

АМВРОСИЙ ОПТИНСКИЙ

Всегда радуйтесь

Наставления, утешения
Жизнеописание

АМВРОСИЙ ОПТИНСКИЙ

Всегда радуйтесь

Наставления, утешения
Жизнеописание



Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
А61

Разработка художественного оформления серии *А. Бондаренко*

Оформление суперобложки *Н. Ярусовой*

В оформлении суперобложки использованы
фрагменты работ художников
Сергея Милорадовича и Михаила Игнатьева

Амвросий Оптинский.

А61 Всегда радуйтесь: наставления, утешения. Жизнеописание / Амвросий Оптинский. — Москва : Эксмо, 2026. — 640 с. — (Библиотека всемирной литературы).

ISBN 978-5-04-104586-9

Амвросий Оптинский сумел монашеским служением соединить свои чувства с Богом, его слова пропитаны благодатью Божией, что и помогало ему принимать участие в судьбах людей и давать им по-настоящему ценные советы. В книге собраны письма и советы почитаемого старца, ставшего прототипом старца Зосимы в романе Федора Достоевского «Братья Карамазовы», на самые разнообразные случаи жизни.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-104586-9

© ООО «Издательство «Северо-Запад», 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Письма к монашествующим лицам	23
Общие праздничные приветствия	25
1. «Простим вся воскресением»	27
2. О великом снисхождении рождшегося Господа и о нашем окаянстве	27
3. Праздник Пасхи напоминает о будущем и всеобщем воскресении	29
4. Родившийся Христос приносит нам великие блага, воспользоваться коими зависит от нашего произволения	30
5. Значение Воскресения Христова. якоже чада света ходите ..	33
6. Праздник Воскресения, как и другие праздники, напоминает нам: Христос вчера и днесь тойже, и во веки, а мы, люди, изменчивы и унылы	35
7. Должно помнить ангельское славословие и не прилепляться к скоропреходящему	36
8. Что препятствует повиноваться правде Божией	37
9. О Кресте и Воскресении	39
10. О власти как послушании Богу	41
11. Совет об уклонении от разделений	43
12. О необходимых признаках духовной жизни	45
13. Об унынии, забвении и неведении, как врагах нашего спасения	46
14. Об удалении взаимной ненависти и о приобретении любви	48
15. О том, что и грешникам смиряющимся должно радоваться в праздник воскресения Христа	50
16. Об искоренении зависти	51
17. Чтобы прославиться со Христом, необходимо и пострадать с Ним	52
18. Объяснение кондака Рождества Христова	54
19. О разумном пении Богу. Объяснение трех церковных песней	56
20. Объяснения псалма 22	58
21. О зависти	61
22. Объяснение ирмоса: «Христос рождается...»	63
23. Недостаточно знать заповеди, надо исполнять их	65
24. Объяснение рождественского ирмоса: «Таинство странное...»	66
25. Объяснение пасхального ирмоса: «Воскресения день...» ...	68

СОДЕРЖАНИЕ

26. Объяснение ирмоса: «Жезл из корене иессеова...»	70
27. Объяснение слов пасхального канона: «Ныне вся исполнишася света...»	72
28. Объяснение слов: милость и истина сретостесь...	74
29. Объяснение слов псалма: воскресни, Господи Боже мой...	75
30. Смысл скорбей	77
31. Объяснение сретенского ирмоса: «Покрыла есть небеса добродетель твоя, Христе...»	79
32. Объяснение слов: сердцем бо веруется в правду...	81
33. О грехе осуждения ближних	83
34. Объяснение слов псалма: благ и прав Господь...	84
35. Изъяснение слов: несть бо царство божие брашно и питье!	86
36. Объяснение слов в Первом соборном послании святого апостола Петра о страхе Божиим	88
37. Объяснение слов псалма: Бог.. Наш на небеси...	90
38. Объяснение слов псалма: наказуя наказа мя Господь...	93
39. Объяснение слов псалма: уста моя возглаголют премудрость...	94
40. Объяснение слов псалма: еда забудет ущедрити Бог...	97
41. Объяснение слов Давида: благодсти и наказанию и разуму научи мя...	98
Письма к отдельным лицам	103
42. Необходимо достигать христианской мудрости	105
43. Мудрость христианская состоит в том, чтобы во время искушений хранить веру в Господа	106
44. Благодственно живущие должны терпеть скорби	106
45. Более всего надо достигать любви христианской	107
46. Духовное утешение подается за молитвы о живых и умерших	107
47. Молитва против помыслов немощных	108
48. Должно мужественно бороться с душевными недугами	108
49. Бодрость — от единения с Господом, уныние — от тщеславия	108
50. Уныние от диавола	109
51. Угождение самолюбию есть вторая смерть!	109
52. О страхе Божиим и о необходимости немедленного покаяния	109
53. Искус полезен	110
54. Сознание своей немощи, самоукорение и терпение — три ступени к смирению	110
55. Кратчайший путь ко Христу — носить тяготы друг друга	111
56. Главные препятствия к усвоению святости	111

