

Вероника Печерская

Трилогия судьбы

Метафорические карты
по мотивам книг Льва Толстого



Издательство АСТ

Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
ПЗ1

В оформлении колоды использованы изображения,
созданные с помощью AI-модели Rescraft.

Печерская, Вероника.

ПЗ1 Трилогия судьбы. Метафорические карты по мотивам книг Льва Толстого / В. Печерская. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 128 с. : ил. — (Литературная колода. Подарочное издание с картами и книгой (маленькая коробка)).
ISBN 978-5-17-171082-8

Трилогия судьбы — уникальная колода метафорических и литературных карт, вдохновленная известными романами Л. Н. Толстого «Война и мир», «Анна Каренина» и «Воскресение».

Эти карты станут вашим надежным инструментом для самопознания, личностного роста и работы с внутренними конфликтами. Колода составлена практикующим психологом с многолетним стажем. Колода состоит из 56 карт, каждая из которых отражает архетипы личности и теневые проявления. Каждая карта колоды — это метафора, отражающая сложные человеческие чувства, мотивы и жизненные сценарии. Для большего погружения на каждой карте находится цитата, которая поможет найти ответы на вопросы и по-новому взглянуть на знакомые романы.

Подарите себе или своим близким возможность заглянуть вглубь себя и открыть новые смыслы в произведениях классика.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-171082-8

© Печерская В., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Предисловие

В жизни каждого человека наступает момент, когда он задаётся вопросами: «Кто я?», «Что я чувствую?», «Почему я поступаю так, а не иначе?». Эти вопросы могут возникать в периоды кризисов, перемен или просто в моменты глубокого самоанализа. И хотя ответы на них не всегда лежат на поверхности, есть инструменты, которые помогают заглянуть внутрь себя, чтобы лучше понять свои эмоции, мысли и поступки.

Одним из таких инструментов являются метафорические карты. Они не только помогают исследовать внутренний мир, но и делают этот процесс увлекательным и вдохновляющим. Метафорические карты — это не просто набор изображений, это дверь в ваше подсознание, ключ к самопознанию и личностному росту.

Эта книга — ваш проводник в мир метафорических карт. Мы расскажем, как использовать их для того, чтобы лучше понять себя, свои

эмоции и отношения с окружающими. Вы узнаете, как с помощью карт можно находить ответы на сложные вопросы, раскрывать свои внутренние ресурсы и вдохновляться на изменения.

Мы надеемся, что метафорическая колода «Трилогия судьбы» станет для вас не только источником знаний, но и вдохновением для новых открытий. Пусть каждая карта, которую вы выберете, станет началом увлекательного диалога с самим собой.

Введение

Лев Николаевич Толстой — один из величайших писателей в истории мировой литературы. Его произведения — не просто рассказы о жизни, это глубокий психоанализ человеческой души. Толстой мастерски показывал, как внешние обстоятельства влияют на внутренний мир человека, как в моменты кризиса раскрываются его истинные качества и как он меняется под давлением событий.

Герои Толстого — это не идеальные персонажи, а живые люди со своими слабостями, страхами и противоречиями. Они сталкиваются с трудностями, совершают ошибки, но именно через эти испытания они обретают новое понимание себя и своей жизни.

В своих романах «Война и мир», «Анна Каренина» и «Воскресение» Толстой исследует самые разные аспекты человеческой природы: от алчности и трусости до героизма и самопожертвования. Его герои проходят через сложные жизненные ситуации, которые становятся для них испытанием на прочность и возможностью для личностного роста.

Именно эти идеи вдохновили нас на создание уникальной колоды метафорических карт «Трилогия судьбы», основанной на трёх известных романах Л.Н. Толстого. Каждая карта в этой колоде — это не просто изображение, а история, которая поможет вам лучше понять себя.

С помощью этой колоды вы сможете:

- ▶ Исследовать свои «теневые» стороны — те качества, которые вы обычно скрываете от себя и окружающих;

- ▶ Раскрыть свой внутренний потенциал и ресурсы для изменений;
- ▶ Найти ответы на важные вопросы, которые волнуют вас прямо сейчас;
- ▶ Вдохновиться на то, чтобы сделать свою жизнь более гармоничной и осмысленной.

Колода метафорических карт — не просто инструмент для самопознания, это возможность взглянуть на свою жизнь через призму великой литературы. Пусть каждая карта станет для вас началом нового этапа в вашем путешествии к себе.

Как выбрать карту?

Существует два основных метода выбора карты:

Открытый метод

Разложите всю колоду картинками вверх. Подумайте о своем запросе и, опираясь на внутренние ощущения, выберите ту карту, ко-

торая «цепляет» ваше внимание. Этот метод подходит для тех, кто хочет работать с визуальными образами и доверяет своей интуиции.

Закрытый метод

Разложите карты рубашками вверх. Сосредоточьтесь на своем запросе и выберите карту, не глядя на изображение. Этот метод особенно полезен, если вы хотите проявить то, что скрыто глубоко внутри, — те мысли и чувства, которые вы, возможно, боитесь признать даже перед собой.

