

С этой книгой нужно работать. Читать и делать все так, как пишет Наталья. Не лениться. Времени много не потребуется. Сначала я просто прочла эту книгу. Практики не выполняла. Конечно, я стала по-другому относиться к некоторым вещам, но особых изменений в моей жизни не произошло. А затем мне очень захотелось стать богаче и успешнее! И я стала действительно работать с книгой — повторяла аффирмации, медитировала, изменила кое-что в доме. И тут произошло настоящее чудо! Появилась новая работа и большие деньги. В самом деле, я прошла путь от середнячка до преуспевающей женщины!

София, Ижевск

Прекрасная книга для почитателей творчества Натальи Правдиной. Собрано очень много практик, которые помогут понять денежную энергию, научиться управлять ею. Читаешь и понимаешь, что мы сами можем сотворить наше счастье, что все в наших руках! У меня после этой книги появилась такая вера в свои силы, в то, что я могу быть богатой, что все мне по плечу. И это уже приносит результаты! Просто удивительно, как слова меняют наше сознание, а сознание меняет и жизнь!

Татьяна П., Москва

Я прочла эту книгу и теперь могу с уверенностью сказать — я привлекаю деньги! А началось все с изменения сознания. Я перестала переживать, что кто-то богаче и успешнее меня, стала радоваться жизни, и мир вдруг изменился. Спасибо автору, что заразила меня своими идеями.

Валерия, Санкт-Петербург

Не особо верила в такие практики. Взясась почитать от нечего делать. Но уже не смогла оторваться. Удивительная книга! Я изменилась, стала по-другому относиться к себе... Поняла, что мне мешают негативные установки по поводу денег. Избавилась от них, как учит Наталья. Стала повторять аффирмации. И уже есть кое-какие позитивные изменения. Но главное — я чувствую себя счастливой и успешной.

Татьяна И., Воронеж

Я так завидовала своим более успешным подругам. Мучилась мыслью, почему им повезло, а мне нет. Неужели я так и буду прозябать всю жизнь, считать копейки. На счастье мне попала в руки эта книга. Она изменила меня! Я поняла, что шла по неверному пути. При помощи техник, которые дает Наталья Правда, смогла принять чужой успех, начать мыслить по-новому. И положительные изменения не заставили себя ждать — нашлись люди, которые предложили мне дополнительный заработок. Наталья — настоящая волшебница!

Светлана, Астрахань

30 шагов, которые изменят вашу жизнь!

НАТАЛЬЯ
ПРАВДИНА

30 ШАГОВ
К БОГАТСТВУ

ПРАЙМ


АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталья Борисовна

П68 30 шагов к богатству./Наталья Правдина. — Москва : АСТ, 2014. — 192 с. — (30 шагов, которые изменят вашу жизнь!).
ISBN 978-5-17-087360-9

В этой книге собраны все самые эффективные практики привлечения денег в свою жизнь от Натальи Правдиной. Наталья расскажет вам, какие практики надо выполнять сначала, какие — потом. Потому что от последовательности работы зависит очень много! У вас в руках уникальное пошаговое руководство, которое поможет вам подключиться к потоку Изобилия! Вы откроете для себя удивительный источник Силы, обретете уверенность в себе, научитесь быстро справляться с неудачами и извлекать из них выгоду. Вы постигните суть денежной энергии и научитесь управлять ею.

Следуйте за Натальей Правдиной, и очень скоро вы обнаружите, что в вашей жизни денег стало больше, чем было раньше! Попробуйте! Наталья помогла стать богатыми уже сотне тысяч людей. Будьте богаты и вы!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-087360-9

© Правдина Н., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

СОДЕРЖАНИЕ



Вперед к богатой и процветающей жизни!	9
Все дело в энергетических законах денег.	10
О чем эта книга	11
Как использовать эту книгу	11

ШАГ 1

Правильный настрой на деньги — залог богатства



Занятие 1

Все начинается с наших мыслей, или как стать магнитом для денег

15

Занятие 2

Позитивный настрой на деньги

19

Занятие 3

Формулы богатства, переводим мысли в слова

27

Занятие 4

Преодоление зависти к богатым и успешным

33

Занятие 5

Перепрограммирование на привлечение богатства

38

ШАГ 2

Деньги — это энергия. Учимся ею управлять!



