

Роуч Майкл

ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

МУДРОСТЬ ВЫБОРА



Москва
Издательство АСТ

УДК 159.9
ББК 88.37
Р79

Оригинальное название
«The Eastern Path to Heaven:
a guide to happiness from the teaching of Jesus in Tibet»

Роуч, Майкл.

Р79 Восточный путь к счастливой жизни. Мудрость выбора / Майкл Роуч ; пер. с англ. Е. Мберекпе. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 224 с.

ISBN 978-5-17-112300-0 (Система Алмазный Огранщик)

ISBN 978-5-17-149610-4 (Психология и бизнес)

В этой книге Майкл Роуч поведет речь о тех сокровищах наших жизненных целей, которые спрятаны во всем известном учении Христа, точнее, в его восточной ветви, которая зародилась в Индии, а затем попала и в Тибет. Это полностью другое понимание того, как применять знания учений в реальной жизни. В тексте вы найдете эффективные и целесообразные пути, как оставаться сильным и здоровым, поддерживать гармоничные отношения с другими людьми, быть успешным в карьере, преодолеть своих ментальных демонов — гнев, депрессию, грусть, нехватку энергии. Советы книги дадут вам направление поиска именно своего эффективного и истинного духовного пути.

**УДК 159.9
ББК 88.37**



Издание для досуга

Роуч Майкл
ВОСТОЧНЫЙ ПУТЬ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
Мудрость выбора

Перевод с английского *Е. Мберекпе*

Шеф-редактор *Т. Минеджян*. Ответственный редактор *А. Амеликина*

Корректор *Г. Кузьмина*. Технический редактор *Т. Тимошина*

Компьютерная верстка *В. Брызгаловой*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008):

58.11.1 — книги, брошюры печатные

Подписано в печать 04.05.2022. Формат 60×90/16. Усл. печ. л. 14,0.

Печать офсетная. Гарнитура TornadoLightC. Бумага офсетная пухлая.

Система Алмазный Огранщик: доп. тираж 1000 экз. Заказ №

Психология и бизнес: тираж 2000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2022 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 705, пом. I, 7 этаж

Наш электронный адрес: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru

«Баспа Аст» ЖШК 129085, Мәскеу қ., Звёздный гулзар, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-кабат. Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru. Интернет-дүкен: www.book24.kz

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі — «РДЦ-Алматы» ЖШС Алматы қ., Домбровский көш., 3«а» үй, Б литері,

1 кенсе. Тел.: 8(727) 2 51 59 90, 91. факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz. Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2022.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Өндірілген мемлекет: Ресей.

Сертификация — қарастырылмаған

ISBN 978-5-17-112300-0 (Система Алмазный Огранщик)
ISBN 978-5-17-149610-4 (Психология и бизнес)

© Roach Michael, текст
© Мберекпе Е., перевод
© ООО «Издательство АСТ»

1

МУЖЕСТВО ИМЕТЬ ВСЁ

Иисус сказал:

Просите, и будет дано вам,

Ищите, и найдёте,

Стучите, и откроется вам.

**Давайте будем отважными, чтобы взять от этой 3
жизни всё, что мы хотим.**

Мы старались, как дети, стать счастливыми. И не смогли. Слишком рано мы разуверились, что можем иметь всё.

Если бы кто-то пришёл и показал нам способ иметь всё, мы бы не побоялись последовать за ним. Но нас пугает сама мысль о том, что это сбудется.

Поэтому для начала давайте будем отважными.



2

ЧТО ТАКОЕ «ВСЁ»?

Иисус сказал:

Всё возможно.

Не нужно объяснять нам, что делает нас счастливыми. Мы знаем это с рождения. Мы знаем, что пришли в этот мир не для того, чтобы есть, работать и умереть.

У нас есть право быть здоровыми и сильными. У нас есть право иметь всё, что нам нужно. У нас есть право найти свою любовь.

И у нас есть высшие права. Мы имеем право быть счастливыми, всё время, каждый день. Имеем право освободиться от страха смерти. Имеем право выполнить своё истинное предназначение: стать тем, кто заботится о каждом живом существе в мире.

Давайте брать то, что принадлежит нам по праву.



3

ЗВЕЗДА ВОСТОКА

После смерти Иисуса
его ученики собрались в Иерусалиме —
И явились им разделяющиеся языки,
как бы огненные,
и почили по одному на каждом из них.
И начали они говорить на иных языках.

5

Так Христос начал миссию апостолов. Петр был послан на запад. Он заложил фундамент наших великих церквей. Его дела высечены на камне.

Фому же Иисус послал на восток по торговому и культурному пути, проложенному Александром Великим через Персию в Индию. Время и войны стёрли его следы, дороги размыло талыми снегами, но мудрость Фомы достигла гор Тибета, где и обосновалась в безопасности на тысячи лет.

