

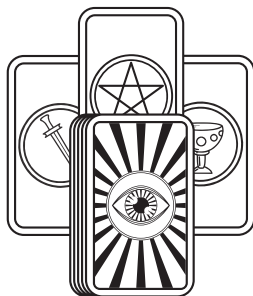


Наталья Торус

ТАРО ТРЕНИНГ

1000 ПРАКТИК ДЛЯ ГЛУБОКОГО
ЧТЕНИЯ И ТОЛКОВАНИЯ КАРТ

Ответы, ключи, интерпретации



УДК 133.3
ББК 86.414.4
Т59

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях.

Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

Оригинал-макет подготовлен редакцией Прайм.

Торус, Наталья.

Т59 Таро-тренинг. 1000 практик для глубокого чтения и толкования карт. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 320 с. — (Tarot Secrets).

ISBN 978-5-17-180749-8

Перед вами — первый тренажер для самостоятельного изучения Таро от известного таролога Натальи Торус! Тысяча практических упражнений специально разработаны автором для глубокого погружения в теорию и практику работы с картами. Уникальные эзотерические тесты, созданные на основе реальных жизненных ситуаций и раскладов, научат вас быстро и точно толковать значения карт, — как прямых, так и «перевернутых» арканов, и позволят закрепить полученные знания и уверенно применять их на практике.

Помимо заданий, книга включает раздел с ответами и комментариями, с помощью которых вы сможете проверить себя и разобрать каждый вопрос отдельно.

Тренажер будет полезен как новичкам, так и опытным тарологам, желающим усовершенствовать свои умения, чтобы с легкостью читать любые расклады.

УДК 133.3
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-180749-8

© Торус Н., 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА5

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ТЕОРИИ
И ПРАКТИКЕ ТАРО11

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ254

ОТ АВТОРА

Дорогой читатель! Вы держите в руках книгу, в которой вас ждет целая тысяча заданий о картах Таро. Насколько мне известно, такого «решебника» по арканам еще никто и никогда в мире не делал, так что поздравляю: вы стали счастливым обладателем уникального сборника эзотерических тестов. Он будет полезен в следующих случаях:

- ▶ вы уже прошли обучение для новичков, и теперь вам не хватает практики;
- ▶ вы пока не готовы делать расклады другим людям, но тренироваться все же надо;
- ▶ вы работаете только с прямыми арканами, а перевернутые вызывают трудности;
- ▶ вы стремитесь разобраться в сочетаниях карт на примерах из реальной жизни.
- ▶ вы уже знакомы с моими книгами («Тонкости Таро. Символика, архетипы и скрытые смыслы», «Таро: Навигатор символов и архетипов. Воркбук с подсказками», «Практическое Таро. Воркбук с подсказками, раскладами») и готовы погружаться в волшебный мир арканов еще дальше и глубже.

Для работы с этой книгой я настоятельно рекомендую завести «тарошную тетрадь», куда вы сможете записывать свои рассуждения, схемы новых раскладов, необычные примеры или сочетания карт. Обратите внимание, что простые тесты чередуются со сложными, что делает задания труднее, но в то же время интереснее. Вам будут встречаться легкие «тарошные задачки», вот пример одной из них.

Какая масть Младших арканов связана с эмоциями, отношениями, стихией Воды?

А. Жезлы.

Б. Кубки.

В. Мечи.

Г. Пентакли.

Правильный ответ: Б. Кубки.

Однако в некоторых заданиях есть сразу несколько верных ответов или присутствуют вопросы с подвохом, поэтому нужно обращать особое внимание на формулировки. Будьте готовы и к тому, что вас встретят сленговые словечки тарологов («допы», «фортунка», «ПП-карта»), так что, на всякий случай, давайте вспомним их значения. «Допами» называют дополнительные карты, которые мастер достает из колоды в качестве пояснительных к основному раскладу. «Фортунка» — это аркан, который случайно выпал из колоды во время тасования или вытягивания карт. «ПП» — это карта в перевернутой (обратной) позиции.

