

Этот блокнот принадлежит

Если вы нашли его, верните мне, пожалуйста.



Награда за возвращение

Анна Деньгина
Марфа Гранитова-Лавровская

6 МИНУТ для детей

финансовая грамотность



Первый финансовый
блокнот ребёнка

альпина
.дети

УДК 087.5:159.9

ББК 88.3

Д34

Деньгина, Анна

Д34 6 минут для детей: финансовая грамотность. Первый финансовый блокнот ребёнка / Анна Деньгина; илл. Марфы Гранитовой-Лавровской. — М. : Альпина Паблишер, 2024. — 288 с. : ил. — (Серия «Ежедневники “6 минут”»).

ISBN 978-5-9614-9384-9

Деньги? Деньги... Деньги!

Вы держите в руках уникальный интерактивный блокнот, который поможет детям 8–12 лет прокачать финансовые навыки и сделать первый шаг к финансовому благополучию. Блокнот учитывает особенности возрастной психологии детей, поэтому информация подаётся в игровом формате: заполнение дневниковых записей чередуется с рисованием, ответами на вопросы, интересными фактами и полезной информацией из области экономики. Чтобы ребёнку было легче воспринимать материал, его будут сопровождать два героя: мальчик Ромка и его пёс Платошка.

Для детей от 8 лет.



Этот блокнот создан на основе концепции ежедневника Доминика Спенста «6 минут», которым пользуются более 3 000 000 человек по всему миру.

УДК 087.5:159.9

ББК 88.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

Издано при содействии ДОМ.РФ

ISBN 978-5-9614-3408-8

(серия «Ежедневники «6 минут»)

ISBN 978-5-9614-9384-9

© Dominik Spent, branding, the name of the series (Das 6-Minuten-Tagebuch für Kinder), 2024

© Деньгина Анна, текст, 2024

© Гранитова-Лавровская Марфа, иллюстрации, 2024

© ООО «Альпина Паблишер», 2024



ДЕНЬГИ КАК ИГРУШКИ:
С НИМИ НУЖНО УМЕТЬ
ОБРАЩАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО,
ЧТОБЫ ИГРАТЬ В ЖИЗНИ
УСПЕШНО.



УОЛТ ДИСНЕЙ



СОДЕРЖАНИЕ



Давай знакомиться!	8
Договор	11
Обо мне	12
Чему научит этот блокнот?	14
Как пользоваться блокнотом	17
Несколько советов	20
Эмоции и деньги	22
Что такое деньги	24
Неделя 1	34
Твои финансовые навыки	35
Твоя копилка альпкоинов	46
Твой денежный трекер	66
Карманные деньги. Страница для родителей	89
Договор о выдаче карманных денег	91





Неделя 2	106
Твои накопления	116
Твой денежный трекер	118
Твоя карта желаний	124
Твоя цель	143
Самые важные расчёты	166
Неделя 3	170
Твой денежный трекер	172
Личный календарь	194
Неделя 4	230
Твой денежный трекер	232
Твои финансовые навыки	275
Впечатления	276
Диплом	277
Ответы на задания	278
Закладки	281
Дополнительный трекер	284



Меня зовут Ромка. Мне совсем скоро исполнится 10 лет. И у меня есть мечта: я хочу построить приют для собак. Кому-то такая мечта покажется глупой. Это ведь не квадроцикл или крутой телефон. Хотя и такие желания у меня тоже есть! Но для меня моя мечта очень важна. Однажды мы с родителями взяли домой собаку из приюта, и с тех пор мы с Платошкой настоящие друзья! И поэтому я хочу помочь и другим бездомным собакам найти своих друзей — ребят. Так родилась моя большая мечта про приют. Когда я вырасту, то обязательно её осуществлю!

А у тебя есть мечта? Напиши, о чём ты мечтаешь.



Про мечту рассказал, теперь расскажу про свою жизнь. Я живу со своими родителями в большом городе. Мой папа работает в банке, он отлично разбирается в деньгах. Моя мама — учительница математики. Она часто придумывает для меня всякие задачки, чтобы я легко управлялся с цифрами и развивал свои математические способности. Я уверен, что умение считать обязательно пригодится в жизни. А ты как думаешь?

