
Любая книга Леонида — это всегда толчок вперед, как он иногда пишет: «Я лишаю вас незнания», и точно, приходится что-то делать, так происходит движение вперед.

Эльмира, Казань

После того как я познакомился с работами Леонида Каюма, на меня снизошло глобальное спокойствие, теперь я точно знаю, что любая проблема решается, и жизнь можно изменить из любой точки...

Вадим, Уфа

Знания даются грамотно, структурированно, все «по полочкам», редко встретишь такой «деловой» подход в книгах по саморазвитию.

Олег, Санкт-Петербург

От автора

«...Простой обыватель, услышав слово „визуализация“, представляет себе некую полуволшебную методику, весь смысл которой можно выразить в двух словах — „мечтаю и получаю“.

Но легкомысленное отношение дает и соответствующий результат. И этот (нулевой или близкий к нулю) результат еще больше убеждает обывателя в его мнении относительно „несерьезности“ визуализации.

На самом деле визуализация — это набор высокоэффективных технологий, которыми люди пользовались во все времена. Точнее, на обывательском уровне человек получал ту самую „полумагическую“ методику, которая активно описывается в популярной литературе, а высшие уровни визуализаций использовались людьми более чем серьезными.

В своей книге я приоткрою завесу тайны и начну рассказывать о секретных уровнях визуализации, которыми пользовались, пользуются и (я уверен) будут пользоваться те самые „серьезные люди“ — от шаманов до сотрудников элитарных спецслужб...»

Я МЕНЯЮ  БУДУЩЕЕ!

ЛЕСНИА
КАЮМ

СВЕРХНОВЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Мечту — в реальность!

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.96
ББК 88.6
К31

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без
письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Каюм, Леонид.


К31 Сверхновые ВИЗУАЛИЗАЦИИ: мечту — в реальность! /
Леонид Каюм. — Москва : Издательство АСТ, 2016. —
173, [18] с. — (Я меняю будущее!).

ISBN 978-5-17-099241-6

Жить в счастье и достатке, заниматься любимым делом, иметь крепкую семью и надежный «тыл» — об этом мечтает большинство людей. Однако техники, которые используются для достижения желаемого, в реальности работают только у единиц. В чем причина? В неверном подходе!

Леонид Каюм — специалист в области достижения жизненных целей и создания жизненных сценариев — в своей книге отвечает на эти вопросы и предлагает сверхновую информацию о том, как правильно и эффективно визуализировать. Понятные и интересные уроки полностью изменят ваш взгляд на свои возможности!

Из этой книги вы узнаете, как практиковать визуализации ПРАВИЛЬНО. Правильно — это значит, ПОЛУЧАЯ РЕЗУЛЬТАТ!

Макет подготовлен редакцией  ПРАЙМ

ISBN 978-5-17-099241-6

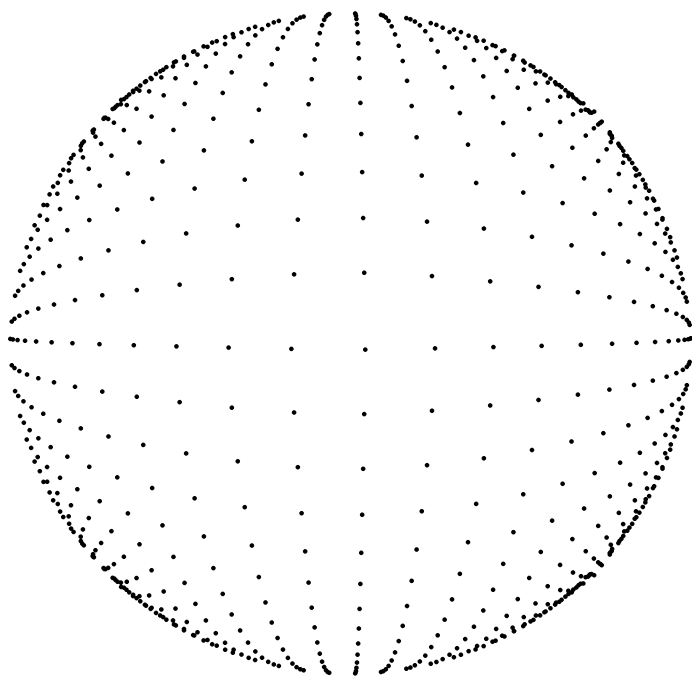
© Каюм Л., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВРЫВАЕМСЯ В БУДУЩЕ!	7
НАЧАЛО ВИЗУАЛИЗАЦИЙ	27
Воображение	29
Урок № 1. Видение	31
Упражнение № 1. Фигуры	32
Упражнение № 2. Движение фигур	36
Упражнение № 3. Объем	37
Урок № 2. Продвинутое видение	38
Упражнение № 4. Виртуальная каллиграфия ...	39
Урок № 3. Объемное видение	41
Упражнение № 5. Автомобильные номера.	43
Упражнение № 6. «Рекламный щит»	44
Упражнение № 7. «Телевизор»	44
Урок № 4. Предчувствие	47
Соответствие цели	50
Сила намерения	53
Упражнение № 8. Сжимаем кулак	57
Упражнение № 9. Встаем с постели по команде ..	57
Упражнение № 10. Слово — дело	58
Упражнение № 11. Растягивание веревки	60
Технологии визуализации	62
Ментальный фотошоп	63
Создание базового психического состояния ...	64
Визуализация дисциплины и мотивации	70
Визуализация «Световеник»	75
Визуализация «Кадрирование № 1»	77
Визуализация «Кадрирование № 2»	80
Визуализация «Вытягивание цели»	81
Психотехника Бэха икс 5 (полная версия)	83
Визуализация «пазлы»	89