Порой я намеренно «кучеряво» составляла вопрос, чтобы вы были внимательнее, мой дорогой читатель. Например, вместо понятного и привычного названия карты «Туз кубков» я употребляю синоним «Единица стихии Воды». Суть та же, но есть повод задуматься и актуализировать знания теории Таро.

Самыми сложными, на мой взгляд, получились тесты, основанные на событиях из реальной жизни. Кстати, хочу сказать спасибо моим ученикам и кверентам, которые разрешили привести их ситуации в качестве примеров. Вопросы-истории я рекомендую решать просто как тестовые задания, а именно детально разбирать с пометками в конспекте. Например, случай такой.

Клиент чувствует, что достиг профессионального потолка в своей компании. Повышаться некуда, новые навыки получить неоткуда — работа стала предсказуемой и скучной. Он понимает, что потенциал не реализуется, и не видит путей для роста на текущем месте. Какая карта описывает этот «потолок»?

А. Восьмерка кубков.

Б. Десятка пентаклей.

В. Башия.

Г. Повешенный.

Правильный ответ: А. Восьмерка кубков.

Но мало просто «ткнуть пальцем», нужно разобраться, почему именно этот вариант верный. Вспомним, что «Восьмерка кубков» — это символ оставления того, что больше не питает эмоционально. Кверент испытывает именно такие чувства: работа не приносит удовлетворения, мужчина эмоционально «выгорел». Карта не говорит об увольнении прямо сейчас, но указывает на то,

что пора задуматься об уходе ради чего-то более осмысленного. Хорошо, с ответом «А» разобрались, но почему не подходят другие варианты? «Десятка пентаклей» (Б) — это цель, мечта, а не текущее состояние; сейчас кверент чувствует прямо противоположное. «Башня» (В) описывает резкое, катастрофическое окончание, а не тлеющую неудовлетворенность. «Повешенный» (Г) советует взять паузу и переосмыслить положение. Это может быть полезно, но «Восьмерка кубков» — это более активное решение: не просто поменять угол зрения на проблему, а начать двигаться от того, что больше не подходит.

В этой книге вам часто будут встречаться тесты, в которых нужно находить соответствия среди многокарточных раскладов. Простой «угадайкой» тут не отделаешься — нужно разбираться в разновидностях раскладов и в сочетаниях арканов. Так что, прежде чем вы отправитесь в самостоятельное путешествие по заданиям разной сложности, давайте разберем еще один пример.

Молодая пара после нескольких лет поисков достойного жилья купила квартиру, сделала в ней ремонт и теперь празднует новоселье, мечтая о будущем, детях и счастливой жизни вместе. Какой триплет символизирует эту прекрасную фазу жизни?

А. Десятка пентаклей — Четверка жезлов — Императрица.

Б. Туз пентаклей — Туз кубков — Туз жезлов.

В. Влюбленные — Колесница — Мир.

Г. Император — Звезда — Солнце.

Д. Тройка кубков — Десятка кубков — Король пентаклей.

Правильный ответ: А. Десятка пентаклей — Четверка жезлов — Императрица.

Почему верен именно первый вариант? Это самый целостный и точный расклад из предложенных. «Десятка пентаклей» означает материальное благополучие, семейное наследие и в том числе благоустройство недвижимости. На карте в колоде Уэйта изображена счастливая семья в своем поместье. «Четверка жезлов» — стабильность, праздник, основание дома. Это прямое указание на празднование новоселья под «свадебным балдахинном». Наконец, «Императрица» — плодородие, изобилие, уют и мечты о детях. Вместе эти карты отражают энергию создания собственного гнезда и будущего роста семьи.

Когда вы будете решать такие тесты, рекомендую фиксировать триплеты в конспекте схематично и с кратким комментарием, чтобы лучше понимать суть каждого аркана. Например, задание про молодую пару можно законспектировать так.

