

ПРАКТИЧЕСКАЯ
МАГИЯ

АННА ГРИГ

ДЛЯ ЖИЗНИ

*Молитва –
Свет,
который всегда с тобой*

САМЫЕ СИЛЬНЫЕ
НАРОДНЫЕ МОЛИТВЫ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
Г83

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Григ, Анна.

Г83 Молитва — Свет, который всегда с тобой. Самые сильные народные молитвы / Анна Григ. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 256 с. — (Практическая магия для жизни).

ISBN 978-5-17-183833-1

Тем, кому нужна поддержка и опора в минуты душевных терзаний и сомнений, адресована эта книга — пространство живой молитвы, где слово становится светом.

Автор с душевной теплотой делится простыми и действенными практиками, которые помогают очистить сердце от обид, унять тревогу и ощутить настоящее соединение с Богом.

Молитвы Господу, к Отцу, Сыну и Святому Духу, Богородице, святым и старцам, а также молитвы народные, обращенные ко всему сонму высших сил. Молитвы об укреплении веры, духа, о защите от темных сил, а также молитвы бытовые о вещах насущных и преходящих, о разрешении затруднений и сомнений каждый день.

**УДК 271.2
ББК 86.372**

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-183833-1

© Григ А., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Молитва вернет к жизни. Слово автора	10
Главные молитвы	16
Молитва «Отче наш»	16
Молитва «Верую»	17
Молитва «Царю Небесный»	18
Великое славословие	18
Иисусова молитва	19
Утренние молитвы	20
Молитва начинательная	22
Молитва Святому Духу	22
Трисвятое	22
Молитва Пресвятой Троице	22
Молитва Пресвятой Троице	23
Молитва Господу нашему Иисусу Христу	24
Молитва Пресвятой Богородице	25
Молитва ангелу-хранителю	26
Молитвы святого Макария Великого	26
Молитва старцев Оптиной пустыни	28
Молитва о живых	29
Молитва об усопших	30
Благодарственные молитвы	31
Рождественская благодарственная молитва	31
Благодарственная молитва о получении прощения	33
Благодарственная молитва Пресвятой Богородице	33
Молитвы в продолжение дня	34
Призывание помощи Божией во всяком добром деле	34
Молитвы перед началом всякого доброго дела	35
Молитва о благополучном завершении начатого дела	36
Молитва перед выходом из дома	36
Молитва «Боже, направь меня»	36

Молитва «Живый в помощи Вышняго»	37
Молитва о путешествующих	40
Молитва Святой Троице	40
Молитва Иисусу Христу об отпущении грехов ...	41
Молитва «На укрощение гнева родимой матушки» .	41
Молитва от тоски по родине	43
Молитва Богу, чтобы от пожара дом уберег	44
Молитва-оберег «Семь крестов» для защиты дома и семьи	45
Молитвы Богородице, Пресвятой Деве Марии	47
«Богородица Дева, радуйся!»	47
Молитва Богородице преподобного Александра Свирского	48
Молитва Божией Матери от злых людей	49
Молитва Пресвятой Богородице о сохранении любви и семьи	49
Молитва Пресвятой Богородице от болезней	50
Молитвы об исцелении и здоровье	51
Молитва болящего(-ей)	51
Молитва о болящих Пресвятой Троице, Богородице и Святым	52
Молитвы Господу и Пресвятой Богородице о болящем	53
Молитва Пресвятой Богородице у иконы «Целительница»	54
Крещенские молитвы об исцелении и здравии	55
Молитвы матери о детях	56
Молитва матери Иисусу Христу о детях	56
Молитвы о защите, здоровье, благополучии и наставлении детей наших на путь истинный .	56
Молитва Богородице о детях. Божественный Покров	59
Молитвы-заговоры матери на счастливую судьбу детей	60
Бабушкина молитва-оберег на внучат	62