Для чего нужно уметь считать? Запиши свои мысли.



Да-а-а-а! Уметь считать — это **суперсила** для тех, кто хочет дружить с деньгами. Я вот очень хочу с ними дружить. А ты?

☐ Да, я тоже хочу дружить с деньгами.

Поставь галочку
в этом поле,
если ты согласен.



Ну, тогда поехали! Впереди нас ждёт увлекательное приключение, которое продлится 28 дней. Мы будем вместе выполнять разные задания, отвечать на вопросы, придумывать всякие штуки и самое главное — добывать АЛЬПКОИНЫ!



Ой, ты же ещё не знаешь, что это такое! Сейчас я тебе расскажу, но, может быть, ты уже и сам догадался?

- ☐ Альпкоины — это альпийские животные.
- ☐ Альпкоины — это конфеты.
- ☐ Альпкоины — это учебные деньги.



Ну, я думаю, что ты поставил галочку в правильном месте.



Да, альпкоины — это **учебные деньги**, и на страницах блокнота мы будем их зарабатывать! Так ты сможешь мне накопить на первый шаг к моей мечте. Приют, конечно, я пока не построю, но вот большой благотворительный взнос сделать смогу. Ты можешь спросить: как пожертвовать учебные деньги? Я обязательно расскажу тебе об этом чуть позже.

Ну как, согласен мне помочь?



- ☐ Согласен!



ДОГОВОР



11

Я, _____, обещаю помочь Ромке заработать альпкины для благотворительного взноса в приют для собак.

Торжественная
подпись



Раскрась фломастером подушечку
большого пальца руки.
Прижми палец, вот сюда:

Торжественный
отпечаток
пальца



Договор уже действует! Придумай себе награду за выполнение обещания.

Твоя награда



Теперь мы настоящая команда! А раз так, расскажи мне немного о себе, пожалуйста.

ОБО МНЕ



Моё имя

Мой возраст

Мои любимые люди

Моя семья живёт

Свои деньги я

Качества моего характера, которые делают меня уникальным



Дата

13

Приклей сюда своё фото



Нарисуй свою семью
возле вашего дома
или сделай коллаж.



Ну вот
и познакомились!

ЧЕМУ ТЕБЯ НАУЧИТ ЭТОТ БЛОКНОТ

Давай разберёмся, чему ты сможешь научиться, если будешь работать с этим блокнотом и изучишь его от корки до корки.

1

Считать и увеличивать своё богатство

Богатство, надо сказать, штука относительная. Очень сложно сказать, что такое **много** денег, а что такое **мало**. Ведь все мы разные, и каждый по-своему оценивает количество денег в копилке или на банковском счёте.

Так вот, с помощью этого блокнота ты разберёшься со своими деньгами. Сосчитаешь, решишь, много их у тебя или мало, и подумаешь, для чего они тебе вообще нужны.

2

Вести личный бюджет: подсчитывать доходы, расходы, накопления и готовить баланс

Бюджет — это вообще великая вещь. Он поможет тебе вести деловые переговоры с родителями, и ты всегда будешь точно знать, сколько у тебя денег: на что хватит, на что не хватит, сколько ещё надо и для чего. Умение работать со своим бюджетом поднимает тебя в глазах взрослых и друзей до уровня **«мо-ло-дец»**, а кто же не хочет дойти до этого уровня?

3

Думать о своих финансовых решениях и анализировать их последствия

Взрослые очень часто задаются вопросом: «Что мне делать с моими деньгами, чтобы они всегда были, чтобы их становилось больше и чтобы их на всё хватало?»

Но вся штука в том, что этот вопрос неверно сформулирован. Спрашивать надо не о том, что надо делать с **деньгами**, а о том, что надо делать **с собой**, чтобы деньги всегда были. Это и есть наше **финансовое поведение**, которое приводит к финансовым результатам. А конкретные решения и действия зависят от того, как мы научились управлять собой, какая у нас мотивация и сила воли. И прокачать эти навыки бывает сложнее, чем научиться считать деньги. Такие вот дела...



Но мы обязательно потренируемся на страницах этого блокнота. Я уверен, у тебя всё получится!