- А. 10П — 4Ж — III [процветание — праздник — изобилие].
- Б. 1П — 1К — 1Ж [возможность — радость — энергия].
- В. VI — VII — XXI [выбор — движение — завершение].
- Г. IV — XVII — XIX [порядок — надежда — счастье].
- Д. 3К — 10К — КП [веселье — наследие — благополучие].

Буквально по одному емкому определению на каждый аркан — и ваша персональная ассоциация уже готова. И кстати, в таком схематичном варианте еще лучше видно, почему верен именно ответ «А». Три Туза (Б) — это блестящее начало, но они не передают ощущение устроенности, завершенности и радости от уже свершившегося события. В варианте «В» нет акцента на доме, семье и материальном благополучии, все очень абстрактно. Вариант «Г» — очень хороший и позитивный, но не такой точный и праздничный, как вариант «А», ведь в нем присутствуют только «сольные» карты (т. е. по одному персонажу на каждом рисунке). В варианте «Д» тоже есть карта семейного счастья, но имеется «Тройка кубков» (это больше дружеская вечеринка, а не семейное торжество) и «Король пентаклей» (это энергия обеспеченного человека, а не пары, создающей очаг).

Кроме привычных триплетов вам также будут попадаться сочетания из двух арканов (дуплеты, диады, комбинации). Карт меньше, но пусть вас это не вводит в заблуждение: порой трактовать пары гораздо сложнее, чем большие расклады.

Кверенту предложили вложить деньги в высокорисковый, но потенциально прибыльный проект. Мужчина колеблется, так как боится потерять сбережения. Выберите пару карт, которая предупреждает о необходимости быть осторожным.

- А. Семерка кубков — Луна.
- Б. Справедливость — Император.
- В. Паж кубков — Колесо Фортуны.
- Г. Четверка пентаклей — Отшельник.
- Д. Двойка кубков — Десятка кубков.

Правильный ответ: А. Семерка кубков — Луна.

Почему именно эта пара карт сигнализирует об опасности? «Семерка кубков» в классическом Таро изображает человека, который видит перед собой семь чаш с разными соблазнительными образами (драгоценности, лавровый венец, замок). Но ключевая деталь в том, что это всего лишь иллюзии, парящие в облаках. В ситуации кверента (то есть в финансовом контексте) аркан можно трактовать таким образом:

— условия слишком хорошие, чтобы быть правдой (обещания нереально высокой прибыли с минимальными рисками);

— неясность и отсутствие конкретики (проект может быть представлен в радужном свете, но без четкого бизнес-плана или внятных объяснений, как будет генерироваться доход);

— эмоциональное принятие решений (желание быстро разбогатеть застилает глаза и заставляет игнорировать «тревожные звоночки»).

Теперь поговорим о восемнадцатом Старшем аркане из примера. «XVIII Луна» — это карта подсознания, страхов, иллюзий и обмана. На рисунке в Таро Уэйта Луна освещает путь лишь смутным, обманчивым светом, за которым скрываются опасности (волк и собака), а на дне плещется неосознанный страх (рак выползает из воды). В финансах это может значить следующее:

— намеренно скрытая информация (мошенники или недобросовестные партнеры могут утаивать реальное положение дел);

— самообман (кверент способен преувеличивать потенциальную выгоду и приуменьшать риски, потому что очень хочет верить в успех);

— иррациональные страхи или, наоборот, беспечность (психика нестабильна — можно впасть как в панику, так и в необоснованный оптимизм).

Вот и получается, что сочетание указанных карт создает идеальные условия для финансовой катастрофы: «Семерка кубков» — манящая, но призрачная цель, а «Луна» — туманный и сомнительный путь к ней.

Конечно же, дорогой читатель, в конце книги вы найдете «Ответы на вопросы» по каждому заданию. Причем для сложных тестов я подготовила развернутый комментарий (не просто «Верный ответ — А»), а также пояснения по сочетаниям карт или нюансам трактовки.