Молитвы о мире	64
Молитва на умиротворение враждующих (об умножении любви)	64
Молитва о мире во всем мире	65
Молитва о мире во всем мире среди людей и народов святителя Николая Сербского	66
Молитва о мире по благословению святейшего Патриарха Кирилла	68
Молитва святого Силуана Афонского о даровании мира между народами	70
Молитва преподобного Ефрема Сирина	71
Молитвы воинов	72
Молитва воина «Спаси, Господи, люди Твоя»	72
Молитва святого великомученика Федора Стратилата	73
Молитва животворящему Кресту Господню	73
Молитвы о воинах, находящихся на поле брани	74
Молитва за воина на войне	74
Молитва матери о сыне-воине	75
Молитва Михаилу Архангелу о воинах	76
Молитва Пресвятой Богородице о воинах, на поле брани сущих	77
Молитва матери ко Пресвятой Богородице о воине, на поле брани сущем	78
Молитва Господу нашему Иисусу Христу о воине, на поле брани раненном	78
Молитва матери ко Пресвятой Богородице об исцелении воина, на поле брани раненного ..	79
Молитва матери (или других родственников) Пресвятой Богородице об избавлении воинов из плена	80
Молитва ко Святым об избавлении воина из плена	80
Молитва Пресвятой Богородице о без вести пропавших воинах	81

Молитвы от тяжелых мыслей	
и предчувствия беды	82
«Сердце успокой, от горестей укрой»	82
Молитва от тревоги и страхов	84
Молитва Ангелу-Хранителю	84
Молитва-оберег от неприятностей и предчувствия беды	85
Защитные молитвы и ритуалы-обереги	
от злых людей и разных бед	86
Если кто-то вам вредит...	87
Молитва против зла и порчи	88
От врагов видимых и невидимых	89
Защитный ритуал от зависти и злого глаза	89
Ритуал-оберег от всяких пакостей	90
Ритуал-оберег от всякого гонения и притеснения со стороны недоброжелателей ..	90
Защитные шепотки и заговоры от злых пожеланий и проклятий	91
Молитва от силы нечистой и злых духов	94
Молитва-оберег на любимый предмет	95
Молитва-оберег перед важным делом	97
Молитва-оберег и заговоры от завистников, воров и пожара	97
Молитва-оберег с пасхальной свечой	98
Очищение дома после прихода гостей или нежелательного человека	99
Молитва-заговор от воров	99
Молитва Богу, чтобы от пожара дом уберег	100
Мощный ритуал от бедности и беды в доме во время уборки	100
Энергетическая чистка дома	101
Псалмы Давида	102
«Отправляясь в путь-дорогу...»	107
Молитва к Пресвятой Богородице от человека, собирающегося в путь	107
«Благослови меня в путь...»	108

Молитва Николаю Чудотворцу (угоднику) о помощи в дороге	109
Молитва в пути	110
Если отправляетесь в путешествие на автомобиле	110
Молитва водителя от аварии в дороге	110
Молитва-заговор ангелу-хранителю	111
Молитва перед водным путешествием	112
Молитва перед отправлением в путешествие на самолете	112
Молитвы о даровании детей и зачатии здорового ребенка	115
Утренняя молитва о даровании ребенка	117
Совместная молитва супругов	118
Молитва Иоакиму и Анне	119
Молитвы Пресвятой Богородице о зачатии	119
Молитвы о сохранении мира, любви и верности в семье	121
Молитва Иисусу Христу от измены мужа	122
Молитвы Пресвятой Богородице о сохранении мира и любви в семье	122
Молитвы о крепкой любви и верности святым Петру и Февронии	123
Молитва Николаю Чудотворцу о любви мужа ...	127
Женская молитва Матроне Московской об укреплении любви	127
Отчитка на снятие раздора и ссор в семье	128
О Высших силах и Небесной иерархии	130
Небесная иерархия	132
Высшая иерархия	133
Средняя иерархия	134
Низшая иерархия	135
Об ангеле-хранителе	136
Мой крылатый друг	138
Молитвы ангелу-хранителю	140

