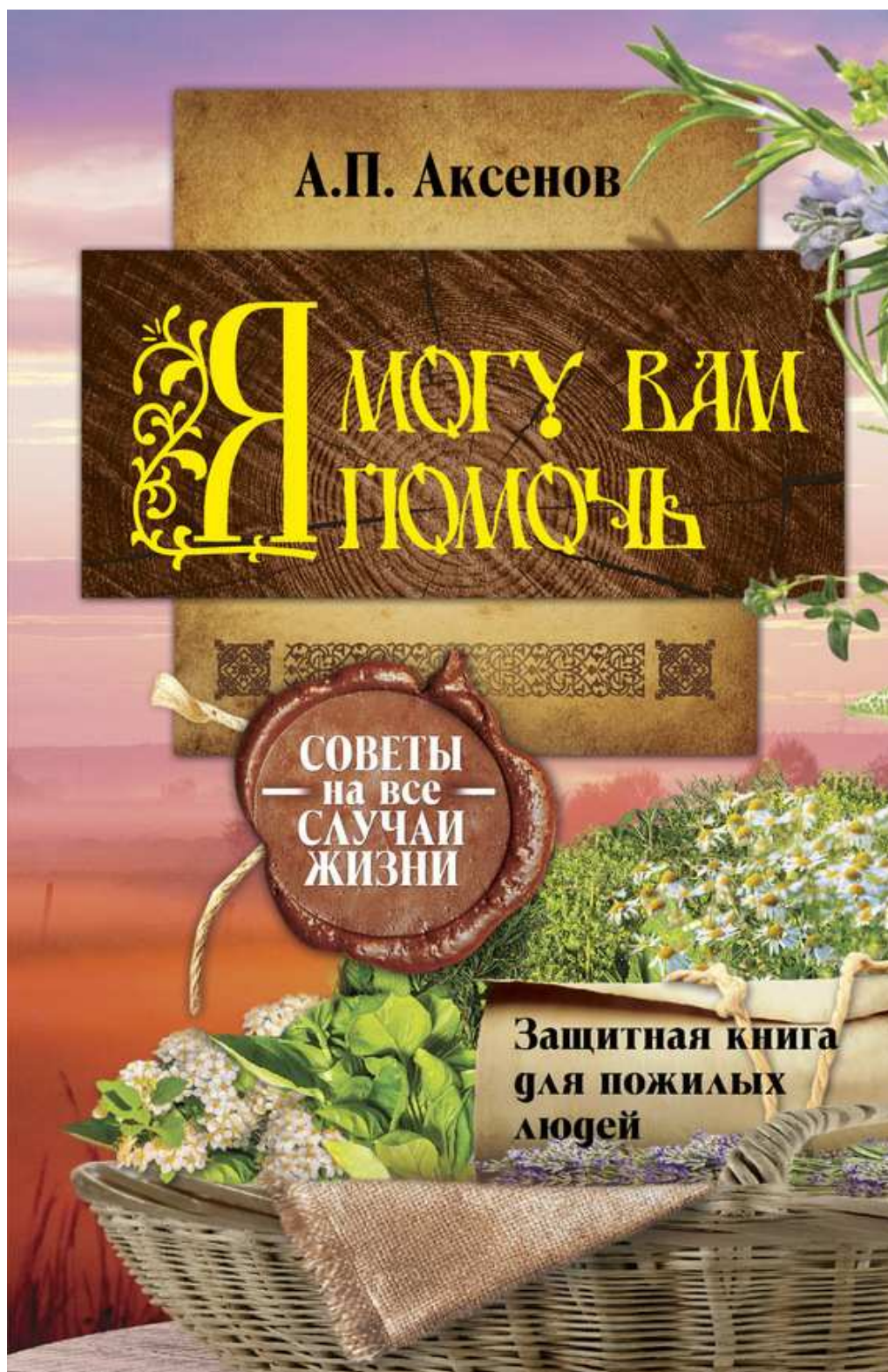


А.П. Аксенов

Я МОГУ ВАМ ПОМОЧЬ

**СОВЕТЫ
— на все —
СЛУЧАИ
ЖИЗНИ**

**Защитная книга
для пожилых
людей**



Александр Петрович Аксенов
Я могу вам помочь. Защитная книга для
пожилых людей. Советы на все случаи жизни
Серия «Книга знахаря»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6994721

