



www.pavelrakov.com



ПАВЕЛ РАКОВ

На самом деле я умная,
но живу как дура!

**ДОПОЛНЕННОЕ ИЗДАНИЕ
С НОВЫМИ ГЛАВАМИ**



**ПО МОТИВАМ ОДНОИМЕННОГО
ЖЕНСКОГО ШОУ-ТРЕНИНГА**

**Издательство АСТ
Москва**

УДК 159.923

ББК 88.52

P19

Раков, Павел

P19 На самом деле я умная, но живу как дура! / Павел Раков. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 240 с. – (Звезда тренинга). ISBN 978-5-17-093749-3

Есть женщины, которые имеют все, что пожелают – мир как будто бы расстилается у их ног, они умеют решать любые проблемы и с легкостью достигают своих целей, они успешны во всем, вызывают зависть и достойны восхищения! Есть всего один навык, которым они обладают...

И вы тоже можете им обладать!

После работы с этой книгой из «лягушки в бигудях» вы превратитесь в домашнюю принцессу, любящую, сексуальную, женственную, вдохновляющую и чувственную.

После самостоятельной работы по методике Павла Ракова женщинам предлагают выйти замуж, дарят квартиры, улучшается качество секса даже у тех, кто забыл, что это такое, многие бросают курить и худеют, и хорошеют!

Чего же мужчины хотят от женщин, какую женщину выбирают в жены, а какую в любовницы, какой надо быть, чтобы вам сделали предложение руки и сердца? Как стать источником силы и вдохновения и что значит женская сексуальность глазами настоящих мужчин? Какой женщине любой мужчина готов постоянно дарить подарки и содержать ее, что это за женское качество ради которого мужчины готовы на все? Вы получите ответы на эти вопросы!

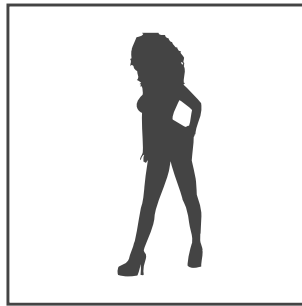
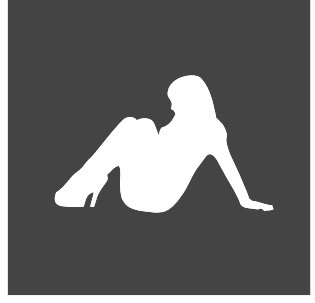
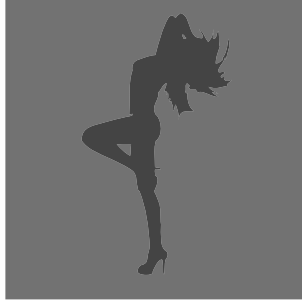
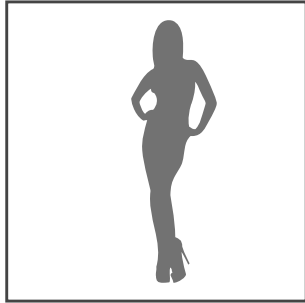
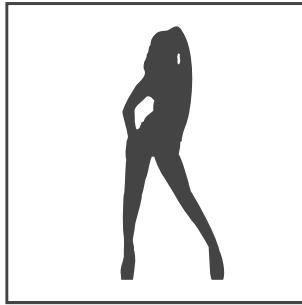
УДК 159.923

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-093749-3

© Раков П.

© ООО «Издательство АСТ»



Часть 1

Провокация

Если стройную высокую молодую красивую девушку обозвать старой жирной маленькой коровой, она лишь слегка улыбнется, не принимая это на свой счет. А вот если женщина действительно такая, то для нее это будет серьезным личным оскорблением. Вам не понравилось название моей книги? Поздравляю! Вы действительно умная, но живете как дура. Вы все знаете и умеете, только в отношениях что-то каждый раз не так. Поэтому моя книга для Вас. Особенно она полезна тем, кому не понравилось ее название. Это название – тест на Ваше психологическое равновесие. Эта яркая фраза – название моего шоу-тренинга. Я все чаще встречаю женщин, которые с улыбкой реагируют на такую провокацию и говорят:

«О, это правда про меня!»

История

Однажды меня пригласили выступить на женском фестивале в Одессе. Сам я москвич, предприниматель и около 25 лет работаю с мужчинами. Я сказал: «И какой из меня женский тренер?» Организаторы настаивали и сделали выгодное предложение. Плюс лето, море, Дерибасовская... И я согласился. Женщины меня попросили рассказать, что действительно думают о них мужчины. И я без прикрас говорил о мужской боли, страхах, комплексах, всех минусах и плюсах в отношениях с женщинами. После трехчасового выступления на фестивале в Одессе за один месяц был собран зал в триста человек на мой первый женский тренинг. И понеслась. Теперь участниц тренинга становится все больше и больше.



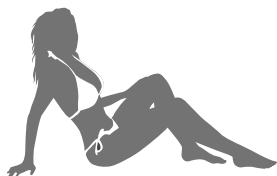
Меня часто спрашивают: «Откуда Вы берете такое количество людей на свои шоу-тренинги?» Да, действительно, каждый месяц более десяти тысяч человек приходит на мои мероприятия. И ответ очень простой: потому что у людей, побывавших на моих тренингах, происходят грандиозные сдвиги в жизни. Многим женщинам только после одного трехчасового мастер-класса их мужчины дарят дорогие подарки, которые раньше им и не снились. Скажу больше, даже незнакомые мужчины, словно сговорившись, начинают ухаживать, вести себя галантно, как будто сила притяжения этих женщин увеличилась в несколько раз. По материалам моего трехчасового мастер-класса написана эта книга. Всего три часа, которые могут положительно повлиять на Вашу жизнь. Убедитесь в этом сами! Зайдите на мой сайт www.pavelrakov.com, почитайте отзывы, бесплатно посмотрите этот мастер-класс или примите участие в шоу-тренинге и пообщайтесь с участницами.



Вы все увидите своими глазами. Заметить счастливых и довольных женщин очень легко – они находятся в том состоянии удовлетворения, которое притягивает, завораживает и вдохновляет. Еще можно посмотреть, как эти женщины эффектно одеты, грациозно двигаются и на каких



дорогих машинах приезжают. Они исполнены женственностью, их глаза светятся. Такое чувство, что Вы в раю...



И тут начинается праздник. Внутри звучит, переливаясь, волшебная музыка, яркие звезды медленно падают вниз, чтобы все вокруг могли загадать желания. Легкий теплый поток воздуха развеивает волосы, переливающиеся золотым светом под ясным ночным небом. Все пространство пропитано запахом любви и гармонии. Ветерок колышет чистую морскую гладь, в которой отражается желтый месяц и которая зовет взгляд все глубже и глубже в свои бездонные просторы. Только сказочные хрупкие снежинки поднимаются от линии горизонта куда-то в бесконечность, в космическое пространство, навевая мечты о личном и сокровенном. От этого грудь чаще начинает хватать прозрачный воздух, и горячее сердце бьется все быстрее. Сама природа раскрывает перед тобой свои просторы, как объятия, когда видишь счастливую женщину. Внутри мужчины все переворачивается и снова находит место, наполняя смыслом его жизнь. Теперь мужчине понятно, ради чего все его стремления и достижения. А это лишь прибавляет ему сил и страсти для великих свершений во имя Вас. О! Это волшебное чувство раскатывается по всему телу. Огонь в груди горячий и легкий одновременно заставляет тело мужчины трепетать и дышать чаще. Это счастливые и довольные женщины вытворяют такое со своим спутником.

Ваши шансы выйти замуж

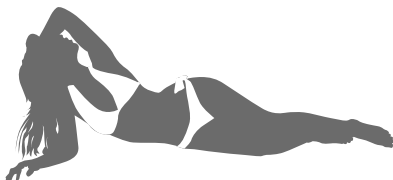
Думаю, что, если бы я был на Вашем месте и мне сказали, что от прочтения этой книги у меня все в жизни изменится: мне подарят квартиру, машину, и я буду счастлив, – возможно, ничего, кроме недоверия, у меня бы это не вызвало. Да, эта книга, так же как и любые другие, вряд ли гарантированно сделает Вашу жизнь лучше, потому что книги несут только лишь информацию. Чтобы получить желаемое, необходимо иметь навыки, которые можно приобрести на моем шоу-тренинге. Там я помогу Вам погрузиться в состояние счастливой, довольной женщины, которая привлекает всех мужчин. Вы выберете из них одного – самого достойного – и отдадите ему руку и сердце.