Вечерние молитвы	148
Покаянные молитвы. Молитвы о прощении	
грехов наших	148
Исповедание грехов повседневное	149
Вечерняя молитва	150
Молитва к Господу	150
Две молитвы Пресвятой Богородице	151
Молитва преподобного Ефрема Сирина	
Пресвятому Духу	152
Если вы обидели кого-то зря...	
Молитвы о прощении	153
«Я покаюсь, пусть и здесь меня простят»	154
Молитвы от необдуманных слов	154
«Прости, Господи, грех этот мне...»	155
«Дайте прощение за словесное прегрешение...» ..	155
Псалом 50	155
Молитвы о спокойном и крепком сне	157
Молитвы перед сном	157
Молитва на сон грядущим	158
«Яви благодать Свою во сне»	159
Молитва о сохранении во время сна	159
Молитва святого Антиоха «Сохрани меня	
спящего»	160
Молитва святого Макария Великого	160
Если вы увидели дурной сон.. Молитва	
от худого сна	161
Чтобы плохой сон не сбывся..	
Шепотки и утренние ритуалы	162
Если приснился добрый сон... ..	163
Молитвы святым	164
Молитвы Николаю Чудотворцу, угоднику	
Божию	164
Молитвы святителю Спиридону	
Тримифунтскому	174
Молитвы святому Киприану Антиохийскому ...	184
Молитвы преподобному Серафиму Саровскому ..	189

Молитвы Иоанну Сочавскому для успешной и прибыльной торговли	192
Молитвы об исцелении святому Пантелеймону Целителю	198
Молитвы об успешной учебе и сдаче экзаменов	201
Молитва великомученице Татьяне во время подготовки к экзамену	201
Молитва Иисусу Христу о помощи в учебе	202
Молитва ангелу-хранителю во время подготовки к экзамену	203
Молитва святому Николаю Чудотворцу	203
Молитва святому Сергию Радонежскому	204
«Царю Небесный»	205
Молитва-оберег перед выходом из дома перед экзаменом	206
Чтобы каждый день был счастливым...	207
Молитвы на каждый день недели	207
О семи тайных молитвах папы римского Льва III ..	208
С чего начинать чтение именной молитвы дня? ..	210
Ежедневное обращение к архангелу дня	218
Ежедневные ритуалы для благополучия и изобилия. Народные приметы-предостережения на каждый день	226
Понедельник	227
Вторник. Ритуал на богатство и процветание	229
Среда. Оберег от неприятностей	231
Четверг	233
Пятница	235
Суббота. Ритуал о защите дома и благополучии ..	242
Воскресенье	245
Самый важный день...	247
Молитвы и ритуалы в день рождения	247
Обряды и ритуалы в день рождения	248
Заключение	251
Литературная молитва	253

МОЛИТВА ВЕРНЕТ К ЖИЗНИ СЛОВО АВТОРА



Молитва всегда помогает человеку, если читать ее с верой, потому что молитва — это не только наша сокровенная беседа с Господом, помогающая открыть сердце, честно рассказать Ему о своих грехах и получить Его руководство и помощь, но и средство, при помощи которого люди ищут и находят Бога. Молитва — это мост, через веру связывающий нас с Предвечной Любовью, привлекающей нас к Себе и желающей как можно дольше удержать нас у Себя. Молиться — это то, что может и должен делать каждый христианин. Именно через молитву мы можем как-то влиять на события, происходящие с нами, обрести личное счастье и путь к спасению, который, как сказал Преподобный Серафим Саровский, *«как полноводная река: то стремительно сносит все наносное, очищает берега, то, как исповедь, испытывает мутными водами искушений, то затихает в безмолвии поста, умиротворяет, как сердечная молитва; это живительная вода, без которой невозможно исцелить свою душу»*.

