  
татели, стали причиной появления этой книги. Прочтите ее, и вы  
согласитесь с автором — исцеление возможно! Надо понять при-  
чину болезни, нужен труд души и духа, нужно молиться, и тогда  
болезнь уйдет навсегда!

**12+**

*Популярное издание*

**Любовь Панова, Варвара Ткаченко**  
**СКАЖИ БОЛЕЗНЯМ НЕТ!**

Подписано в печать 14.09.2014. Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 13,44. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией



© Панова Л., 2014

© Ткаченко В., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

ISBN 978-5-17-094517-7



# СОДЕРЖАНИЕ



<b>Вступление</b> .....	13
Как родилась эта книга.....	17
С любовью к вам.....	21
<b>Разговор о здоровье</b> .....	24
<b>Отчего мы болеем</b> .....	27
Стрессы — источники болезней.....	34
Испытание питанием .....	41
Болезнь — испытание, наказание или урок? .....	45
Как относиться к своей болезни.....	54
Можно ли не болеть?.....	66
Знания свыше .....	73
Примите свою болезнь .....	76
Ищите причину в себе.....	77



Когда болит душа... ..	81
Причины алкоголизма .....	84
Обманчивое счастье наркомана .....	90
Сигареты — минуты, украденные у жизни .....	94
Не прячься от жизни за дверцей холодильника .....	99
Можно ли избавиться от алкоголизма, наркомании, ожирения и табакокурения .....	105

## Причины возникновения некоторых заболеваний и возможности их исцеления .....

120

- *Болезни сердечно-сосудистой-  
системы или почему любовь  
обозначают «сердечком» .....* 121
- *Как недостаток любви отражается  
на состоянии сердечно-сосудистой  
системы? .....* 121
- *Как сказывается гонка  
за материальным богатством  
на здоровье человека? .....* 122
- *Насколько важно для здоровья  
уделять внимание самому себе? .....* 123
- *Я очень хочу, чтобы меня все любили  
и прилагаю все усилия для этого.  
Правильно ли это? .....* 124



- *Когда я волнуюсь, сердце у меня  
начинает «бешено» стучать?  
Почему? Что с этим делать? . . . . .* 126
- *Я боюсь быть отвергнутым  
или обманутым, поэтому не  
стремлюсь к отношениям.  
Может ли это повредить  
моему здоровью? . . . . .* 129
- *У меня часто повышается давление.  
Почему это происходит? . . . . .* 134
- *Я гипотоник. Почему? . . . . .* 135

### Онкологические заболевания — плоды уныния и обид . . . . . 136

- *Я очень обидчивый человек.  
Может ли эта особенность сказаться  
на моем здоровье? . . . . .* 136
- *Моя дочь все время подстраивается  
под окружающих, старается  
всем нравиться. Мне кажется,  
так жить очень тяжело.  
Не вредно ли для здоровья  
все время сдерживать себя? . . . . .* 138
- *Почему часто так случается,  
что близкие люди умирают один  
за другим? С чем связана скорая  
смерть одного из родных  
после другого? . . . . .* 139
- *Я боюсь дурного глаза.  
Окружающие надо мной смеются.  
Правы ли они? . . . . .* 142

**Болезни головы . . . . . 148**

- *Меня мучают частые головные боли. Отчего это происходит? . . . . . 149*
- *Мама хочет, чтобы я стал известным спортсменом. Чтобы получать призовые места на соревнованиях, я тренируюсь на пределе своих возможностей. Всегда после этого я испытываю головную боль. Взаимосвязаны ли эти факты? . . . . . 151*

**Детские болезни . . . . . 153**

- *У моего мальчика аденоиды. Ни у меня, ни у мужа в детстве не было такой проблемы, почему же у нашего ребенка она возникла? . . . . . 154*
- *В чем причина астмы у детей? . . . . . 155*
- *У ребенка стало портиться зрение. Но я не разрешаю ему играть в компьютер и много смотреть телевизор! Отчего же у нас такая проблема? . . . . . 157*
- *У меня трое детей, и все они «маются ушами» — отиты не покидают нас. Отчего это происходит и что с этим делать? . . . . . 159*
- *У моего ребенка отвратительная привычка — он грызет ногти! Как отучить его от этого? . . . . . 160*

**Заболевания дыхательной системы. . . . . 161**

- *Я подвержен частым простудным заболеваниям, которые, как правило, носят затяжной характер. Почему это со мной происходит? . . . . . 161*
- *Иногда горло болит без причины, но наверняка она все-таки есть. Какая? . . . . 164*
- *Не могу никакими средствами вылечить ларингит. Что делать? . . . . . 165*
- *Я астматик «со стажем». Можно ли как-то помочь в моей ситуации? . . . . . 166*
- *Как бороться с бронхитом? . . . . . 168*
- *Замужем за бронхитом . . . . . 169*
- *Каждый раз элементарный насморк превращается у меня в гайморит. Я устала от этой болячки. Помогите! . . 170*
- *У меня такое ощущение, что воспаление легких каждый раз настигает меня в тот момент, когда у меня не лучший период в жизни и настроение «на нуле». Связаны ли между собой эти факты? . . . . . 171*

**Нарушения работы желудочно-кишечного тракта . . . . . 174**

- *У меня гастрит. Эта болезнь доставляет мне массу неудобств. Говорят, она возникает из-за неправильного питания, но я не верю в это, ведь я всегда старался питаться правильно. В чем же дело? . . . . 175*