Итак, подведём итоги. Блокнот поможет тебе прокачать следующие финансовые навыки:



Твёрдые — умение считать деньги и вести бюджет, выбирать более выгодные покупки, делать накопления.



Гибкие — умение анализировать, договариваться, думать о своих финансовых решениях, планировать и анализировать последствия.

Также блокнот поможет тебе сформировать полезные финансовые привычки, ведь ты будешь работать с ним каждый день в течение месяца — а это уже **ПРИВЫЧКА**.



Вот такая интересная штука оказалась в твоих руках.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БЛОКНОТОМ

17



Сейчас ты находишься в вводной части блокнота. Когда она закончится, ты перейдёшь к самому интересному.

Основная часть блокнота — это финансовое приключение протяжённостью 28 дней, или четыре недели.

Каждый день тебя ждёт

1

немного финансовой теории, которая поможет тебе прокачать свой финансовый интеллект;

2

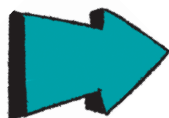
примеры из моей финансовой жизни и разнообразные задания, с которыми ты уже согласился мне помогать;

3

работа с твоими личными финансами: ты научишься вести денежный трекер, записывать свои доходы и расходы, подсчитывать своё богатство.

Чтобы успешно выполнить все задания, тебе понадобится немного времени каждый день, внимательность и позитивный настрой.

МОЁ «СКОРО»



Когда я завершу работу с этим блокнотом, я смогу:



Плывать
с маской!



С каждым днём
всё лучше и лучше!

Поставь галочки

Что-то ещё? Дополни!



Я справлюсь со всем, чему хочу научиться, потому что я...