СОДЕРЖАНИЕ

57. Христианская мудрость требует искоренения «ветхого человека»	112
58. Серьезная болезнь серьезнее обращает к Богу	112
59. Духовное возрождение начинается с освобождения от страстей	112
60. Чадцами Христовыми именуется те, в коих еще не «вообразился Христос»	113
61. О сожительнице. Об игуменстве... над собою	113
62. О наставнице. Как стяжать разум духовный	114
63. Гордый ученик должен искать старца строгого. За отсутствием старца руководствоваться заповедями евангельскими. Страстным уединение вредно	115
64. Полезно сидеть в келье	117
65. Нужно держаться среднего пути спасения	119
66. Самочинное подвижничество опасно	119
67. Одни правила и посты, без соблюдения заповедей, не спасут	120
68. Неразумное пристрастие приносит много зла	121
69. Самочинное и самонадеянное испытание пагубно	122
70. Положим начало исправлению	122
71. Не должно вступаться не в свои дела	122
72. Болезнь от невнимания к себе и увлечения	125
73. Неожиданная потеря здоровья от умолчанной причины ..	125
74. О пострижении и согласовании внешнего с внутренним ..	126
75. Не должно отказываться от монашества	126
76. Должно идти средним путем	127
77. Все пути господни сводятся к двум: милости и истине	128
78. Нужно вырывать корень зла — самость	129
79. Не должно усложнять путь монашеский	129
80. Самообман в заботе о ближнем	131
81. Жить вместе и жить врозь	132
82. Сознание немощи — начало исправления	132
83. Нужно учиться самоукоренению	133
84. Не должно препятствовать спасению ближнего	134
85. Скорби научают терпению и терпением достигается спасение	135
86. Наставление об отношении к старцу	135
87. О непрерывности четочного правила	136
88. Течение благочестивой жизни — в покаянии, чистоте и совершенстве. О молитве Иисусовой	136
89. Избегай начальствования	137
90. Советы об устройстве кельи	138

СОДЕРЖАНИЕ

91. Советы о келейном времяпрепровождении с сестрой	139
92. Не следует спешить разделяться с сестрою	140
93. О радости возвращения к совместной жизни	140
94. Умеренному деланию цены нет	141
95. Об искушении на молитве	141
96. Нужно молиться об исправлении душевных немощей	142
97. Божие должно вперед ставить	143
98. О необходимости держаться постоянства	144
99. О том, как писать письма старцу	145
100. Должно молить Бога об укреплении веры	145
101. По случаю огорчения о неполучении мантии из рук старца	146
102. Пострижение — великий дар Божий	146
103. О славолубии как причине неверия	148
104. Нужно учиться различать козни врагии	149
105. Принявшему великий образ монашеский должно избегать мирской заботливости	150
106. Перенося обиды со стороны других, должно вспоминать свои неправды	150
107. Забота о келье	151
108. Вся испытующе, добрая держите	152
109. Наставление о кротости	153
110. Наставление перед Великим постом	154
111. Цель переписки — польза душевная, а не одно утешение .	155
112. Более всего должно держаться страха Божия	155
113. О кончине матери м. И о болезни отца Макария	157
114. Под впечатлением кончины отца Макария	157
115. Наставление монашествующим	158
116. Друг от друга требуем исполнения заповедей, а сами не исполняем	159
117. О скорбях по принятии монашества	160
118. Наставление при вручении четок о том, чтобы не осуждать других, а сознавать свои грехи	161
119. Наставление о значении схимы	162
120. О чтении писем святителя Златоуста к диаконисе Олимпиаде в скорбных обстоятельствах (к монаху)	165
121. О словах святого Лествичника, что остроугольные камни, ударяясь друг о друга, округляются (к монахине)	166
122. О своевременном удалении на покой от казначейской должности	166
123. Должно переносить скорби от подчиненных терпеливо .	167