- *Я стесняюсь обращаться к врачу со своим заболеванием — у меня геморрой. Как мне быть? . . . . . 176*
- *Почему меня преследует желчекаменная болезнь? . . . . . 177*
- *У меня регулярные запоры, и это несмотря на то, что я соблюдаю рекомендации врачей относительно питания . . . . . 180*
- *Моей дочери 16 лет, она постоянно чем-то недовольна, все ее раздражает, она обижается на каждую мелочь. Я беспокоюсь: не отразятся ли такие особенности характера на ее здоровье? . . 181*
- *Как улучшить состояние поджелудочной железы? . . . . . 182*
- *Из-за чего появляется язва желудка и двенадцатиперстной кишки? . . . . . 183*

**Другие распространенные заболевания . . . . . 187**

- *Ревматизм . . . . . 187*
- *Несколько слов о бессоннице . . . . . 187*
- *Возрастные болезни . . . . . 188*

**Неизлечимая болезнь. Возможно ли исцеление? . . . . . 194**

- *Почему на Землю приходят неизлечимые болезни . . . . . 196*



Как справиться с тяжелой болезнью ...	199
Скажи болезни «нет!» .....	199
Слово — самое доступное лекарство....	201
О лечении врожденных болезней .....	211
Эпидемии .....	215
Проблема бесплодия .....	216
Что сделать, чтобы тебя выбрал малыш.....	222

## Ответы из мира ангелов на земные вопросы..... 225

- *Каковы перспективы развития современной медицины?..... 227*
- *Если болезнь возникает на тонком плане, значит, на нее влияют мысли? Можно ли, меняя мысли, вылечить болезнь, и какой процент болезни нам передается с кармой? Из одного воплощения в другое несем ли мы болезнь или нет?..... 228*
- *Как влияет на здоровье место рождения и место жительства человека? .....* 230
- *Как исцелить близорукость, не прибегая к операции? .....* 231
- *Что такое энергетическая оболочка, и на что она влияет?..... 233*



- *Что такое донорство?  
Передаются ли с кровью кармические  
болезни или порча тому человеку,  
который принял чужую кровь,  
и влияет ли это на характер,  
удачу и привычки?*..... 235
  - *Почему при раковых заболеваниях  
одни выздоравливают, а другие  
умирают?*..... 236
  - *Как влияет на здоровье дата  
рождения?*..... 239
  - *Что происходит с человеком при  
шизофрении?*..... 240
  - *Что такое летаргический сон?*..... 242
  - *Что такое кома?*..... 242
- Заключение**..... 245
- «Если есть на свете рай —  
то это Краснодарский край»..... 248





# ВСТУПЛЕНИЕ



Что заставило авторов данной книги обратиться к теме здоровья?

В первую очередь, конечно, мольбы тех, кто приезжает к Любови Пановой со словами: «Помогите мне! Исцелите меня! Вы моя последняя надежда!» Но как объяснить человеку, что ты не врач и даже не целитель. Все что Любовь Ивановна может — это увидеть проблему и указать выход из нее, дать квалифицированную психологическую помощь в решении того или иного вопроса. А если и есть такие примеры когда после приема человек выздоравливал, это, как считает Любаша, не ее заслуга. Это заслуга того, кто услышав от врачей смертельный приговор, приходил в ее дом не с пустыми руками, а трепетно приносил в них надежду на свое исцеление.



Почти тридцать лет опыта общения с людьми за плечами у Любови Пановой, тысячи жизненных примеров и случаев, таких разных... Знания и опыт, накопленные за долгие годы, желание поделиться ими с теми, кто в этом нуждается, стали второй причиной появления на свет данной книги. Скажи болезни — «нет!!!» — поверь в свое исцеление, обратись с молитвой к Богу, выполни все рекомендации медиков, и твоя болезнь, словно побитая собака, уйдет прочь, поджав хвост, и вряд ли еще когда-нибудь вернется.

---

Скажи болезни — «нет!!!» — поверь в свое исцеление, обратись с молитвой к Богу, выполни все рекомендации медиков, и твоя болезнь уйдет прочь и вряд ли еще когда-нибудь вернется.

---

Этот случай произошел много лет назад. Любаша только поступила в институт и была еще далека от знаний по психологии, которые имеет теперь. Но уже тогда, как и сегодня она жила и действовала по принципу «Не навреди!» и очень осторожно



подходила к каждой проблеме каждого конкретного человека.

Женщина Светлана, измученная болезнью, приехала к ней вместе с мужем Виктором. Когда Любаша захотела поговорить с ним один на один, женщина сказала: «Любовь Ивановна, говорите при мне, я знаю свой диагноз — у меня рак в последней стадии, и врачи отправили меня умирать. Я верю только Вам и очень хочу жить. Я уверена, Вы мне поможете!»

Мысли одна за другой мелькали в голове: «Боже, бедная женщина, и какой бесчувственный дурак сказал ей об этом диагнозе. Как жаль, что ей ничем невозможно помочь! Господи, ну почему я должна убить ее последнюю надежду??? За что мне это?!» «А ты не убивай... — услышала она в ответ. — А сделай вот это... и еще вот это... и это..., но это касается только Светланы. Она будет жить! Ее вера — ее спасение!!!»

Прошло лет семь, и однажды на приеме в Москве в комнату вошла женщина. Было в ней что-то знакомое, но что именно, Люба вспомнить не могла. А пришедшая, лукаво улыбаясь, спросила: «Можно я мужа приглашу?» И Любаша, изменив своему правилу, разрешила. В комнату вошел мужчина, Люба увидела их вместе,