Для более глубокого анализа ситуации или вашего состояния предпочтителен закрытый выбор карты. Он позволяет выявить именно те аспекты, которые вы избегаете, но которые могут быть ключом к решению ваших проблем.

Общие рекомендации

Работа с метафорическими картами — это не только психологический анализ, но и творческий процесс. Позвольте себе быть откры-

тым к новым впечатлениям и интерпретациям. Не бойтесь задавать себе «неудобные» вопросы — именно они часто приводят к самым важным открытиям. И помните, что каждая карта — это лишь начало диалога с самим собой, который может стать началом больших перемен в вашей жизни.

Расшифровка метафорических карт «Трилогия судьбы»

Колода состоит из 56 карт, каждая из которых представляет собой уникальную метафору, отражающую разные аспекты человеческой жизни: архетипичность, эмоции, отношения, внутренние конфликты, теневые стороны личности, ресурсы и возможности. Эти карты — как страницы книги, где каждая история может стать отражением вашего внутреннего мира.

Расшифровка карт — не просто интерпретация изображений, а процесс, который помогает вам увидеть, как метафоры перекликаются с вашей жизнью.



Карта № 1 «Чистый лист»

Пьер Безухов — глупый и неуклюжий человек, как казалось окружающим, разочарованный в мире, пытающийся разобраться в себе и найти смысл жизни. Открытость и детская непосредственность, наивность Пьера отторгается обществом, которые стремятся в противовес ему выставлять рациональность и стремление к финансовому достатку. Из-за этого он постоянно находился в состоянии потерянности и неопределенности. Ему сложно найти в себе силы и смелость, чтобы начать что-то менять в своей жизни. С одной стороны, в Пьере есть сильные положительные качества — он стремится

ся получить новый опыт, внутри готов к изменениям, открыто смотрит на окружающий мир. Но с другой стороны — он не знает, какой первый шаг к новой жизни сделать. Он как чистый лист, над которым завис писатель с пером... В ожидании... Отсюда проявляется слабая сторона личности — инфантильность, ведомость, безответственность, поверхностное суждение и недалёковидность...

Не это ли может быть причиной текущих проблем?

Совет от карты: Попробуйте прописать свои цели и свои желания на ближайший месяц. Подумайте, что из написанного при достижении действительно сделает вас счастливым человеком. А что не является таким уж и важным. Не бойтесь быть открытым и честным с собой, иначе изменения в жизни не произойдут. Помните, что любое изменение и переход в новую жизнь начинается с первого шага. А какой этот шаг — определите для себя сами, глядя на свой список целей и желаний. Что прямо сейчас вы можете сделать для себя? Каким будет этот первый шаг навстречу лучшей жизни? Найдите в себе

силы и решимость начать двигаться вперед, несмотря на свои сомнения и страхи. Не будьте пассивным наблюдателем, а станьте активным создателем своей судьбы.

Цитата: *«В глазах света Пьер был большой барин, несколько слепой и смешной муж знаменитой жены, умный чудака, ничего не делающий, но и никому не вредящий, славный и добрый малый.»*
(«Война и мир»)

Карта № 2 «Внутренний ребёнок: искра жизни»

Николай Ростов — юный, пылкий и щедрый душой, воплощение искренности и чистоты. Его путь — это история взросления, где каждый шаг наполнен испытаниями и открытиями. Несмотря на трудности, которые порой заставляют его чувствовать себя потерянным и беспомощным, он всегда находит в себе силы подняться и двигаться вперёд. Его главный секрет состоит в умении сохранить в себе вну-



треннего ребёнка. Того, кто верит в чудо, кто видит свет даже в самые темные времена и кто не позволяет унынию овладеть своим сердцем.

Совет от карты: Постарайтесь не терять своей искренности и непосредственности за бытовыми и рабочими трудностями, поскольку именно эти качества делают вас уникальным, наполняют вашу жизнь теплом и радостью. Верьте в свои силы и не бойтесь проблем, с которыми вы сталкиваетесь — они сделают вас только сильнее. Не забывайте о своём внутреннем ребёнке: он — ваш проводник к вере в чудо, к умению видеть свет даже в самых сложных обстоятельствах. Обратитесь к нему, и вы найдёте в себе ресурсы для преодоления любых преград, почувствуете себя защищённым и уверенным в этом мире. И тогда даже самые сложные задачи будут решаться с лёгкостью и вдохновением.

Цитата: «...Не умею скрывать того, что чувствую...» («Война и мир»)



Карта № 3 «Жрица: сила материнства»

Наталья Ростова — воплощение архетипа Жрицы, материнской любви и заботы, как её задумал Л. Н. Толстой. В ней сочетаются эlegantность, чувственность и аристократическое воспитание, которое проявляется в утонченных манерах и умении очаровывать окружающих. Однако её истинная сила раскрывается в роли матери, где она находит глубочайший смысл жизни. Забота о детях становится для неё источником радости и вдохновения, но в этой самоотдаче таится и опасность: можно забыть о своём потенциале, своих талантах, творческой натуре — превратив свою жизнь в бесконечную череду готовки, стирки и занятий с детьми...

Совет от карты: Задумайтесь, когда вы в последний раз делали что-то исключительно для себя? Когда позволяли себе лишний час сна, прогул-