*Я могу вам помочь. Защитная книга для пожилых людей. Советы на все случаи жизни: АСТ;
Москва; 2014
ISBN 978-5-17-085253-6*

Аннотация

С возрастом человек становится беззащитным перед влиянием темных сил и недобрых людей. Всемирно известный целитель Александр Аксенов расскажет о том, как укрепить дух и защитить себя и своих близких от колдовства и дурного глаза. Как вести себя, чтобы жить счастливо? Как преодолеть негативные воздействия порчи и сглаза? Как избежать дурного влияния в повседневной жизни: на работе, на даче, дома или даже на улице? Как очистить помещение, защитить его от злых сил? Как вести себя в церкви и правильно молиться? На эти и многие другие вопросы читатель найдет ответ.

В этом издании собран весь опыт многолетней работы целителя и травника, советами которого пользуются миллионы людей. Здесь читатель найдет множество советов, рекомендаций, а также защитные молитвы на все случаи жизни.

Содержание

Предисловие	4
Чтобы счастье и удача всегда были в вашем доме	5
Дом начинается с порога	5
Приметы для дома	6
Как защитить двор	8
Если судьба перестала вам благоволить	9
Домовые	10
Солевая магия и ваш дом	11
Чтобы не навредить себе в семейной жизни	13
Рецепты для здоровья, от всех болезней	14
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Александр Петрович Аксенов

Я могу вам помочь. Защитная книга для пожилых людей. Советы на все случаи жизни

Предисловие

Пожилые люди по-разному реагируют на возраст. Одни фиксируют в себе признаки старости, стараются изолироваться, уединиться, как бы «уходят в себя», вопреки собственным желаниям и интересам. Другие стараются подчеркнуть свою активность, делают все наравне с молодыми, берутся за новые дела, стараются восполнить то, что не удалось в молодости. А есть такие, кто критически воспринимает молодое поколение, все новые перемены в окружающей жизни, постоянно пребывает в сердитом настроении.

Сохранить душевное спокойствие, найти взаимопонимание с окружающими помогут советы автора.

Счастье в любви и семье, достаток и благополучие в доме, здоровье родных и близких – мечта и потребность каждого. В книге собраны самые лучшие, самые эффективные рецепты лечения распространенных недугов, которые так досаждают пожилым людям, а также даны различные советы, рекомендации, приметы на все случаи жизни.

В книге вы найдете ответы на самые разные вопросы, связанные с душевным и телесным здоровьем: как приобрести дом, как вести себя, чтобы жить счастливо, как преодолеть негативные воздействия – порчу, сглаз, как очистить помещение, защитить его от злых сил, как питаться пожилым людям.

Советы, рекомендации, народные приметы, молитвы помогут селянам и дачникам-горожанам в успешном ведении сельского хозяйства, подскажут вам, когда сеять и как сохранить урожай, вылечить домашний скот и т. д.

Мы часто сталкиваемся со многими тайнами, непонятными явлениями, задаем вопросы, на которые не можем найти ответы. Таких «почему» очень много. Ответы на многие вопросы вы также найдете на страницах книги.

Поистине неоценимы рекомендации всемирно известного знахаря Александра Аксёнова.

Пусть в вашей жизни всегда будут спокойствие, здоровье, радость и счастье!

Чтобы счастье и удача всегда были в вашем доме

Дом начинается с порога

Каждая квартира, каждый дом начинаются с порога. Именно через порог приходит к нам радость, через порог заглядывают и горе с бедой. Вот почему часто можно видеть, что над порогом висит то лошадиная подкова на счастье, то пучки крапивы и чертополоха, чеснок и лук от нечистой силы. Порог отгораживает нас от семи бед, от чужого злого глаза.

В народе считается, что на пороге нельзя стоять, прощаться с уходящими гостями. Через порог никогда ничего не дают. Поданная через порог пища – к болезни, а если это будет одежда – тело изведет сухотой и ломотой.

Оберегом от сглаза служит ветка рябины или лапа ели, прикрепленная над входной дверью.