Я, наверное, не ошибусь, если скажу, что в жизни каждого человека бывают моменты, когда нас буквально накрывает непонятная тревога, страх

или отчаяние. И не всегда легко и быстро удастся понять причину такого состояния, и наши попытки устранить причину уныния порой бывают безуспешны. Мечется человек, не зная, как выйти из тоски, что с ней делать, а страх и тревога сами по себе не проходят. В такие моменты вернет нас к жизни сила Живого слова! Как когда-то помогала Михаилу Юрьевичу Лермонтову одна молитва, «созвучье слов живых», которую он все время читал в трудный момент.

*С души, как бремя скатится
Сомненье далеко —
И верится, и плачется,
И так легко, легко...*

Неизвестно, какую молитву читал М. Ю. Лермонтов, это остается тайной. Но очевидно, что в «минуту трудную» ему помогала «молитва чудная», «сила благодатная» и «непонятная святая сила слов живых». Все преображается под воздействием молитвы, и дается нам по вере и словам нашим — это доказывает еще одно стихотворение-молитва «Благодарность», в котором поэт-провидец обращался к Богу. Поэт благодарит Создателя за все, что с ним в жизни происходило — и плохое, и хорошее.

*За все, за все Тебя благодарю я:
За тайные мучения страстей,
За горечь слез, отраву поцелуя,
За месть врагов и клевету друзей...*

Это стихотворение-молитва, написанное незадолго до гибели поэта, стало для него роковым.

*Устрой лишь так, чтобы Тебя отныне
Недолго я еще благодарил.*

Все, о чем он просил Всевышнего, вскоре произошло — великий русский поэт, не достигнув и двадцати семи лет, был убит на дуэли.

В книге «Молитва — Свет, который всегда с тобой» вы найдете мои любимые молитвы различной тематики и для разных жизненных ситуаций. С некоторыми молитвами познакомила меня моя бабушка, некоторые, после ее ухода, я нашла в ее старых тетрадках. О многих молитвах, упомянутых в книге, я узнала в местах моего паломничества. О чем они? Это молитвы об укреплении веры и наполнении силой, о божественном руководстве, заступничестве и помощи в делах, об исцелении и даровании крепкого здоровья, о любви и счастливой семейной жизни, о прощении наших грехов и молитвы благодарения за оказанную нам помощь. Прочитав книгу, вы также узнаете, кто такие Высшие силы, как устроена небесная иерархия, как обратиться к своему ангелу-хранителю и к святым, помогающим людям в той или иной области жизни. Здесь же вы сможете прочесть некоторые сведения о жизни святых, к которым мы обращаемся с молитвой, об их нелегком пути обращения в истинную веру.

В мудрых бабушкиных тетрадках я нашла практически все: советы, народные приметы и молитвы на любой случай жизни: как помочь себе при болезни, как привлечь удачу, что делать, чтобы деньги в доме водились, чтобы дело ладилось. А также — шепотки, заговоры, слова-обереги, молитвы-обереги, безобидные, незатейливые, но действенные, проверенные временем, созидающие старинные ритуалы и обряды, по-

даренные нам нашими мудрыми предками, чтобы оградить себя, своих близких и родных от завистников, недоброжелателей и разных бед; они меня не раз выручали в трудной ситуации. Именно с ними, уважаемые читатели, я охотно делюсь с вами. Об этих «волшебных» шепотках, заговорах, ритуалах и обрядах вы также можете прочитать в первых двух моих книгах «Шепотки. Заговоры. Ритуалы. Магия старинного слова» и «Шепотки и Народная магия. Словом творим добро».

В главе «Чтобы каждый день был счастливым» представлены древние именные молитвы каждого дня, молитвы к управляющему архангелу дня, которые раньше проговаривали, чтобы дела шли успешно, чтобы жить в почете и уважении, здравии и богатстве. В главе «Самый важный день в жизни» вы можете найти молитвы, шепотки и заговоры, ритуалы и обряды на успех, счастье, любовь, благополучие и исполнение заветного желания, которые читались и проводились только в день рождения. Издавна считается, что в день рождения Высшие силы особенно внимательны к своему подопечному и обязательно выполняют все, о чем он их попросит.

