



«МАСТЕР»



С. Маршак,
В. Коростылёв...

СКАЗКИ для МАЛЬЧИКОВ



«МАЛЫШ»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не работает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Мужики не плачут?

В традиционном представлении мужчина — сильный, смелый, ответственный, заботливый. Ему приходится принимать жизненно важные решения, защищать и обеспечивать семью. Все эти роли за один день не освоишь. Требуется систематическая воспитательная работа. Уже четырёх-пятилетнего малыша нужно учить трём навыкам. **Пробовать новое и устранять последствия.** Ставил эксперимент на кухне? Замечательно, но и порядок сам наводи. **Не сдаваться перед трудностями, уметь проигрывать.** Не получилось с первого раза? Пробуй ещё, у тебя получится! Помогите ребёнку стать первым в доступном виде деятельности. **Заботиться.** Ребёнок чувствует себя значимым членом общества, помогая родителям, другим детям.

Основные ошибки родителей:

1. Не дают принимать решения. Мужчина не знает, чего хочет. Он пассивный и безвольный, не способен искренне ни к чему стремиться.

2. Оберегают от любых проблем. Мужчина не может отвечать ни за себя, ни за других. Умение преодолевать трудности на посту директора компании начинается с проигрыша в детской настольной игре.

3. Критикуют и одёргивают. Сын не сможет поверить в себя, если даже самые близкие люди в него не верят.

4. Делают всё за сына. Для мальчика очень важно сделать что-то самостоятельно, увидеть результат своих трудов. Это помогает расправить плечи и покорить мир.

5. Запрещают плакать. Когда ребёнок выражает свои эмоции и не получает в ответ понимания и поддержки, у него формируется негативная самоидентификация, приходит осознание: «Я плохой, так как не могу перестать чувствовать». «Я одинок, меня не принимают даже близкие люди». «Я не мужик, так как плачу. Кто тогда?!»

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт