

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
-----------------------	---

Часть первая СМЕРТЬ СТАБИЛЬНОСТИ

Глава 1

ВОСЬМИСОТОЕ ПОКОЛЕНИЕ	14
НЕПОДГОТОВЛЕННЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ	16
РАЗРЫВ С ПРОШЛЫМ	18

Глава 2

УСКОРЯЮЩИЙ ТОЛЧОК	26
ВРЕМЯ И ПЕРЕМЕНЫ	27
ПОДЗЕМНЫЕ ГОРОДА	29
МОТОР ТЕХНОЛОГИИ	32
ЗНАНИЕ КАК ТОПЛИВО	39
ПОТОК СИТУАЦИЙ.....	41

Глава 3

ТЕМП ЖИЗНИ	44
ЛЮДИ БУДУЩЕГО.....	46
ОЖИДАЕМАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	51
КОНЦЕПЦИЯ БЫСТРОТЕЧНОСТИ	54

Часть вторая

БЫСТРОТЕЧНОСТЬ

Глава 4

ВЕЩИ: ОБЩЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ВЕЩЕЙ	57
БУМАЖНОЕ СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ	59
ПРОПАВШИЙ СУПЕРМАРКЕТ	61
ЭКОНОМИКА НЕСТАБИЛЬНОСТИ	63
ПЕРЕДВИЖНАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА	65
МОДУЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	67
АРЕНДНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ	71
ВРЕМЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ	78
ФАНТАСТИЧЕСКАЯ МАШИНА	82

Глава 5

ПЕРЕМЕНА МЕСТ: НОВЫЕ КОЧЕВНИКИ	85
КЛУБ ТРЕХ МИЛЛИОНОВ МИЛЬ	86
ФЛАМЕНКО В ШВЕЦИИ	89
МИГРАЦИЯ В БУДУЩЕЕ	91
САМОУБИЙСТВА И ПУТЕШЕСТВИЯ НА ПОПУТНЫХ МАШИНАХ ..	95
УНЫЛЫЕ РЕЛОКАНТЫ	100
ИНСТИНКТ ВОЗВРАЩЕНИЯ	102
СМЕРТЬ ГЕОГРАФИИ	105

Глава 6

ЛЮДИ: МОДУЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК	107
ЦЕНА «ВОВЛЕЧЕННОСТИ»	109
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ	112
ПОСПЕШНОСТЬ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ	115
ДРУЖБА В БУДУЩЕМ	120
ДРУЗЬЯ С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ	122
НОВОБРАНЦЫ И ДЕЗЕРТИРЫ	125
ЧЕЛОВЕК НАПРОКАТ	129
КАК РАССТАВАТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ	131

СКОЛЬКО ДРУЗЕЙ НУЖНО ЧЕЛОВЕКУ?.....	134
ПРИУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ К ТЕКУЧЕСТИ.....	136

Глава 7

ОРГАНИЗАЦИИ: ПРИХОД АДХОКРАТИИ	140
КАТОЛИКИ, КЛИКИ И ПЕРЕРЫВЫ НА КОФЕ	141
ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПЕРЕВОРОТ	144
НОВАЯ АДХОКРАТИЯ	148
ПАДЕНИЕ ИЕРАРХИИ	154
ПО ТУ СТОРОНУ БЮРОКРАТИИ	160

Глава 8

ИНФОРМАЦИЯ: КИНЕТИЧЕСКИЙ ОБРАЗ	170
ТВИГГИ И К-МЕЗОНЫ	174
ВОЛНА ФРЕЙДИЗМА	177
ПОТОК БЕСТСЕЛЛЕРОВ	181
СФАБРИКОВАННЫЙ ПОСЫЛ	182
МОЦАРТ В УСКОРЕННОМ ТЕМПЕ	186
ПОЛУГРАМОТНЫЙ ШЕКСПИР	190
ЖИВОПИСЬ: КУБИСТЫ И КИНЕТИКИ.....	194
НЕЙРОННЫЙ РЕСУРС.....	199

Часть третья **НОВИЗНА**

Глава 9

НАУЧНАЯ ТРАЕКТОРИЯ	204
НОВАЯ АТЛАНТИДА	207
СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ И ЛИЧНОСТЬ	210
ГОЛОС ДЕЛЬФИНА	213
БИОЛОГИЧЕСКАЯ ФАБРИКА	214
ТЕЛО, СОЗДАННОЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЭСКИЗУ	217
ВРЕМЕННЫЙ ОРГАН	226
КИБОРГИ СРЕДИ НАС	231
ОТРИЦАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ	239

Глава 10

УЧИТЕЛЯ ОПЫТА	241
ИЗОЩРЕННАЯ ЗАБОТЛИВОСТЬ	243
НЕБЕСНЫЕ «СЛУЖАНКИ»	247
ИНДУСТРИЯ ПРЕЖИВАНИЙ	250
ИМИТАЦИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА	251
ЖИВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА	254
ЭКОНОМИКА ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА	259