- Если в доме частые ссоры, заведите кактус, при этом не забудьте, что с ним скоро придется расстаться! Это растение собирает отрицательную энергию, даже вредные излучения от телевизоров и компьютеров. Но оно хранит их, аккумулирует и становится вскоре «колючим» вредным членом семейства.

А если кактус у вас зацвел – это знак того, что плохое в ваших семейных отношениях исчерпано, и они имеют шанс приобрести новое качество, подобное прекрасному цветку.

Что же надо сделать, чтобы в вашем доме были мир и покой?

Прежде всего, надо узнать, есть ли нечистая сила в вашем жилище.

Для этого возьмите освященную соль, положите ее минут на 15–20 на разогретую, стоящую на небольшом огне, сковороду. Если в квартире «чисто», соль будет желтоватого цвета, а если есть нечистые, то соль будет трещать и станет темно-коричневого или черного цвета.

Этим способом не только определяют наличие нечистой силы, но и изгоняют ее.

Приметы для дома

- Убирая в квартире, никогда не метите в сторону входа – вынесете сор из избы.
 - Мыть полы можно лишь тогда, когда все ваши домочадцы дома, иначе «замоете» следы.
 - Уронив со стола нож, вилку или ложку, постучите три раза ручкой об стол (не произносите ни слова, пока не сделаете этого) – убережетесь от незваного гостя.
 - Если есть серьезные подозрения на наведенную порчу (постоянно болеете, сама собой бьется посуда и падают предметы, преждевременно портятся продукты, происходят иные необъяснимые явления, снятся плохие сны) – проведите в доме генеральную уборку.
- Осмотрите дверные косяки и оконные рамы, входной коврик на предмет воткнутого иголок, кнопок и булавок, осмотрите ковры на стенах, проверьте пух в подушках – все найденное сожгите. Жилище окропите святой водой.
- Нечистую силу можно также изгнать с помощью ладана, окуривая им помещение.
 - Плакун-траву (дербенник), собранную перед восходом солнца на Ивана Купалу, боятся ведьмы и колдуны. Посыпьте ее перед порогом вашего дома.
 - Мак (лучше дикий) освятите на Маковея или на Спас и осыпьте им свой дом. Ведьмы не пройдут.
 - Хорошо держать в доме веточки березы, освященные на Троицу. Они тоже помогают от нечисти.
 - Наличие наговоренных вещей в квартире можно определить следующим образом: принесите из церкви в Страстную пятницу недогоревшую свечу, которую вы держали во время службы, зажгите ее и пройдите с ней по всем комнатам; там, где свеча затрещит, – порча.
 - В Чистый четверг дом или квартиру можно окуривать можжевельником, багульником или вереском. Это тоже защитит и изгонит нечистых из вашего жилища.
 - Ветки крушины, освященные в церкви на Троицу, развешенные над дверьми и окнами вашего жилища, также защитят вас и ваш дом от нечисти.
 - На Крещение, 19 января, освятите воду в церкви и окропите ею свой двор и квартиру или дом. Этим вы тоже защитите себя от нечисти.
 - На освященной крещенской воде замесите реденькое тесто и нарисуйте им над входной дверью (снаружи и изнутри квартиры) кресты. Это тоже убережет вас и ваш дом от проделок злых, недобрых людей.
 - На Благовещение освятите соль, прожгите ее минут пятнадцать на сковороде на белой тряпочке, затем используйте эту соль в пищу как людям, так и животным (по щепотке).
- Хорошо, если освященная соль будет у вас в солонке всегда.
- Защитят от нечистых вас и ваш дом крестики, нарисованные (накопченные) снаружи и изнутри свечой из церкви, которая была у вас в руках в Чистый четверг.
 - Мел защищает от нечисти. Не зря в старину стены белили мелом, что создавало определенный защитный фон. Попробуйте, нечистые не любят мел. А оклейка жилищ обоями создает для них благоприятную среду.
 - Кошки и собаки хорошо чувствуют нечистых. У собаки на загривке поднимается шерсть, она начинает лаять на то место, где находятся нечистые. А кошки, бывает, даже уходят из дома.
 - Отгоняют ведьм и колдунов от дома ветки боярышника или розмарина лекарственного, разложенные на окнах и над дверьми.
 - Чтобы защитить свой дом от нечистой силы, надо накануне Троицы собрать корень аира и разложить его у дверей и на окнах.

