

ДЕВОЧКА НА ВСЕ 100%

# Секретная книга от Tanya StreLove



ИЗДАТЕЛЬСТВО

АСТ

2020

УДК 087.5  
ББК 92  
С28

*Серия «Девочка на все 100%»  
основана в 2020 году*

С28      **Секретная книга от Tanya StreLove / Москва : Издательство АСТ, 2020. — 159 [1] с. : ил. — (Девочка на все 100%).**  
ISBN 978-5-17-119600-4.

В «Секретной книге от Tanya StreLove» популярный DIY-блогер предлагает тебе лучшие лайфхаки на все случаи жизни. Здесь и секреты красоты, позволяющие выглядеть всегда на отлично, и рецепты легких закусок и десертов для вечеринок, и маленькие бытовые хитрости, которые здорово сэкономят твои время и средства. Пудра из овсянки, скраб из арбузных семечек, доска желаний, шарик-антистресс, массажер из дезодоранта, органайзер из бигуди — эти и множество других неожиданных идей облегчат твои ежедневные девичьи заботы и сделают уход за собой нескучным и креативным. Все лайфхаки проверены автором на себе, а благодаря пошаговым инструкциям и фотографиям повторить эти рецепты сможет каждая девчонка.

Смело открывай книгу и узнай главные секреты лучшего DIY-блогера!

Для среднего и старшего школьного возраста.

УДК 087.5  
ББК 92

© Татьяна Стрелова aka Tanya StreLove, 2015—2019  
© Оформление, обложка ООО «Интеджер», 2020  
© ООО «Издательство АСТ», 2020  
В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com

ISBN 978-5-17-119600-4

## ВВЕДЕНИЕ

Все мы, девчонки, стремимся всегда быть привлекательными в глазах окружающих. А еще нам хочется уметь готовить быстро и вкусно. И было бы неплохо быть более экономной и научиться делать простые вещи самой, а не переплачивать за них в магазинах и салонах красоты. Но никому не хочется тратить на все эти девичьи «премудрости» слишком много времени. Можно ли найти компромисс? Конечно! Для этого и придуманы лайфхаки — особые хитрости, облегчающие жизнь. Об их существовании можно узнать двумя путями. Первый — метод собственных проб и ошибок, но это долго и неудобно. Гораздо легче второй путь — перенять бесценный опыт у других. В этой книге я поделюсь своими лучшими быти-секретами и хитростями на все случаи жизни, которые я сама использую. Надеюсь, мои советы будут полезны. Благодаря этим лайфхакам тебе будет намного проще «наводить красоту» и готовить, ухаживать за одеждой и еще много других интересных вещей. Готова? Тогда погнали!



# МАСКА-ЛИПУЧКА ДЛЯ НОСА

Кто из девушек не сталкивался с проблемой черных точек на носу? Если ты тоже ведешь борьбу с ними — возьми этот способ себе на заметку!

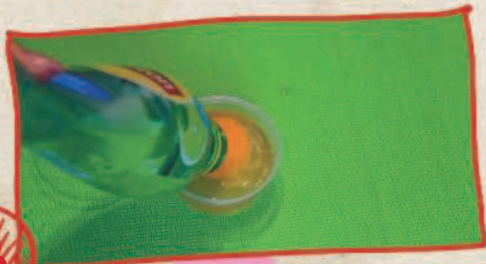
## ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ✦ куриное яйцо;
- ✦ пластиковая бутылка;
- ✦ косметическая кисть;
- ✦ бумажная салфетка;
- ✦ небольшая емкость.

## ХОД РАБОТЫ

1

В небольшую емкость выбей одно куриное яйцо и при помощи пустой пластиковой бутылки отдели желток. Для этой маски тебе потребуется только яичный белок.



2

Косметической кистью нанеси белок на крылья носа.



3

Приклей поверх носа кусочек салфетки или туалетной бумаги.



4

4

Нанеси еще один слой белка, только теперь уже поверх бумаги.



*Черные точки на носу исчезли! Теперь твое лицо сияет чистой и выглядит более ухоженным.*

5

Подожди, пока белок высохнет, иними бумагу — так же, как ты снимаешь пленочную маску с лица.



## СОВЕТ

*Делай белковую маску для носа регулярно, и твои поры очистятся и заметно сузятся.*



5

# ДЕЗОДОРАНТ- АНТИПЕРСПИРАНТ СВОИМИ РУКАМИ



Если у тебя закончился дезодорант — не беда! Мы приготовим его своими руками из того, что найдется дома. Погнали!

## ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- флакончик из-под бальзама для губ;
- пищевая сода;
- кукурузный крахмал;
- кокосовое масло;
- пчелиный воск;
- масло чайного дерева;
- небольшая емкость.



## ХОД РАБОТЫ



1

Если у тебя остался флакончик от бальзама для губ, не спеши его выбрасывать! Используй флакон в качестве упаковки для самодельного дезодоранта.



2

Возьми в равных количествах (по 1 чайной ложке) пищевую соду и кукурузный крахмал. Соедини эти два ингредиента.