Занятие 6

Как пробудить денежную энергию

46

Занятие 7	
Правильное отношение к деньгам	53

Занятие 8	
Позаботимся о «доме» для денег	59

ШАГ 3

На пути к денежной цели, или поработаем над собой



Занятие 9	
Путь к богатству начинается с цели	69

Занятие 10	
Чего я действительно хочу?!	75

Занятие 11	
Упорство и терпение — главные союзники богатства, или как не отойти от намеченной цели	78

Занятие 12	
Вера в себя	82

Занятие 13	
Мои сильные стороны. Учимся правильно принимать свои ошибки	89

Занятие 14	
Новый образ Я	97

ШАГ 4

Воплощение мечты



Занятие 15	
Вера в силу своей мечты	102

Занятие 16	
Правильная формулировка мечты	107

Занятие 17	
Визуализация	112
Занятие 18	
Умение концентрации на главном	118
Занятие 19	
Время — деньги, или как научиться грамотно распоряжаться своим временем.....	123
Занятие 20	
Искусство отпускания желаний	128

ШАГ 5

Правила движения денежной энергии, или Как приумножить свои капиталы



Занятие 21	
Что имею, приумножится, или как деньги притягиваются к деньгам	134
Занятие 22	
Благодарность — основа для изобилия.....	140
Занятие 23	
Помощь другим, или как научиться отдавать, чтобы деньги приумножились.....	145

ШАГ 6

От бедного прошлого к богатому будущему!



Занятие 24	
Освобождение от негативного прошлого.....	149
Занятие 25	
Очищение кармы	154

Занятие 26
Умение прощать — залог финансового успеха!159

Занятие 27
Моя сила в настоящем, или как раскрыть свои
финансовые возможности.162

ШАГ 7
Обращение к помощникам

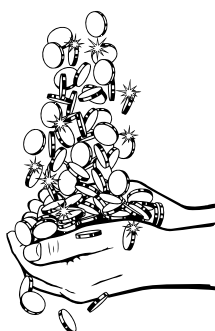


Занятие 28
Как заручиться поддержкой Высшей силы168

Занятие 29
Как воспользоваться силой мантр, янтр, мандал
и молитв.172

Занятие 30
Как использовать практику фэн-шуй для
привлечения богатства177

Заключение189



ВПЕРЕД К БОГАТОЙ И ПРОЦВЕТАЮЩЕЙ ЖИЗНИ!

Дорогие мои читатели! Я снова с вами и готова поделиться новыми секретами успеха и процветания. Кто из нас хотя бы раз не мечтал о том, чтобы сказочно разбогатеть? Но кто-то так и продолжает оставаться в разряде мечтателей, а кто-то становится миллионером. В чем же эта великая тайна успеха и богатства?

Уверю вас, мои дорогие: Вселенная полна материальных благ. Этих благ в ней гораздо, гораздо больше, чем людей.

Вы даже представить себе не можете размер этого Богатства. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться — отправить столько, сколько мы пожелаем. Вы готовы к этому?

Тогда, вперед! У вас в руках настоящее руководство для того, кто хочет стать богатым человеком. Я посвящу вас в тайны успеха и процветания. С помощью этой книги вы станете магнитом для денег и овладеете навыками управления великой денежной энергией.

Сам Джон Рокфеллер, человек, чье имя стало символом богатства, считал, что деньги водятся только у тех, кто их любит, а точнее, обожает. Еще в раннем детстве он распродал конфеты собственным сестрам. А в 7 лет вырастил диких индюшат, продал их соседям,

”

Ведь деньги — это всего лишь энергия, которую вы запросто можете притянуть в свою жизнь. И именно от вашего отношения к деньгам зависит то, как много их будет в вашей жизни.

“

”

Запомните, деньги появляются только у тех, кто умеет притягивать их энергию.

“

а вырученные деньги одолжил приятелю под 7% годовых. Джон Рокфеллер бредил деньгами, и они с легкостью шли к нему в руки. Неудивительно, что он стал самым богатым человеком в мире.