Глава 11

РАЗРУШЕНИЕ СЕМЬИ	262
МИСТИКА МАТЕРИНСТВА	263
МОДЕРНИЗИРОВАННАЯ СЕМЬЯ	266
БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ	268
КОММУНЫ И ГОМОСЕКСУАЛЬНЫЕ ПАПАШИ	270
ШАНСЫ ПРОТИВ ЛЮБВИ	275
ВРЕМЕННЫЙ БРАК	277
БРАЧНЫЕ ТРАЕКТОРИИ	279
ТРЕБОВАНИЯ СВОБОДЫ	283

**Часть четвертая
РАЗНООБРАЗИЕ****Глава 12**

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ИЗБЫТОЧНОСТИ ВЫБОРА	287
МУСТАНГ ПО ЗАКАЗУ	288
КОМПЬЮТЕРЫ И АУДИТОРИИ	295
КИНО С ПЕРЕОДЕВАНИЯМИ	302

Глава 13

ИЗБЫТОК СУБКУЛЬТУР	309
УЧЕНЫЕ И БИРЖЕВЫЕ МАКЛЕРЫ	311
СПЕЦИАЛИСТЫ ПО РАЗВЛЕЧЕНИЯМ	314
МОЛОДЕЖНОЕ ГЕТТО	317
БРАЧНЫЕ КЛАНЫ	320

«ХИППИ ИНКОРПОРЕЙТЕД»	321
ПЛЕМЕННАЯ ТЕКУЧЕСТЬ	324
НИЗКИЙ ДИКАРЬ	327

Глава 14

РАЗНООБРАЗИЕ СТИЛЕЙ ЖИЗНИ	330
МОТОЦИКЛИСТЫ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ	333
ЗАКОНОДАТЕЛИ СТИЛЯ И МИНИ-ГЕРОИ	336
ФАБРИКИ СТИЛЕЙ ЖИЗНИ	337
ВЛАСТЬ СТИЛЯ	341
НЕВЫНОСИМЫЙ ИЗБЫТОК САМОСТЕЙ	345
СВОБОДНОЕ ОБЩЕСТВО	351

Часть пятая

ПРЕДЕЛЫ АДАПТИВНОСТИ

Глава 15

ШОК БУДУЩЕГО: ФИЗИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ	353
ЖИЗНЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ	355
РЕАКЦИЯ НА НОВИЗНУ	362
АДАПТИВНАЯ РЕАКЦИЯ	367

Глава 16

ШОК БУДУЩЕГО: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ ...	373
ИНДИВИД В УСЛОВИЯХ ГИПЕРСТИМУЛЯЦИИ	374
НАТИСК НА ОРГАНЫ ЧУВСТВ	378
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЕРЕГРУЗКА	381
СТРЕСС ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ	387
ЖЕРТВЫ ШОКА БУДУЩЕГО	391
ОБЩЕСТВО, ПОРАЖЕННОЕ ШОКОМ БУДУЩЕГО	398

Часть шестая

СТРАТЕГИИ ВЫЖИВАНИЯ

Глава 17

АДАПТАЦИЯ К БУДУЩЕМУ	406
ПРЯМАЯ АДАПТАЦИЯ	409
ЗОНА ЛИЧНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ	413

СИТУАТИВНЫЕ ГРУППИРОВКИ	419
КРИЗИСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	423
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ	426
АНКЛАВЫ ПРОШЛОГО	428
АНКЛАВЫ БУДУЩЕГО	430
ГЛОБАЛЬНЫЙ КОСМИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ	431

Глава 18

ОБРАЗОВАНИЕ В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ	436
ШКОЛА ИНДУСТРИАЛЬНОЙ ЭРЫ	438
НОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ	441
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ АТАКА	444
ВЧЕРАШНИЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ СЕГОДНЯ	449
РАЗНООБРАЗИЕ ДАННЫХ	452
СИСТЕМА НАВЫКОВ	454
СТРАТЕГИЯ БУДУЩНОСТИ	459

Глава 19

ОБУЗДАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ	470
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОТДАЧА	472
ВЫБОР КУЛЬТУРНЫХ СТИЛЕЙ	474
ТРАНЗИСТОРЫ И СЕКС	480
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ОМБУДСМЕН	484
ЗАЩИТА ОТ СРЕДЫ	487

Глава 20

СТРАТЕГИЯ СОЦИАЛЬНОГО ФУТУРИЗМА	489
СМЕРТЬ ТЕХНОКРАТИИ	491
ГУМАНИЗАЦИЯ ПЛАНИРУЮЩИХ	497
ГОРИЗОНТЫ	504
ПРЕДВОСХИЩАЮЩАЯ ДЕМОКРАТИЯ	518
Выражение признательности	536

