

КМ. ПРАВИЛО 1

**ПЕРЕСТАНЬТЕ
ДЕЛАТЬ ТО,
ЧТО НЕ РАБОТАЕТ**

ИГРА ВСЛЕПУЮ

ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ

Все неудачи происходят от непонимания.

«Колесо жизни», 500 г. до н.э.

Нам очень хотелось назвать этот раздел «Пятьдесят тысяч лет провалов». Считается, что развитая человеческая цивилизация появилась на Земле около пятидесяти тысячелетий назад. То есть примерно с того времени люди стали пытаться действовать сообща, чтобы чего-то добиться или что-то создать: совместными усилиями поднимать огромные каменные блоки на стены пирамид или составлять и распродавать 100 000 единиц программного обеспечения.

История насчитывает миллиарды миллиардов самых разнообразных дел, совершенных руками человека. Это подразумевает такие же несчетные миллиарды миллиардов взаимоотно-

шений: ты получишь эту горсть зерна, если пере-
двинешь для меня вот этот камень. И у всех без
исключения случаев таких отношений существо-
вала одна-единственная цель — добиться, чтобы
что-то было *сделано*.

И все они завершились неудачей.

Как такое может быть? Вот ведь и пирамиды
стоят себе до сих пор, и компьютеры работают!

Но присмотритесь внимательнее. Любой че-
ловек, имевший опыт создания нового бизнеса,
скажет вам, что из десяти запущенных бизнес-
проектов девять обречены либо на немедленный
провал, либо на постепенное увядание и закрытие
не более чем в течение первых трех лет. И если ци-
тата из «Колеса жизни» верна, мы не ошибемся,
сделав вывод, что практически никто из нас не по-
нимает, как заставить что-либо работать.

Но как же тогда быть с успешными проектами?
Таковыми как Гугл, или Майкрософт, или Уол-март?¹

Здесь начинается самое интересное! Потому
что мы подобрались к определению самого понятия
«успех». Что это значит, когда человек в чем-то «пре-
успел»? Что означает «мы преуспели или добились

¹ Уол-март — сеть однотипных универсальных ма-
газинов, торгующих широким ассортиментом товаров
по ценам ниже средних. Принадлежит корпорации «Уол-
март сторс».

успеха в чем-либо»? Мы бы сказали, что это когда ваша работа или проект идут именно так, как вы запланировали, благодаря тому, что вы делали. И тут мы снова вступаем на зыбкую почву игры в удачу.

Мы воистину странное племя — люди, населяющие планету Земля на протяжении последних 50 000 лет. Нам так и не хватило всего этого времени, чтобы хотя бы примерно разобраться в том, как работает *хоть что-то* в этом мире.

Заведется ли двигатель вашей машины с первой попытки, когда вы соберетесь ехать на работу? Если вы дадите себе честный ответ — а он *должен* быть честным по правилу КМ-1, — то он прозвучит так: «Я думаю, что заведется». Потому что вы понимаете, что нельзя честно сказать: «Я *знаю*, что он заведется». Даже если накануне вечером ваша машина была абсолютно исправна, жизненный опыт не позволит вам с совершенной *уверенностью* обещать, что так же безотказно она будет работать сегодня.

И вот мы уже начинаем играть в удачу. По сути, вся наша жизнь представляет собой такую игру с непредсказуемым результатом. Потому что есть вероятность (пусть даже самая минимальная, но вероятность) разбиться насмерть в автомобильной аварии по дороге на работу. Так же как есть вероятность попасть под пули террористов, даже благополучно оказавшись на работе. И уж тем более есть вероятность того, что какие бы реше-

ния ни были приняты сегодня на работе, в итоге они окажутся неудачными.

Теперь понятно, отчего мы, люди, такие грустные все эти 50 000 лет. Успех в большом бизнесе слишком часто предопределен не столько тем, что идет в соответствии с вашими планами, сколько тем, насколько «гибким» вы можете себя проявить и как быстро изменить курс, когда что-то *не идет* в соответствии с планом. И поэтому мы считаем мудрым такой подход, когда человек отдает себе отчет в том, что в жизни никогда и ничто не идет в точности так, как он этого ожидает, — просто потому, что этого не бывает.