Синхронизация элементов	95
Как, где и сколько визуализировать: организация процесса.	102
Визуализация партнерства	111
Визуализация здоровья	113
АНТИ-ВИЗУАЛИЗАЦИЯ	115
УГЛУБЛЕННЫЕ УРОВНИ СВЕРХНОВЫХ ВИЗУАЛИЗАЦИЙ	119
Каскадное ясновидение.	120
Истинное видение жизни	123
Высшее соответствие цели	125
Божественный транс	130
Визуализация на клеточном уровне	134
Визуализация помощи.	138
СВЕРХНОВЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ, УРОВЕНЬ ТВОРЦА	143
Триада визуализаций	144
Текст силы «Энергия начала»	150
Я преодолеваю горизонт событий (дорогу осилит идущий)	152
Текст силы «Новая формула процветания».	154
Текст силы «Чувствую жизнь»	158
Текст силы «Хочу. Могу. Делаю»	161
Текст силы «Я знаю, что нужно делать».	164
Текст силы «Первичные сканы мозга».	167
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	174
ЛЕОНИД КАЮМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ	176

**ВРЫВАЕМСЯ
В БУДУЩЕЕ!**



Аааааа! Меня прет! Энергия такая, что рядом колышались занавески.

Наушники, а в них Розенбаум: «Свет, я вижу свет! Свободы свет!», а еще: «...давай с тобой поговорим о том, куда повесить нам скворечник по весне... мы с этой мелочи начнем творить богоугодные дела...»

Скайп отключен, мобильник заброшен в дальний угол, жене дана команда заниматься своими дамскими делами и не заходить в мой кабинет, на краю стола стынет десятилетний пуэр.

Ты знаешь, что именно происходит?

Я ПИШУ ЭТУ КНИГУ!

Я знаю, зачем я это делаю, я вижу результат, мне, черт возьми, нравится это делать!

На что ты сейчас обратил внимание?

А надо было заметить ЭТО.

Я знаю, зачем я это делаю, **Я ВИЖУ РЕЗУЛЬТАТ**, мне, черт возьми, нравится это делать!

А знаешь, почему так?

Потому что это мое ЛЮБИМОЕ ДЕЛО!

НЕЛЬЗЯ (КАТЕГОРИЧЕСКИ!) ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ ТО, ЧТО ТЫ НЕ ЛЮБИШЬ.

Даже если это суперпривлекательно с точки зрения социума. Даже если это разрекламировано и проверено миллионами других людей. Если **ИМЕННО ТЫ** это не любишь, то визуализируя то, что не любишь, ты создаешь (Сам! Своими мыслями!) опасность для своей жизни.

Миллионы людей до тебя уже разрушили свою жизнь, совершая эту жестокую ошибку. Они ду-

мали, что визуализация — это милая забава: принесет результат — отлично, а нет — расстроюсь и только. Как бы не так!

Неправильными визуализациями
можно превратить свою жизнь в ад.

Именно поэтому я даю прямо во вступлении самый первый и самый важный принцип сверхновых визуализаций.

