

Все для любимых чайников

Иван Жуков

СМАРТФОН И СОТОВЫЙ

САМОУЧИТЕЛЬ С НУЛЯ
Максимально просто и понятно

Новейшее издание 2026 года.
Плюс мессенджер МАКС



Издательство
АСТ
Москва

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
Ж86

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Жуков, Иван.

Ж86 Смартфон и сотовый. Самоучитель с нуля. Максимально просто и понятно. Новейшее издание 2026 года. Плюс мессенджер МАКС / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 352 с. — (Все для любимых чайников).

ISBN 978-5-17-186192-6

Обновленная и самая актуальная версия популярного самоучителя!

Пошаговые инструкции, несложные действия и много иллюстраций — главные принципы книг Ивана Жукова. Благодаря этому пользоваться смартфоном научатся даже те, кто никогда не держал его в руках.

Никаких заумных терминов — все написано очень простым языком. А подробные описания и сопровождающие их картинки не оставят шансов сделать что-то не так.

В книге вам объяснят не только как правильно подобрать телефон, но и как включать и выключать устройство, запускать программы, бесплатно звонить, выходить в интернет и многое-многое другое. Отдельно и очень подробно рассказано, как пользоваться мессенджером МАКС.

Найти новый рецепт, посмотреть любимый фильм, вызвать такси — больше это не будет проблемой. Смартфон станет вашим верным другом и незаменимым помощником в любых ситуациях.

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-186192-6

© Жуков И., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

КРАТКОЕ ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ В САМОМ НАЧАЛЕ	32
Как выглядит ваш смартфон. Кнопки и разъемы	32
Заряжаем	39
Как работать с экраном. Жесты	43
Включаем	47
Как выключить смартфон	51
Блокировка	56
Настройки. При первом включении	58
ОСНОВЫ ОСНОВ	71
Обзор экрана	71
Положение экрана смартфона	85
Звоним	91
Пишем сообщение	111
Как работать с клавиатурой	117
Работаем с изображениями	130
Чудо-устройство сканер	154
Будильник	158
НАСТРАИВАЕМСЯ НА УДОБСТВО	164
Меню «Настройка»	165
Наводим красоту на Рабочем столе	177
ИНТЕРНЕТ	189
Подключаемся	189
Ищем информацию в интернете	193
САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ	221
Как пользоваться	222
Приложение, чтобы скачать приложение. Google Play и Rustore	223
Пишем письма. Электронная почта	235
Ориентируемся на местности. Карты города	257
Читаем электронные книги	263
Как строить планы. Календарь	273
Пишем в Telegram	287
Общаемся с друзьями и ведем страничку во ВКонтакте	301
Мессенджер МАКС	325
Telegram, ВКонтакте и МАКС – пользуйтесь всем, что удобно	347

РАЗВЕРНУТОЕ ОГЛАВЛЕНИЕ

КОМПЬЮТЕР НА ЛАДОНИ13



**ЧТО ТАКОЕ СМАРТФОН
И ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН** 16

ЗАЧЕМ ВАМ СМАРТФОН17

КАК ВЫБРАТЬ ХОРОШИЙ СМАРТФОН19

Операционная система19

Память. На что обратить внимание22

На какие характеристики нужно обратить
внимание.....26

Какой интернет нужен вашему смартфону27

Защита30



ЧТО ДЕЛАТЬ В САМОМ НАЧАЛЕ	32
КАК ВЫГЛЯДИТ ВАШ СМАРТФОН. КНОПКИ И РАЗЪЕМЫ	32
ЗАРЯЖАЕМ	39
КАК РАБОТАТЬ С ЭКРАНОМ. ЖЕСТЫ	43
Тап, или простое касание	43
Свайп, или смахивание	44
Перетаскивание	45
Изменение масштаба. Щипок	45
ВКЛЮЧАЕМ	47
Что делать, если не включается	48
Низкий заряд батареи	49
Вышел из строя шнур для подзарядки	50
Другие неисправности	50
КАК ВЫКЛЮЧИТЬ СМАРТФОН	51
Другие параметры выключения	52
Режим сна	53
БЛОКИРОВКА	56
НАСТРОЙКИ. ПРИ ПЕРВОМ ВКЛЮЧЕНИИ	58
Выбираем язык	59
Принимаем условия	60