СОДЕРЖАНИЕ

124. О сомнениях, вызываемых добровольным оставлением начальственной должности	169
125. Об исполнении воли старца отца Макария	170
126. О преждевременном стремлении к безмолвию	172
127. Не покойного пути жизни искать надобно, а подчиняться воле Божией	174
128. Совет монахине, желавшей от уныния заняться переводом исторических статей	175
129. О нерасчетливости оставляющих путь в Царство Божие .	178
130. Не должно ревновать не по разуму	179
131. Нужно покаяться в своем недоверии к старицам	181
132. Царство Божие кое-как не приобретается	181
133. Болезнь надо переносить терпеливо	182
134. Вразумление немирным сестрам	183
135. Совет относительно устройства училища при монастыре	184
136. О покорности духовной матери	185
137. Прелесть – от скрытности и самочиния	186
138. Явному затвору должно предпочитать уединение по немощи	186
139. Увещание гордым и самолюбивым	187
140. Мнению старца о награждении наперсным крестом. О переводе книги святого Феодора Студита	188
141. Об оптинских изданиях и напевах	190
142. Учить других легко, а самому исполнять трудно	192
143. О том, что не следует монахиням быть сиделками в общественных больницах	192
144. О том же	194
145. Новопосвященной игумении	195
146. Игумений наставление: быть милостивой и снисходить к немощам человеческим	196
147. Наставление: терпеливо переносить неустройство в обители	197
148. О семи Таинствах церковных	198
149. Совет: не оставлять настоятельства ради уединения	199
150. Не живи как хочешь, а как Бог приведет	200
151. Неудачи надо терпеть с радостью	201
152. Доброе намерение в добро вмещается	202
153. Огорчения надо принимать благодушно	203
154. Совет относительно плана корпуса для сестер	204
155. С терпением надо нести скорби	205
156. Надо нести крест свой – управление обителью	206
157. Наставление тщеславным и гордым. О гусях и утках	207

СОДЕРЖАНИЕ

158. Беседа о слове Божиим плохо вяжется, как толки со слепым о цветах	209
159. Совет о постройке зданий и напоминание притчи о гусях и утках	210
160. Многими скорбьми подобает нам внити во Царствие Божие	211
161. По поводу освящения храма и о некоторых неприятностях	212
162. Болезни начальникам Господь посылает для того, чтобы они снисходили к немощам подчиненных	213
163. Не должно страшиться за будущее, а надо уповать на Господа	214
164. Послушание паче жертвы	215
165. Толкуны просят прощение	216
166. О послушнике С.: не должно бежать от служения ближним	216
167. Приветствие с Новым годом	217
168. Не должно смущаться тем, что грешники благоденствуют, а праведники бедствуют	218
169. За суетой житейской не с чем предстать на суд Божий ...	219
170. Перед наступлением Четырнадцатницы	220
171. Смерть — благой конец страждущих	221
172. Совет о том, как поступать с порубщиками леса	221
173. Об утверждении общины, и о том, что скорби надо переносить терпеливо	223
174. Испытания неприятны, но полезны	224
175. Монах, если не крестится крестом, не может быть монахом	224
176. О том, что христиане не вдруг достигают совершенства .	225
177. Не должно уединяться, а нужно заботиться о сестрах ...	226
178. Приветствие с Пятидесятницей. Случай с монахом, переставшим приобщаться Святых Таин	227
179. Нужно повременить с удалением от настоятельства. В судебном деле руководствоваться словами спасителя: «аще кто хочет судитися»	228
180. Не унывать в скорби и не забывать о пище	230
181. Утешение в скорби	232
182. Назидания сыплются на нас со всех сторон, только надо не отвергать их	233
183. Не должно бежать от настоятельства, чтобы не оказаться подобным Ионе, который хотел бежать в Фарсис, а попал во чрево китово	235