- В углах комнат разложите траву аконита, завязанную в марлю (*затем тщательно вымойте руки с мылом, так как аконит сильно ядовит*).

- Береза, посаженная рядом с домом, отпугивает нечистую силу.

- Крапива, собранная накануне Ивана Купала и разложенная на окнах и под порогом дома, защищает от нечистой силы.

- Веник – неизменный атрибут в каждом доме. Старайтесь не переступать через него и не наступать на него, так как у вас могут начаться судороги. Однако веник – это и защита от «нечистых».

Чтобы избежать проникновения нечисти в ваше жилище, поставьте его возле входной двери ручкой вниз. Тогда ведьмы и колдуны будут обходить ваш дом десятой дорогой.

- В углах комнат разложите сухую траву и корни черныбыльника.

- Ветки крушины ольховидной, развешенные над окнами и дверьми, защищают от нечистой силы.

- В углах дома разложите по горсти травы прострела лугового.

- Чтобы защититься от нечистой силы, в ночь перед Рождеством ветками плюща обыкновенного увивают двери и окна.

- Выходя из дома, защитите себя. Три раза прочитайте молитву: *«Крест – надо мною, крест – подомною, крест – по бокам, крест – спереди и сзади»*.

- Не вывешивайте на ночь белье для сушки. На него могут навести порчу. Может даже что-либо из белья исчезнуть, а затем вновь появиться. Появившуюся вещь сожгите.

- Купленные продукты (особенно, на рынке) следует побрызгать освященной водой или прочитать над ними «Отче наш» и перекрестить их ножом.

- Если у вас нет возможности пригласить священника для освящения жилища, окропите жилище внутри крещенской водой, читая молитву «Отче наш». Затем три раза обойдите жилище, начиная с входной двери, с горящей свечой, читая молитву «Отче наш».

Как защитить двор

На четырех листках нужно написать молитву «Живые помощи». Взять четыре пузырька с пробкой и в каждый пузырек вложить молитву. Затем сосчитать, сколько шагов по ширине вашей усадьбы (от забора одного соседа до забора другого), разделить пополам и со стороны своего подворья закопать пузырек с молитвой. То же самое проделать со стороны огорода: сосчитать, сколько шагов по ширине вашего огорода (от одного соседа до другого), и разделить пополам – в этом месте тоже закопать пузырек с молитвой «Живые помощи». И теперь длину вашей усадьбы разделить пополам с одной стороны и с другой, чтобы получился крест.

На огороде, в том месте, где вы закопали пузырек с молитвой, сверху вбейте колышек (чтобы пузырек остался на своем месте, если будете по осени вскапывать огород).

Освятите усадьбу крещенской водой и обсыпьте святым маком.

Теперь, даже если вам во двор и подбросят какой-нибудь наговоренный предмет, вреда вам не будет никакого. Желательно все, что подбрасывают, предавать огню. Брать подброшенные вещи нужно только при помощи совка и веника, руками нельзя ничего трогать.

Все, что осталось после сжигания, обязательно закопать в землю – там, где люди не ходят.

Если судьба перестала вам благоволить

И вам кажется, что в этом повинны злые духи либо ваши недруги, сделайте следующий ритуал.

Три очищенные маленькие луковицы повесьте в разных местах вашего дома: в кухне, в спальне, в гостиной. Подвешивать необходимо особым способом. Проткните каждую луковицу толстой иглой с красной нитью и завяжите нить петлей вокруг луковицы. Луковицы должны висеть 7 ночей. Затем их снимите и положите каждую на лист чистой бумаги, обильно посолите и сожгите на ярком огне. Злые чары будут разрушены.

Великий (Чистый) четверг является уникальным днем для очищения, оздоровления, излечения хронических болезней, ликвидации последствий биоэнергетического нападения (сглаз, порча) и т. п.

Что надо делать в Чистый четверг?