Передача данных	63
Создаем аккаунт Google	64



ОСНОВЫ ОСНОВ 71

ОБЗОР ЭКРАНА 71

Что такое строка состояния	72
Уровень заряда батареи	73
Подключение к беспроводной сети	73
Звук	76
Дополнительные значки	78
Кнопки навигации	82

ПОЛОЖЕНИЕ ЭКРАНА СМАРТФОНА 85

Как зафиксировать положение экрана	86
--	----

ЗВОНИМ 91

Набираем номер	92
Журнал звонков	96
Контакты	97
Настройки Контакты	98
Как записать номер	100
Ищем кнопку добавления контакта	102
Вводим данные	105
Устанавливаем фото	109
Другие действия с контактом	110

ПИШЕМ СООБЩЕНИЕ 111

Где найти клавиатуру	112
--------------------------------	-----

КАК РАБОТАТЬ С КЛАВИАТУРОЙ	117
Открываем и закрываем виртуальную клавиатуру	117
Переключаем кириллицу на латиницу.	118
Переключаем с букв на цифры и символы.	119
Печатаем большие и маленькие буквы	121
Заменяем и исправляем слова	121
Голосовой набор	123
Смайлики	125
Кнопки с двойным значением	125
Копируем и вставляем текст	127
РАБОТАЕМ С ИЗОБРАЖЕНИЯМИ	130
Фото	131
Как увеличить/уменьшить изображение	133
Вспышка	133
Видео.	135
Как сделать селфи	138
Как сделать скриншот	139
Как просмотреть фотографии и видеозаписи	141
Ищем в приложении Камера.	141
Смотрим фото в Галерее	142
Как отредактировать фото	144
Что еще можно делать с фото	147
Как удалить изображение	148
Альбомы	150
Как создать свой альбом для фото	151
Как удалить альбом	153

ЧУДО-УСТРОЙСТВО СКАНЕР154

БУДИЛЬНИК158

 Как поставить будильник158

 Как отключить и удалить будильник162



**НАСТРАИВАЕМСЯ
НА УДОБСТВО**164

МЕНЮ «НАСТРОЙКА»165

 Как изменить яркость экрана165

 Как изменить размер шрифта167

 Как настроить уведомления169

 Как установить дату и время171

 Как создать блокировку экрана174

**НАВОДИМ КРАСОТУ
НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ**177

 Как изменить внешний вид
 Рабочего стола177

 Как добавить виджеты179

 Иконки на Рабочем столе182

 Как переместить иконку183

 Как добавить и удалить
 иконку приложения184

 Как создать папки для приложений185

 Как добавить приложение в папку187

 Как удалить приложение из папки188



ИНТЕРНЕТ	189
ПОДКЛЮЧАЕМСЯ	189
Мобильный интернет	189
Подключение через Wi-Fi	191
ИЩЕМ ИНФОРМАЦИЮ В ИНТЕРНЕТЕ	193
Браузер и поисковик	193
Что такое сайт	195
Стартовая страница	197
Дополнительное меню	199
Меняем поисковик	200
Как ввести поисковый запрос	201
Как работать с результатами поиска	203
Как открыть ссылку	206
Как открыть вкладку	206
Как просмотреть недавние вкладки	208
Как скачать из интернета	209
Сохраняем картинку	213
Сохраняем текст	214
Как сделать закладку для любимого сайта	215
Сохраняем ссылку на сайт на Рабочем столе	216
Как поделиться ссылкой на сайт	218



САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ 221

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ 222

 Как открывать и закрывать приложения 222

ПРИЛОЖЕНИЕ, ЧТОБЫ СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ. GOOGLE PLAY и RUSTORE 223

 Как войти в Google Play 224

 Как выбрать приложение в Google Play 227

 Как загрузить приложение 231

ПИШЕМ ПИСЬМА. ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА 235

 Как войти на страницу электронной почты 236

 Как завести электронный почтовый ящик 237

 Что находится в вашем почтовом ящике 241

 Как сделать папку в почте 243

 Как создать и отправить электронное письмо 245

 Как прочитать письмо 250

 Проводник 251

 Как удалить письмо 252

 Как найти нужное письмо 253

 Что еще можно делать с письмами 254

ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА МЕСТНОСТИ. КАРТЫ ГОРОДА 257