Пожалуй, из 50 000 лет опыта нашей цивилизации можно сделать единственный верный вывод. Мы до сих пор не приблизились к пониманию того, как сделать так, чтобы все происходило именно так, как мы хотим, потому что мы не знаем, почему все происходит именно так, а не иначе. Если бы мы это знали, то в мире просто не было бы неудач. Те немногие избранные, кому посчастливилось добиться успеха, могут сколько угодно делиться с нами своим видением того, как все происходит, — но даже *они* играют вслепую. Даже *они* не могут твердо сказать, заведется или нет этим утром их машина и не приведет ли очередное решение к краху их бизнеса. Успех или провал? Мы все еще играем в удачу, надеясь на лучшее.

ЛИЧНАЯ ПЛАТА ЗА ИГРУ В УДАЧУ

Итак, любой наш поступок фактически можно расценивать как очередную ставку в бесконечной игре. *«Весь мой опыт* говорит о том, что есть лишь такой и такой способы добиться именно того, чего я хочу. Но при этом в глубине души я отдаю себе отчет в вероятности провала: я рискую в надежде на удачу».

Ничего себе, веселая получается у нас жизнь! И мы не ведем речь о всякой ерунде вроде ремонта на кухне или минутного опоздания на службу из-за неисправности в машине. Мы говорим о таких глобальных решениях, от которых может зависеть сама ваша жизнь. Жизнь, превратившаяся в игру в удачу, берет свою дань с каждого из нас, она запирает человека в его личной клетке, откуда нет выхода — только необходимость раз за разом принимать решения и бороться с отчаянием,

потому что мы *не* знаем, что из этого выйдет, и можем лишь *надеяться*, что это сработает.

А сейчас на мгновение представьте, всего на одно мгновение, что больше нет необходимости играть в удачу. Да, мы пережили трагедию, но она уже в прошлом, теперь все в порядке. Теперь наше сознание свободно. Насколько бы уменьшилось страдание в мире, насколько бы уменьшилось время, потраченное на беспокойство о том, получится или нет то, что мы собираемся сделать, если бы мы просто были уверены в успехе? Именно это нам обещает «Кармический менеджмент».

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПЛАТА ЗА ИГРУ В УДАЧУ

Нелегко в одиночку бороться за выживание, принимать одно решение за другим и никогда не знать, сработает ли оно, — просто делать ставки в бесконечной игре. А теперь представьте себе все человечество: шесть миллиардов индивидуальностей, ни один человек толком не знает, что делать, но все *пытаются действовать сообща*. Каждый день каждый из нас сотни раз говорит другому, пытаясь чего-то добиться: «Если ты сделаешь для меня вот эту вещь, которая, как я знаю, вовсе не обязательно сработает, то я в ответ сделаю для тебя другую вещь, которая тоже может не сработать». А потом мы дружно обижаемся и обвиняем друг друга в очередной неудаче.

Самое поразительное — то, как нам удалось приспособиться выживать в этом море неуверенности. Мы просто смирились с нею, готовые без-

ропотно страдать под этим ярмом, как покорные мулы, пока не околеем, окончательно сломленные неуверенностью и страхом. Мы просто «старались как могли».

Что же это за жизнь такая? Древние тибетские книги утверждают, что есть лишь один способ для человека выбраться из клетки. И что это возможно только в том случае, когда человек осознает, что он *внутри* этой клетки. Каждый сам замыкает себя в свою персональную тюрьму неуверенности в том, сработает или нет то, что он собирается предпринять. Так давайте же разрушим ее, чтобы вырваться на свободу!

Список заданий:

- Как и в прошлый раз, начните с молчаливого созерцания. Вы можете выбрать для этой практики другое место, если вам так будет легче обрести спокойствие и ясность ума.
- Возьмите свои блокнот и ручку, запишите пять вещей, которые вы намереваетесь сделать на этой неделе. Под каждым пунктом из этого списка поставьте в процентах вероятность того, что вам удастся сделать это так, как вы намечали, например: «*Закончить эту главу в среду. Вероятность: 70%*».
- Подумайте над тем, какое давление эта вероятность неудачи, эта неуверенность, ока-

зывает на вашу жизнь. А теперь вернитесь к списку и исправьте все вероятности на 100%. Снова загляните внутрь себя и почувствуйте, как по-новому вы теперь смотрите в будущее.

РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Лама Кристи: «У себя на родине, в Лос-Анджелесе, я училась в хорошей школе при колледже. Я любила свою школу и хорошо успевала и в учебе, и в спорте. Моей великой мечтой было учиться в университете в Нью-Йорке, и я была счастлива, когда осуществила ее. Четыре года спустя я уже готова была получить научную степень и направление в аспирантуру — отличное начало для карьеры профессора английской литературы, которым я мечтала стать.

И внезапно на меня обрушилось осознание того, что все эти чудесные вещи просто не работают. Я всегда считала, что учеба должна подготовить нас к жизни, помочь нам добиться успеха и стать счастливыми, состоявшимися людьми. Но уже тогда я видела: что-то тут не так. Да, многие из тех, кто успешно учился, так же успешно шли дальше по жизни. Но были и другие, оказавшиеся неудачниками, несмотря на все свои от-

личные оценки. А еще были такие, кто бросил учебу и нашел свое счастье независимо от школы. А кто-то бросил учебу и окончательно скатился на дно. Налицо были все доказательства того, что учеба сама по себе не является гарантией успеха!

И вот перед самым выпуском я приняла жуткое решение... решение, о котором до сих пор вспоминаю с радостью. Я ушла из университета и вместо этого отправилась в кругосветное путешествие: Египет, Таиланд, Австралия — где только я не побывала в поисках лучшего пути!

Этот путь завершился в маленьком тибетском монастыре в горах Катманду, где я училась и медитировала, постигая мудрость КМ. Именно эти знания обеспечили успех нашего университета.

Мораль моей истории в том, что бывают такие моменты, когда нужно набраться храбрости и честно сказать себе: то, что я делаю, не работает. Как бы давно вы этим ни занимались, и как бы уютно себя при этом ни чувствовали, и сколько бы народу ни занималось с радостью тем же самым. С той только разницей, что они не задумываются о том, что на самом деле это не работает.

Иногда нам просто нужна смелость для прыжка в пропасть».

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Мирзакарима Норбекова	3
Успех говорит сам за себя	7
Индустрия, образование и салон красоты	11
Реальная жизнь	14

КМ. ПРАВИЛО 1

Перестаньте делать то, что не работает	19
Игра вслепую	21
Личная плата за игру в удачу	25
Общественная плата за игру в удачу	27

КМ. ПРАВИЛО 2

Найдите причину причин	31
Как работает карма	38

КМ. ПРАВИЛО 3

Определите своих кармических бизнес-партнеров	45
Эффект эха	47

Закон справедливости	49
Кармические бизнес-партнеры	51

КМ. ПРАВИЛО 4

Начинаем с себя	63
Милое кармическое гнездо	65
«Я» в центре	68
Два слова о конкуренции	72
Материнская ответственность.....	76
Программа из семи пунктов.....	78

КМ. ПРАВИЛО 5

Перестаньте принимать решения.....	97
Одни решения влекут за собой другие	99

КМ. ПРАВИЛО 6

Зарядите свой степлер.....	113
Реальная жизнь	115
Полагаемся на инстинкт	116
Все дело в степлере.....	119
Как заряжать действия	122

КМ. ПРАВИЛО 7

Скачите на проблемах к новым вершинам... ..	125
Самолеты на взлетной полосе	127
Почему преуспевают некоторые «плохие» люди.....	130
Бессмысленное увольнение Фрэнка	133

Кармический стоп-кран	137
Проблемы — наши друзья	140
Осторожно: естественная реакция!	142

КМ. ПРАВИЛО 8

Инвестируйте карму вновь	147
Потайные течения	149
Отложите часть семян	154
Петля кармической обратной связи	157

НЕ ОСТАНАВЛИВАЕМСЯ НА ДОСТИГНУТОМ ДВИЖЕМСЯ ДАЛЬШЕ ВМЕСТЕ С КМ

167

Благодарности	177
Список книг и дополнительные источники ...	179

А ТЕПЕРЬ ЕЩЕ РАЗ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО НАЧНЕМ РАБОТУ... ..

181

ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ МАЙКЛА РОУЧА «АЛМАЗНЫЙ ОГРАНЩИК»

Типичные проблемы бизнеса и их эффективные решения	199
---	-----

Об авторе	283
-----------------	-----