Каждый апостол, страна и язык сохранили для нас различные аспекты Христа. Давно утраченная вос-

МАЙКЛ РОУЧ _____

точная ветвь нашей христианской семьи показывает
нам то, чем мы обладаем.





СИЛА

4

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОД ХРИСТА

Иисус сказал:

Нет никого среди вас, кто не получил бы во сто крат более и не наследовал бы жизнь вечную, последовав за мною.

Итак, мы начинаем с чего-нибудь маленького и мирского: научимся оставаться здоровыми, сильными и красивыми.

9

Поскольку если у мироздания есть код, то он должен одинаково хорошо работать как для наших насущных, так и непреходящих потребностей.

Иными словами, возможно, что этот мир и высший мир находятся в точности в одном и том же месте.

Возможно, совершенствуя свой маленький мир, я приближаю мир абсолютный.

Давайте наберёмся смелости увидеть, что наше абсолютное счастье начинается с создания счастья здесь.



5

ИСТИННЫЙ ОБРАЗ

На горе Бог дал Моисею десять заповедей,
одной из них была —
Не сотвори себе кумира.

Но что это означает? И почему это так важно для нас?

С одной стороны, мы просто не способны создать образ божественного. Любая наша попытка сделать это будет несовершенной и обманчивой, как попытка ребёнка нарисовать лицо своего родителя.

Но образы несовершенны также и в более глубоком смысле. Когда разные люди смотрят на одну и ту же вещь, все они видят её немного по-разному.

Где же тогда настоящая вещь? Что является истинным образом Бога? Может, просто ни один из тех, что мы можем создать, таковым не является. А может, это и есть его истинный образ. Будьте терпеливы. Это то, что предстоит узнать.

Если у мироздания есть универсальный код, то он должен быть чем-то, о чём мы раньше и подумать не могли.



6

В НАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО

В первых словах Евангелия от Иоанна говорится:
В начале было Слово.

Почему мы все видим что-то другое, когда смотрим на одну и ту же вещь?

Я смотрю на картину и вижу её прекрасной. Ты смотришь на ту же картину и видишь её безобразной. Это доказательство того, что красота, которую вижу я, не может исходить из картины.

Тогда это должно исходить из меня.

Мы видим машину в первый раз, и мама учит нас слову, которым она называется — «машина».

Но вы **увидели** машину до того, как узнали её название. Вы уже знали, где её начало и конец. Она как-то уже была внутри вас. Картинка в вашем сознании — это истинное слово для «машины». И это слово было первым.

Возможно, то, как моё тело выглядит и чувствует себя, исходит из... меня.



7

КАК НАЧИНАЛОСЬ СЛОВО

Иисус сказал:

Клянусь, что настанет день, когда придёт расплата за каждое произнесённое тобою слово.

Слова-картинки всплывают из нашего сердца и определяют то, как мы видим мир. Но кто ставит определённую картинку на первое место?

13

У нас есть рабочая память, которая помогает нам вспомнить купить кое-что в магазине по дороге с работы домой.

И у нас есть глубинная память, где записывается абсолютно всё, что мы сделали, или сказали, или подумали в течение всей нашей жизни.

Я иду по траве. Бабочка садится перед моей ногой. Я делаю шаг в сторону, чтобы её не раздавить.

Это маленькое доброе дело попадает в мою глубинную память и остаётся там, медленно превращаясь в слово, в образ.

Позднее этот образ всплывает как прекрасная картина.



8

ДЕЛАЙ ДРУГИМ

Иисус сказал:

Делай другим так, как бы ты хотел, чтобы делали тебе.

Итак, прекрасная картина создаётся из образа, или семени, которое я посадил в собственном сознании, когда делал что-то хорошее для других.

Мечтаю ли я о прекрасной жизни или о сильном и здоровом теле, всё, что мне нужно сделать, — это посадить правильные семена в своём сознании, делая то же самое для других людей.

Давайте смело посмотрим правде в глаза: мы можем получить только то, что дали другим.



9

СТОРОЖ БРАТУ МОЕМУ

Каин спросил Господа:
Разве я сторож брату моему?

Собственно, почему я должен заботиться о других так же усердно, как и о себе?

Если мысль о глубинной памяти верна, то замечать, что нужно другим людям, — это самое мудрое, что мы можем сделать. 15

Если ты заболел, и я откладываю свои дела, чтобы помочь тебе, я вношу свой вклад в твоё здоровье. Когда я вижу себя заботящимся о тебе, то новые семена закладываются в моей глубинной памяти. Они превращаются в слова-образы и когда всплывают в сознании, то я чувствую своё тело более сильным.

Когда я решаю стать «сторожем брату моему», то я берегу нас обоих.