ВСЕ ДЕЛО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАКОНАХ ДЕНЕГ

У энергии денег есть свои законы, подобные законам Ома или Ньютона. Они подчиняются своему ритму. И как только человек попадает в этот ритм, он открывает для себя золотую жилу. Покупает лотерейный билет — выигрывает миллион, покупает акции — удваивает свой капитал, открывает новое дело и богатеет на глазах. А если энергетический

”
Тем, кому удалось разбогатеть, прекрасно разбираются в законах денежной энергии и твердят не об экономии или правильном вложении акций, а об особом отношении к деньгам.

ритм денег и человека расходятся, то как бы он ни старался — всюду одни убытки. Думаете, мистика или простое стечение обстоятельств? Ничего подобного. Всего лишь действие энергетических законов денег.

”
 Энергия денег дает человеку множество жизненных возможностей — власть, славу, авторитет, управление другими людьми,

наслаждение. И чем больше у человека денежной энергии, тем больше у него возможностей.

О ЧЕМ ЭТА КНИГА

В этой книге вы найдете пошаговую инструкцию к богатству и процветанию. Здесь вы встретите и психологические советы, и магические ритуалы и медитации, и упражнения, проверенные временем, которые помогут вам овладеть законами денежной энергии и притянуть ее в свою жизнь. В общем, все то, что я сама применяла и успешно продолжаю применять, я рекомендую и вам. Тысячи людей по всему миру успешно следуют моим советам и добились небывалых денежных высот. А раз у них получилось, то у и вас обязательно получится!

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ КНИГУ

Для вашего удобства данная книга построена в виде рабочей тетради. Вы сумеете прямо здесь выполнять упражнения, делать свои отметки и записывать свои достижения.

Все рекомендации в книге поделены на 7 основных шагов. В каждом из них вы найдете теоретическую и практическую часть. В теоретической части вы познакомитесь с основными правилами и приемами для достижения богатства и притяжения денежной энергии. А в практической — научитесь применять свои знания в жизни.

Шаг за шагом я буду сопровождать вас к процветанию и благополучию. А начнем мы с правильного настроя на богатство, который поможет вам стать настоящим магнитом для денег. Вы сумеете избавиться от психологии бедности и перепрограммировать себя на новую успешную и изобильную жизнь.

Затем вы вместе со мной научитесь управлять денежной энергией, используя ее себе во благо и привлекая тогда, когда это необходимо.

Следующим этапом будет работа над собой, своим отношением к деньгам, вера в свои силы, без которой вы просто не сумеете добиться желанных целей. Вы сумеете разобраться в том, что действительно хотите, откроете в себе сильные стороны и возможности для реализации своих планов.

Дальше вы перейдете к самому главному — умению правильно формулировать свои денежные мечты, чтобы они воплотились в жизнь. Вы освоите основы визуализации и концентрации внимания, навыки грамотного использования своего времени.

На пути к богатству вы также освоите законы круговорота денежной энергии, узнаете о важности благодарности и благотворительности. Ведь разумная благотворительность — умение отдавать, вносить свой вклад в космический банк процветания, который вас никогда не подведет и поможет приумножить свои капиталы.

Очень надеюсь, что вы научитесь прощать близких и других людей, освободитесь от мыслей о прошлых неудачах, которые мешают вам двигаться вперед к успеху и богатству. Все вышеперечисленное относится к внутренней гармонии, к внутреннему фэн-шуй. Когда вы наводите порядок в своем сознании, в эмоциях и в чувствах — вы становитесь способными достичь самых высоких результатов, причем во многих областях жизни.

И, конечно, вы сумеете использовать навыки обращения к высшим силам и другим бесценным помощникам — словесным практикам, мантрам, магическим ритуалам, практикам фэн-шуй, которые помогут активизировать вашу денежную энергию.

Всего вам придется пройти 30 шагов, чтобы окончательно избавиться от психологии бедности и стать процветающим и успешным человеком.

Как правильно построить график своих занятий, выбирайте сами. Я рекомендую выполнять каждое занятие ежедневно. И тогда уже через месяц в ваших руках будут все секреты успеха и богатства. Но вы можете и отклоняться от графика и выполнять занятия не каждый день, а, скажем, через день или 2 раза в неделю.