1. Вымойтесь с мылом и, глядя на уходящую в сток пену, прочитайте молитву «От великих проблем»:

«Как исповедь очищает, как вода грязь смывает, так и ты, Четверг, чистым будь. Очисти меня, раба Божьего (имя) от всякого зла, от обиды, от непослушания, от невождержания, от чуждой хулы, от дурной молвы, от злых разговоров, от напрасных споров. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».

2. Наполните чашку с ручкой следующими сухими травами: вереском, можжевельником, мятой, мелиссой, зверобоем, ромашкой. Перешагните через чашку и подожгите травы. Затем окурите их дымом все помещения своей квартиры или дома.

3. Проведите генеральную уборку, так как грязная посуда, пыль и беспорядок – хорошие проводники для темных влияний.

4. Приготовьте «серебряную» воду, положив в чашку с обычной водой серебряную ложку. Выпейте этой воды и умойтесь ею.

5. Приготовьте четверговую соль – она заменит святую воду, если ее не окажется дома в нужный момент. Приготовить ее можно два раза в год: в день Благовещения и в Чистый четверг. Именно в эти дни вода и огонь обладают уникальной энергетикой.

Если вам тяжело жить в квартире, где скончался один из членов семьи, или с вами происходят странные вещи

Небольшой струйкой соли посыпьте около подоконников, возле каждой кровати, с внутренней стороны входной двери. Три дня спустя сметите соль на совок, вынесите на улицу и закопайте в землю (снег). Веник захватите с собой. Возвращаясь, трижды подбросьте его вверх и не ловите, а обязательно дайте ему упасть на землю или на пол. Затем трижды перекрестите все углы каждого помещения горячей свечой, читая при этом «Отче наш».

Домовые

В каждом доме и в каждой квартире живет домовой. Изгонять его нельзя, так как он является в какой-то степени защитником домашнего очага.

В то же время домовые и черти в одной квартире, как правило, не уживаются. Если у вас начинают произвольно перемещаться по квартире вещи или бьется посуда в шкафах, а иной раз по ночам вы слышите какой-то шум – значит, домовый воюет с «нечистой силой». И вот тут вы можете ему помочь, тем самым облегчив жизнь и себе.

- Не оставляйте на ночь на столе или на подоконниках соль, перец, чеснок, лук и ножи. Спрячьте их подальше в шкафы. Домовой их не переносит.

- Чтобы его задобрить, в ночь на 10 февраля оставьте на столе рюмку вина, ломоть хлеба, кусочек сала и что-нибудь из сладкого. Если домовый примет ваше угощение, то наутро вы заметите следы его пиршества, да и почувствуете, как изменится атмосфера в доме.

- Бывает так, что домовый «давит» человека на кровати. Вы можете прямо на себе ощутить его присутствие. Чтобы он не беспокоил вас, положите в подушку чабрец.

- Может помочь и молитва «Отче наш», во время чтения которой необходимо крестить не только себя, но и домового.

- Иной раз домовый во время посещения стремится что-то вам сказать. Постарайтесь задать ему вопрос: «К худу или к добру?» Услышите в ответ: «Ху...», значит он предупреждает вас о каком-то несчастье. Если же молчит, то у вас будет все в порядке.

- Когда во время сна вас начинает душить домовый, начинайте сразу же читать «Отче наш» и старайтесь себя перекрестить.

Среди домовых попадаются и злые, которые больше вредят, чем делают добро. Лучше всего от них избавиться. Для этого пригласите священника, чтобы он трижды освятил ваше жилье.

Солевая магия и ваш дом

С солью связано много поверий, примет, ее наделяют магической силой, по ней гадают. Считается, что она враг всей нечисти, всего дурного.

Четверговая соль

- Насыпьте простую каменную соль в холщовый мешочек и перед восходом солнца положите ее в разогретую духовку или на печь на 10 минут.
- Утром в день Чистого четверга или в день Благовещения возьмите такую прокаленную соль с собой в церковь на службу и там освятите ее. Такая соль сохраняет целебные свойства год.
- Четверговую соль используют для полоскания солевым раствором горла при простуде, при очищении квартиры от негативной энергетики, при обработке предметов (подарков), вызывающих подозрение, что на них есть наговор.