☐ умный/ая

☐ изобретательный/ая

☐ энергичный/ая

☐ внимательный/ая

☐ терпеливый/ая

☐ весёлый/ая

☐ уверенный/ая в себе

☐ старательный/ая

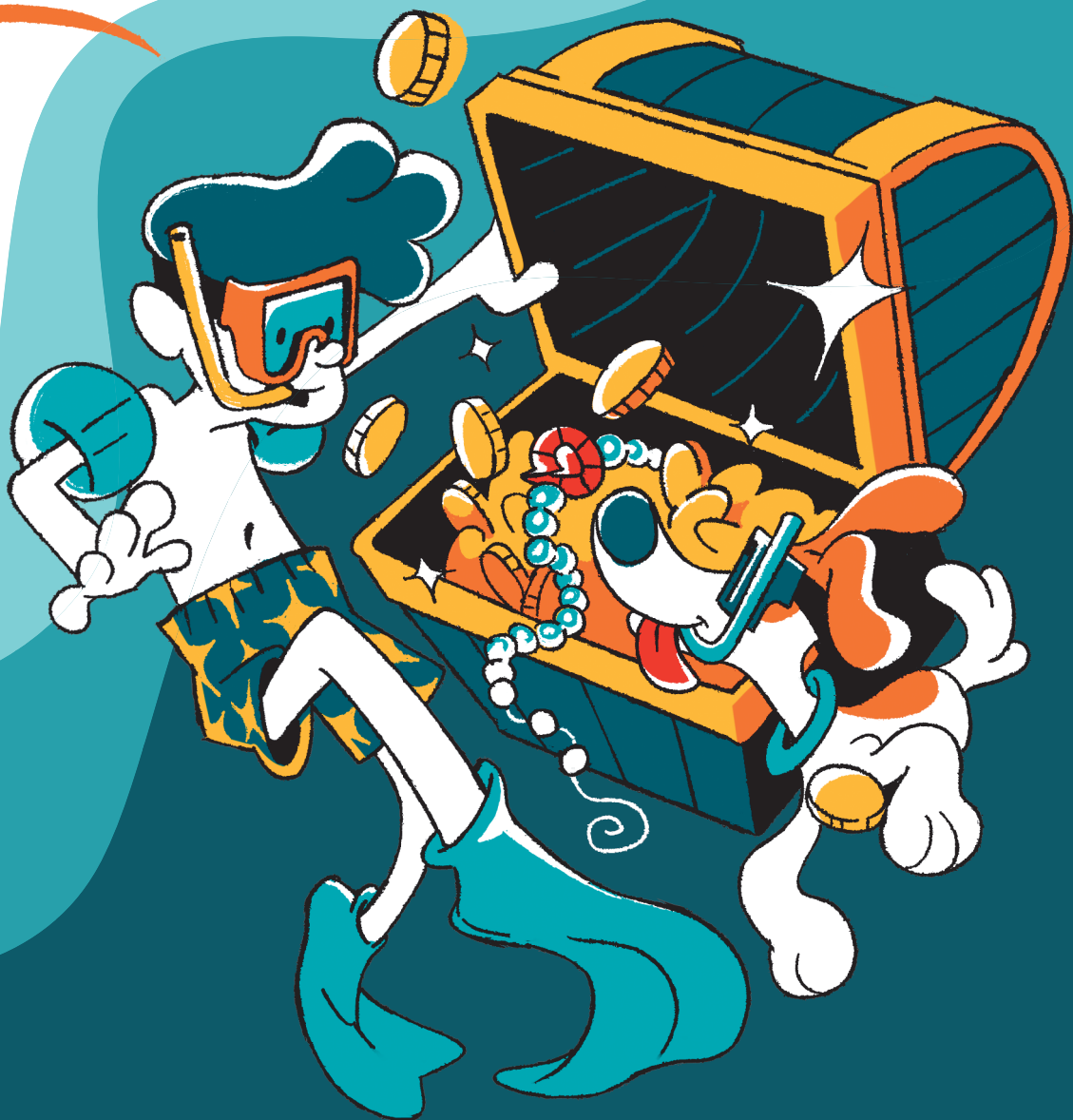
☐ любознательный/ая

☐ ловкий/ая

☐ увлечённый/ая
своим делом

☐ смелый/ая





НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

1

Правила устанавливаешь ТЫ!

Это твой блокнот, и ты заполняешь его для себя.

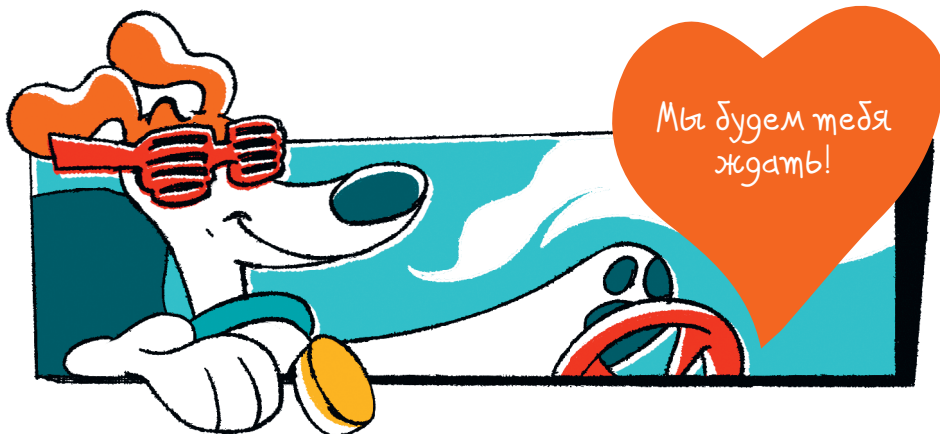
Всегда пиши именно то, что думаешь или чувствуешь.

Будь самим собой, ты классный!

2

Выбери время

Выдели в своём расписании несколько минут на ежедневную работу с блокнотом, поставь себе напоминание на телефоне и постарайся делать записи каждый день в одно и то же время. Так у тебя сформируется привычка регулярно работать со своими финансами. А если устанешь разбираться с денежными делами — не расстраивайся, а просто возьми паузу и возвращайся к блокноту тогда, когда отдохнёшь.



3

Подбери место для блокнота

Как и тебе самому, блокноту нужен дом. Выбери место, где ты будешь хранить блокнот. Идеально, если рядом с копилкой или кошельком, ведь ты будешь проводить подсчёты каждый день.

