

УНИКАЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА



Издательство АСТ
Москва
2025

Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки!

В нашей книге вы найдёте самые эффективные игры и лучшие стихи для разностороннего развития малыша:

Песенки

Песенки — это короткие стихотворные напевы, пришедшие к нам из глубины веков. В древности этот жанр фольклора являлся оберегом и защищал ребёнка от всех несчастий. Песенки сопровождают ребёнка в первые годы его жизни, простыми словами объясняя окружающий мир.

Потешки

Потешки — фольклорные пестушки-приговорки, сюжет которых обыгрывается жестами и мимикой (например, всем известные «Ладушки»). Потешки великолепно развивают координацию движений, а также учат малыша понимать речь и соотносить слово с действием. Простые стихи стимулируют сложные процессы нервной системы.

Стихи-болтушки

Болтушки — это стихотворения с повторяющимися словами. Весёлые рифмовки помогают ребёнку начать говорить. Слова, которые малыш должен повторить или досказать, выделены в книге **КРУПНЫМИ БУКВАМИ**.

Пальчиковые игры

Игры с пальчиками развивают мелкую моторику, формируют согласованное взаимодействие левого и правого полушарий головного мозга. Координация движений, развитие речи, скорость и точность реакций, умение концентрировать внимание, творческие способности — всё это напрямую зависит от развития мелкой моторики.

Развивающие задания

Малыш познакомится с временами года, выучит основные цвета и названия частей тела, найдёт на картинках сходства и отличия, отгадает загадки, пройдёт лабиринты, а также пополнит активный и пассивный словарный запас, научится обобщать, выстраивать простые логические связи, определять противоположности, фантазировать и многое другое.

Пальчиковые раскраски

Рисование пальчиками — это сенсорная игра, в которой ребёнок может выразить свои чувства без слов. Занятия с мамой способствуют формированию социальных связей. Малыш развивает тактильные навыки, исследуя на ощупь текстуру бумаги и красок. Свобода самовыражения — лучший способ активизировать творческие способности. Можно использовать детские пальчиковые краски или медовую акварель. Советуем всем надеть одежду, которую не жалко испачкать, и иметь под рукой влажные салфетки.

Игры для развития эмоционального интеллекта

Способность человека распознавать свои и чужие эмоции — не врождённая. Чем раньше малыш начнёт понимать эмоции, тем быстрее он научится полноценно общаться. Хорошо развитый эмоциональный интеллект помогает правильно и чутко ощущать ситуацию, понимать желания окружающих, быть устойчивым к стрессу, уметь противостоять влиянию негативных эмоций.

Рассматривайте с ребёнком картинки, вместе выполняйте задания, придумывайте новые вопросы и темы для разговора и, конечно, обязательно хвалите малыша, даже если он пока не может справиться так, как вам хотелось бы. Занимайтесь не более 10 минут в день — пусть каждое занятие станет для крохи весёлой игрой. Эмоционально читайте стихи и с удовольствием показывайте пантомиму (а мы подскажем все движения). Шутите, играйте разные роли, смейтесь, делитесь хорошим настроением!

Удачи вам и вашему малышу!



КОТИК

Как у нашего кота
Шубка очень хороша.
Как у котика усы
Удивительной красы.

Где котик?
Вот котик!
Где у котика усы?
Вот усы!
Какая у котика шубка?
Погладь шубку!

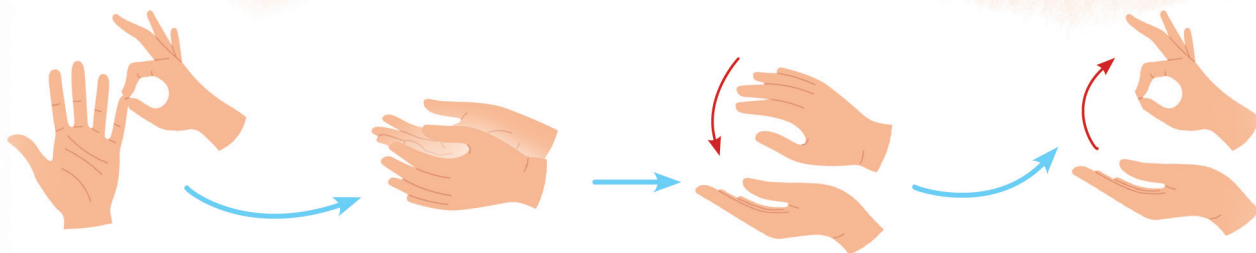
Как котик мяукает?
МЯУ-МЯУ-МЯУ!
Как котик мурлычет?
МУР-МУР-МУР!
А где ласковое солнышко?
Вот солнышко!



ВКУСНЫЕ ЯГОДКИ

С ветки ягодки снимаю
И в лукошко собираю.
Будет полное лукошко!
Вот малина. Вот клубника.

Ягодки сладкие, вкусные!
Где ягодки? Покажи!
Я попробую чуть-чуть.
Лёгким будет к дому путь!



Читая стишок, покажите пантомиму: растопырьте пятерню левой руки — это куст с ветками; дотроньтесь до каждой «ветки» пальцами правой руки — как будто снимаете ягоду; сложите обе ладони чашечкой — это лукошко; ладонь, сложенную лодочкой, накройте другой ладонью — лукошко стало полным; вынимайте из «лукошка» воображаемые ягоды и «ешьте»! Попросите малыша повторять за вами движения.

ЛАБИРИНТ. ВЗЛЕТАЕМ ВВЕРХ

По травинке пробежал,
Как взлетел — так зажужжал:
Ж-Ж-Ж!

Жук, жук, покажись,
Где ты прячешься, скажи!
Жук, жук, пожужжи,
Надо мною покружись!
ЖУ-ЖУ-ЖУ, ЖУ-ЖУ-ЖУ!

Не жужжу, когда сижу,
Не жужжу, когда хожу,
Не жужжу, когда тружусь,
А жужжу, когда кружусь.

Как жук шевелит усами?

Сожмите пальцы в кулак, выпрямите указательный палец и мизинец, пошевелите ими — это усы жука.

Как жук летает?

Согните руки в локтях, прижмите к туловищу и машите только кистями рук.



Взрослый держит указательный пальчик ребёнка и проводит им по дорожке снизу вверх.