Стоп! Стойте, подождите! А вдруг Вы уже в полушаге от Вашего успеха и не хватает совсем чуть-чуть? Что если эта книга подтолкнет Вас к осуществлению мечты? Тогда Вы будете счастливы в браке и станете рассказывать свою историю успеха подругам. Прочтите, и мы посмотрим, что получится. Дайте мне шанс поддержать Вас и помочь обрести желаемое. Потому что я мужчина и мне очень хочется сделать для Вас что-то очень приятное и полезное.



Правда, некоторые мои методы не всем нравятся. Может быть, они слегка жестки, прямолинейны, дерзки и даже грубы. Зачем на страницах этой книги мне нужно будет говорить Вам гадости? Вы не поверите! Чтобы повысить Ваш духовный рейтинг. Именно этот рейтинг выдает Вас замуж, и благодаря ему Вы остаетесь замужем.

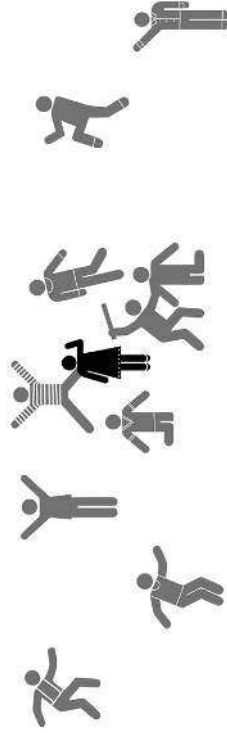


Поясню. Ваша реакция на неприличное, недостойное мужское поведение демонстрирует, кем Вы действительно являетесь. Если Вы на дерьмо отвечаете дерьмом, значит, Вы, как и Ваш обидчик, состоите из дерьма. Только в том

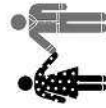


На самом деле я умная, но живу как дура!

До 21 года



От 21 до 25



От 25 до 30

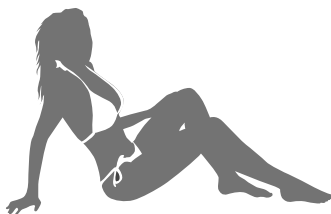


После 30





случае, когда Вы можете на гадость ответить добром, Вы становитесь высокодуховной личностью, даже если делаете это через силу. Сначала просто привыкайте отвечать правильно, потом Вам это будет даваться легко.



К примеру, если взять лимон и создать ему стрессовую ситуацию, то есть нажать на него, из него пойдет лимонный сок, из апельсина – апельсиновый, из яблока – яблочный. Берем человека, создаем ему стрессовую и дискомфортную ситуацию, то есть нажимаем на него, и из человека лезет то, кем он и является по своей сути. Кто-то смеется, кто-то впадает в ступор, кто-то бесится, раздражается, из кого-то лезет дерьмо. Вы тоже можете во время прочтения этой книги наблюдать за своими эмоциями, за тем, что лезет из Вас, проще говоря, из чего Вы состоите.



В качестве упражнений я буду постоянно Вас провоцировать. И, естественно, буду знакомить Вас с технологиями, которые помогут из любой конфликтной ситуации выходить красиво. Этим Вы уже будете выгодно отличаться от своих конкуренток на брачном рынке.



Да, конкуренция есть, и она очень высокая. А Ваш рейтинг падает с каждым годом. До двадцати одного года Ваши шансы выйти замуж в среднем составляют один к десяти, то есть на одну Вас приходится десять мужчин, готовых взять Вас в жены. Конечно, не факт, что они Вам нравятся. Скорее всего, девушки до двадцати одного года не думают о замужестве. Через пять лет шансы выйти замуж становятся один к одному, и, конечно, не факт, что и этот мужчина Вам нравится. Еще через пять лет – на десять таких красавиц, как Вы, всего один претендент, и то не факт, что он Вам нравится... К сорока годам Ваши шансы выйти замуж – один к тысячи. И это правда.

Вообще, я хочу говорить с Вами честно и откровенно. Я буду рассказывать некоторые вещи, которые никогда в жизни не расскажут Вам Ваши мужчины. Ведь моя задача не понравиться Вам, а добиться положительных изменений в Вашей жизни. Например, удачно выдать Вас замуж. Что значит «удачно»?