4

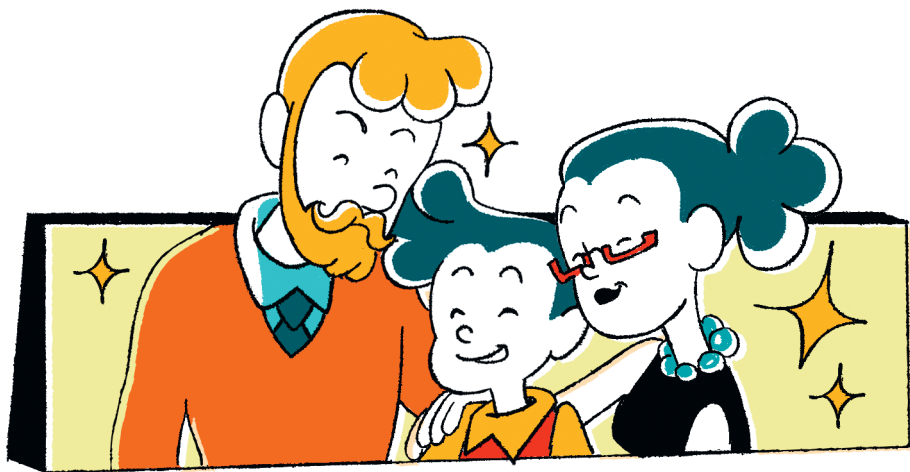
Закладки

Будь внимателен к страницам с закладками. Аккуратно вырезай и приклеивай закладки в блокнот — с их помощью удобно возвращаться к нужным страницам.

5

Поддержка близких

Заручись поддержкой родителей или друзей, которые смогут помочь тебе на пути к финансовому росту.



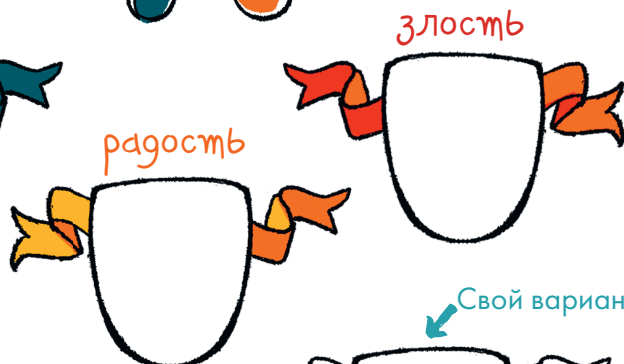
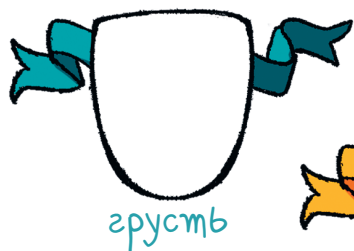
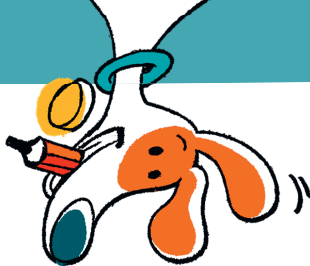
ЭМОЦИИ И ДЕНЬГИ



Деньги и связанные с ними ситуации вызывают у людей очень сильные **Эмоции**. Часто это зависть, страх или, наоборот, радость, приятное предвкушение.

Испытывать эмоции, связанные с деньгами, абсолютно нормально. Каждый день мы будем просить тебя поделиться чувствами и эмоциями, которые ты испытывал в связи с финансами. Внимание к собственным эмоциям поможет тебе лучше понимать себя и свои желания, а значит, ты будешь учиться принимать осмысленные финансовые решения — это очень важно на пути к финансовой грамотности.

Нарисуй эмоции:



Используй цветные карандаши или фломастеры. (Если ты не умеешь рисовать, ничего страшного: здесь важно не искусство, а твоё воображение.)

Какую эмоцию ты испытываешь прямо сейчас?



ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬГИ



Ну что ж, мы познакомились и рассказали тебе, как работать с блокнотом, — самое время начинать! Но сначала предлагаем немного почитать о деньгах: что это вообще такое и зачем они нужны.

В нашей жизни **деньги** — это ресурс, который позволяет нам делать покупки и сравнивать стоимость разных товаров и услуг. А ещё деньги можно не тратить, а копить — просто про запас или для каких-то крупных покупок.