СОДЕРЖАНИЕ

184. Должно помнить слова: вся же хотящий благочестно жити... Гоними будут	236
185. Приветствие с Новым годом	237
186. Наставление пословицами	238
187. Без скорбей никто не пребывает, а особенно в настоятельстве	239
188. О смерти монахини Ладыженской и о своих заботах	240
189. О том, что не следует огорчаться, если не все идут в монашество по призванию	241
190. Без скорбей не достигнешь вечного покоя	243
191. Большому монаху подлечиваться можно	244
192. Сила Царствия Божия в христианском терпении	244
193. О неохоте пострига в мантию	245
194. Под видом безвременной свободы враг приводит к рабству	246
195. О слабом своем здоровье. Убеждает к пострижению смешным сравнением	247
196. О четырех добродетелях и о четырех душевредных вещах	248
197. Внешнее здоровье желательно соединить с внутренним душевным покоем	249
198. Хотя и трудно, да жить надо	250
199. Не должно неразумно предаваться печали	250
200. Жалуется на здоровье, наставляет заботиться о подчиненных	252
201. Нужно служить и Богу и ближнему, по заповеди Христовой	253
202. Совет: при взгляде на посылаемую картину, возбуждать в себе мысли утешительные, а не унылые	254
203. Господь крепость людям своим даст	255
204. Перед наступлением Великого поста	256
205. Снова о молве своей и совет об избежании клевет человеческих	257
206. Настоятелю должно ограждать обитель молитвой	258
207. Молитва Иисусова более келейного правила	259
208. Надо простить кающуюся сестру и принять в обитель	261
209. Некоторые от малодушия бегут с трудного пути	261
210. О мудрости змеиной и кротости голубиной	263
211. Древних христиан враг искушал мучениями, а нынешних — болезнями и помыслами	263
212. И в Новом году должны быть новые скорби	264
213. Кляуз бояться не должно. Ложь всегда останется ложью	265

СОДЕРЖАНИЕ

214. На безмолвие и уединение должно поступать по особому призванию Божию	266
215. Если не можешь иметь полного духовного отношения, держись исполнения заповедей Христовых	268
216. Без терпения нельзя успокоиться	269
217. Самооправдание — общая немощь	269
218. Печаль — тягчайшее из искушений	270
219. Вооружайся терпением	271
220. Напоминанием о смерти отца К. Внушается быть в мирном настроении	272
221. Главная наша забота должна быть о спасении. О книге «цветник»	273
222. Устроение нашей жизни в руках Божиих	274
223. В тяжелых обстоятельствах надо потерпеть	274
224. При решении вопроса о переходе в другую обитель, должно, по молитве, смотреть на состояние своего сердца	275
225. Поздравляя с саном игумений, объясняет значение сего сана	276
226. При утеснении со стороны начальствующих должно помнить слова преподобного марка подвижника, что неудобную вещь не пытайся разрешить любоприемием	277
227. Если Господь не попустит, никто нас обидеть не может	278
228. Скорбные обстоятельства не противны воле Божией	278
229. Кляуз бояться не должно. Ложь всегда останется ложью	279
230. Бог не попустит, свинья не съест	280
231. Без лихорадки дурные соки из тела не выходят, без неприятностей и зло из обители не устраниется	281
232. Скорби не убивают, а спасают, если терпеливо и с надеждой на Бога переносим их	282
233. В скорби от врагов — читать псалмы 3-й, 53-й, 58-й и 142-й, а при безотчетной скорби — псалом 101-й	283
234. Еще о чтении псалмов в напастьях	283
235. Не благословляет уходить на покой из страха перед противниками	284
236. Велика награда терпящим несправедливые клеветы	285
237. Должно попытаться защищаться, прежде чем уходить на покой	286
238. О молитве за врагов	286
239. Об искушениях диавольских и о борьбе с ними	287
240. Не нужно отлагать время смирения и покаяния до переселения в любимое место (1867 г.)	289