Если вам кажется, что ночью с вами происходит что-то странное

- Пригласите священника освятить ваш дом, купите новые ножи (15–20 см длиной) и в каждое окно справа, в верхнюю часть рамы, поставьте нож таким образом, чтобы лезвие было перпендикулярно раме и как бы делило окно пополам.
- На входной двери поставьте два ножа перпендикулярно лутке, чтобы лезвия делили дверной проем на четыре части.
- Ножи должны стоять постоянно. В каждый отдушник также поставьте по ножу, если вы живете в высотном доме.
- В своем доме нужно поставить нож лезвием вверх на трубу, чтобы он делил трубу по диагонали.

Можно вместо ножей ставить иголки, но они могут задержать только ведьм и колдунов, а бесы проходят через такую защиту.

- На входной двери можно использовать вместо ножей ножницы, которые раздвигают и ставят в верхний правый угол перпендикулярно лутке двери с той стороны, куда открывается дверь, чтобы раскрытые лезвия ножниц делили дверь по диагонали.
- Если у вас стоит на окнах защита, а нечистые пытаются пробраться к вам, вы услышите удар в стекло, как будто кусок холодца бросили в окно.
- Когда на дом наведена порча, он начинает скрипеть и трещать. Для снятия порчи по четырем углам дома около фундамента выкопайте небольшие ямки глубиной 20–25 см и положите в них освященные соль и плакун-траву, а на четырех стенах нарисуйте кресты свечой, взятой в церкви в страстную пятницу.
- Чтобы у вас был хороший урожай, до восхода солнца поставьте в огороде два ножа по диагонали, чтобы лезвия были направлены навстречу друг другу, а сами ножи находились в земле по рукоятку. Никакие злые глаза не смогут навести порчу на ваш огород.
- Можно огород оградить осиновыми колышками, вбивая их в землю по часовой стрелке.

- А если увидели в огороде незнакомый след, вбейте в него гвоздь.
- Бывает, что вам дарят цветы, которые всю ночь были на кладбище. Если такой подарок вы занесете домой, то будете задыхаться, терять сознание, ощущать головную боль и слабость.

Если это происходит, облейте их бензином, предварительно вынеся их из дома, сожгите, выпейте освященной воды и прочитайте «Отче наш».

- Укрепляет здоровье и защищает от порчи непочатая вода, набранная перед восходом солнца в четверг (попейте ее).

- Не следует спать с открытыми форточками с 24 до 3 часов ночи. В это время нечистые агрессивны. Или вбейте в форточки по углам четыре иголки, натяните крест-накрест нить.

- Ложась спать, перекрестите три раза себя, подушки и кровать и прочитайте молитву «Живый в помощи».

- Бывает, что при встрече вас похлопывают по плечу, жмут вам руку, и у вас начинается отток энергии, а человек, делающий это, тут же расцветает; порой так и передают болезни.

- Если у вас возле порога налита лужа воды (это может быть вода, в которой обмывали покойника), не перешагивайте и не вступайте в нее. Получите порчу.

Возьмите тряпку, вымокните эту воду, стараясь не брать руками, а с помощью какой-нибудь палки. Вынесите эту тряпку на улицу, облейте бензином или керосином и сожгите с молитвой, следите при этом, чтобы дым не шел на вас.

- Если дверная ручка чем-то намазана (обычно используют мыло, которым обмывали покойника), то возьмите бумагу, зажгите ее и крестообразно обожгите огнем эту ручку. Затем вытрите ручку чистой бумагой, которую сожгите или закопайте.

- А если перед порогом вашего дома или квартиры вы обнаружили монеты, соль, землю, пшено, шелуху от семечек и т. д., обойдите вокруг этого по часовой стрелке, трижды перекрестите насыпанное, соберите его, например, на газету (только не рукой), вынесите подальше от дома и сожгите, читая «Отче наш», затем произнесите: *«Откуда пришло – туда и иди, кто сотворил – тот и забери»*.

У того, кто вам подбросил это, лицо будет красное, словно обожженное.

- Если в лутке вашей двери торчат гвоздь или игла, оберните их тряпкой и отнесите за пределы дома, сожгите и закопайте.

- Если вам дарят подарки, не берите их в руки, пусть дарящие их куда-нибудь положат. Когда гости уйдут, вы освященной водой сбрызните каждый подарок. Если услышите после этого запах паленой шерсти, значит, вам пытались загнать бесов вовнутрь.