ВИЗУАЛИЗИРУЙ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ.

Например, я люблю писать. Я люблю это делать. Я умею это делать. И я буду это делать. Что бы ни случилось...

Я пишу и одновременно визуализирую, визуализирую и пишу. На меня снисходит озарение, которое я тоже, кстати, визуализирую.

Днем у меня тренировка, потом консультации и тысячи других дел.

Вечером мы с женой пойдем гулять по проспекту Мира, брусчатка под ногами, воздух — аж дух захватывает! Потому что ПРАВИЛЬНЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ЗАРЯЖАЮТ ЧЕЛОВЕКА ЭНЕРГИЕЙ, А НЕ ВЫТЯГИВАЮТ ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ!

Почти до 40 лет я разрушал свою жизнь НЕПРАВИЛЬНЫМИ ВИЗУАЛИЗАЦИЯМИ (то же самое делают миллионы людей, правда, я уже ПОНЯЛ свою ошибку, а многим еще только предстоит это сделать).

Почти до 40 лет я делал нелюбимую работу. Визуализировал ЛЮБИМУЮ, а делал НЕЛЮБИМУЮ.

Я жил не там, где хочу, я хотел сбежать из дома, но проблема была в том, что я не знал — куда мне бежать. Я визуализировал ЛЮБИМЫЙ ДОМ, а жил в нелюбимом.

Я жил как зомби и играл главную роль в фильме «День сурка».

Дни не шли — они то тянулись противно, по резиновому, то сыпались так, что я не успевал срывать листки календаря.

Я пил. Я был толстым и невезучим.

Обувь... О боже, это целая эпопея — у меня ПОСТОЯННО не было денег купить хорошие модные туфли.

У меня выработалось стойкое убеждение, что НИЧЕГО ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ. Я проиграл.

Если бы мне тогда описали, насколько я буду счастлив и что буду делать ТОЛЬКО ТО, ЧТО ХОЧУ, и общаться только с теми людьми, КОТОРЫЕ МНЕ ПРАВЯТСЯ, я бы наверняка рассмеялся глупым истеричным смехом.

Я перестал верить в чудеса.

Знаешь, предел тогда наступил. Стоя на краю жизни, я подумал: у меня так мало времени впереди, так почему же я не могу послать всех к чертовой бабушке и не заняться очень простой вещью — жить той самой жизнью, которую визуализирую.

И я сделал это!

Стиснув зубы, я дал себе клятву, что МОЯ РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ БУДЕТ СООТВЕТСТВОВАТЬ ТОЙ, ЧТО Я ВИЗУАЛИЗИРУЮ.

Дальше... Дальше было что-то невообразимое: ЖИЗНЬ УСЛЫШАЛА МЕНЯ. Она спросила: ты уверен? ты справишься?

И сквозь слезы радости, восторга и страха перед собственной наглостью я решительно ответил: да!

С тех пор прошло несколько лет.

В моей жизни все круто поменялось, и я с ужасом думаю, что было бы, если бы я не решился выбрать такую жизнь, какой живу теперь...

Меня спасло то, что я вопреки всему — страхам, обстоятельствам, мнению окружающих и другим препятствиям — выбрал самое нелогичное, что вообще может быть у напичканного современными установками человека — визуализировать то, что люблю ИМЕННО Я, а потом строить свою жизнь исходя из того, что увидел.

Я сделал это! Вау!

Но я пошел еще дальше — я НАУЧИЛСЯ ПЕРЕДАВАТЬ ЭТОТ ОПЫТ другим людям.

Вот, обращается ко мне женщина: общага, зарплата — говорить даже не буду, чтобы тебя не рассмешить. В глазах сквозит безысходность.

И в ней я вижу себя вчерашнего.

Она — там, где есть этот жестокий выбор: заниматься хрен знает чем, ради детей, ради выживания, или нищета. Жить плохо — или не жить никак.

И когда я говорю, что можно заниматься **ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ** и получать за это **ДОСТОЙНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ**, — она не верит. Она перестала верить в чудеса. А когда я ей — уже несколько лет живущей в одиночестве, говорю, что можно встретить **ИМЕННО ТОГО МУЖЧИНУ, КОТОРЫЙ ЕЙ НУЖЕН** (а не «что подкинет жизнь»), — она смотрит на меня как на доброго, но наивного Гудвина.