Сразу оговорюсь, что Таро — это не точная наука и не однобокая система, а глубокий инструмент самопознания, психологии, философии, искусства. Так что «правильные ответы» в эзотерике — это очень условное понятие. Если при работе с тестами вы будете «нащупывать» какие-то свои трактовки, не спешите «подгонять» их под предложенные мною ответы. Лучше запишите ваши инсайты в дневник таролога или воркбук: именно личное (авторское) видение карт делает вас настоящим мастером Таро. Пример из личной практики: традиционно карта «Восьмерка жезлов» не имеет ничего общего с вирусами или инфекциями, но во время пандемии COVID-19 я заметила, что этот Младший аркан в моих раскладах указывает на коронавирус. Так что слушайте вашу интуицию — она укажет путь к нужным ответам. Надеюсь, эта книга будет вам интересна и полезна. Искренне желаю успехов и приятного путешествия по волшебному миру Таро!

С теплом, Наталья Торус

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ ТАРО

1. В раскладе на отношения карта «Влюбленные» вышла в позиции «Препятствие», а рядом оказались «Дьявол» и «Колесо Фортуны». Какой вариант интерпретации наиболее точен?

- А. Вам предстоит судьбоносный выбор между двумя партнерами.
- Б. Отношения основаны на страсти и зависимости, а не на истинной близости.
- В. Вас ждет случайная встреча, которая изменит жизнь.
- Г. Партнер скрывает измену.

2. Какой исторический (мифологический) архетип ближе всего к «Семерке мечей»?

- А. Прометей, крадущий огонь.
- Б. Одиссей, придумавший Троянского коня.
- В. Геракл, побеждающий гидру.
- Г. Нарцисс, любующийся собой.

3. В любовном раскладе «Императрица» перевернута. Что это может означать?

- А. Отношения, построенные исключительно на сексуальном влечении женщины.
- Б. Чрезмерную опеку или подавление партнера.
- В. Брак по расчету или заключение брачного договора.
- Г. Идеализацию мужчины в отношениях.

4. Какой из вариантов лучше всего описывает «Рыцаря мечей»?

- А. Энергичный, амбициозный, но иногда импульсивный.
- Б. Спокойный, рассудительный и терпеливый.
- В. Эмоциональный, чувствительный и романтичный.
- Г. Практичный, стабильный и надежный.

5. Что символизирует «Десятка пентаклей» в контексте семьи?

- А. Финансовую стабильность и семейное благополучие.
- Б. Конфликты и разногласия.
- В. Эмоциональную напряженность.
- Г. Необходимость перемен.

6. Что означает появление карты «Шут» в позиции «Будущее» в раскладе на карьеру?

- А. Непредсказуемые изменения и новые возможности.
- Б. Ошибки и неопытность.
- В. Необходимость быть осторожным.
- Г. Успех и достижение целей.

7. Почему на карте «Звезда» изображено восемь звезд?

- А. Это число удачи.
- Б. Это символ бесконечности.
- В. Это число духовного возрождения.
- Г. Это число гармонии и баланса.

8. Что символизируют два столба (черный и белый) на карте «Верховная Жрица»?

- А. Добро и зло.
- Б. Активное и пассивное начало.
- В. Свет и тьму.
- Г. Мужское и женское начало.

9. Какая из карт — «Солнце» или «Луна» — связана с иллюзиями и страхами подсознания?

- А. Солнце.
- Б. Луна.
- В. Обе карты.
- Г. Ни одна из них.

10. Какие Старшие арканы чаще всего ассоциируются с кармическими уроками?

- А. Повешенный, Смерть, Суд.
- Б. Шут, Маг, Императрица.
- В. Колесо Фортуны, Справедливость, Мир.
- Г. Башня, Дьявол, Луна.

11. Что символизирует «Дурак»?