 Как работать с картой 260

ЧИТАЕМ ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ.	263
Как загрузить программу для чтения.	263
Что такое форматы электронных книг.	265
Как настроить режим для чтения.	266
Как перелистывать страницы.	268
Меню для работы с текстом.	268
Как сделать закладку в книге.	272
Как читать вслух.	273
КАК СТРОИТЬ ПЛАНЫ.	
КАЛЕНДАРЬ	273
Создаем мероприятие.	275
Составляем планы	
с помощью Календаря.	282
Создаем напоминание.	285
Просматриваем расписание.	285
Отмечаем выполнение плана.	286
Удаляем мероприятие.	286
ПИШЕМ В TELEGRAM	287
Как найти Telegram.	287
Регистрация в Telegram.	288
Как настроить профиль.	289
Как добавить контакт.	293
Как создать группу.	294
Как написать сообщение.	296
Голосовое сообщение	
и видеопослание.	299
Как поделиться	
фотографией или видео.	300

ОБЩАЕМСЯ С ДРУЗЬЯМИ И ВЕДЕМ СТРАНИЧКУ ВО ВКОНТАКТЕ	301
Как найти ВКонтакте	302
Регистрация в социальной сети	303
Как настроить профиль	305
Как искать друзей	308
Как написать сообщение	311
Как позвонить бесплатно	313
Как ответить на звонок	317
Как смотреть видео	318
Как смотреть и создавать новости	323
МЕССЕНДЖЕР МАКС	325
Как найти МАКС	326
Регистрация в МАКС	327
Как настроить профиль	330
Отправка сообщений	337
Как позвонить бесплатно	340
Еще одно действие, которое умеет МАКС. Денежные переводы	342
Зачем и как использовать Сферум в МАКС	343
Коротко о главных функциях	345
TELEGRAM, ВКОНТАКТЕ И МАКС — ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ВСЕМ, ЧТО УДОБНО	347
В ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ	349

КОМПЬЮТЕР НА ЛАДОНИ

- *Куда-то нажала, и все пропало!*
- *Кажется, он умнее меня!*
- *Он вообще перестал звонить!*

Когда видишь смартфон впервые, он кажется чем-то очень сложным. И это понятно: сегодня телефон превратился из обычной «звонилки» в настоящий компьютер на ладони. С его помощью можно записаться на прием к врачу, узнать прогноз погоды, посмотреть фильм или сериал. Но как? Что для этого нужно сделать, куда нажать?

Кажется, освоить смартфон просто невозможно. Спокойствие! На самом деле все гораздо проще, чем кажется на первый взгляд.

Не переживайте! Я подробно расскажу, что нужно делать — по шагам и с понятными картинками. Все — чтобы вы с удовольствием и уверенно пользовались смартфоном.

С помощью самоучителя вы сможете:

- ▶ бесплатно звонить в любую точку мира и общаться по видеосвязи;
- ▶ делать и пересылать фотографии;
- ▶ понять, что такое интернет и как в него попасть;
- ▶ отправлять сообщения, а также электронные письма;
- ▶ легко находить нужную информацию в интернете: от рецептов до расписания поездов;
- ▶ слушать музыку, смотреть интересные видеоролики и фильмы;
- ▶ узнать, что такое приложения, зачем они нужны и откуда появляются в смартфоне;
- ▶ находить любые приложения: для заказа продуктов или тренировки памяти, игры и задачи на логику и что захотите — смартфон из непонятного устройства превратится в верного помощника;

- ▶ быстро узнавать, как добраться до нужного места и сколько это займет времени, и многое-многое другое.

Самоучитель построен так, чтобы вы не просто научились пользоваться смартфоном, но сделали это быстро. Не надо разбираться и думать, что нажать. Никаких заумных терминов — только простые слова. Понятное описание и картинки не дадут вам шансов сделать что-то не так. А даже если и сделаете — не страшно. В смартфоне нельзя ничего сломать. Всегда можно начать сначала.

Все, что вы найдете в этой книге, вам точно пригодится.

Скорее листайте дальше и начинайте изучать смартфон. С помощью моего руководства вы быстро его укротите, и он станет вашим верным другом. Помните, все получится!