*Посвящается Сэму, Роуз, Хайди и Карен,
моим самым близким в жизни людям...*

ВВЕДЕНИЕ

Эта книга о том, что происходит с людьми, когда их потрясают перемены. О способах, какими мы адаптируемся — или не адаптируемся — к будущему. О будущем было написано очень много. Но книги о нем буквально издают холодный металлический скрежет. Книга же, которую вы сейчас держите в руках, наоборот, посвящена «мягкой», или человеческой, стороне завтрашнего дня. Это скромное сочинение описывает шаги, и мы с помощью них, вероятно, достигнем этого «завтра». Они включают в себя самые обыденные повседневные дела и вещи — продукты, которые мы покупаем и выбрасываем, ускоряющееся мелькание проходящих через нашу жизнь людей. В книге детально рассматриваются дружба и семейная жизнь. Исследуются странные новые субкультуры и стили жизни вместе с целым сонмом других тем: от политики и спорта до прыжков с парашютом и секса.

Все эти вещи — и в книге, и в жизни — связывает одно: бурный поток перемен, ставший сегодня настолько мощным, что он опрокидывает учреждения, меняет человеческие ценности и засушивает наши корни. Перемены — это процесс, в ходе которого будущее вторгается в нашу жизнь, и к ним следует внимательно приглядеться, и не с дальней исторической перспективы, но и с точки зрения того, как живет и дышит человек, их переживающий.

Ускорение изменений в наше время — стихийная сила. Оно порождает как личностные и психологические, так и социологические следствия. На следующих страницах автор впервые попытается систематически исследовать эти эффекты ускорения. Уверен, что если человек быстро не научится управлять скоростью изменений в своих личных и общественных делах, то мы обречены на масштабный адаптационный провал.

В 1965 году в статье, опубликованной в *Horizon*, я впервые употребил термин «шок будущего» для описания сокрушительного потрясения и дезориентации, какие мы порождаем в индивидах, подвергая их мощным изменениям в течение слишком короткого времени. Под влиянием этого термина я провел следующие пять лет посещая десятки университетов, центров, лабораторий и государственных ведомств; я прочитал множество статей и докладов; побеседовал буквально с сотнями экспертов по различным аспектам изменений, по адаптивному поведению и футурологии. Своей озабоченностью изменениями, тревогами по поводу адаптации и страхами в связи с будущим со мной делились нобелевские лауреаты, хиппи, психиатры, врачи, бизнесмены, профессиональные футурологи, философы и педагоги. Набравшись опыта, я проникся двумя тревожными убеждениями.

Во-первых, шок будущего перестал быть отдаленной потенциальной опасностью, нет — это реальная болезнь, которой уже страдает неуклонно возрастающее число людей. Такое психобиологическое страдание можно описать медицинскими и психиатрическими терминами. Это болезнь перемен.

Во-вторых, я постепенно осознал, как мало на самом деле знают о способности к адаптации и те, кто призывает к великим переменам, и те, кто якобы готовит нас к навыкам справляться с ними. Серьезные интеллектуалы храбро толкуют об «обучении переменам» или о «подготовке

людей к будущему». Но мы практически ничего не знаем о том, как это делается. В ситуации стремительных перемен, равных которым человечество прежде не переживало, мы остаемся весьма невежественными в вопросе о том, как приспосабливается к переменам животное, называемое человеком.

Наши психологи и политики явно озадачены иррациональным сопротивлением, каким встречают перемены определенные индивиды и группы. Глава корпорации, желающий реорганизовать свой отдел, педагог, мечтающий внедрить новый метод преподавания, мэр, стремящийся добиться расового примирения в городе, — все они в тот или иной момент сталкиваются с этим слепым сопротивлением. Но мы мало знаем о его источниках. Иными словами, почему одни люди стремятся к переменам, делая все, что в их силах, для этого, а другие бегут от новшеств, как от чумы? Я не нашел готовых ответов на эти вопросы, но обнаружил, что у нас даже нет адекватной теории адаптации, а без нее мы едва ли сможем когда-либо найти ответы.

Таким образом, цель этой книги заключается в том, чтобы помочь нам наладить отношения с будущим, то есть более эффективно справляться с личными и социальными изменениями за счет углубления нашего понимания того, как люди на них реагируют. Для достижения поставленной цели необходимо создание новой обобщающей теории адаптации.

Это также заставляет обратить внимание на важное, однако часто недооцениваемое различие. Исследование воздействия перемен сосредоточено на цели, к какой они направлены, а не на скорость движения к ней. В этой книге я постарался показать, что скорость изменений имеет иное, а подчас и более важное значение, нежели их *направление*. Не увенчается успехом ни одна попытка осознать природу адаптивности, пока не будет понят и принят этот факт. Любой способ определить «содержание» изменения должен включать влияние его темпа, как части содержания.