- А. Непосредственность и наивность.
- Б. Абсолютную свободу.
- В. Готовность к ошибкам.
- Г. Все вышеперечисленное.

12. Какой элемент на карте «Колесница» указывает на контроль над эмоциями?

- А. Прирученные сфинксы.
- Б. Звезды на балдахине.
- В. Доспехи возничего.
- Г. Отсутствие поводьев.

13. Какие две карты лучше всего описывают конфликт между разумом и сердцем?

- А. Император и Императрица.
- Б. Жрица и Жрец.
- В. Колесница и Луна.
- Г. Сила и Правосудие.

14. Что символизирует «Туз пентаклей» в раскладе на финансовое благополучие?

- А. Новые возможности для заработка.
- Б. Потерю финансовой стабильности.
- В. Эмоциональное удовлетворение.
- Г. Интеллектуальный рост.

15. Какая масть в Таро Уэйта связана со стихией Воздуха?

- А. Жезлы.
- Б. Кубки.
- В. Мечи.
- Г. Пентакли.

16. Какой главный урок несет «Семерка кубков»?

- А. Важность практических действий.
- Б. Опасность иллюзий и самообмана.
- В. Необходимость рисковать.
- Г. Ценность материальных благ.

17. В финансовом раскладе «Императрица» сочетается с «Пятеркой пентаклей». Как трактовать эту комбинацию?

- А. Потеря денег из-за доверчивости.
- Б. Пора бедности, которая закончится плодотворным периодом.
- В. Необходимость вложиться в недвижимость.
- Г. Мошенничество в семье.

18. Кто создал Таро Райдера?

- А. Артур Эдвард Уэйт.
- Б. Алистер Кроули.
- В. Джонатан Райдер.
- Г. Освальд Вирт.

19. Какая придворная карта олицетворяет мягкую силу, заботу и плодородие?

- А. Императрица.
- Б. Королева пентаклей.
- В. Рыцарь жезлов.
- Г. Король кубков.

20. Что обычно означает карта «Смерть» в Таро?

- А. Физическую смерть или инсульт.
- Б. Резкие перемены и трансформацию.
- В. Неудачу и потерю денег.
- Г. Болезнь и тяжелую реабилитацию.

21. Какой элемент соответствует масти кубков?

- А. Огонь.
- Б. Вода.
- В. Воздух.
- Г. Земля.

22. На что чаще всего указывает «Рыцарь жезлов»?

- А. На страсть, энергичность, движение.
- Б. На замедление, лень, пассивность.
- В. На обман, недобросовестное отношение.
- Г. На грусть, апатию, депрессию.

23. Какая карта связана с материальным благополучием и стабильностью?

- А. Десятка мечей.
- Б. Тройка пентаклей.
- В. Король пентаклей.
- Г. Рыцарь кубков.

24. Какой номер карты «Справедливость» в Старших арканах Уэйта?

- А. VII.
- Б. VIII.
- В. XI.
- Г. XIII.

25. На что чаще всего указывает «Туз мечей»?

- А. На финансовый успех.
- Б. На ясность мысли, прорыв.
- В. На конфликт или конкуренцию.
- Г. На любовь, романтику.

26. Что означает «Семерка мечей» рядом с «Тройкой мечей» в бизнес-раскладе?

- А. Кражу интеллектуальной собственности.
- Б. Конфликт из-за предательства партнера.
- В. Успешный шантаж конкурента.
- Г. Потерю репутации из-за глупости.

27. Как «Звезда» связана с «Солнцем»?

- А. Обе карты олицетворяют свет.
- Б. Это антитеза: «Звезда» — ночь, «Солнце» — день.
- В. На обеих есть обнаженные фигуры.
- Г. Они обе показывают срок — один месяц.

28. На что указывает «Луна» в раскладе на любовь?

- А. На ясные и честные отношения.
- Б. На скрытые мотивы или обман.
- В. На скорое предложение руки и сердца.
- Г. На финансовую зависимость партнеров.