ОНА НА-ВИ-ЗУ-А-ЛИ-ЗИ-РО-ВА-ЛАСЬ!

И я начинаю делать то, чему научился за эти годы: возвращать человека не просто к жизни, а к **жизни свободного человека**.

Теперь я точно знаю, чего хочется каждому человеку. Точнее, любому более-менее адекватно мыслящему человеку.

Ему хочется заниматься любимым делом и получать за это достойное вознаграждение.

Но чтобы такая жизнь стала реальностью, вначале ее надо **УВИДЕТЬ**.

Много лет я работал в сфере рекламы. Кроме размещения рекламы, мы занимались дизайном. И вот приходит рекламодатель и говорит: сделайте мне классный макет.

Мы делаем очень хороший макет. Он приходит и говорит: «Нееееет, ребята, это вообще не то».

Мы спрашиваем: «А что „то“?»

Рекламодатель глупо водит пальцами и предлагает нам сходить туда, не знаю куда, и принести то, не знаю что.

Эту работу можно было делать бесконечно.

Чтобы понять, что ПОЛУЧИЛОСЬ ТАК, КАК НАДО, необходимо результат сравнить с планом, чертежом, рисунком, по которому создавался проект.

Но если нет первоначального плана, то как сравнивать?..

Визуализация — это и есть «чертеж, по которому создается проект».

Итак, для того чтобы будущее ОПРАВДАЛО ТВОИ ОЖИДАНИЯ, должно соблюдаться два простых принципа:

- ★ ты видишь (ладно, упрощу задачу — пытаешься увидеть) будущее, то есть ВИЗУАЛИЗИРУЕШЬ;
- ★ ты любишь то, что визуализируешь.

Есть люди, которые пытаются себя обмануть: они занимаются нелюбимым делом. Или любимым, но не получают за него достойное вознаграждение. Или не получают признания и поддержки. Или живут не с тем. Или живут не там.

Начинаю общаться с таким человеком, и в какой-то момент мы оба понимаем, что он относится к такой жизни как к временному периоду. А вот когда-нибудь все поменяется...

Выходит, я прав: любому более-менее адекватно мыслящему человеку хочется заниматься любимым делом и получать за это дело достой-

ное вознаграждение и при этом иметь надежный «тыл».

Это базовое желание ЛЮБОГО нормального человека: заниматься тем, чем хочется, получать за это высокий доход и иметь надежный тыл в виде близких людей, которые тебя поддерживают.

Теперь давай проверим, что творится в твоей жизни. Прочитай утверждения.

- ★ Я занимаюсь любимым делом, это мой дар, мой талант и мое призвание.
- ★ Я получаю за свою работу достойное вознаграждение.
- ★ Рядом со мной любимые люди, которые поддерживают меня, они любят и принимают меня.
- ★ Моя деятельность получает признание, я могу с гордостью говорить о том, чем конкретно занимаюсь.

Если ты не даешь ответ «да» на все четыре утверждения, то это проблема, серьезная проблема. Это твоя душевная боль и непрекращающееся томление Духа.

Кстати, если ты, предположим, даешь 3 «да» и 1 «нет», то ты обманываешь меня и себя — эти четыре утверждения гармоничны и взаимосвяза-

ны, стоит одному аспекту выпасть, как рушатся все остальные. Не занимайся самообманом!

Я несколько лет работаю с людьми и помогаю им найти высокодоходное любимое дело (но вначале его УВИДЕТЬ). И выстроить гармоничные отношения с родными и близкими.

Часто люди старательно делают все возможное, чтобы не быть счастливым человеком.

Например, занимаются нелюбимым делом. Иногда ГОДАМИ! Иногда ВСЮ ЖИЗНЬ! Хотя бы потому, что на нелюбимой работе платят деньги или потому что страшно что-то менять.

Или занимаются любимым делом, но не знают, как сделать его высокодоходным (они НЕ ВИДЯТ возможности совместить два этих пункта).

Каждый аспект: самореализация, деньги, отношения требуют серьезного внимания и тщательной проработки. И все это нужно БУДЕТЬ.

И я научу в своей книге, как именно это сделать.

Часто люди живут в иллюзиях, например, занимаются любимым делом и думают, что их таланты ДОЛЖНЫ заметить и оценить. Но в итоге становятся «непризнанными талантами». Еще нередко мне говорят: «У меня плохие отношения