- Входной коврик перед дверью служит идеальным средством для наведения порчи. На него могут налить воду, в которой обмывали покойника, могут насыпать землю с могилы и т. д. Все члены семьи пройдут через такой коврик и каждый получит свою порцию порчи. Поэтому не кладите коврики у входных дверей.

- Хорошо защищаться от порчи можно следующим образом: с утра в четверг стоя читайте молитву «Отче наш», представляя мысленно, что вокруг вас по часовой стрелке поднимается стена огня до самого неба.

Чтобы не навредить себе в семейной жизни

Постарайтесь соблюдать свадебные традиции:

- Не женитесь и не выходите замуж в дни больших церковных праздников.
- Будьте осторожны в еде, т. к. именно через нее могут навести порчу.
- Не женитесь и не выходите замуж, если не прошел год после смерти матери или отца.
- Не играйте свадьбу в високосный год или в мае месяце.
- Перед свадьбой обязательно сходите в церковь, исповедуйтесь и причаститесь.
- Чтобы предохранить молодых от порчи, положите им в обувь листья рябины, а плоды

– в карманы.

- Никому не отдавайте полотенце, на котором стояли молодые во время свадебного обряда, а также скатерть со стола, за которым они сидели.

- Перед тем как молодые сядут за свадебный стол, проверьте, чтобы на их стульях или под стульями не было ничего насыпано или налито и чтобы на их места никто не садился.

- Никого не пускайте в комнату, где будет брачная ночь у молодых.

- Побрызгайте трижды крестообразно освященной водой брачную постель и комнату молодых.

- Если на брачной постели обнаружили иголки, землю, рассыпанную пшеницу или еще что-нибудь, молодым ни в коем случае нельзя ложиться на эту постель.

- Больше всего порч на бесплодие и импотенцию делают на свадьбах, поэтому будьте бдительны.

Если навели порчу женщине на бесплодие, то в данном случае хорошо поможет настойка из семян кирказона: 50 г семян кирказона залить 0,5 л водки, настоять десять дней в теплом месте. Принимать по 1 ч. ложке, смешанной со 100 мл воды, 3 раза в день.

Если мужчину сделали импотентом, то следует 100 г корней калгана залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Можно еще отварить в воде морковь и съесть ее, запивая водой, в которой она варилась.

Рецепты для здоровья, от всех болезней

Испокон веков люди лечились средствами народной медицины и будут лечиться ими при самом высоком уровне развития научной медицины. В народе издавна знали, что действие одного и того же растения на организм может быть неодинаковым – в каждом растении содержится определенная доля действующих веществ, которые оказывают свой лечебный эффект в зависимости от дозы и длительности применения.

Лекарственные растения повсеместно применялись в быту в виде настоев, отваров, порошков, соков и мазей как внутрь, так и наружно.

Наиболее распространенными были отвары из сухих трав. Свежие растения в настоях и отварах употреблялись реже.

Наиболее часто для внутреннего применения используют **напары**. Чтобы приготовить напар, нужно с вечера сбор трав положить в термос и залить кипятком. Термос не надо закрывать сразу же, а пусть постоит открытым 5-10 минут. Настаивать всю ночь. Утром напар процедить и разделить на несколько порций. Принимать не менее чем за 30 минут до еды. Напар желательно готовить в том случае, если в лекарственном сборе отсутствуют корни или их там содержится небольшое количество.

Если в лекарственном сборе присутствуют много корней, кора, почки, то в данном случае предпочтительнее **отвар**. Обязательно используйте только эмалированную кастрюлю, в которую с вечера положите сбор трав и залейте холодной водой. Утром кастрюлю поставьте на медленный огонь на 30 минут. Затем снимите кастрюлю с огня и дайте настояться 15–30 минут. Процедите, разделите на несколько порций и принимайте в теплом виде не менее чем за 30 минут до еды.

Если, например, вы делаете отвар из коры дуба, вербы, осины и т. д., то настаивать отвар не нужно, а сразу же после кипячения его процедите.

Ни в коем случае нельзя кипятить плоды шиповника, боярышника, калины, рябины и т. д. – их необходимо заливать кипятком, то есть делать напары.