3

В другую емкость помести 1 чайную ложку кокосового масла и щепотку пчелиного воска.



4

Растопи воск и кокосовое масло на водяной бане, а потом на несколько секунд отправь эту смесь в микроволновую печь.



5

В получившуюся жидкую массу добавь 2—3 капли масла чайного дерева.



7

6

Соедини жидкую массу со смесью соды и крахмала, постепенно перемешивая ингредиенты.



7

Получившуюся пастообразную смесь залей в пустой флакончик и помести его в холодильник для застывания.



*Стоп!ри, какой отличный, а главное, супербюджетный антиперспирант получился!*



## СОВЕТ

*Неси этот дезодорант с собой и пользуйся им, когда и где тебе будет удобно. Ведь такой компактный флакон почти не занимает места в сумочке.*

8

# ОБЪЕМНЫЙ «ПУЧОК» – ЭТО ПРОСТО!

Многие девушки любят собирать волосы в «пучок». И неудивительно, ведь эта прическа не только удобная, но и очень женственная. Я покажу, как быстро и аккуратно сделать суперобъемный «пучок».

## ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ резинки для волос;
- ♥ «бублики» для волос;
- ♥ шпильки для волос.

## ХОД РАБОТЫ

1

Первым делом собери волосы в хвост на макушке.



2

А теперь возьми два специальных круглых «бублика»: один — большой, а второй — поменьше.



9

3

Надень на основание своего хвоста сначала «бублик» большего диаметра, а следом за ним — меньшего.



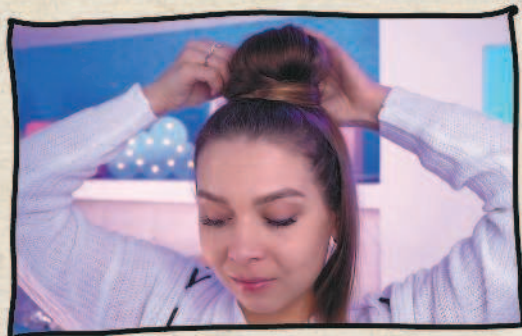
4

При помощи тонкой резинки закрепи волосы поперек «бубликов».



5

Концы волос зафиксируй вокруг «пучка» при помощи металлических шпилек.



*С такой стильной прической ты можешь отправиться куда угодно — и в любой обстановке будешь выглядеть на все сто!*





## СОВЕТ



Если этот образ кажется тебе скучным и слишком официальным, придай причудливо неформальный вид — укрась «пучок» любимым платком или повязкой!



# РАЗУТЮЖИВАЕМ ЗАЛОМЫ НА ОБУВИ

При долгой носке кожаной обуви на ней появляются вмятины и заломы, которые портят весь вид. Но это поправимо! Я научу тебя, как вернуть любимой паре кроссовок или мокасин былую свежесть.

## ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ кусочки ткани или бумага;
- ♥ ватный диск;
- ♥ вода;
- ♥ пищевая фольга;
- ♥ утюг.

## ХОД РАБОТЫ

1

Первым делом тщательно вымой любимую пару обуви и хорошенько ее просуши.



12

2

Возьми два чистых кусочка ткани (или два листа бумаги) и набей ими обувь.



3

Смоченным в воде ватным диском пройдишь по заломам на обуви.



4

Заверни обувь в фольгу. Обычная пищевая фольга — как раз то, что надо!



5

Включи утюг на минимальный нагрев и прогладь через фольгу все складки и вмятины. Не снимая фольги, дай обуви остыть.



*Результат не заставил себя долго ждать — складки и заломы исчезли, а обувь стала как новенькая!*



## СОВЕТ

*Суши обувь при комнатной температуре, подальше от источников тепла. Не ставь ее на батарею — кожа может пересохнуть и потрескаться. А если хочешь сохранить форму обуви, просто набей ее бумагой.*

# ЭКСПРЕСС-МЕТОД УДАЛЕНИЯ СВЕЖИХ ПЯТЕН ОТ РУЧКИ ★

Ты случайно испачкала ручкой одежду? Справиться с такими пятнами может далеко не каждый стиральный порошок, даже если застирывать одежду вручную. Что же может помочь? Конечно, крутой лайфхак!

## ХОД РАБОТЫ



1

Чтобы избавиться от пятен ручки на одежде, первым делом возьми раствор валерианы. Только не забудь спросить у родителей разрешение.



## ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ♥ раствор валерианы;
- ♥ ватный диск;
- ♥ чистая вода.

2

Нанеси раствор на ватный диск и приложи его к месту загрязнения.



3

Подожди, пока валериана впитается в пятно, а затем все тем же диском потри место загрязнения.



4

Застирай пятно в теплой воде.



*Готово! От пятна не осталось и следа!*



## СОВЕТ

*Раствор валерианы может справиться с удалением свежих пятен от ружки практически с любых поверхностей. Попробуй, и ты будешь приятно удивлена!*