Деньги появились много-много лет назад. В самом начале человеческой цивилизации денег в привычном для нас виде не было, люди просто обменивались разными вещами: например, выделанная волчья шкура менялась на три большие рыбины, а лукошко ягод — на кусок полотна. Позже люди стали выделять предметы, которые становились универсальным платёжным средством. Например, ракушки каури уже похожи на деньги: их можно было менять на разные товары, как дорогие, так и дешёвые, за которые отдавали разное количество ракушек.

Потом люди нашли драгоценные металлы, из которых научились делать слитки. Но расплачиваться слитками было неудобно. Так люди стали чеканить монеты.



Дальше появились бумажные деньги, или банкноты, которые с развитием цифровых технологий «перешли» в электронные системы хранения: теперь не обязательно носить в кошельке пачку банкнот, достаточно банковской карточки или приложения в телефоне.

Есть люди, которые коллекционируют старинные деньги, — их называют нумизматами. А есть люди, которые добывают криптовалюты, — их называют майнерами.

Современный человек пользуется деньгами каждый день. В основном мы имеем дело с деньгами **в безналичной форме**. Это означает, что мы не можем потрогать свои деньги, но знаем, что они лежат на счёте в банке, и у нас есть банковская карта, которая связывает нас с нашими деньгами. Конечно, **наличными деньгами** — банкнотами и монетами — мы тоже продолжаем пользоваться. А ещё всё большую популярность набирают цифровые деньги, которые живут только в компьютере.



Может быть, у тебя уже есть опыт покупок за криптовалюту или цифровой рубль?

Итак, деньги — это **ресурс**. Суперважный, но не единственный.

Какие ещё ресурсы ты знаешь?

Природные ресурсы

Энергия

Время

Физические силы

Интеллект

Информация

Подсказка:
все ответы верны.



Ресурсы — это источник того, что нам нужно для жизни, деятельности и создания чего-то нового.



1

Деньги являются
средством платежа.



Это значит, что ими мы оплачиваем товары и услуги — те блага, которые нужны нам, чтобы жить: есть каждый день, одеваться, пользоваться транспортом, оплачивать коммунальные услуги, ходить в кино и дарить друг другу подарки.

2

Деньги служат всеобщим
эквивалентом ценности.

Проще говоря, они помогают нам оценить стоимость разных товаров и услуг.



3

Деньги также служат средством
накопления.

Мы создаём запас денег на будущее или копим на какую-то большую покупку, на которую в данный момент денег не хватает.



Поскольку деньги — это важный ресурс в жизни каждого современного человека, нужно уметь этим ресурсом грамотно распоряжаться. **Согласен?**

 **ДА**



1

Деньги должны **грамотно распределяться**, ведь их количество ограничено, а потребностей и желаний множество; поэтому надо уметь определять приоритеты.

2

Необходимо иметь «заначку» — некоторую сумму денег **про запас**: вдруг случится что-то непредвиденное?

3

А ещё деньги, конечно, нужно **уметь зарабатывать**, иначе и распоряжаться будет нечем.

Очень важно, когда ты станешь взрослым, уметь всё это **делать самому**. Это и есть финансовая самостоятельность, учиться которой нужно с детства.

Итак, главные умения, связанные с деньгами, сводятся к тому, что деньги надо зарабатывать, осознанно тратить, копить и приумножать. Этому и надо учиться, чтобы не нуждаться материально, быть уверенным в себе, а ещё иметь возможность заниматься тем, что тебе по душе. Кажется, что это поможет тебе стать **более счастливым человеком**.

Взрослые, кстати, часто говорят: «Не в деньгах счастье». И это, конечно, правда. Счастье заключается не в том, что у тебя много денег и ты можешь всё купить. Но, как ни крути, с деньгами строить счастливую жизнь легче, чем без них.

Как ты думаешь, что ещё, кроме денег, помогает сделать жизнь счастливой? Выдели то, что тебе кажется важным, и допиши свои варианты.

☐ Хорошая погода

☐ Близкие друзья

☐ Любимые родители

☐ Вкусная еда

☐ Интересные приключения

☐ Смех и радость





Ну что ж!
Теперь ты точно готов
начать работать с блоком.
Дождись ближайшего
понедельника — и ВПЕРЁД!