Старайтесь не кипятить корни окопника. Их предпочтительнее всего заливать кипящим молоком и использовать в виде напара.

Если вы используете корни алтея, то предпочтительнее заливать их холодной водой и настаивать не менее восьми часов.

Запомните, что на 20 кг веса больного берут 1 ст. ложку сбора трав и один стакан воды. Например, если у больного вес 60 кг, то для приготовления напара или отвара берут 3 ст. ложки сбора трав на три стакана воды.

Если же сбор трав приводится в частях, то для его приготовления поступают следующим образом. Допустим, что сбор трав состоит из зверобоя – 3 ч., мяты – 2 ч., Melissa — 1 ч.

Если вы берете одну часть, равную 30 г, то зверобоя в сборе будет 90 г, мяты – 60 г, Melissa – 30 г.

Определение болезней по внешним признакам

- Краснота глаз, появившаяся при лихорадке, указывает на длительное поражение живота.
- Двойной подбородок указывает на плохое пищеварение.
- Пухлые щеки обычно бывают при расстройстве пищеварения.
- Если краснощекость образует резко ограниченное интенсивное красное пятно на скулах – значит, начинают разрушаться легкие.

- Голубовато-зеленый цвет лица является признаком патологии печени.
- Землистый цвет лица – у лиц, страдающих заболеваниями желудка, селезенки, поджелудочной железы.
- Бледность кожных покровов указывает на заболевание толстого кишечника.
- Черноватый оттенок лица – при заболеваниях почек и мочевого пузыря.
- Красный цвет лица чаще указывает на болезни сердца, белый – на заболевания легких.
- Красноватый оттенок кожи лица и туловища характерен при заболеваниях сердца, перикарда и связанных с ним систем.
- Синий цвет лица указывает на заболевания желудка и селезенки.
- Желтый цвет лица указывает на заболевания печени и желчного пузыря.
- Бескровный цвет лица с желтизной подсказывает, что у больного онкозаболевание.
- Бурая красная шея указывает на воспаление органов нижней части живота (если место, по которому провести пальцем, сейчас же примет прежний цвет).
- Утолщенный затылок свидетельствует о шуме в ушах, головных болях, заболеваниях спинного мозга, душевных расстройствах.
- Краснота на выпуклости груди свидетельствует о воспалении головы или груди.
- Запах ацетона изо рта указывает на тяжелое поражение почек.
- Лицо блестит, лоб темноватый – признаки нарушения в гормональной системе.
- Сильная боль в животе, выпадение волос с головы и из бороды указывают на то, что больна селезенка.
- Пигментация на лице у женщины после родов говорит о том, что у женщины заболевание матки.
- У мужчин, у которых поражены яички, сухой кашель, а голос хрипловатый, негромкий.
- У здорового человека ногти розовые. Если при надавливании на ноготь больного быстро возвращается розовый цвет, болезнь должна поддаться лечению. В противном случае – болезнь находится в опасной стадии.
- Дрожание языка указывает на расстройство ума.
- Черно-серые пятна на ногте – признаки ртутной интоксикации.
- Белые пятна на ногте – нарушение нервной системы.
- Грязно-серая окраска ногтей указывает на врожденный сифилис.
- Синюшный или голубой цвет ногтей указывает на врожденные пороки сердца.
- Желтоватые ногти указывают на некоторые мозговые нарушения.
- Бледный цвет ногтей обычно при анемии.
- Бледно-красные ногти указывают на отдельные заболевания крови.
- Темно-коричневая окраска ногтей указывает на затянувшуюся тяжелую лихорадку.
- При желтой окраске ногтей имеет место заболевание печени.
- Зеленовато-гнойная окраска ногтей обычно бывает при гнойных процессах.

Головная боль

- 2 ст. ложки кипрея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.
- Мелко изрубить лопух с корнями и листьями и в виде компресса положить на голову.
- Сырую свеклу натереть на терке и прикладывать к вискам.
- Мелко посечь свежие еловые иглы, завернуть в платок и приложить к голове.
- Мелко измельчить свежие листья любистка и в виде компресса приложить к голове.
- На область висков на 15–20 минут прикладывать корку лимона.