И пусть вас, уважаемые читатели, не пугают слова «*ритуал*» и «*обряд*», потому что ритуал и обряд — это не что иное, как набор определенных действий, которые совершаются, чтобы достичь той или иной цели и, в итоге, гармонизировать свою жизнь. Всем, наверное, хорошо известны церковные, свадебные, праздничные ритуалы и обряды. Некоторые ритуалы мы совершаем ежедневно, даже не подозревая об этом. Если мы не просто читаем молитву, а зажигаем свечу, включаем соответствующую музыку, складываем руки определенным образом, читаем молитву, глядя на восток,

при этом многие встают на колени, крестимся во время чтения молитвы — то уже выполняем молитвенный ритуал. Именно в момент чтения молитвы, проговаривания шепотков и заговоров, проведения обрядов и ритуалов на созидание добра открывается завеса, отделяющая нас от Тонкого мира. Благодаря чистой вере и вселенской любви мы попадаем в другое измерение, где происходит закладка нужных нам событий. В такие минуты происходит подключение к источнику божественной энергии и слияние с Высшими силами. Чтение молитв, проведение *созидающих* молитвенных ритуалов направлено на расширение нашего сознания, укрепление веры и пробуждение силы, скрытой в нас. Они дают человеку возможность сосредоточиться на главном, успокоить свои мысли, унять страхи и избавиться от сомнений.

Нередко мне приходилось слышать сетование людей, что, несмотря на многочисленные возносимые молитвы, в их жизни ничего не меняется. На это я могу сказать только одно: чтобы наша молитва была услышана, необходимо, чтобы мы искренне, от всей души простили нанесенные нам обиды и оскорбления, чтобы в тайниках нашего сердца не осталось даже следа от воспоминаний о них. Но это сделать не всегда бывает просто, поэтому отпустить и простить нанесенные обиды поможет коротенькая молитва: *«Владыка Иисусе Христе, молю Тебя, очисти сердце мое от обиды и горечи, даруй мне силу прощать и искать прощение. Помоги обрести внутренний мир и милосердие, чтобы преодолеть раздоры. Благодарю Тебя за надежду на обновление и Твою благодать. Аминь».*

Прежде чем просить что-то у Бога, нужно сначала признать свои ошибки и не искать оправдание

им, потому что все грешат. Невозможно оправдать свои грехи тем, что окружающие тебя не понимают или муж пьет, а жена гуляет или чем-либо еще. Чтобы молитва работала, нужно осознать себя работником Света. Некоторые люди не понимают значение слова «раб» в молитве, спрашивая: «Ну почему я раб, ну почему я грешник?» Здесь нужно понять, что, называя себя грешниками, мы признаем свое несовершенство и подтверждаем искреннее желание стать лучше. Для христианина в словосочетании «раб Божий» акцент делается на втором слове. Говоря «раб Божий», мы подтверждаем свою верность Богу, Его воле, принимаем наставления и заветы Божьи. Когда мы молимся, мы становимся соработниками Бога, а не рабами в современном понимании значения этого слова. Это первое. Второе — без истинной веры и истинного смирения все молитвы напрасны. Мы должны молиться, не допуская формализма, горячо, благоговейно, подражая Спасителю, который учил своих учеников: *«Бодрствуйте и молитесь, да не впадите в искушение»*. Только через благоразумную жизнь, добрые дела и молитву можно достичь Бога и получить его помощь. А еще веру. Веру, о которой говорил Иисус Христос: *«...истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: „Перейди отсюда туда“, и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас»*.

С пожеланиями Добра, Мира и Любви,
Анна Григ

