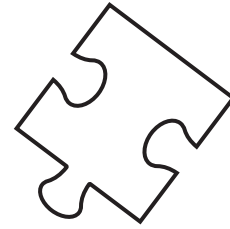
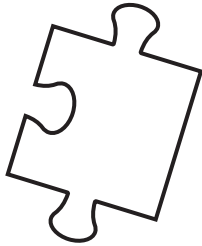
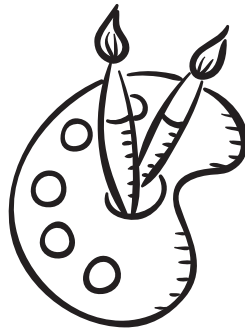


Татьяна Трясорукова

# РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



«МАЛЫШ»



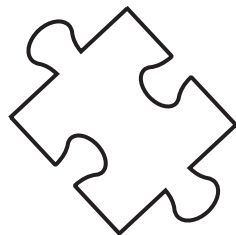
## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Увлекательные упражнения и игры из этой книги превратят вас в настоящих супергероев. Они научат ваш мозг быстро реагировать, принимать правильные решения в самых сложных и неожиданных ситуациях.

После такой тренировки любые сложные задания будут вам не страшны.

Смелее вперед!

## УДАЧИ!



## ОТ АВТОРА

В этом тренажёре представлена одна из техник по развитию межполушарных связей — рисование двумя руками. Она мягко активизирует мозг, обеспечивая слаженную и эффективную работу всех зон. В результате улучшается работоспособность ребёнка при обучении, активно развиваются память, речь, мышление.

Тренажёр включает 10 занятий. Каждое занятие содержит зрительно-моторные упражнения, направленные на развитие сложнокоординированных движений в схеме «глаз — рука», и динамическую паузу, которая способствует сбалансированной работе всего мозга и улучшает концентрацию внимания.

### **Общие рекомендации к проведению занятий**

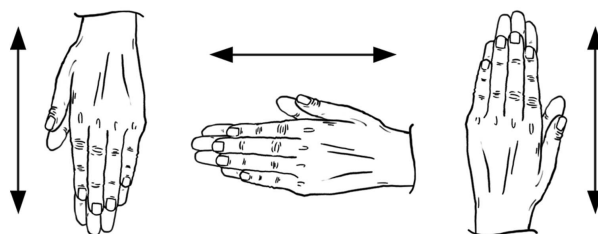
- Занятия лучше проводить ежедневно в среднем по 20–30 минут в первую половину дня.
- Не следует заниматься с ребёнком во время болезни и в течение 5–7 дней после.
- Во время занятий исключите все отвлекающие факторы: посторонние разговоры, работающий телевизор, игрушки и т. д.
- Перед занятиями сделайте специальные упражнения для разогрева рук и пальцев.
- И самое главное: занимайтесь вместе с ребёнком весело и с удовольствием!

**Желаем успехов и достижений  
вам и вашим детям!**

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗОГРЕВА КИСТЕЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ

- Исходное положение: стоя. Руки опустить. Ладони сложить вместе, кончики пальцев направить вниз. Сохранять положение в течение 10 сек.

- Скользящими движениями двигать ладони вверх-вниз, растирая их между собой. Постепенно увеличивать темп движений. Выполнять упражнение в течение 30 сек.



- Согнуть руки в локтях и поднять их на уровень груди. Ладони сложить вместе и направить кончики пальцев от себя. Скользящими движениями двигать ладони от себя и к себе, растирая их между собой в течение 30 сек.

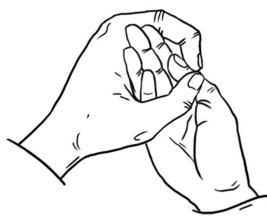
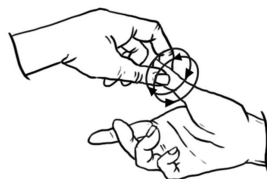
- Сложить ладони вместе, кончики пальцев направить вверх. Растирать ладони между собой в течение 30 сек.

- Основание кистей рук развести в стороны. Кончики пальцев прижать друг к другу. Поочерёдно, скользящими движениями растирать пальцы, начиная с больших. Выполнять упражнение в течение 5 сек.

- Исходное положение: сидя. Кисти рук поднять на уровень диафрагмы. Раскрытой ладонью правой руки

растирать тыльную сторону левой руки в течение 10 сек. Движения должны быть мягкими, скользящими. Затем поменять руки.

• Пальцами правой руки поочерёдно обхватить пальцы левой руки. Растирать каждый палец круговыми движениями в течение 5 сек. Поменять положение рук и повторить упражнение.



• Поочерёдно обхватывать и поглаживать противоположную руку, имитируя мытьё рук. Выполнять упражнение в течение 30 сек.

• Активно встряхнуть руки в течение 5–10 сек.