СОДЕРЖАНИЕ

241. Не должно под предлогом страха быть избранной в начальницы думать о переходе в другое место	292
242. Главная причина искушений – высокоумие. Перечисляет искушения, коих причина самообольщение (1868 г.)	294
243. Много требуется разсуждения, чтобы познать различие добраго от злаго. О «прелестной» радости. Сиди в келлии, и та всему тя научит	296
244. Дьявол ничего не может сделать человеку, если он сам добровольно не согласится прежде на какой-либо грех . . .	298
245. Если хочешь избавиться от гордости и самомнения, то прежде всего требуется покорность воле Божией	299
246. Не верь тому, что стяжала нечто духовное. Не верь чувственным видениям	302
247. Молитва каждого должна быть сообразна с его мерою . . .	302
248. Дьявол склоняет нас ко греху благовидными внушениями (1869 г.)	303
249. Ощутила благоухание от иконы, видела от нея огненное пламя – оставляй такая вещи без значения	304
250. Бесовская правда вреднее лжи, ибо внушается с коварством для смущения христианина	305
251. Лукавья помыслы должно приписывать не себе (1869 г.)	306
252. О видимом явлении пляшущаго беса и о причинах сего явления	307
253. Враг внушает гневливость, чтобы сделать людей неспособными к молитве и ко всякому доброму делу	309
254. Когда нападает страх вражеский, уместно читать слова псалма 26-го и других подобных (1870 г.)	309
255. Врага рассуждениями не победишь, а смиренной молитвой. О порядке духовной жизни и о любви к ближнему .	310
256. Враги шумом и гулом мешают внутренней молитве – надо молить Бога избавить от сего	312
257. Монах, имея только необходимое для самого себя, не погрешает, отказывая просящему	314
258. Как писать о смущающих вопросах	315
259. Молитва прежде всего требует смирения	315
260. Корень хулы – гордость (1871 г.)	317
261. С девушкою поговори сперва в церкви	319
262. Девушке давай святоотеческие книги и избегай споров . .	319
263. От спорливого характера толку в духовной жизни не жди	320
264. В Оптину девице можно приехать, а в свою келью не помещай (1871 г.)	320

СОДЕРЖАНИЕ

265. Испытания врага не от тайных ли и неведомых грехов? Со смирением молись об очищении от них	321
266. При молитве должно быть и смирение (1872 г.)	322
267. Объясняет апостольские слова: «яко чада света ходите»	323
268. При испытании от диавола прибегай к твердыне смирения	323
269. Страху вражью не поддавайся	324
270. Грешно говорить, что отрады не будет ни в сей жизни, ни в будущей	324
271. О страхе внезапной смерти и о частом причащении Св. Таин	325
272. О помысле иметь свою келью (1881 г.)	325
273. Нельзя водиться одним желанием без рассуждения	326
274. О духовном странничестве. Враг смущает попечением о собственной кельи	326
275. Смертный исход сластолюбивого человека тяжек, а трудолюбивого легок (1884 г.)	327
276. Враг старается нанести подвижникам хотя бы перед смертью какую-нибудь греховную рану, дабы воспрепятствовать им в переходе в будущую жизнь	328
277. Совет утратившей теплоту и утешение молитвы и обуреваемой блудными помыслами	329
278. Не должно брать на себя непосильный труд лечить от духовных болезней	330
279. Уныние бывает и от тщеславия, и от непосильного рвения	331
280. Жить по-монашески – в терпении и смирении	332
281. Внешними неудобствами душа очищается. Преждевременное уединение вредно	333
282. От ближнего живот и смерть	334
283. Снам не верь. Жалость и усердие не бывают без тяготы и скорби	334
284. Лучше грешник кающийся, чем праведник возносящийся	335
285. Если наше прошение к Богу не исполняется, это не значит, что в Евангелии не все верно сказано; на это есть свои причины (1867 г.)	336
286. «Гордым Бог противится, смиренным же дает благодать»	337
287. Перешедшие в другой монастырь всегда испытывают тоску	338
288. Враг более всего восстает против молитвы. Качество молитвы определяется ее концом	338

СОДЕРЖАНИЕ

289. О перемене места не думай	341
290. Держись страха Божия, хранения совести и соблюдения заповедей (1873 г.)	341
291. Всякое послушание считай порученным от Господа через людей (1884 г.)	342
292. По праздникам не работай. Покойников не бойся (1886 г.)	342
293. Больным облегчается молитвенное правило	342
294. Самовольное старчествование и высокоумие доводят до искушений (1864 г.)	343
295. О благоразумном молчании (1883 г.)	345
296. Не так живи, как хочется, а как Бог велит. Неприятности от других – по внушению диавола, не терпящего внимательных молитвенников (1883 г.)	346
297. Начальствование не всем и не всегда мешает спасаться. В человеке бывает тайное добро, видимое одному Богу. Как говорить с неискренними людьми (1883 г.) .	349
298. Чистота душевная в том, чтобы стараться не видеть злости человека (1883 г.)	351
299. От себя и от бесов в другой монастырь не уйдешь (1883 г.)	352
300. Если не хочешь нести скорбей, не берись изгонять бесов. Гневайся не на людей, а на бесов, искушающих людей (1881 г.)	353
301. Келья высит, люди искушают, а не искушен – неискусен. Видение, бывшее монахине относительно неосуждения ближних. О Марфе и Марии (1882 г.)	354
302. Внимай себе и своему спасению (1882 г.)	356
303. Что значат слова: «Стяжи друга Господа» (1882 г.)	356
304. Страсти в нас – для нашего смирения. Должно молиться о даровании «ока благого». Объяснение видения. О разговоре в церкви и как прекратить его (1882 г.)	358
305. Объяснение сновидения (1882 г.)	360
306. Живя вместе с другими, отличайся от них не наружно, а смирением (1883 г.)	361
307. При ощущаемой духовной радости должно остерегаться не впасть в прелесть вражью (1883 г.)	363
308. Молись за обижающих (1884 г.)	364
309. Во всяком деле нужна постепенность. Слова других и собственные чувства должно проверять рассмотрением и молитвою (1884 г.)	365
310. Начальница не всякому слову должна верить. Щегольство не должно быть в общине (1884 г.)	366

СОДЕРЖАНИЕ

311. Где действуют по Богу, там и Бог подает Свою помощь (1884 г.)	367
312. В скорби читать 1-й псалом 2-й кафизмы. Молитва всегда сильнее псаломскими словами (1884 г.)	368
313. На одном месте и камень обрастает (1884 г.)	368
314. Желаящий иметь покой в Господе должен поступать по Его заповедям	369
315. В серьезной болезни не должно отлагать елеосвящение	369
316. Мы, новые монахи, совершенно изменили древний порядок относительно свиданий с родными (1864 г.)	370
317. Для умиротворения нужно дома смиряться, а не в далекий путь исцеляться (1864 г.)	370
318. Наставление сборщице (1866 г.)	371
319. Сборщики и сборщицы, в чем нуждаются, могут приобретать из сборных денег (1866 г.)	371
320. Болезнь телесная посылается к пользе душевной (1878 г.)	372
321. Молись за сестру (1867 г.)	372
322. Каждый сам за себя Богу ответит (1869 г.)	372
323. Не других должно исправлять, а самих себя (1869 г.)	373
324. Схима есть второе крещение	373
325. Болезнь телесная невольно обращает нас к будущей жизни	373
326. Можно прямо постригаться в схиму, а не сначала в мантию (1874 г.)	374
327. В болезни преданность воле Божией особенно необходима (1874 г.)	375
328. Не всякое видимо благое желание от Господа (1861 г.)	375
329. Об уединенной и совместной жизни (1864 г.)	376
330. Советует не отказываться принять келейное пострижение (1871 г.)	377
331. Покорись необходимости в неудобных обстоятельствах (1881 г.)	378
332. О брани плотской (1866 г.)	378
333. В болезнях потребно терпение со смирением	379
334. Не думай, что мне тебя не жаль	379
335. Не вини других – ищи успокоения в чистой совести	379
336. Всяк сам за себя отвечает	380
337. Учись понимать монастырскую жизнь. В болезнях невольных милость Божия сокрыта (1867 г.)	380
338. Не надо малодушествовать, но за все благодари Бога	380
339. Есть спасение и вне монастыря, но с большим трудом	381
340. Спокойствие духа враг дать не может	381