Главное в выполнении практик — это регулярность и последовательность. Каждое упражнение подготавливает вас к усвоению новой практики. Поэтому четко следуйте руководству книги, не пропуская шаги и не перескакивая от одного упражнения к другому. Приведенные практики легки в выполнении, вы даже не заметите, как освоите весь курс с большим удовольствием. Конечно, если сразу какое-то упражнение не получается, не отчаивайтесь. Вы можете вернуться к нему на следующий день, когда будете к этому готовы.

Уже во время выполнения заданий курса вы заметите изменения. Вы станете иначе относиться к себе и окружающим вас людям. Вы поймете, чего на самом деле хотите и станете уверенно добиваться поставленных целей. Вы почувствуете себя счастливым и гармоничным. Перед вами начнут открываться новые возможности и перспективы, к вам будут притягиваться интересные люди. Деньги начнут просто приходить ниоткуда и постоянно приумножаться.

Я понимаю, что поверить в сказочное изобилие непросто, но ведь вы можете попробовать! Так много людей смогли изменить свою жизнь после прочтения моей книги. Некоторые истории их чудесных преобразований и открытий вы найдете на этих страницах. Так почему бы и вам не последовать их примеру и не начать прямо сейчас путь к успешной и благополучной жизни!

Шаг 1

ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ НА ДЕНЬГИ — ЗАЛОГ БОГАТСТВА

Я хочу сейчас задать вам очень важный вопрос. Он очень простой. Скажите, мои дорогие: что вам нужно для того, чтобы стать богатым? Подумайте хорошенько, не спешите отвечать! Может быть, это миллион долларов? Роскошный дом на берегу моря? Новая шикарная машина? Или все и сразу?..

Что бы вы ни назвали, я скажу вам: все, что вам нужно, уже у вас под рукой! Я слышу возмущенные и недоверчивые возгласы. И все же: все, что вам нужно, прямо сейчас, в это

самое мгновение — и всегда! — находится совсем рядом. Буквально в вас самих!

”

**Послушайте внимательно:
богатство мира заключено
внутри нас — и в каждом
из нас!**

“

Само слово «богатство» происходит от слова «Бог». А мы с вами помним, что человек создан по образу и подобию

Бога. Это значит, что каждый из нас способен сам творить свою реальность. Что у каждого из нас есть все необходимое, чтобы воплощать в жизнь свои желания и мечты. И что, наконец, наши возможности безграничны, а наши внутренние ресурсы неисчерпаемы!

Самое главное, что у вас есть в жизни, — это вы сами! Вы обладаете бесценным сознанием и сердцем, в котором заключена ваша бессмертная душа. Драгоценные мои, да с таким солидным капиталом вы добьетесь всего, чего только ни пожелаете, уж поверьте мне! Осталось только создать правильный настрой на богатство.

Занятие 1

**ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С НАШИХ МЫСЛЕЙ,
ИЛИ КАК СТАТЬ МАГНИТОМ ДЛЯ ДЕНЕГ**

Если спросить любого миллионера, как ему удалось разбогатеть, то он без раздумий ответит, что изначально верил в себя и свой успех. Простая формула, но она действительно работает!

Если постоянно жаловаться на жизнь и твердить о нехватке денег, то так оно и будет. Деньги приходят к тому, кто ценит их наличие, а не стонет постоянно от их отсутствия. Научитесь вести себя, как миллионер. Представьте, что вы в данную минуту случайно оказались без денег (какая нелепость!). Но они у вас появятся, как только вы дойдете до ближайшего банкомата. Настройтесь на принятие денег.

Я часто говорю слушателям своих семинаров: «Вам нужно заставить себя быть богатыми, потому что никто другой в этом не заинтересован и никто другой за вас это не сделает!»

Чтобы богатство стало нормой вашей прекрасной жизни, сосредоточьтесь на богатстве. Постоянно тренируйте себя. Заходите в самые роскошные отели, рестораны, магазины. Примеряйте ювелирные изделия баснословной цены, приценивайтесь к машинам, яхтам, элитным домам. Измените свой образ мыслей. Не говорите: «Я не могу себе этого позволить, потому что у меня нет денег». Скажите: «Я обязательно это приобрету, потому что оно мне нравится!» или «Это все для меня!» И тогда рано или поздно вы внезапно осознаете, что мечта стала реальностью, а сказка былью! Так оно и будет, потому что когда-то вы очень этого захотели!

”

Богатство — это, прежде всего, внутреннее состояние!

“